



# TYGODNIK SANOCKI

13 MARCA 2020 R. | NR 11 (1466) | CENA: 2,70 zł, w tym 5% VAT | nr indeksu 338907 | ISSN 1232-6534 | PKWiU 58.14.11.0 | Nakład 2000 egz.

/TYGODNIK.SANOCKI

# WYSTRZEGAJMY SIĘ PANIKI. BĄDŹMY OSTROŻNI.

Do Polski dotarł koronawirus i przekazujemy Państwu aktualne informacje na temat sytuacji, w której znalazł się cały kraj. Nieznane budzi strach. Słyszymy wiadomości napływające ze świata i nie wiemy, jak reagować. Muszę przyznać, że tym razem nasz rząd postąpił niezwykle trzeźwo i racjonalnie, ustawiając kontrole na granicach, a następnie zamykając szkoły. Wiem, że zaczynamy się bać, ale nie panikujemy.

str.2

## I Sanocki Dzień Kobiet Co łączy kobiety?



str.7

**SPGK** Sanockie Przedsiębiorstwo  
Gospodarki Komunalnej  
Sp z o.o.

## ZAPRASZAMY

do korzystania z nowej automatycznej  
myjni portalowej dla samochodów  
osobowych i dostawczych



## PROMOCJA

Do każdego przeglądu samochodu  
osobowego wykonanego  
na naszej stacji diagnostycznej  
podstawowe mycie **GRATIS**

Myjnia będzie pracowała:  
od poniedziałku do piątku w godz. od 7<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>  
sobota w godz od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>

### KONTAKT

Zakład Obsługi Technicznej  
ul. Jana Pawła II 59 | tel 13 46 47 851 lub 13 46 47 854

REKLAMA

## Koronawirus w Polsce

# Wystrzegajmy się paniki!

Kiedy wybucha panika, to każdy myśli przede wszystkim o sobie. To naturalny mechanizm obronny, wola przetrwania, która upośledza racjonalne myślenie, oddając władzę ośrodkom w mózgu, które odpowiadają za sytuacje stresowe, a to powoduje, że zagrożenie oceniamy nieproporcjonalnie. Tak reaguje jednostka, a ogarnięty paniką tłum może spowodować tragedię na o wiele większą skalę niż sama choroba. Nie znaczy to, że nie powinniśmy być ostrożni. Powinniśmy i o to apeluję do mieszkańców. W czasie, który nastąpił, niepodanie ręki na przywitaniu nie zostanie odebrane jako akt niegrzeczności czy lekceważenia, a wręcz przeciwnie jako racjonalne podejście do sprawy, w myśl zasady „lepiej zapobiegać, jak leczyć”. Jednak nie popadajmy w paranoje i odrzućmy zbędną panikę. Rząd zrobił to, czego nie zrobiono we Włoszech, które zbagatelizowały problem. W mieście został powołany zespół ds. monitorowania i koordynacji działań na terenie Sanoka, który przekazuje informacje na bieżąco.

## Zjawisko paniki

Tłum charakteryzuje się tym, że w sytuacjach stresowych wytwarza wyjątkowo zaraźliwą reakcję, niekiedy nieadekwatną do realnej oceny zaistniałego niebezpieczeństwa. W większości przypadków panika jest większym zagrożeniem, niż pierwotne zjawisko, jakie ją wywołało. Duża liczebność zbiorowiska wzmacnia reakcje paniczne (zachowanie innych stanowi najmocniejszą sugestię, co do tego, co wydaje nam się, że powinniśmy zrobić. Jeżeli jedna osoba krzyczy „uciekaj”, my nie sprawdzamy zagrożenia, tylko biegniemy za tłumem). Kiedy dochodzi do fizycznego ograniczenia możliwości ucieczki, dochodzi do wypadków, w czasie których trafiają setki osób. Taki przypadek wystąpił w Berlinie w 2010 r. podczas Love Parade zostało stratowanych 21 osób, a 511 rannych. Czynnikiem było wiele. Nieodpowiednie usytuowanie miejsca imprezy, brak wyjść ewakuacyjnych etc., ale zawiódł czynnik ludzki, który w momencie, kiedy nie mógł wy dostać się z miejsca zgromadzenia, wpadł w panikę, a to z kolei pociągnęło za sobą konsekwencję. Brak dobrego

Do Polski dotarł koronawirus i przekazujemy Państwu aktualne informacje na temat sytuacji, w której znalazł się cały kraj. Nieznane budzi strach. Słyszymy wiadomości napływające ze świata i nie wiemy, jak reagować. Muszę przyznać, że tym razem nasz rząd postąpił niezwykle trzeźwo i racjonalnie, ustawiając kontrole na granicach, a następnie zamykając szkoły. Wiem, że zaczynamy się bać, ale nie panikujemy.



przepływu informacji, niepewność i panika wśród osób, które odpowiadają zarówno za bezpieczeństwo, jak i porządek w danej sytuacji znacznie nasilają rozprzestrzenianie się panicznej reakcji wśród tłumu. Dodatkowo poczucie zagrożenia zwiększa brak drogi ucieczki. W efekcie narasta odruch walki i okrucieństwa, co może doprowadzić do większej tragedii, niż przyczyna, która obudziła pierwotny instynkt przetrwania.

## Jak kontrolować panikę tłumu?

Jest to prawie niemożliwe. Jest to zjawisko złożone i niebywale trudne do kontrolowania. Jedynym, logicznym sposobem walki z paniką jest przewidywanie potencjalnych scenariuszy z nią związanych oraz włączanie środków jej zapobiegania. Jednym z takich sposobów jest przewidywanie i działanie w perspektywie długofalowej, planowanie infrastruktury i gospodarki z uwzględnieniem zagęszczenia ludności na terenie, który może być potencjalnie zagrożony. Te działania znacznie wyprzedzają potencjalne zagrożenia. Drugim sposobem jest oddziaływanie na tłum i taki sposób w obecnej chwili

jest wdrażany w Polsce – kontrola na granicach, zamknięcie ośrodków kultury, szkół i odwołanie imprez masowych. Faktem jest, iż nie udało się zapobiec przedostaniu wirusa do Polski, jednak rząd stara się zminimalizować zagrożenie i zapobiec panice, jak to nastąpiło np. we Włoszech. Ten sposób polega w dużej mierze na informacjach, komunikacji z ludnością. Obydwa sposoby są komplementarne i pożądane w obecności napływającego zagrożenia, jakim jest wirus Sars-CoV-2, (który wywołuje chorobę COVID-19). Chociaż stworzenie adekwatnego prawa, które przewidziało wszelkie potencjalne zagrożenia, jest wyzwaniem, nie jest ono niemożliwe. W obecnych czasach kluczową kwestią jest przebieg informacji między instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo a społeczeństwem. Ważna jest zarówno podać liczbę zarażonych osób, ale także powtarzać do skutku, jak może dojść do zarażenia, gdzie można się zgłosić i jak postępować, by nie doszło do ataku paniki, a także uświadamiać, jakie potencjalne zagrożenia mogą stwarzać skupiska ludności, co może przyczynić się do wyeliminowania dużej liczby ofiar w sy-

tuacjach trudnych do przewidzenia. Uwzględnienie jak największej liczby potencjalnych zagrożeń, długofalowe planowanie stanowi podstawowe wyzwanie w dobie zglobalizowanej i zurbanizowanej cywilizacji, ale nie znaczy to, że jest to niemożliwe.

## Czy to znaczy, że jesteśmy bezpieczni?

Trudno mówić o bezpieczeństwie, kiedy słyszymy informacje napływające ze świata, ale podstawą budowy bezpieczeństwa w tłumie uznawane są sytuacje, w których wszelkie zagrożenia zostają rozważone w kontekście ludności, jaka może być na nie narażona. Bardzo ważną rolę odgrywa świadomość niebezpieczeństwa. Nie wystarczy tylko podać liczbę zarażonych osób, ale także powtarzać do skutku, jak może dojść do zarażenia, gdzie można się zgłosić i jak postępować, by nie doszło do ataku paniki, a także uświadamiać, jakie potencjalne zagrożenia mogą stwarzać skupiska ludności, co może przyczynić się do wyeliminowania dużej liczby ofiar w sy-

tuacjach trudnych do przewidzenia. Uwzględnienie jak największej liczby potencjalnych zagrożeń, długofalowe planowanie stanowi podstawowe wyzwanie w dobie zglobalizowanej i zurbanizowanej cywilizacji, ale nie znaczy to, że jest to niemożliwe.

## Co robić?

Kroki, jakie zostały podjęte przez rząd, mają na celu zapobiec rozprzestrzenieniu się wirusa na większą skalę, więc nie buntujmy się, że musimy zostać w domu, nie możemy wyjść do kina czy galerii. Wdrożone procedury mają za zadanie zminimalizować zagrożenie, a my jako obywatele mamy obowiązek ich przestrzegać. Jeżeli możesz pracować zdalnie – zrób to! Jeżeli nie musisz robić zakupów w hipermarketach, to również ich unikaj. Jeżeli nowe spodnie, sukienka, słuchawki etc. nie są twoim produktem pierwszej potrzeby, nie kuś losu. Nie podawaj ręki drugiej osobie, serdeczny uśmiech i kiwnięcie głową również wystarczy, dbaj o higienę szczególnie rąk, zachowaj wyjątkowo odległość, monitoruj osobę bliskie i zachowaj spokój!

Emilia Wituszyńska

## Co w numerze

W tym tygodniu oczy całej Polski skupione są na walce z koronawirusem. Również my przygotowaliśmy dla Państwa najważniejsze informacje. Ponadto w numerze też przyjemne tematy, np. czy wiedzieliście państwo, że obok nas mieszka utalentowany rysownik komiksów, z pochodzenia Włoch, z wyboru mieszkaniec Sanoka, którego prace pokazywane są na całym świecie? W mieście utworzono coś dla lasuchów. Tajskie lody zyskały uznanie mieszkańców, a my rozmawiamy z właścicielem o jego pomysły na ten biznes. Jak już przy kuchni jesteśmy, to uczennica SP 8 wzięła udział w popularnym programie Master Chef Junior. Opowiedziała nam o swoich wrażeniach z pierwszego etapu. Za nami Dzień Kobiet i z tego tytułu w miniony weekend odbyły się dwa wydarzenia z tej okazji.

esw

## Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna



Zmiana miejsca udzielania świadczeń. Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna będzie odbywać się w pomieszczeniach Szpitalnego Oddziału Ratunkowego SPZOZ.

Od 9 marca udzielanie świadczeń zdrowotnych w Nocnej i Świątecznej Opiece Zdrowotnej odbywać się będzie w pomieszczeniach Szpitalnego Oddziału Ratunkowego SPZOZ w Sanoku (strefa planowej izby przyjęć).

Obowiązuje też zakaz wstępu do szpitala dla osób postronnych niebędących pracownikami i pacjentami SPZOZ w Sanoku, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działania obiektu.

**Apteka na służbie**  
(16.03.2020 – 23.03.2020)

Dyżur pełni Apteka **OMEGA**  
przy ul. Kościuszki 22

## „Tygodnik Sanocki”

Pismo Samorządowe

redakcja@tygodniksanocki.pl

tygodniksanocki.pl

/tygodniksanocki

Wydawca: Miejska Biblioteka Publiczna w Sanoku | Adres redakcji: 38-500 Sanok, ul. Rynek 10, tel. 13 464 27 00

Redaktor naczelna: Emilia Wituszyńska | Redaguje zespół: Bartosz Błażewicz – b.blazewicz@tygodniksanocki.pl,

Dominika Czerwińska – czerwinska-d@wp.pl, Edyta Wilk – edytawilk@tygodniksanocki.pl

Współpracują: Tadeusz Barucki, Tadeusz Krotos, Amelia Piegoń, Lidia Tul-Chmielewska

Redakcja techniczna: Andrzej Borowski | Korekta: Tomasz Kulpiński

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i poprawiania tekstów, własnych tytułów i śródtytułów. W sprawie reklam i ogłoszeń zapraszamy do biura ogłoszeń od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Za treść ogłoszeń, reklam i listów redakcja nie odpowiada. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy przyjęcia ogłoszenia. Objętość listów nie powinna przekraczać trzech czwartych strony maszynopisu. Teksty opracowane na komputerze przyjmujemy jedynie na nośnikach cyfrowych lub pocztą elektroniczną. Numery archiwalne do nabycia w redakcji. Prenumerata – tel. 13 464 02 21 lub oddziały „Ruch” SA.

Biurow reklam i ogłoszeń:  
tel. 13-464-02-21

Druk:  
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa  
Drukarnia w Sosnowcu, ul. Baczyńskiego 25a  
41-203 Sosnowiec

# Jesteśmy przygotowani na działania wojenne z koronawirusem

W tak stanowczych słowach Grzegorz Panek, zastępca dyrektora SP ZOZ w Sanoku, odniósł się do panującej na świecie epidemii. W Polsce z godziny na godzinę przybywa zakażonych, na Podkarpaciu został potwierdzony jeden przypadek pacjenta z koronawirusem.



DESIGNED BY FREEPIK

Jan Lech, zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sanoku podczas XIX sesji Rady Powiatu Sanockiego, która odbyła się 10 marca, zapewnił, że służby są przygotowane profesjonalnie do walki z koronawirusem. Podkreślił, że są podjęte odpowiednie działania mające zapobiec szerzeniu się choroby. Do stacji sanitarno-epidemiologicznej każdy może zadzwonić i zapytać o działania profilaktyczne, jakie należy podjąć, aby zminimalizować ryzyko zakażenia oraz zostaną udzielone informacje, dotyczące ewentualnego podejrzenia u siebie zachorowania.

Na pytanie o krążące w mieście plotki mówiące, iż w sanockim szpitalu przebywają osoby z podejrzeniem zachorowania na koronawirusa dyrektor Lech odpowiedział twierdząco.

– Oddział zakaźny szpitala w Sanoku sprawuje opiekę nad kilkoma powiatami: leskim, bieszczadzkiem, brzozowskim, krośnieńskim, gdzie nie ma takiego oddziału. Tacy

pacjenci są hospitalizowani na oddziale zakaźnym. Potwierdzam to. Zarówno stacja epidemiologiczna, jak i szpital ma wgląd do danych o hospitalizowaniu takich pacjentów, które musimy przekazywać zwierzchniej jednostce. Obecnie nie było potwierdzonego ani jednego wyniku pozytywnego – wyjaśnił.

Grzegorz Panek, zastępca dyrektora SP ZOZ w Sanoku ds. administracyjnych, podkreślił, że szpital podjął wszelkie działania, które są nałożone na tego typu placówkę. Ponadto szpital jest w stanie podwyższonej gotowości, ponieważ należy do 77 placówek, które mają oddział zakaźny. Oddział ma 20 łóżek, obecnie hospitalizowanych jest 11 pacjentów. Jeśli doszłoby do zarażenia większej ilości osób, wówczas oddział pulmonologiczny, gdzie znajduje się 30 łóżek ma posłużyć na przyjęcie tych osób. Natomiast inne oddziały mają zachować odpowiednią liczbę łóżek, aby inni pacjenci mogli być hospitalizowani.

– Obowiązuje zakaz wstępu na teren szpitala osobom, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działania placówki. Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna została przeniesiona w trybie nagłym do pomieszczeń SOR-u, aby w jak najlepszy sposób zapewnić ochronę personelowi szpitala oraz innym pacjentom. Obowiązuje też zakaz wstępu do szpitala dla osób postronnych niebędących pracownikami i pacjentami SPZOZ w Sanoku, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działania obiektu. Personel również jest dokładnie poinstruowany, jakie ma podjąć działania w przypadku podejrzenia zachorowania na koronawirusa – wyjaśnia dyrektor Panek.

Badania na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 są wykonywane w laboratorium w Rzeszowie. Czas oczekiwania na wynik wynosi 20 godzin. Obecnie na Podkarpaciu 8 osób przebywa na badaniach w szpitalach. Jednak sy-

tacja jest rozwojowa. Dane zmieniają się niemal z godziny na godzinę. Od poniedziałku 16 marca zostaną zamknięte wszystkie placówki oświatowe oraz szkoły wyższe, muzea, teatry.

– Zgodnie ze standardami przyjętymi przez światową organizację zdrowia oraz Głównego Inspektora Sanitarnego został opracowany schemat działań przeciwko zachorowaniu na koronawirusa. Szczególną uwagę zwraca się na osoby, które powróciły z terenów zagrożonych. Nad tymi osobami roztaczamy tzw. nadzór przeciwepidemiologiczny, który trwa 14 dni od zarażenia. Sporządzamy odpowiedni wywiad epidemiologiczny. Kontaktujemy się z tymi osobami, każda z nich musi sprawdzać dwa razy dziennie swoją temperaturę oraz monitorować ogólny stan swojego zdrowia – tłumaczy Jan Lech.

Takie informacje są przekazywane do Powiatowego Inspektora Sanitarnego. Po 14 dniach, gdy osoba nie ma

objawów chorobowych, jest zwalniana z nadzoru. Dla osób, które powróciły z rejonów, gdzie wystąpią znaczne skupiska zachorowań, stosowana jest tzw. kwarantanna domowa. Wydawana jest stosowna decyzja, która ogranicza sposób poruszania się tych osób. Taka osoba powinna przebywać w izolacji domowej, unikać kontaktu z otoczeniem, przestrzegać zasad higieny. Osoby, u których wystąpiły objawy chorobowe, a które wróciły z terenów zagrożonych będą diagnozowane. Strategia przeciw rozprzestrzenianiu się koronawirusa polega na przecięciu transmisji poprzez izolację chorych od otoczenia. Izolacja odbywa się w warunkach szpitalnych na oddziale zakaźnym po to, aby zminimalizować ryzyko zakażenia innych osób. Objawami zakażenia się koronawirusem jest wysoka temperatura, bóle mięśniowe, suchy kaszel, a nawet biegunka.

– Część obywateli sama się zgłasza z informacją, że

powróciła z terenów zagrożonych. Niestety, wielu z nich zataja tę wiadomość. Zdarzają się nawet takie sytuacje, że wiedząc o takim przypadku dana osoba unika z nami kontaktu. Gdy uzyskamy decyzję administracyjną o możliwości przeprowadzenia kwarantanny, a konkretna osoba się do niej nie dostosuje, wówczas możemy zastosować przymus bezpośredni przy pomocy policji – objaśnia.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sanoku informuje, że osoby wracające z obszarów transmisji wirusa SARS-CoV-2 proszone są o kontakt wyłącznie telefoniczny z numerem 13 46 412 19 lub 536 048 617 od poniedziałku do niedzieli w godz. 7:30 – 15:05, a poza godzinami urzędowania z numerem alarmowym 605 588 412 Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Sanoku celem objęcia nadzorem epidemiologicznym.

**Dominika Czerwińska**

## Z kroniki policyjnej

### Narkotyczna para wylądowała w areszcie

24-letni mężczyzna oraz 23-letnia kobieta spędzą najbliższe trzy miesiące w areszcie. Para wpadła podczas kontroli drogowej. Policjanci znaleźli przy nich narkotyki oraz inne substancje psychoaktywne o wartości blisko 100 tys. zł.

Funkcjonariusze z posterunku policji w Bukowsku, zatrzymali do kontroli drogowej samochód marki Renault. Samochodem podróżowały dwie osoby 24-letni kierowca i 23-letnia pasażerka. Podczas wykonywanych

czynności policjanci znaleźli przy mężczyźnie i kobiecie substancje zabronione. Kierowca miał około 13 g marihuany oraz około 24 g innej substancji skryształizowanej. Natomiast pasażerka posiadała blisko 2,5 g marihuany.



Policjanci przeszukali miejsce zamieszkania kierowcy, gdzie zabezpieczyli 3,5 kg marihuany, 16 tabletek amfetaminy oraz krystalicznej substancji w ilości około 800 g. Szacunkowa wartość zabezpieczonych środków to

blisko 100 tys. złotych. Sąd w Sanoku na wniosek prokuratury zastosował wobec obydwojga środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

(dcz)

### Tragiczny finał – mężczyzna nie żyje

Niestety, poszukiwany od kilku dni mężczyzna został znaleziony martwy. Odkrycia dokonał przypadkowy przechodzień, który dostrzegł wiszące na drzewie ciało zaginionego.

51-letni mieszkaniec Zagórze wyszedł z domu 3 marca około 11.30. Niestety, rodzina nie mogła się z nim skontaktować. Rozpoczęły się poszukiwania mężczyzny, w których brali udział strażacy, policjanci, ratownicy GOPR, członkowie rzeszowskiej grupy poszuki-

wawczej Storat oraz mieszkańców. 9 marca o godzinie 11:20 policja otrzymała zgłoszenie o dramatycznym odkryciu. Mężczyzna poinformował, że znalazł ciało poszukiwanego w okolicach ul. Miodowej w Zagórze.

dcz

## Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego

# Podstawowe środki ochronne przeciwko koronawirusowi

Główny Inspektor Sanitarny w uzgodnieniu z ministrem zdrowia w komunikacie, którego treść zamieszczono poniżej, przypominają o konieczności przestrzegania zaleceń w związku z potencjalnym ryzykiem zakażenia koronawirusem.

Koronawirus jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową, dlatego jest wrażliwy na takie detergenty jak mydło oraz preparaty do dezynfekcji na bazie alkoholu.

## Wirus przenosi się:

Bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyną zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem). Pośrednio poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku, kilkunastu godzinach.

## Zaleca się:

- 1) Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 m).
- 2) Promować regularne i dokładne mycie rąk przez pracowników, kontrahentów i klientów: wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkiem na bazie alkoholu: upewnić się, że pracownicy, kontrahenci i klienci mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem

**” Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi.**

i wodą. Umieść dozowniki z płynem odkażającym przy wejściach i w widocznych miejscach w miejscu pracy i upewnij się, że dozowniki te są regularnie napełniane, wywiesz plakaty promujące mycie rąk. Zaleca się organizację szkoleń dla personelu przez specjalistów ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.

3) Nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.

4) Zapewnić, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne: powierzchnie, w tym podłogi, biurka, lamy i przedmioty (np. telefony, klawiatury), klamki, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego, wszystkie miejsca, w których często korzystają pracownicy i goście np. toalety powinny być starannie czyszczone i dezynfekowane.



**Nie istnieje szczepionka ani skuteczne leczenie przeciwko koronawirusowi.**

Dlatego należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:

## Często myć ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).

Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach. Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach, jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko

## Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości od osoby, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Jeśli jest się zbyt blisko, można zaaspirować wirusa.

## Unikać dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

**Będąc chorym, gdy mamy gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, po powrocie z krajów, gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – NIE należy przychodzić do pracy**

Należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej – udać

się do pracy, należy pozostać w domu i zasięgnąć porady lekarza rodzinnego.

Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka Haemophilus influenzae, pałeczka krztusica, chlamydia, mykoplazama).

**Gdy mamy łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus, należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.**

**Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.** Ostrożnie obchodzić się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

**Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.**

W zależności od sezonu epidemicznego w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grype i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom SARS-CoV-2.

**Dbać o odporność, wysypiać się i racjonalnie odżywiać.**

mn

## Zakład Ubezpieczeń Społecznych

## Za okres kwarantanny przysługują świadczenia

Osoba poddana kwarantannie lub izolacji ma prawo do otrzymania świadczeń z tytułu choroby. Podstawą do ich wypłacenia jest decyzja państwowego inspektora sanitarnego. Za okres trwania kwarantanny lub izolacji przysługuje na ogólnych zasadach wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, wypłacany przez płatnika składek lub Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Zgodnie z przepisami państwowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny może wydać decyzję o poddaniu kwarantannie lub izolacji osoby przebywającej na terytorium RP, jeśli jest ona zakażona, chora na chorobę zakaźną albo podejrzana o zakażenie lub chorobę zakaźną lub miała styczność ze źródłem biologicznego czynnika chorobotwórczego. Decyzję można dostarczyć płatnikowi składek bądź do placówki ZUS po zakończeniu kwarantanny lub izolacji.

Ponadto jeżeli lekarz uzna, że w trakcie hospitalizacji, izolacji lub kwarantanny ze względu na stan zdrowia osoby poddanej tym obowiązkom uzasadnione jest orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy z powodu choroby i potwierdzi to, wystawiając zwolnienie lekarskie, jest ono dokumentem do ustalenia prawa i wypłaty świadczeń z tytułu choroby. Ocena, czy stan zdrowia uzasadnia wystawienie zaświadczenia lekarskiego, pozostaje w kompetencji lekarza. W przypadku gdy ubezpieczony (dobrowolnie powstrzyma się od pracy) i nie otrzyma zaświadczenia lekarskiego ani decyzji inspektora sanitarnego nie przysługuje mu prawo do świadczeń pieniężnych w razie choroby.

## Zasiłek opiekuńczy

Rodzic ma prawo do zasiłku opiekuńczego z powodu konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem, jeżeli powiatowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny wydał decyzję o konieczności izolacji lub kwarantanny dziecka.

Konieczność izolacji lub kwarantanny dziecka jest traktowana analogicznie jak choroba dziecka. Oznacza bowiem niemożność wykonywania pracy przez jednego z rodziców dziecka w związku z koniecznością zapewnienia mu opieki.

Prawo do zasiłku opiekuńczego przysługuje również w sytuacji konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem do ukończenia ósmego roku życia w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły.

## Dodatkowy zasiłek

Po wejściu w życie ustawy ws. szczególnych rozwiązań związanych z koronawirusem ubezpieczonemu zwolnionemu od wykonywania pracy z powodu konieczności osobistego sprawowania opieki nad dzieckiem w wieku do lat 8 przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy za okres nie dłuższy niż 14 dni, jeżeli w związku ze zwalczaniem zakażenia wirusem i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem nastąpi zamknięcie żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, do których uczęszcza dziecko.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy jest przyznawany w trybie i na zasadach określonych w ustawie zasiłkowej i nie wlicza się go do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje łącznie obojgu rodzicom w wymiarze do 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki w związku z zamknięciem placówki z powodu wirusa. Więcej informacji znaleźć można na [www.zus.pl](http://www.zus.pl).

Wojciech Dyląg  
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS  
w województwie podkarpackim

Konferencja prasowa w Sali Herbowej

# Odpowiedzialnie, ale bez paniki

W Sali Herbowej Urzędu Miasta w czwartek 12 marca zwołano konferencję prasową w związku z rozprzestrzenianiem się na terenie kraju niebezpiecznego wirusa, mogącego zagrozić zdrowiu i życiu także mieszkańców Sanoka i powiatu sanockiego.



Starosta Stanisław Chęć, burmistrz Tomasz Matuszewski i zastępca burmistrza Grzegorz Kornecki

– Chcemy poinformować Państwa, a za Państwa pośrednictwem wszystkich mieszkańców o aktualnej sytuacji oraz o działaniach prewencyjnych, podjętych przez urząd, a przede wszystkim o zaleceniach, których przestrzeganie może zapobiec rozprzestrzenianiu się groźnej choroby – zwrócił się do dziennikarzy burmistrz Matuszewski.

Już 4 marca w urzędzie został powołany zespół, nazwany roboczo sztabem kryzysowym, aby na bieżąco monitorować sytuację w mieście pod kątem odbywających się imprez i zgromadzeń.

W środę 11 marca zostało zwołane zebranie zespołu kryzysowego w składzie poszerzonym o dyrektorów szkół, jednostek podległych, dyrektorów muzeów, spółek komunalnych, proboszczów oraz przedstawicieli sanepidu. Na spotkaniu był obecny także starosta Stanisław Chęć.

Starosta podczas konferencji poinformował o zamknięciu szkół podległych powiatowi oraz muzeów. Nie przerywa pracy jedynie Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna. – Chcę zaapelować do młodzieży licealnej, aby unikała wszelkich zgromadzeń – mówił Stanisław Chęć. – Dwa tygodnie przerwy w nauce to nie są ferie ani wakacje, to okres kwarantanny, która ma zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa. Proszę też, aby w tym okresie młodzież w miarę możliwości rozroczyła opiekę nad młodszym rodzeństwem, a przynajmniej starała się pomóc w tym swoim rodzicom.

Wiceburmistrz Grzegorz Kornecki poinformował o de-

cyzjach dotyczących funkcjonowania miejskich szkół: – Od poniedziałku wszystkie placówki będą zamknięte. Dotyczy to szkół, przedszkoli i żłobków. Dwa dni, czwartek i piątek mijającego tygodnia, zgodnie z zaleceniem wojewody w szkołach zapewnialiśmy opiekę dzieciom, dając czas rodzicom na zorganizowanie opieki od poniedziałku 16 marca.

Zawieszona działalność Sanocki Dom Kultury i Kino SDK, odwołane zostają koncerty, nie będziemy oglądać ekspozycji w Muzeum Historycznym i w skansenie.

– Na dziś planowaliśmy zwołanie spotkania z przedsiębiorcami z terenu Sanoka i powiatu sanockiego, jednak by nie stwarzać sytuacji zagrożenia, ograniczymy się do zredagowania komunikatu i przesłania go drogą mailową – powiedział burmistrz Tomasz Matuszewski. – Na bieżąco monitorujemy rozwój sytuacji. O godzinie 11 (czwartek 12 marca) w kraju było stwierdzonych 47 przypadków zarażenia koronawirusem, z tego dwa odnotowano w Rzeszowie. Zbliżają się święta, co wiąże się z przyjazdem osób, które przebywają w miejscach uznanych za strefy podwyższonego ryzyka, jak na przykład Włochy, Niemcy czy Wielka Brytania. Dlatego musimy zachować szczególną ostrożność i stosować się ściśle do zaleceń sanepidu.

Przede wszystkim należy unikać zgromadzeń. Ograniczenie kontaktów między ludźmi odgrywa kluczową rolę w szybkości rozprzestrzenienia się wirusów w populacji. Pomoże opóźnić rozprzestrzenienie się wirusa, dzięki

czemu więcej osób zakażonych będzie mogło otrzymać pomoc i wrócić do zdrowia.

– Podjęliśmy decyzję o zamknięciu obiektów Centrum Rehabilitacji i Sportu, za naszym przykładem zrobił to także burmistrz Ustrzyk Dolnych. Po wczorajszym zebraniu sztabu kryzysowego ksiądz proboszcz parafii Chrystusa Króla na Wójtostwie podjął decyzję o przełożeniu uroczystości przyjęcia sakramentu bierzmowania, która mogłaby w kościele zgromadzić przeszło tysiąc osób – dziękuję za podjęcie takich odpowiedzialnych kroków – kontynuował burmistrz Matuszewski.

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19 zalecane jest ograniczenie osobistych wizyt w urzędzie oraz we wszystkich instytucjach. Osobiste wstawiennictwo niech odbywa się jedynie w sprawach naprawdę ważnych i niecierpiących zwłoki. Pozostałe niech będą załatwiane telefonicznie i za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub elektronicznej.

W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej działa telefon zaufania dla seniorów – seniorzy powinni w tym okresie pozostać w domach, dlatego pod tym numerem telefonu będą mogli zgłaszać swoje potrzeby i otrzymać niezbędną pomoc.

W przypadku złego samopoczucia oraz podejrzenia, że możemy być zarażeni koronawirusem, należy dzwonić pod numer alarmowy sanepidu lub po karetkę.

– Premier Mateusz Morawiecki podkreślał, że najważniejszym słowem w obecnej

sytuacji jest odpowiedzialność. Przypominajmy o tej odpowiedzialności – tutaj dziennikarze mają do spełnienia niezwykle ważną rolę i liczę na Państwa współpracę. Nie mamy w obecnej chwili powodów do paniki, jednak trzeba zachować wszystkie zalecane środki ostrożności.

esw

## Podstawowe informacje dla przedsiębiorców

### I. Postępowanie w miejscach pracy

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).
2. Promować w miarę możliwości kontakt telefoniczny i internetowy.
3. Promować dokonywanie płatności bezgotówkowych.
4. Upewnić się, że pracownicy oraz klienci mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje, jak skutecznie myć ręce.
6. Upowszechnić wśród pracowników wiedzę z zakresu BHP.
7. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
8. Nie obawiać się zwracać uwagi współpracownikowi i klientom, aby nie kasłał i nie kichał w naszym kierunku.
9. Zapewnić, aby pomieszczenia były czyste i higieniczne.

### II. Możliwość polecenia świadczenia pracy zdalnej

Przypominamy, że zgodnie z najnowszymi przepisami pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania (praca zdalna).

### III. Zwolnienie z pracy

Rodzicom dzieci w wieku do lat 8 będzie przysługiwał dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego.

### Kto finansuje zasiłek?

Zasiłek opiekuńczy oraz dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługują z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Oznacza to, że zasiłki nie obciążają funduszu pracodawców. Nawet jeżeli pracodawca wypłaca zasiłek (w przypadku gdy jest do tego zobowiązany), wypłacone kwoty rozlicza z ZUS.




## KONTAKT TELEFONICZNY

Osoby wracające z obszarów transmisji wirusa SARS-CoV-2 proszone są o kontakt **wyłącznie telefoniczny z numerem**  
**13 46 412 19 lub 536 048 617**  
**od poniedziałku do niedzieli w godz. 7:30 – 15:05,**  
**a poza godzinami urzędowania z numerem alarmowym**  
**605 588 412**  
**Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej**  
**w Sanoku celem objęcia nadzorem epidemiologicznym.**



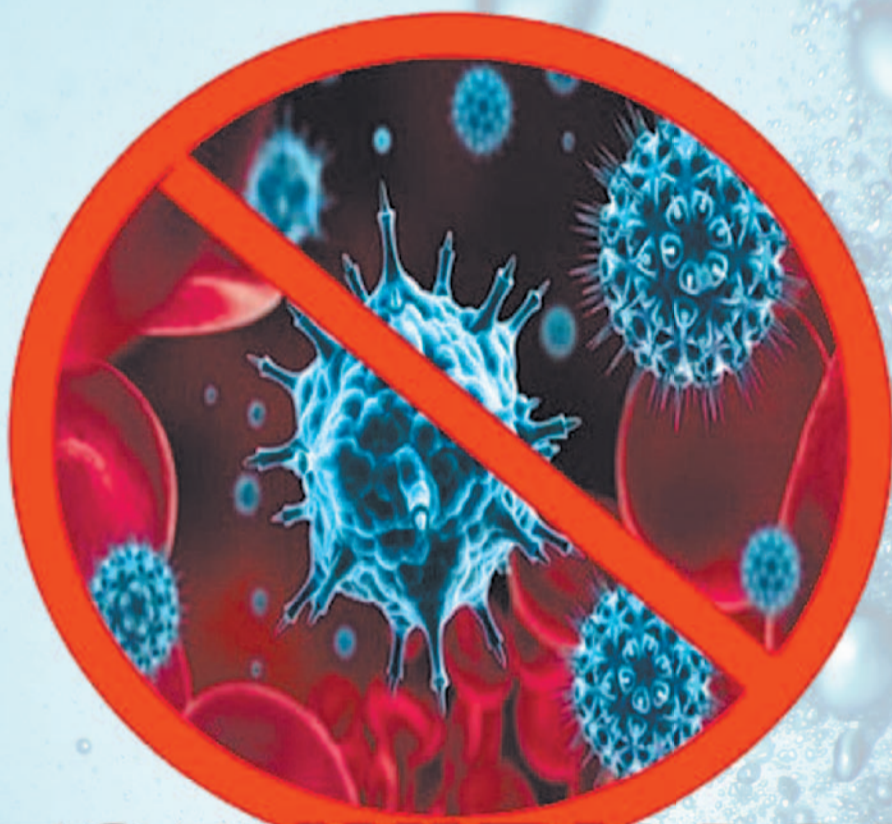

## KONTAKT TELEFONICZNY W UMS

Zespół ds. monitorowania i koordynacji działań w związku z zagrożeniem wystąpienia koronawirusa w Gminie Miasta Sanoka:

**tel. 13 46 52 845**  
**mcr@um.sanok.pl**

# OZONOWANIE

– skuteczna metoda w walce z wirusami, alergenami i zapachami



## STOP WIRUSOM!

Wywiad z Michałem Krzanowskim, właścicielem firmy **O-zone**, zajmującej się profesjonalnym ozonowaniem pomieszczeń i samochodów.

### Co to jest ozonowanie?

Ozonowanie to bezpieczna i skuteczna metoda dezynfekcji i oczyszczania bez wykorzystywania chemii. To technika używana dotychczas do odkażania wody w wodociągach i basenach, a od niedawna ciesząca się niezwykłym powodzeniem zarówno w miejscach użyteczności publicznej (np. szpitale, gabinety lekarskie, szkoły, przedszkola itp.), a także w biurach i zakładach pracy. Ostatnio coraz częściej jest wykorzystywana również w domach, mieszkaniach i samochodach. Ozonować można także odzież i buty w celu ich odkażenia i pozbycia się nieprzyjemnego zapachu.

### Czym jest ozon?

Jest to gaz, zwany inaczej aktywnym tlenem, który posiada niezwykle właściwości wirusobójcze i bakteriobójcze, przy jednocześnie bardzo krótkim okresie rozpadu. Jego zastosowanie jest nie tylko skuteczne, ale również w 100% ekologiczne.

### W jaki sposób odbywa się ozonowanie?

Do ozonowania używane są specjalne generatory ozonu, które poprzez dodanie

**Ozonowanie skutecznie usuwa wirusy, bakterie, pleśń, alergeny oraz niepożądane zapachy.**

energii do cząsteczek tlenu, rozszczepiają je na pojedyncze atomy tlenu. Atomy te łączą się z innymi cząsteczkami tlenu wytwarzając ozon. Cząsteczki ozonu w czasie rozkładu powodują znów uwalnianie cząsteczek tlenu, które łącząc się ze wspomnianymi związkami powodują ich rozpad. Ozon nie maskuje przykrych zapachów, lecz je całkowicie usuwa, zabijając przy okazji wszystkie drobnoustroje.

### Czy stosowanie ozonu jest bezpieczne?

Przy jego stosowaniu należy zachować szczególną ostrożność, gdyż jest to substancja o wysokim stopniu toksyczności oraz właściwościach aseptycznych. Z tego też powodu ozonowanie powinno być wykonywane wyłącznie przez specjalistyczne ekipy posiadające doświadczenie oraz właściwe certyfikaty i atesty stosowanych do wykonania procesu sprzętów.

W ozonowanym pomieszczeniu nie mogą przebywać ludzie, zwierzęta, a także rośliny, jednak już kilka godzin po zakończeniu procesu i przewietrzeniu pomieszczeń jest całkowicie bezpiecznie.

## INTERWENCJA

### Kiedy remont ulicy Cmentarnej?

W listopadzie mieszkańcy ulicy Cmentarnej zasygnalizowali nam swój problem: „Kiedy zmienia się aura, mamy problem z przejazdem po błotnistej ulicy”. Sprawa zgłaszana była urzędnikom.



Czytelnicy wysłali do naszej redakcji ponownie prośbę o pomoc.

– Niestety, nadal czekamy na reakcję urzędników i bniemy przez błoto po kolana – skarżą się – ulica po deszczu jest praktycznie nieprzejezdna.

Zapewniono nas, że ulica Cmentarna ma być utwardzona i ma to nastąpić w II połowie marca, kiedy rozpocznie prace otaczarnia. Czytelników prosimy o jeszcze trochę cierpliwości.

ew

## PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela radca prawny **Marta Witowska z Kancelarii Radcy Prawnego Marta Witowska**

ul. Kazimierza Wielkiego 3/21 | tel. 13 46 45 113,  
www.witowska.com



Pracuję na umowie o pracę za najniższą krajową. W ostatnim miesiącu nie dostałem pełnej wypłaty, bo szef powiedział mi, że resztę przelał komornikowi. Faktycznie, mam komornika, bo nie zapłaciłem wszystkich alimentów, ale myślałem, że jak zarabiam najniższą krajową, to komornik nie może mi nic zabrać. Czy szef słusznie nie wypłacił mi wszystkich pieniędzy?

Ignacy W.

Kodeks pracy przewiduje, że z wynagrodzenia za pracę – po odliczeniu składek na ubezpieczenia społeczne, zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz wpłat dokonywanych do pracowniczego planu kapitałowego (jeżeli pracownik nie zrezygnował z PPK) – podlegają potrąceniu tylko następujące należności:

- 1) sumy egzekwowane na mocy tytułów wykonawczych na zaspokojenie świadczeń alimentacyjnych;
- 2) sumy egzekwowane na mocy tytułów wykonawczych na pokrycie należności innych niż świadczenia alimentacyjne;
- 3) zaliczki pieniężne udzielone pracownikowi;
- 4) kary pieniężne przewidziane w art. 108 (tj. kary porządkowe).

Maksymalna wysokość dokonanych potrąceń zależy od tego, na jakie świadczenia mają być przekazy-

wane. W przypadku egzekucji świadczeń alimentacyjnych potrącenia mogą być dokonane do wysokości trzech piątych wynagrodzenia; a w razie egzekucji innych należności lub potrącenia zaliczek pieniężnych – do wysokości połowy wynagrodzenia.

Co do zasady kwota minimalnego wynagrodzenia za pracę jest wolna od potrąceń. Jednak nie dotyczy to sytuacji, gdy egzekwowane są alimenty. W takim przypadku wynagrodzenie potrąca się do ww. limitu, tj. do 60%. W konsekwencji pracownik zarabiający najniższą krajową, jeżeli będą od niego egzekwowane alimenty, będzie otrzymywał tylko 40% swojego wynagrodzenia netto.

### Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1040 z późn. zm.)

O-zone, ul. Lipińskiego 248, 38-500 Sanok,

FB:@ozonesnk | email: ozone.sanok@gmail.com | tel. 607 870 132

Oko na przedsiębiorczych

# Lody tajskie w Sanoku

Pan Dariusz Ślusarczyk pierwszy raz z lodami tajskimi zetknął się będąc w Tajlandii w 2008 roku. Od tego czasu pomysł dojrzewał, aż wreszcie dojrzał i trzy lata temu z żoną postawił pierwszą przyczepę z lodami tajskimi w Polańczyku, później w Wetlinie. Wielu sanoczan specjalnie jeździło do Polańczyka, aby spróbować mrożonego deseru. Lody tajskie to specyficzny deser lodowy.

– Sanoczanie często mówili, abym otworzył lokal w Sanoku. I tak się w końcu stało. Jak widzę, był to dobry pomysł. Może jeszcze nie ma aury sprzyjającej spożywaniu lodów, ale zainteresowanie jest duże. Odwiedzają mnie sanoczanie w każdym wieku. Oprócz lodów serwujemy specjalne belgijskie gofry i one również zyskują grono fanów – opowiada pan Dariusz.

Główną cechą lodów tajskich jest fakt, że powstają one na oczach klienta i to on tworzy swój smak. Można dowolnie mieszać składniki i otrzymać swoją ulubioną kompozycję smakową. Ze względu na brak przemrożenia dodanych produktów smak oferowanego deseru jest

nieosiągalny dla tradycyjnych lodów.

Lody przygotowuje się na tak zwanej „zimnej patelni”. Generalnie jest to po prostu maszyna do robienia lodów tajskich. Jest to okrąg o średnicy blisko 50 centymetrów. Chłodzona jest do około – 30 stopni Celsjusza. Wykonanie deseru polega na rozkładaniu składników, rozdrobnieniu ich, wlaniu śmietanki czy sorbetu wedle życzenia klienta. Składniki rozdrabnia się szpachelkami, kilkakrotnie rozprawia ciekłą warstwę masy na „zimnej patelni”, a następnie roluje, czyli zwija w ruloniki, które pakuje się do kubka. Do tego dodawana jest posypka lub polewa, drobna dekoracja i gotowe! Produkcja jednej porcji trwa około 3 minut.

Z uwagi na specyfikę produktu nie jest możliwe przechowywanie deserów czy kupienie ich w sklepie. Dzięki temu każdy ma pewność, że deser jest świeży i przygotowany z wykorzystaniem zdrowych produktów.

– Istnieje możliwość przygotowania deseru na podstawie bazy pozbawionej cukru oraz glutenu. Baza ta nie posiada również żadnych składników pochodzenia zwierzęcego, gdyż wykonana jest na mleku roślinnym. Tego typu lody będą doskonałym deserem dla diabetyków, bezglutenowców oraz vegan – dodaje pan Dariusz – każdy może tu znaleźć deser dla siebie.

Edyta Wilk



I Sanocki Dzień Kobiet

## Co łączy kobiety? Pewien dzień w roku i... stowarzyszenie!



Stowarzyszenie Łączy Nas Sanok wystąpiło z kolejną ciekawą inicjatywą, tym razem integrującą sanockie panie. 6 marca w klubie „Górniki” odbył się I Sanocki Dzień Kobiet.

Liliana Wiech, prezes stowarzyszenia Łączy Nas Sanok, witając gości mówiła o idei integrowania różnych środowisk: – Zaprosiliśmy sanoczanek o rozmaitych zainteresowaniach, realizujące się poprzez różne formy aktywności po to, by panie miały okazję lepiej się poznać, porozmawiać. Nasze stowarzyszenie ma łączyć sanoczan.

Liliana Wiech przypomniała o jadalni oraz o pikniku ekologicznym, realizowanym razem z sanoczkami licealistami, natomiast Grzegorz Wilusz mówił o idei bezpiecznych ścieżek rowerowych i inicjatywach stowarzyszenia Łączy Nas Sanok podejmowanych w tej sprawie.

Podczas wieczoru w „Górniku” wystąpiła Iwo-

na Węgrowska, koncertowali uczniowie Państwowej Szkoły Muzycznej w Sanoku, Łukasz Łągoźny mówił o tym, jak realizować swoje pasje.

Był też czas na rozmowy przy drinkach, kawie, herbacie i pysznych przekąskach, przygotowanych przez sanockie firmy cateringowe.

mn



Dom Pomocy Społecznej „Światło nadziei”

# Wyjątkowy dzień niezwykłych kobiet

Każda kobieta chce czuć się wyjątkowa nie tylko w dniu swojego święta, ale także na co dzień. Podopieczne Domu Pomocy Społecznej „Światło nadziei” w Sanoku z pewnością zapamiętają Dzień Kobiet na długo. Panie skorzystały z profesjonalnych usług fryzjerki, manicurzystki i kosmetyczki.



W dziennym Domu Pomocy Społecznej „Światło nadziei” został zorganizowany wspólny Dzień Kobiet. Podopieczne DPS-u dzięki wolontariuszkom z Zespołu Szkół nr 5 w Sanoku oraz z Państwowej Szkoły Muzycznej z pewnością zapamiętają ten dzień na długo.

– Zrodził się pomysł, aby ten wyjątkowy dzień, który obchodzony jest praktycznie na całym świecie, zaszczyć również u nas. Już drugi rok na nasze zaproszenie odpowiedziały uczennice z Zespołu Szkół nr 5 w Sanoku – wyjaśnia Piotr Kobiąłka, dyrektor DPS.

W ramach świętowania Dnia Kobiet podopieczne, które na co dzień mieszkają w DPS oraz uczestniczki programu dziennego pobytu mogły skorzystać z różnych zabiegów. Panie chętnie korzystały z usług fryzjerskich, zmieniając kolor włosów i odmieniając swój wygląd odważnymi fryzurami. Uczennice zadbały



również o makijaż i manicure. Podopieczne z chęcią przyglądały się w lustrach, a za wykonaną pracę wynagradzały wolontariuszki swoim uśmiechem.

Uczennice ZS nr 5 odwiedzają wszystkich podopiecznych DPS-u co trzy tygodnie. W ramach praktycznej nauki poddają ich różnym zabiegom pielęgnacyjnym.

– Państwowa Szkoła Muzyczna zawsze odpowiada na nasze apele. Jest to dla nas bardzo ważna współpraca, która jest zarazem komfortowa, ponieważ mamy problem z transportem naszych podopiecznych w szczególności tych, którzy korzystają z wózków inwalidzkich lub chodzików. Muzycyjni wolontariusze przychodzą do nas, a nasi podopieczni mogą posłuchać wspaniałych minikoncertów na miejscu – wyjaśnia dyrektor.

Koncerty cieszą się ogromną popularnością. Występy uczniów są mocno oklaskiwa-

ne, a ponadto nie brakuje wzruszeń. Dla wielu pensjonariuszy to jedyna okazja, której niektórzy nie mieli w całym życiu, aby móc na żywo posłuchać takich pięknych utworów. Młodzi muzycyjni wolontariusze: Adam Fedak, Julia Benewiat, Julia Cybuch z PSM z klasy akordeonu Andrzeja Smolika oraz Ryszard Koziomor, słuchacz Studium Muzycznego działającego przy Sanockim Towarzystwie Muzycznym, doskonalący swoje umiejętności również pod okiem Andrzeja Smolika umilili wszystkim swoją grą to niecodzienne wydarzenie.

– Pensjonariuszki wyrażają ogromną radość. Ku naszemu zdziwieniu nawet najbardziej nieśmiałe podopieczne, spoglądając na inne koleżanki, które korzystają z tych wszystkich zabiegów same ustawiają się do kolejki, by móc sobie zrobić paznokcie i makijaż – mówi.

Dyrektor uważa, że wiele radości mają także ich rodziny,

bowiem dzięki temu, że podopieczni są w tak znakomitych nastrojach daje im to zadowolenie. Przychodząc w odwiedziny widzą swoich bliskich, którzy są zadbani, mają zrobione wspaniałe fryzury czy paznokcie.

– Same rodziny zgłaszają nam, że ich bliscy przestają mówić o śmierci, problemach. Zauważają, że to wszystko jest dla nich; muzyka, zabiegi pielęgnacyjne czy poczęstunek – opowiada.

Dyrektor Kobiąłka wraz ze swoim pracownikiem Tadeuszem obdarowali wszystkie panie symbolicznym tulipaniem, tym samym na twarzach pań zagościł uśmiech.

– Dzięki zorganizowaniu takiego wyjątkowego dnia mogą zapomnieć o niektórych problemach, chorobach czy różnych zdarzeniach, które dostarczyły im mnóstwa przykrych doświadczeń życiowych – dodaje na koniec dyrektor Kobiąłka.

dcz

## „Gałęziste”, Artur Urbanowicz

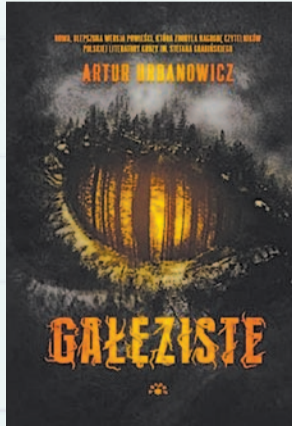
„Nie wierz w nic, co widzisz, słyszysz... i w co do tej pory wierzyłeś”.

Słowiańskie demony z Gałęzistego powracają w nowej, uzupełnionej odsłonie. Karolina i Tomek to para z kilkuletnim stażem. On ateista i racjonalista, ona zagorzała katoliczka. Wyruszają na Suwalszczyznę, by odpocząć i zacieśnić więź. Szybko okazuje się, że miejsce, do którego trafili, jest bardzo dziwne. Mieszkańcy wioski Białodęby zachowują się podejrzanie, nie wspominając już o gospodarzach, u których

zatrzymują się nasi bohaterowie. Sama myśl, że poniżej ich pokoju znajduje się nieboszczyk, budzi w nich niepokój. W chacie mieszka też mrukiwa staruszka i urokliwa dziewczyna, która skutecznie uwodzi Tomka. Dziwne zjawiska towarzyszą im od samego początku pobytu. Koszmary senne mieszają się z tym, co na jawie. Jest takie jezioro, które zmienia kolor, miesza w głowach, a mieszkają w nim nieumar-

li. Jest też las, z którego trudno wyjść. Samotne spaceru w pobliżu cmentarzyska Jąćwiniów mogą okazać się biletem w jedną stronę. Zdecydowanie nie czytajcie tego w nocy, bo każdy szmer wywołuje dodatkowe dreszcze. Warstwa strachu i grozy jest mistrzowska. Na dodatek mitologia słowiańska i historia regionu idealnie wpisują się w klimat książki.

Mariola P.



## AUTORSKA RECENZJA

### „Krótka historia sztuki współczesnej”, Susie Hodge

„Każda sztuka była w swoim czasie sztuką współczesną, często szokowała, ale z upływem czasu to, co było nowoczesne, stało się stare i znajome, i tylko nowe dzieła sztuki są uważane za nowoczesne.”

Powyższy cytat oddaje charakter tej pozycji. Sztuka współczesna kojarzy nam się z artystami, którzy zerwali z wielowiekowymi tradycjami, aby w sposób nowatorski wyrazić siebie. Autorka wybrała i omówiła 50 dzieł sztuki, które są wyjątkowe i reprezentują to przesłanie. We wstępie znajdziemy instrukcję, jak w łatwy sposób korzystać z tej pozycji. Przewodnik został podzielony na cztery części: kierunki, dzieła, tematy oraz techniki stosowane przez twórców. Co ciekawe, można je czytać niezależnie od siebie lub jako całość. Dzięki takiemu zabiegowi zdecydowanie częściej wrócimy do przeglądania ulubionych dzieł lub frag-



mentów. Książka została elegancko wydana, na grubym kredowym papierze, a zdjęcia są wysokiej jakości. To pozycja idealna na prezent, jak i do domowej biblioteki.

Renata

### „Grób”, Max Czornyj

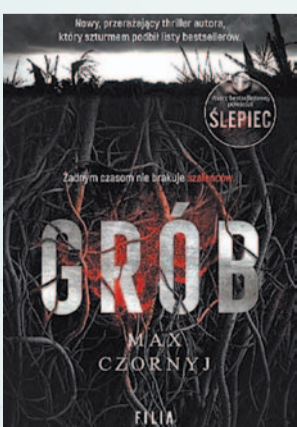
Głównymi bohaterami tej powieści jest duet: komisarz Liza Langer i profiler Orest Remert. Tę dwójkę mogliśmy już poznać w „Ślepcu”, ale bez problemu można zacząć znajomość od „Grobu”.

W podmiejskim lesie został odkryty masowy grób z czasów wojny, jednak z nieznanych przyczyn policja zostaje zmuszona do badania tej sprawy jak współczesnej. Równocześnie Liza i Orest muszą odnaleźć przeladow-

cę milionera-filantropa, którego ktoś podrzuca krwawe przesłanki. Do tego w Gdańsku giną młode kobiety. Czy policjanci zdołają połączyć wątki i uratować uprowadzone, nie narażając przy tym własnego życia?

Szczegółowe opisy zwłok, brutalne zbrodnie i ukazywanie cierpienia w wszelakich formach to wizytówka Maxa Czornyja. W „Grobie” nie brakuje żadnej z tych rzeczy. Przy tym czyta się go lekko i szybko. To dobra lektura dla tych, którzy lubią się relaksować przy krwawej zbrodni ;-).

Agata



# Antonio Marinetti sanoczanin z wyboru

Podczas wystawy prezentowanej w holu Sanockiego Domu Kultury jego prace obejrzało ponad 2 tysiące osób. Od niespełna trzynastu lat mieszka w naszym mieście, a jego prace wystawiane są we Francji i we Włoszech. Antonia, sanoczanina z wyboru, zaprosiliśmy na rozmowę.



**Antonio Marinetti** ukończył Instytut Sztuki w swoim rodzinnym mieście, Neapolu. Współpracował z kilkoma regionalnymi magazynami komiksowymi, uczył się we włoskiej Szkole Komiksu w Neapolu. Tam poznał pisarza Michele Serio, który zaproponował mu stworzenie komiksowej historii „Corriere del Mezzogiorno” opartej na jednej z powieści „Uguale”. Teraz współpracuje z jednymi z największych wydawnictw w Europie. Od 2007 r. rysuje dla francuskiego wydawnictwa Soleil. Jest twórcą m.in. trzeciej części cyklu „Les carnets secrets du Vatican”, zatytułowaną „Sous la montagne”, dyptyku „Mister Hyde contra Frankenstein”, albumu opowiadającego o życiu młodego Napoleona, z serii „Révolutions. Quand l'Histoire de France a basculé”. Obecnie pracuje przy adaptacji opowiadania Josepha Conrada „Pojedynki” do scenariusza Jean-Pierre'a Pécau.

Prace Antonia będzie można obejrzeć podczas 9. krawskiego Festiwalu Komiksu w kwietniu, a dla czytelników „Tygodnika Sanockiego” artysta przygotował grafikę zamieszczoną powyżej.



## Do Sanoka przywiodła cię?

Miłość. Zakochałem się po prostu i po kilku latach mieszkania we Włoszech zdecydowaliśmy się przeprowadzić do Polski. Mieszkam tu już trzynaste lat. Mamy dwoje dzieci.

## W jakim języku rozmawiacie w domu?

Oczywiście po włosku. Wszędzie poza domem po polsku, a w domu używamy włoskiego. Dzieci oglądają bajki po włosku, my filmy.

## Masz ulubione miejsce w Sanoku?

Całe miasto mi się podoba, jest urokliwe, ludzie przyjaźni. Co prawda tutaj jest zupełnie inna kultura, my Włosi jesteśmy bardziej wylewni.

Nie trzymamy uczuć schowanych głęboko. Kiedy rozmawiamy, Polacy myślą, że się kłócimy, ale my rozmawiamy nie bojąc się okazywać emocji.

## Jeśli jesteśmy w domu, to zajrzyjmy do kuchni. Którą kuchnię wolisz, polską czy włoską?

Uwielbiam polską kuchnię, zwłaszcza gołąbki i zupę pomidorową.

## Brakuje ci czegoś typowego dla Włoch?

Nie, teraz wszystko można kupić w Polsce, jedynie świeżych owoców morza akurat w Sanoku nie ma, ale to nie jest problem. Czasem brakuje mi ciepłego wiatru od morza.

## Lubisz Sanok?

Bardzo! To ja chciałem zamieszkać w Sanoku. Wcześniej, jak wspomniałem, mieszkaliśmy w Neapolu przez kilka lat. Do Sanoka przyjeżdżaliśmy tylko na wakacje. Na szczęście mam pracę, którą mogę wykonywać z każdego miejsca na świecie, więc nie było problemu z przeprowadzką. W Sanoku jest spokojnie, cicho, jakby czas się zatrzymał.

## Jak wygląda twój typowy dzień pracy?

Można to przyrównać do pracy w biurze. Codziennie wstaje rano, siadam przy biurku i rysuję do 16.00 – 17.00 godziny. Z jednej strony jest to praca artystyczna, z drugiej muszę rysować codziennie, re-

gularnie, bo zobowiązują mnie do tego terminy i kontrakty.

## O czym są twoje komiksy.

Teraz rysuję np. serię kryminalną „Julia”. Od firmy, z którą współpracuję dostaje scenariusz i przekładam sceny na obrazki. Dla drugiej firmy, francuskiej, rysuje komiksy historyczne, edukacyjne. We Włoszech i Francji komiksy są bardzo popularne, mnóstwo ludzi je kupuje, czyta.

## Czy między włoskim a francuskim komiksem są różnice?

Tak. Dzięki temu moja praca mnie nie nudzi. Nie rysuje ciągle monotennie tego samego. Mogę artystycznie się spełniać.

Rozmawiała Edyta Wilk

## Wiosna w MDK

# Młodzi artyści w natarciu

Wiosna Młodych Artystów startuje już oficjalnie z drugim sezonem. Poprzedzająca impreza „Sabat Młodych Artystów” była zapowiedzią wystaw solowych nowego „rocznika” utalentowanych ludzi. Teraz czas przejść to etapu szkolenego.

W tym roku zaplanowane są trzy wernisaże szkolne. W następującej kolejności: Ekonomik, I LO i II LO. Następnie rozpoczną się wystawy solowe, które potrwać niemal do końca roku w odstępach trzytygodniowych.

Obecnie w murach Galerii MDK Sanok zawisły prace uczniów Zespołu Szkół nr 1 im. Karola Adamieckiego w Sanoku, gdzie dziewięć dziewcząt: Kamila Białowąs, Alicja Kornecka, Wiktoria

Markuc, Ewa Petryłka, Izabela Sidor, Diana Sobolak, Karolina Wdowiak, Kinga Wojtowicz oraz Natalia Zimoiń zaprezentowało swe prace – rysunek, malarstwo i grafikę komputerową. Tematycznie królują portrety i martwa natura. Wystawa trwa do 27 marca, więc zapraszamy serdecznie do odwiedzin i wsparcia Młodych Artystów!

mn



## Biblioteki, obiekty MOSiR-u i muzea w Sanoku zamknięte

W związku z podjętymi działaniami Rządu RP informujemy, że w dniach 12 – 25 marca 2020 r. Miejska Biblioteka Publiczna w Sanoku będzie nieczynna. Planowane spotkania odbędą się w innych terminach. Kontakt telefoniczny dla czytelników do godz. 15.00. Termin zwrotu książek zostanie przedłużony automatycznie.

Informujemy, że w związku z epidemią koronawirusa, na podstawie decyzji Rządu RP - od jutra (12 marca 2020) do 25 marca 2020 – ekspozycje Muzeum Historycznego w Sanoku będą nieczynne. Przełożony zostaje także zaplanowany na 13 marca 2020 wernisaż wystawy „Joanna Szostak-Rogoz, Trans-Formacje pejzażu”. O nowym terminie poinformujemy.

Informujemy, że Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku będzie zamknięte dla zwiedzających od dnia 12 marca 2020 roku do odwołania.

Obiekty MOSiR Sanok: arena, stadion Wierchy, tor, Centrum Rehabilitacji i Sportu od 12 marca zostają zamknięte do odwołania.

Kulinarna przygoda w telewizji

# Gaja Suchocka w finałowej 14. MasterChefa Junior

W niedzielny wieczór emitowano pierwszy odcinek piątej edycji kulinarnego programu TVN MasterChef Junior. W gronie 36 młodych kucharzy znalazła się Gaja Suchocka z Sanoka, uczennica klasy czwartej SP nr 8. Gaja zakwalifikowała się do kolejnego etapu, w którym o tytuł mistrza powalczą 14 uczestników.

Gaja w momencie pierwszego nagrania miała 9. Jest jedną z najmłodszych uczestniczek 5. edycji MasterChefa Juniora. Zaprosiliśmy młodą kucharzkę na rozmowę.

## Kiedy gotowanie stało się twoją pasją?

– Trzy lata temu zaczęłam interesować się kuchnią. Byłam z rodzicami w restauracji, w której zamówiliśmy panckę. Posmakowały mi, znalazłam przepis i zaczęłam je przyrządzać. I tak to się zaczęło. Później nauczyłam się piec bezy, makaroniki i inne słodkości. Powoli wdrażam się w inne potrawy. Wyzwaniem są dla mnie dania wegańskie i przyrządzanie ryb. Wychodzi mi za to przyrządzanie mięs, a najbardziej lubię poledwiczkę wieprzową. Babcia i mama również gotują, a babcia robi najlepsze pierogi na świecie. Uwielbiam jej pomagać przy produkcji, a najbardziej smakuje mi ciasto mojej babci.

## Skąd pomysł, aby wziąć udział w konkursie?

– To pomysł mojej mamy. Kiedy mama mnie zgłaszała, umiałam piec ciasta i robić desery, a np. w przygotowywaniu dań z mięsa nie czułam się super. Jednak mama stwierdziła, że sobie poradzę. Zapisala mnie na eliminacje.



## Jak wyglądają eliminacje?

– Najpierw przez Internet wysłała się zgłoszenie i tych zgłoszeń jest 1000. Z tego tysiąca 400 jest zaproszone na casting, z którego wybierane jest 36 osób, z których wybierana jest finałowa czternastka.

## Wacław Bojarski, wychowawca Gai, podsumowuje jej sukces:

Gaja jest bardzo uzdolnioną osobą, zachwyciła nas serniczką na zimno przygotowaną na Dzień Chłopaka oraz babeczkami upieczonymi na Dzień Nauczyciela. Jesteśmy bardzo dumni z jej sukcesu i trzymamy kciuki, aby nie był ostatnim!

## Czym zachwyciłaś jury?

Mazurkową wariacją na trzy ósme. Na przygotowanie mieliśmy 90 minut. Czasu było sporo, ale miałam pecha i pierwsze ciasto się zniszczyło, bo uderzyłam się o kant stołu. Na szczęście jednak wyrobiłam się w czasie i podałam dwie tartalетки białą i czarną.

## Emocje były duże?

Ogromne. Kiedy tam byłam, miałam wrażenie, że czas pędzi. Dziewięćdziesiąt minut trwało jak pół godziny. Stres był ogromny!

\*\*\*

Kulinarne wyczucie smaku, umiejętności i kreatywność młodych kucharzy w tym sanoczanek Gai oceniła Anna Starmach, Michel Moran i Mateusz Gessler. I my będziemy kibicować zdolnej uczennicy z SP 8.

Rozmawiała  
Edyta Wilk

# AFERA

Była to jedna z najbardziej niebezpiecznych i misternie przygotowanych prowokacji niemieckich wymierzonych w Polskie Państwo Podziemne. Z inspiracji hitlerowskich służb powstała fikcyjna, konspiracyjna organizacja nazywana „Nadwywiadem”, której udało się przyciągnąć do siebie sporą rzeszę niczego nieświadomych osób. Istotną rolę odegrał tu m.in. dwie osoby pochodzące z obecnego Podkarpacia.

Organizacja, za stworzeniem której najprawdopodobniej stały Abwehra – niemiecki wywiad wojskowy i Sonderkommmando IV AS Sicherheitspolizei (specjalna jednostka Policji Bezpieczeństwa w Warszawie), zaczęła funkcjonować w 1942 roku. Hitlerowski plan był niezwykle sprytny i przebiegły. „Nadwywiad Rządu Londyńskiego” miał być rzekomo ściśle zakonspirowaną, nawet przed oficjalnymi władzami podziemnymi, strukturą działającą na osobiste polecenie premiera rządu emigracyjnego i Naczelnego Wodza gen. Władysława Sikorskiego.

## Józef Hammer-Baczewski

W krótkim czasie do organizacji zwerbowano około stu osób, w zdecydowanej większości nie mających pojęcia, że biorą udział w niemieckiej grze. Jej członkowie byli przekonani, że działają z upoważnienia najwyższych władz emigracyjnych. Składali specjalną przysięgę, mieli członkostwo w „Nadwywiadzie” zachować w ścisłej tajemnicy, nawet przed innymi osobami zaangażowanymi w pracę na rzecz ruchu oporu.

Czołową postacią prowokacji był niejaki Józef Hammer-Baczewski vel Henryk Szweyker. Niewiele wiemy o tej tajemniczej postaci. Według różnych źródeł urodził się około 1890, najprawdopodobniej w Sanoku. As podziemnego wywiadu i kontrwywiadu Kazimierz Leski twierdził, że Hammer był pochodzenia żydowskiego, ponoć miał matkę Żydówkę. Przed wojną podobno służył w stopniu podoficerskim w Wojsku Polskim.

Wiele wskazuje, że późniejszy współtwórca „Nadwywiadu”, miał kontakty z niemieckim wywiadem jeszcze w okresie międzywojennym. Według Leskiego Hammer był człowiekiem bardzo inteligentnym, przebiegłym, posiadającym ponadprzeciętne zdolności organizacyjne. Był niezwykle przekonujący w bezpośredniej rozmowie. W inwigilację polskiego podziemia został zaangażowany już na początku okupacji.

Niemieckim mocodawcom miał się zastrzyczyć m.in. rozpracowaniem członków warszawskich władz Stronnictwa Narodowego, wydaniem dwóch współpracowników Delegatury Rządu na Kraj. Jego „zasługą” miała być także wpadka podziemnej radiostacji i szereg innych sukcesów gestapo.

Najprawdopodobniej jednym z pomysłodawców stworzenia „Nadwywiadu” (w gestapo funkcjonującego pod kryptonimem V-42) był SS-Hauptsturmführer (kapitan) Alfred Spilker, uważany za jednego z najgroźniejszych specjalistów od rozpracowywania polskiego podziemia. Kierował on strukturą wywiadowczą dysponującą ogromnymi środkami finansowymi, której zadaniem było przenikanie do struktur ruchu oporu. Spilker, ani jego współpracownicy, nie brał udziału w przesłuchaniach czy aresztowaniach. Miał zbierać informacje. Ze szczytkowych informacji wynika, że nie przeżył wojny, miał zginąć w 1945 roku w oblężonym przez wojska radzieckie Poznaniu.

## Likwidacja agenta

Rozpracowujący później organizację oficer kontrwywiadu Związku Walki Zbrojnej/Armii Krajowej Bernard Zakrzewski „Oskar” tak charakteryzował ją w swoim artykule zamieszczonym w jednym z numerów popularnego tygodnika „Stolica” w 1976 roku:

„Gestapo w porozumieniu i raczej za inspiracją Abwehry i w ścisłej z nią współpracy postanowiło założyć organizację prowokacyjną, nadając jej pozory, że jest to organizacja typu wywiadowczego, założona na osobiste polecenie gen. Sikorskiego, która ma kontrolować, rejestrować i informować gen. Sikorskiego o pracy i poczynaniach tak kierownictwa ZWZ, jak i Delegatury Rządu. Koncepcja była mądrze pomyślana i pomyślna. Podano osobom zaproszonym do niej, że z uwagi na charakter tej organizacji obowiązuje specjalna konspiracja, że niczego nie można pod żadnym pozorem ujawniać wobec innych osób,

## GAJA SUCHOCKA | Mazurkowa wariacja na trzy ósme

### SKŁADNIKI

#### Ciasto:

- 150 g mąki pszennej
- 140 g masła
- 70 g cukru do wypieków
- 60 g mąki ziemniaczanej
- 1 jajko
- 20 g kakao

#### Nadzienienie:

- 200 ml śmietanki 30%
- 200 g czekolady mlecznej
- 200 g czekolady białej

#### Sos:

- Garść malin
- Garść borówek
- Garść wiśni
- Garść jeżyn
- 1 płaska łyżeczka skrobi ziemniaczanej
- 2 czubate łyżeczki cukru

#### Dekoracja:

- Maliny
- Borówki,
- Listki mięty

Wymieszaj wszystkie składniki na ciasto oprócz kakao. Wygnieć. Połowę ciasta odłóż do drugiej miski i dodaj kakao. Do ciasta maślanego dodaj ok. 20 g mąki pszennej, żeby się nie lepiło. Wysmaruj tartalетки masłem i wyłóż do jednej z nich ciasto maślane, a do drugiej ciasto kakaowe. Włóż do zamrażarki na 10 minut, a nastę-

nie na 15 minut do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. W tym czasie do garnka wlej 100 ml śmietanki 30% i dodaj 200 g mlecznej czekolady, a do drugiego garnka 100 ml śmietanki 30% i 200 g białej czekolady.

Wyjmij tartalетки z piekarnika. Białe nadziej mleczną czekoladą, a ciemne białą. Włóż do lodówki na 10 mi-

nut. W tym czasie zrób sos, czyli wymieszaj ze sobą na patelni wszystkie składniki oprócz mąki ziemniaczanej. Dodaj ją na minutę przed końcem smażenia. Przelej przez sitko i przetrzyj. Sos będzie gotowy.

Tartalетки wyjmij z lodówki, nałóż na nie borówki i maliny. Udekoruj listkami mięty.



Zdjęcie poglądowe

# „NADWYWIADU” Z PODKARPACKIMI WĄTKAMI



nawet na najwyższym szczeblu Delegatury, jak i Komendy Głównej ZWZ.

Na trop „Nadwywiadu” władze podziemne trafiły na przełomie 1941 i 42 roku, gdy okazało się, że Niemcy mocno inwigilują siatkę konspiracyjną na terenie Pawiaka – osławionego więzienia, gdzie przetrzymywano wielu członków ruchu oporu. Związek Walki Zbrojnej dysponował tu silną strukturą umożliwiającą kontakt więźniów ze światem zewnętrznym. Za jej pośrednictwem przekazywano m.in. grypsy, informowano o przebiegu śledztw, ostrzegano zagrożonych aresztowaniami.

Podziemny kontrwywiad uzyskał niepokojące informacje, że Niemcy kontrolują wpływającą z Pawiaka korespondencję. Zdarzało się, że u ostrzeganych ludzi zjawiało się gestapo jeszcze przed dostarczeniem im grypsu. Przeprowadzone śledztwo wykazało, że na pewnym etapie, nieświadomi konspiratorzy przepisywali treść korespondencji, na polecenie tajemniczej organizacji, mającej podlegać bezpośrednio Naczelnemu Wodzowi. Ustalono wkrótce, że na jej czele stoi Hammer-Baczewski, tytułujący się pułkownikiem, posługujący się także pseudonimami „Lech” i Wujek”. Dla uwiary-

godnienia się, werbowanym członkom „Nadwywiadu” pokazywał sporządzone na kawałku materiału rzekome pismo gen. Sikorskiego, zlecającego mu stworzenie organizacji.

Działalność Hammera-Baczewskiego stwarzała ogromne zagrożenie dla konspiracji. Wojskowy Sąd Specjalny wydał na niego wyrok śmierci. 30 czerwca (lub 1 sierpnia – według innych źródeł) 1942 roku członkowie specjalnej komórki likwidacyjnej dopadli Hammera niedaleko jego lokalu konspiracyjnego przy ulicy Tamka. Śmiertelnie rany szef „Nadwywiadu” zmarł wkrótce w szpitalu. Znalaziono przy nim prawdziwą fortunę: około miliona ówczesnych złotych, dolary i brylanty (przygotowane na wypłaty dla współpracowników). Przy sobie miał także cztery okupacyjne dowody tożsamości – kenkarty i legitymację.

## „Pantera”

Śmierć niemieckiego szpiega nie oznaczała jeszcze końca organizacji, o której funkcjonowaniu informacje napływały z różnych źródeł. Tu pojawia się inna, związana z obecnym Podkarpaciem, ciekawa postać – Władysława Boczońca ps. „Pantera”. Był to przed-

wojenny jeszcze oficer polskiego kontrwywiadu, urodzony w 1910 roku w Zalesiu koło Niska, syn Ludwika, posła na Sejm II Rzeczypospolitej.

Boczoń miał na początku wojny wpaść w ręce Niemców. Od egzekucji uchroniło go ponoć powołanie się na znanego mu oficera Abwehry. Hitlerowcy polecieli mu inwigilację polskiego podziemia. „Pantera” – jak sam później twierdził – zaczął pracować na dwa fronty. Latem 1942 roku został skierowany do Warszawy. Tu nawiązał kontakt z kontrwywiadem podziemnym. W czasie spotkania z „Oskarem” przedstawił posiadane informacje o „Nadwywiadzie” i inwigilacji ruchu oporu. Do jego rewelacji podchodzono jednak z dużą ostrożnością, stwierdzono, że przekazane materiały zawierają trochę prawdziwych danych, ale również wiele fałszywych informacji i nieścisłości. Niemniej jednak podjęto z nim ograniczoną współpracę.

W międzyczasie dalej rozpracowywano „Nadwywiad”, na celowniku znalazł się następca Hammera – niejaki Edward Zajączkowski, którego śmiertelnie zraniono jesienią 1942 roku w lokalu kontaktowym przy ulicy Marszał-

kowskiej. Wkrótce, nieświadomy niczego, pojawił się tam „Pantera”, który czym prędzej, obawiając się o własne życie, wyjechał z Warszawy informując Spilkera, że nie jest w stanie wykonać powierzonych mu zadań.

Jaką rzeczywiście rolę odgrywał w całej sprawie Boczoń trudno dzisiaj jednoznacznie ustalić. Po wojnie za współpracę z Niemcami został aresztowany i skazany na 8 lat więzienia, wyszedł w 1955 roku. Do końca życia utrzymywał, że był podwójnym agentem, działającym w rzeczywistości na rzecz Podziemnego Państwa Polskiego. W środowiskach AK uważano go jednak powszechnie za prowokatora.

„Nadwywiad” ostatecznie został zlikwidowany przez polskie podziemie, jego historia nadal jest jednak mało zbadana i pełna tajemnic, w materiałach źródłowych i wspomnieniach jest wiele sprzeczności. Według Boczońca liczba werbowanych członków organizacji miała wynosić 210. Trudne są do oszacowania straty wyrządzone podziemiu w czasie jej funkcjonowania. Niewątpliwie wiele osób zapłaciło najwyższą cenę...

## Z kalendarium podkarpackiej historii 13 – 19 marca

### Urodzili się

**17.03.1948** w Dębowie koło Przeworska urodził się ksiądz Stanisław Orzechowski, proboszcz parafii w Długiem, Honorowy Kanonik Krośnieńskiej Kapituły Kolegiackiej.

### Zmarli

**13.03.1881** zmarł ks. Ludwik Fleischmann (Flaiszman), długoletni, zasłużony proboszcz parafii w Besku.

**15.03.1945** w Sanoku zmarł Erazm Jan Semkowicz, prawnik, działacz społeczny, senator II RP. W czasie okupacji aktywny działacz Rady Głównej Opiekuńczej w Stryju, repatriowany stamtąd po wkroczeniu Sowieców.

**16.03.1930** zmarł zasłużony, długoletni proboszcz parafii w Besku ks. Stanisław Knap.

**16.03.2015** zmarł Jacek Rogowski, działacz kulturalny, w latach 80. XX wieku współtwórca „Grupy Sanok”, współpracownik „Tygodnika Sanockiego”.

**17.03.2004** zmarł Ignacy Zatwarnicki, wybitny działacz sanockich struktur Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, znawca i miłośnik Ziemi Sanockiej, w czasach okupacji kurier.

### Wydarzyło się

**13.03.1947** napad członków Ukraińskiej Powstańczej Armii na Wolę Piotrową. Uprorowadzony i zamordowany zostaje miejscowy sołtys-Polak.

**13.03.1980** poświęcenie przez biskupa przemyskiego, Tadeusza Błaszkiewicza, kaplicy pod wezwaniem bł. Jadwigi Królowej w Długiem, na bazie której kilka miesięcy później erygowana zostaje nowa parafia.

**14.03.1947** w Komańczy członkowie UPA uprowadzają i mordują 19-letniego mieszkańca wsi. Cudem udaje się uciec siostrze zabitego.

**17.03.2014** w podziemiach Muzeum Historycznego w Sanoku uroczystie otwarto Galerię Mariana Kruczka, wybitnego rzeźbiarza pochodzącego z Sanoka, uważanego za jednego z najlepszych twórców kompozycji we współczesnej polskiej sztuce.

**18.03.1948** na karę 15 lat pozbawienia wolności i 10 lat utraty praw publicznych zostaje skazany Jan Łożański, ps. „Orzeł”, „Jan Madejski”, urodzony w Zarszynie oficer WP i AK, uczestnik kampanii wrześniowej, w czasie okupacji kurier na trasie z Warszawy do Budapesztu, żołnierz II Korpusu gen. Władysława Andersa.

**18.03.2013** Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Sanoku podpisała umowę o współpracy z sanockim Stowarzyszeniem na Rzecz Walki z Chorobami Nowotworowymi „SANITAS”.

**19.03.1594** król Zygmunt III Waza, na wniosek starosty sanockiego Jerzego Grzegorza Mniszka, podpisuje w Krakowie dokument powołujący do życia parafię obrządku łacińskiego w Besku.

**19.03.1945** władze sowieckie po zdobyciu Budapesztu dokonują aresztowań członków polskiej placówki kuriersko-wywiadowczej. Wśród aresztowanych jest pochodzący z Zarszyna legendarny kurier podziemny Jan Łożański ps. „Orzeł”, „Jan Madejski”.

**19.03.2005** dekretem arcybiskupa przemyskiego Józefa Michalika ustanowione zostaje Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia - Pani Ziemi Sanockiej.

Autor jest wydawcą i redaktorem naczelnym czasopiisma „Podkarpacka Historia”, periodyku „Z dawnego Rzeszowa” oraz portalu [www.podkarpackahistoria.pl](http://www.podkarpackahistoria.pl).  
Kontakt: [jakubowski@interia.pl](mailto:jakubowski@interia.pl) | Fot. archiwum

## LOKALE / NIERUCHOMOŚCI

### Sprzedam

■ Mieszkanie 24,5 m<sup>2</sup>, w Sanoku, tel. 698 018 488

■ Mieszkanie dwupoziomowe 72 m<sup>2</sup> (4 pokoje, 3 piętro), przy ul. Zielonej, osiedle Błonie, cena 330.000 zł, tel. 511 774 252

■ Działkę rekreacyjną 26 a, w Bykowcach, nr działki 1053, cena do uzgodnienia, tel. 695 832 052

### Kupię

■ Działkę przy rzece Osława, tel. 602 476 137

**FORNIRO**  
Wykonuje meble na wymiar dla każdego  
Sanok, ul. Przemyska 27A  
Tel. 795-933-263  
www.meble-forniro.pl

## Auto-moto

### Sprzedam

■ Volkswagen polo, przebieg 119 060 km, tel. 668 924 191

### Kupię

■ Auta za gotówkę, tel. 602 476 137

## Różne

### Sprzedam

■ Sofę z funkcją spania, w dobrym stanie, tanio, tel. 884 042 739

### Kupię

■ **Obraz Beksinińskiego, tel. 603 783 816**

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

## Matrymonialne

■ Mam dobrą ofertę przyjaźni i pomocy dla uczciwej, miłej kobiety w wieku do 75 lat, bez nałogów, tel. 13 493 76 66

## Inne

■ Nagroda czeka!!! W dniu 12.08.2019 r. ok. godziny 21.15 na przejściu przy ul. Białogórskiej potrafiłem pieszego. Pierwszej pomocy udzieliła pewna kobieta i mężczyzna, których chciałbym za to skromnie wynagrodzić, tel. 607 361 566

## DYŻURY W RADZIE MIASTA

19 marca 2020 r.  
(czwartek) pokój nr 67  
dyżur pełni radny

**Piotr Kot**

w godz. 17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

**ZWROT PODATKU**  
Z PRACY, RODZINNE, URLOPOWE  
NIEMCY, HOLANDIA, AUSTRIA,  
ANGLIA, BELGIA, NORWEGIA  
TEL. 663 712 920, 695 342 823

## Wójt Gminy Komańcza

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Komańcza został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu nieograniczonego oraz w drodze bezprzetargowej (poszerzenie nieruchomości sąsiedniej), a także wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej.

## Burmistrz Miasta Sanoka

zawiadamia, że na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Sanoka <http://bip.um.sanok.pl/> zamieszczono ogłoszenie o przetargu nieograniczonego, licytacyjnym na dzierżawę lokalu użytkowego, położonego przy ul. Lipińskiej 31 w Sanoku.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta pod nr telefonu: 13-46-52-878.

## Burmistrz Miasta Sanoka

zawiadamia, że na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Sanoka <http://bip.um.sanok.pl/> zamieszczono ogłoszenie o przetargu nieograniczonego, licytacyjnym na dzierżawę lokali użytkowych, położonych przy ul. Jagiellońskiej 2, ul. Jagiellońskiej 14, ul. Grzegorza z Sanoka 2/2 w Sanoku.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta pod nr telefonu: 13-46-52-878.

## Burmistrz Miasta i Gminy Zagórz

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Zagórz przy ul. 3 Maja 2 wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości lub ich części stanowiących własność Gminy Zagórz:

- przeznaczonych do dzierżawy lub najmu w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat położonych w miejscowościach: Zagórz obręb Dolina działka nr 750, położoną w miejscowości Zagórz obręb Zastaw, działka nr 368/20,4 28/2, 369/3 położone w miejscowości Zagórz obręb Zagórz działki nr 870/19, 993, 995 1342/3, 1670/3, 1336/2, 1342/4, 3346/2, 3130/11, 3183/2 Zagórz obręb Wielopole działka nr 204/18, Brzozowiec działki nr 47, Kulaszne działki nr 224/4, Porz działki nr 1877,1878, 2499, 2500.

Wykaz umieszczony jest również na stronie internetowej urzędu: [www.zagorz.pl](http://www.zagorz.pl)

Szczegółowe informacje na temat ww. nieruchomości można uzyskać w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy, pok. nr. 40 tel: 13 46-22-062 wew. 75

## NOWE MOŻLIWOŚCI W USŁUDZE TWÓJ E-PIT

# ROZLICZYMY PODATEK ZA CIEBIE

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Sanoku przypomina, że akcja składania rocznego PIT za 2019 r. będzie trwać od 15 lutego do 30 kwietnia 2020 r. Zeznania papierowe przyjmowane są w Urzędzie Skarbowym w Sanoku na Sali Obsługi pok. 14 (I piętro) w dniach:

- poniedziałek w godz. 8.00 – 18.00,
- wtorek - piątek w godz. 8.00 – 15.00.

Zeznania podatkowe można składać w formie papierowej (bezpośrednio w urzędzie skarbowym lub wysłać za pośrednictwem poczty) oraz w formie elektronicznej za pośrednictwem strony [www.podatki.gov.pl](http://www.podatki.gov.pl). Zeznanie elektroniczne można wypełnić samodzielnie (przy użyciu formularza interaktywnego w systemie e-deklaracje) lub skorzystać z zeznania przygotowanego przez organ podatkowy w ramach usługi Twój e-PIT. Mając na uwadze Państwa wygodę, bezpieczeństwo oraz oszczędność czasu, zachęcamy do złożenia zeznania PIT przez Internet. Główną zaletą takiej formy rozliczenia jest szybszy termin zwrotu

nadpłaty. W przypadku zeznań podatkowych złożonych w formie elektronicznej Urząd ma 45 dni na jej zwrot licząc od dnia złożenia zeznania podatkowego, natomiast dla zeznań papierowych nadpłata podatku zwracana jest w terminie 3 m-cy od daty złożenia zeznania. Należy zaznaczyć, że jeśli złożyliśmy swój PIT wcześniej np. w styczniu br. to termin zwrotu nadpłaty będzie liczony od 15 lutego 2020 r.

**Podatnicy, którzy skorzystają z usługi Twój e-PIT, mogą liczyć w tym roku na jeszcze łatwiejsze rozliczenie rocznego podatku. Do usługi Twój e-PIT wprowadzono wiele nowości:**

- Osoby, które nie prowadzą działalności gospodarczej, oprócz dostępnych w ubiegłym roku zeznań PIT-37 i PIT-38, będą mogły złożyć również PIT-28 i PIT-36 (PIT-28 np. w zakresie umów najmu, dzierżawy i PIT-36 – np. w zakresie emerytur i rent z zagranicy oraz umów najmu, dzierżawy). Formularze PIT-36 i PIT-28 nie będą zawierać informacji dot. działalności gospodarczej i nie zostaną automatycznie zaakceptowane 30.04.2020 r. Należy więc sprawdzić i uzupełnić swoje rozliczenie, a następnie zaakceptować i pobrać Urzędowe Poświadczenie Odbioru (UPO).

- W usłudze Twój e-PIT w tym roku jest automatyczne

uwzględnianie ulgi dla dzieci powyżej 18. roku życia (jeżeli dziecko studiuje lub jest doktorantem) oraz dla dzieci urodzonych w 2019 r.

- Usługa Twój e-PIT uwzględni m.in. ulgę w PIT dla osób do 26. roku życia.

- W ramach usługi dostępna jest również informacja o stanie zwrotu nadpłaty podatku.

- W tegorocznej usłudze nastąpiły zmiany na etapie uwierzytelnienia się do usługi w przypadku wspólnego rozliczenia się małżonków. W przypadku kwoty 0 (zero) podatek będzie podawać imię ojca małżonka.

- Zapewniono również pełny dostęp m.in. do poprzednich zeznań PIT.

Więcej informacji pod numerami telefonów w US Sanok:

134616320, 134616322, 134616303, 134616316  
oraz na stronie [podatki.gov.pl](http://podatki.gov.pl).

## Plebiscyt „Złota Dziesiątka 2019”

# Głosowanie czas kończyć

Plebiscytowa zabawa na finiszu. Po raz ostatni kupony zamieścimy w następnym numerze, a przyjmowane będą do wtorku 24 marca.

Choć głosowanie jeszcze trwa, to ubiegłoroczny wynik liczby kuponów, dostarczonych do redakcji, już został pobity. Wprawdzie nadal daleko do rezultatów sprzed kilkunastu lat, ale najważniejsze, że po reaktywacji naszego konkursu na najpopularniejszych sportowców miasta, tendencja jest rosnąca. I o to właśnie chodzi.

A zatem: dzisiaj przedostatni kupon, za tydzień ostatni, a w kolejny wtorek, czyli 24 marca, definitywny koniec przyjmowania kuponów. Potem dokończymy liczenie głosów, następnie informując laureatów „Złotej Dziesiątki” o miejscu i czasie organizacji finałowej imprezy. Warto dobrze wykorzystać ostatnie dni głosowania. (b)

## XV Plebiscyt „Tygodnika Sanockiego” na Najpopularniejszych Sportowców Sanoka

# ZŁOTA DZIESIĄTKA 2019

### Lista kandydatów:

**Karol Adamiak** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Piotr Balda** (wędkarstwo, Koło nr 1), **Miłosz Baran** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Bianka Bluj** (wrotkarstwo, Sprint), **Damian Bodziak** (siatkówka, AZS TSV), **Arkadiusz Borczyk** (automobilizm, Automobilklub Małopolski), **Kacper Cęgiel** (unihokey, TravelPL Wilki), **Przemysław Chudziak** (siatkówka, AZS TSV), **Maciej Czopor** (szachy, Polonia), **Konrad Filipek** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Krystyna Gawlewicz** (LA, Pozytywnie Zabiegani), **Piotr Gembalik** (kolarstwo zjazdowe, Syndrome Racing), **Mariusz Haduch** (tenis stołowy, SKT ILO Wiki), **Konstancja Iwańczyk** (gimnastyka, Spartanie), **Dominik Januszczak** (unihokey, TravelPL Wilki), **Maciej Korzeniowski** (wędkarstwo, Koło nr 1), **Martyna Łuszcz** (LA, Komunalni), **Andrzej Michalski** (nordic walking, NW), **Piotr Michalski** (łyżwiarstwo szybkie, Górnik), **Piotr Nałęcki** (łyżwiarstwo szybkie, Górnik), **Damian Niemczyk** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Marek Nowosielski** (LA, Wiki), **Michał Pawłowski** (short-track, UKS MOSiR), **Martyna Posadzka** (gimnastyka, Spartanie), **Seweryn Przybylski** (podnoszenie ciężarów, Gryf), **Bogusław Rapała** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Tadeusz Rek** (kajakarstwo, MOSiR), **Kamil Rościński** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Marek Sawicki** (żeglarstwo, Naftowiec), **Patryk Sawulski** (podnoszenie ciężarów, Gryf), **Kacper Słysz** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Marek Strzyżowski** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Jakub Sujkowski** (unihokey, TravelPL Wilki), **Michał Tarapacki** (tenis, SKT), **Adam Tutak** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Maciej Uruski** (kolarstwo górskie, Roweromania Team).

## Plebiscyt „TS”

TYGODNIK SANOCKI

# Złota Dziesiątka 2019

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

Imię i nazwisko:

Adres:

Wycięte z gazety kupony należy dostarczać – osobiście lub drogą pocztową – na adres redakcji („Tygodnik Sanocki”, ul. Rynek 10, 38-500 Sanok).

## UNIHOKEJ

Ekstraliga

# Wilki piątą drużyną w Polsce

Mecz w Tychach rozpoczęła szybka bramka zawodnika z Sanoka, choć nie dla Wilków, bo wynik otworzył grający w składzie rywali Michał Karski. Jeszcze w pierwszej tercji goście przejęli prowadzenie za sprawą trafień Sulkowskiego i obrońcy Łukasza Gadomskiego, dla którego był to drugi gol w sezonie.

W drugiej tercji gospodarze dwa razy doprowadzali do wyrównania. Najpierw za sprawą Dominika Wojciechowskiego, który trafił mimo faktu, że ekipa Pioniera przez 5 min musiała grać w osłabieniu. A na drugą bramkę Sulkowskiego odpowiedział Krystian Malasiewicz.

Ostatnią odsłonę lepiej rozpoczęła „Wataha”, a prowadzenie przywrócił jej strzał Bartłomieja Skrabalaka. Jednak unihokeiści Pioniera i tym razem mieli w zanadru ripostę, bo na 3 min przed końcem znów trafił Malasiewicz, doprowadzając do remisu.

Dogrywka trwała dość długo, bo ponad 7 minut. W końcu jednak klasę potwierdził „Suja”, strzelając bramkę, która zdecydowała o wygranej Wilków i 5. miejscu w tabeli Ekstraligi na koniec sezonu 2019/20.

**PIONIER TYCHY – TRAVELPL WILKI SANOK 4-5 d. (1-2, 2-1, 1-1, d. 0-1)**

**Bramki:** Malasiewicz 2 (35, 57), Karski (1), Wojciechowski (27) – Sulkowski 3 (7, 34, 68), Gadomski (17), Skrabalak (45).

**Wilki:** Cęgiel, Bryndza – Leś, Ambicki, T. Sokołowski, P. Sokołowski, Sulkowski, Januszczak, Kot, Skrabalak, Pelc, Bil, Gadomski, Oklejewicz.

Sezon zakończony wyjazdowym zwycięstwem po dogrywce, do którego „Wataha” wprowadził kadrowicz Jakub Sulkowski, popisując się hat-trickiem obejmującym decydującego gola. Dzięki temu nasza drużyna zajęła 5. miejsce z dorobkiem 28 punktów i stratą 3 „oczek” do czołowej czwórki, która walczyć będzie o medale Mistrzostw Polski.



Drużyna TravelPL Wilki zakończyła sezon Ekstraligi na 5. miejscu w tabeli. To świetny wynik

Sanocka Liga Mężczyzn – Strefa Zdrowia

## „Wataha” i „Legendarni” bliżej wielkiego finału

W pierwszych meczach półfinałowych zwycięstwa odniosły drużyny Wilków II i Floorball Legends, pokonując odpowiednio Traf Oknoplast i AZS UP. Natomiast walkę o 5. miejsce świetnie rozpoczęło Besco, wyraźnie lepsze od Niedźwiedzi, czyli wciąż jeszcze aktualnych mistrzów.



Zawodnicy Floorball Legends niespodziewanie pokonali AZS UP

Pierwsza połowa starcia „Watahy” z „Trafionymi” nie przyniosła goli, worek rozwiązał się dopiero po przerwie. W ekstraklasowym zespole znów szalał Jakub Sulkowski, strzelec 2 bramek. Trzeba jednak zaznaczyć, że Wilki zwycięstwo przypieczętowały dopiero w ostatnich czterech minutach.

Niesamowity przebieg miał mecz „Legendarnych” z AZS UP. Ta druga drużyna, czyli zwycięzca fazy zasadniczej,

do przerwy prowadziła 3-0, ale potem rywale rozpoczęli odrobienie strat. Dwa gole zdobył Konrad Filipek, a w serii karnych o wygranej Floorball Legends zdecydowały głównie 2 trafienia Marcina Dulęby.

W pierwszym spotkaniu o 5. pozycję „Beszcianie” okazali się lepsi od „Miśków”, odnosząc zwycięstwo różnicą 4 goli. Głównie za sprawą skuteczności Tomasza Rudego i Tomasza Słomiany – po 2 bramki.

**Półfinały:**

**BONA WILKI II – TRAF OKNOPLAST 4-1 (0-0)**

**Bramki:** Sulkowski 2, Skrabalak, Najsarek – Kinel.

**AZS UP – FLOORBALL LEGENDS 3-4 k. (3-0)**

**Bramki:** Solon, Mielniczek, Ziemia – Filipek 2, Dulęba.

**Karne:** Ziemia, Mielniczek – Dulęba 2, Biłas.

**Pierwszy mecz o 5. miejsce:**

**BESCO – INTERQ NIEDŹWIEDZIE 6-2 (3-1)**

**Bramki:** Rudy 2, Słomiana 2, Cybuch, Dębiński – Myćka, Muszański.

Ekonomik rezultat otworzył już w 2. minucie, gdy do snajperskiego protokołu po raz pierwszy wpisała się Klaudia Winiarz. Jej drugie

trafienie poprzedził gol Aleksandry Femin, a kilkanaście sekund przed końcem wynik ustaliła Aleksandra Pituch.

**MKS – ILO 0-4 (0-2)**

**Bramki:** Lubas, Rzyman, Sobczyk, Pietrzycka.

**UKS EKONOMIK – SP NIEBIESZCZANY 4-0 (2-0)**

**Bramki:** Winiarz 2, Femin, Pituch.

Sanocka Liga Kobiet o Puchar Wilków

## Dwie wygrane po 4-0

Kolejka nr 18 przyniosła dwa zwycięstwa po 4-0, nawet wyniki do przerwy były identyczne. ILO pewnie ograło MKS-em, a Ekonomik nie dał szans Niebieszczanom.

Unihokeistki „Zakonu” później rozpoczęły strzelanie, ale i wcześniej skończyły, bramki zdobywając w nieco ponad kwadrans.

Najpierw trafiła Zuzanna Lubas, a potem prowadzenie podwyższały: Edyta Rzyman, Oliwia Sobczyk i Oliwia Pietrzycka.

Kolumnę opracował: **BARTOSZ BŁĄŻEWICZ**

HOKEJ

## Kolejny komplet juniorów

Seniorski zespół Niedźwiadków zakończył już sezon, ale młodzież walczy dalej. Juniorzy wygrali w Oświęcimiu wszystkie mecze trzeciego turnieju eliminacji do finałów Mistrzostw Polski, umacniając się na pozycję lidera. Jeżeli chodzi o młodzików i żaków starszych, to wiadomo już, że fazy zasadniczej nie zakończą z kompletami punktów – pierwsi jedno z dwóch spotkań rozstrzygnęli dopiero po dogrywce, a drudzy doznali pierwszej porażki.

**Juniorzy**

**PODHALE NOWY TARG – NIEDŹWIADKI SANOK**

**1-4 (0-2, 1-0, 0-2)**

**Bramki:** Filipek (4), Witan (15), Biłas (45), Fus (58).

Mecz pod kontrolą drużyny Marcina Ćwikły, która już w pierwszej tercji wypracowała dwubramkową przewagę po golach Konrada Filipka i Macieja Witana. Potem nowotarżanie złapali kontakt, ale w ostatniej odsłonę wszystko wróciło do normy, a wygraną przypieczętowały trafienia Karola Biłasa i Szymona Fusa.

**NIEDŹWIADKI SANOK – CRACOVIA KRAKÓW**

**2-1 (0-0, 0-1, 2-0)**

**Bramki:** Glazer (46), Dobosz (60).

Zwycięstwo rodziło się w bólach, bo jeszcze na kwadrans przed końcem prowadziła Cracovia, wzmocniona kilkoma zawodnikami, którzy na co dzień występują w Polskiej Hokej Lidze. Jednak Niedźwiadki potrafiły odwrócić losy pojedynku. Do wyrównania doprowadził obrońca Tymoteusz Glazer, a w ostatniej minucie padła decydująca bramka, której autorem był Szymon Dobosz.

**UNIA OŚWIECIM – NIEDŹWIADKI SANOK**

**5-10 (0-3, 2-3, 3-4)**

**Bramki:** Ginda 2 (6, 15), Filipek 2 (21, 60), Witan 2 (38, 59), Fus (11), Dulęba (35), Dobosz (53), Rogos (60).

Trzeci mecz z Unią i znów zwycięstwo w dwucyfrowych rozmiarach. Niedźwiadki prowadziły już 4-0, by potem nieco spuścić z tonu i rywale zaczęli odrabiać straty. Jednak końcówka była wręcz piorunująca – 3 gole w niespełna półtorej minuty ostatecznie przypieczętowały wygraną. Dublety ustrzelili Damian Ginda, Filipek i Witan, a po голу dołożyli Fus, Marcin Dulęba, Dobosz i Mateusz Rogos.



Drużyna Niedźwiadków umocniła się na prowadzeniu w tabeli

**Młodzicy**

**UNIA OŚWIECIM – NIEDŹWIADKI SANOK**

**2-10 (1-3, 1-3, 0-4)**

**Bramki:** Radwański 3 (4, 31, 54), Rocki 2 (5, 25), Tumidalski (13), Burczyk (32), Szarzyński (50), Pisula (53), Starościak (56).

Kanonada w wykonaniu hokeistów Michała Radwańskiego. Trafił głównie jego syn Aleks, kończąc zawody z hat-trickiem na koncie. Dublet ustrzelili Kacper Rocki, a po голу dołożyli: Oliwier Tumidalski, Sebastian Burczyk, Hubert Szarzyński, Paweł Pisula i Michał Starościak.

**PODHALE NOWY TARG – NIEDŹWIADKI SANOK**

**2-3 d. (0-1, 1-1, 1-0; d. 0-1)**

**Bramki:** Szarzyński 2 (5, 62), Mazur (27).

Kolejne zwycięstwo, choć ze stratą pierwszego punktu w sezonie. Niedźwiadki prowadziły 2-0 po bramkach Szarzyńskiego i Jakuba Mazura, więc wydawało się, że wszystko jest pod kontrolą, jednak ambitnie grający nowotarżanie zdołali doprowadzić do remisu. W dogrywce decydujący cios zadał Szarzyński.

**Żacy starsi**

**KTH KRYNICA – NIEDŹWIADKI SANOK**

**5-2 (0-1, 4-1, 1-0)**

**Bramki:** Sawicki (12), Tymcio (34).

Pierwsza porażka Niedźwiadków stała się faktem. Rozpoczęły planowo, od gola Adama Sawickiego, ale potem dominowali już zawodnicy KTH. Ich bramki przedzieliło jeszcze trafienie Karola Tymcio.

## PIŁKA NOŻNA

IV Liga Podkarpacka

## Pięte zwycięstwo z rzędu!

LEGION PILZNO – GEO-EKO EKOBALL STAL SANOK 1-3 (1-1)

**Bramki:** Tragarz (36-karny) – Jakubowski (27-wolny), Femin (56), Niemczyk (83).  
**Ekoball Stal:** Krzanowski – Baran, Lorenc, Gąsior, S. Słysz (15 Kaczmarek) – Tabisz, Jaklik, Adamiak (91 Zajdel), K. Słysz (10 Posadzki), Jakubowski (46 Femin) – Niemczyk (85 Pielech).

Świetne rozpoczęcie rundy rewanżowej, a zarazem piąte z rzędu zwycięstwo w meczach o punkty. Wprawdzie w sparingach stalowcy nie błyszczeli, ale może właśnie na tym polega budowanie formy. Pierwszą wiosenną bramkę zdobył Kamil Jakubowski, były junior Ekoballu, który po kilku latach wrócił do klubu.



Kamil Jakubowski (po lewej) otworzył wynik pięknym strzałem z rzutu wolnego

Jeszcze przed upływem pół godziny gry 26-letni pomocnik perfekcyjnie wykonał rzut wolny, strzałem z 18 metrów trafiając pod poprzeczkę. Radość z prowadzenia nie trwała długo – gospodarze wykorzystali rzut karny po zupełnie niepotrzebnym faulu Piotra Krzanowskiego. Pewnym egzekutorem „jedenastki” okazał się Tomasz Tragarz. Tuż przed przerwą Pilzno mogło objąć prowadzenie, ale jeden z miejscowych nie wykorzystał świetnej okazji.

Po zmianie stron Jakubowski zastąpił inny zawodnik wracający do naszej drużyny, czyli Arkadiusz Femin. Jak się okazało, była to dobra rozstrada. Po zaledwie 11 minutach filigranowy pomocnik przywrócił gościom prowadzenie, z najbliższej odległości finalizując składną akcję. Później miał jeszcze jedną okazję bramkową, ale jego uderzenie z linii pola karnego świetnie obronił bramkarz. Podobnie jak i próbę Kamila Adamiaka. Ale w końcówce meczu golkeeperowi Legionu przyszło ponownie wyciągać piłkę z siatki. Wynik ustalił grający tym razem na szpicy Damian Niemczyk, trafiając mocnym wolejem przybliższym słupku. Warto jeszcze odnotować, że w 85. min na boisko wszedł debiutant Filip Pielech.

Planowany na dzisiaj pojedynek z Błękitnymi Ropczyce rozegrany zostanie w innym terminie.

## ŁYŻWIARSTWO

## Całe złoto dla Sanoka, drużynowy komplet SP1

Reprezentanci naszych szkół odnieśli komplet zwycięstw podczas zawodów wojewódzkich Igrzysk Dzieci i Igrzysk Młodzieży Szkolnej, które rozegrano w „Arenie”. Drużynowo we wszystkich klasyfikacjach wygrywały składy SP1, a indywidualnie najlepsi byli: Julia Kogut (SP2) i Szymon Klucznik oraz Magdalena Stapińska (oboje SP1) i Michał Starościak (SP4).

W młodszej grupie ścigały się drużyny mieszane. Prowadzona przez Marka Drwięgę „jedyńka” w składzie: Maja Rocka, Anna Stapińska, Julita Krawiec, Miłosz Bąk, Leon Samborski i Szymon Klucznik zdobyła złoto po zaciętej walce z SP5 Dębica. Brąz dla SP4 (Natalia Łożańska, Lena Wisłocka, Zofia Niemczyk, Adrian Wojnar, Kacper Pielech i Jan Ząbkiewicz). Pozostałe miejsca w dziesiątce: 4. SP2, 6. SP8, 7. SP3.

Samanta Kusiak, M. Stapińska i Julia Mandzelowska (opiekun – M. Drwięga) totalnie zdominowały rywalizację, uzyskując cztery najlepsze wyniki indywidualne. Nasze szkoły zajęły całe podium, bo 2. była SP4 (Karolina Szerlag, Lena Rapala, Katarzyna Klucznik i Amelia Pihut), a 3. SP2 (Nikola Maślanka, Maja Bodnar, Wiktoria Data i Magdalena Koczera). Ponadto 6. SP6, a 9. SP3. Wśród chłopców prowadzona przez



Medalowe drużyny „jedyńki” i „czwórki” wraz z opiekunami – Markiem Drwięgą (po lewej) i Piotrem Blujem

## Sparingi juniorów starszych Ekoballu

## Dwie minimalne wygrane

Przed startem wiosennych zmagania w Lidze Podkarpackiej forma drużyny Sebastiana Jajki rośnie. Ostatnio ekoballowcy wygrali mecze kontrolne ze Startem Rymanów i Przełomem Besko.

EKOBALL SANOK – START RYMANÓW 1-0 (0-0)

Bramka: Płaziak

Spotkanie na euroboisku w Pakoszówce rozgrywane w trudnych warunkach, przy padającym śniegu. Rywale postawili twarde warunki, choć nieznaczna przewaga była po stronie Ekoballu. Gospodarze stworzyli kilka okazji bramkowych, z których jedną udało się wykorzystać, a trafił Tomasz Płaziak.

PRZEŁOM BESKO – EKOBALL SANOK 3-4 (1-3)

Bramki: Płaziak 3, Słapiński.

Zwycięstwo po zaciętym meczu, w którym goście wypuścili dwubramkową przewagę, by ostatecznie zadać jednak decydujący cios. Zwycięską bramkę strzelił Płaziak, tym samym kompletując hat-tricka. Do tego z asystą, bo to właśnie on zagrywał z rzutu wolnego przy trafieniu Michała Słapińskiego.

## Sparing Wiki

## Nieźle po przerwie

WIKI SANOK –

BUKOWIANKA BUKOWSKO 2-5 (0-4)

Bramki: Dadaś, Kowalczyk (karny).

Po zwycięstwie nad Orłem Bażanówka wyraźna porażka z Bukowianką, choć trzeba podkreślić, że zespół Marka Biegi zagrał bez połowy podstawowego składu.

Rywale zdecydowanie dominowali w pierwszej połowie, przewagę dokumentując aż czterema bramkami. Po zmianie stron do głosu doszła drużyna Wiki i udało się zmniejszyć rozmiar porażki. Pierwszego gola strzelił Andrzej Dadaś, a potem Sylwester Kowalczyk wykorzystał karnego po faulu na Radosławie Muszce.

## Turnieje Akademii Piłkarskiej Wiki

## Rocznik 2011 tuż za podium, Mamuski piąte

Znów intensywny weekend akademików. Najmłodsze roczniki rozgrywały turnieje w Krośnie, drużyna Mamusiek dzielnie walczyła w Sieniawie, a młodzicy młodszy mieli sparing z o rok starszymi zawodnikami Dynovii Dynów.

Podczas rozgrywek w Krośnie najlepiej z zespołów AP wypadł prowadzony przez Pawła Kalitynskiego rocznik 2011, plasując się tuż za podium. Najlepszym zawodnikiem turnieju wybrany został Nikodem Subik. Zawodnicy z rocznika 2012 trafili na mocnych rywali, natomiast najmłodsza drużyna, ta z rocznika 2013, świetnie bawiła się podczas

festiwalu piłkarskiego, strzelając wiele bramek.

Drużyna Mamusiek z AP wybrała się do Sieniawy na turniej organizowany przez Akademię AktivPro z okazji Dnia Kobiet. Nasze futbolistki uplasowały się na 5. pozycji.

I jeszcze sparing młodzików młodszych, którzy mimo gry ze starszymi rywalami zaaplikowali im masę bramek.



Młodzi zawodnicy AP Wiki walczyli na turniejach w Krośnie



W starszej kategorii łyżwiarki SP1 zajęły całe podium. Od lewej: Patrycja Dudkiewicz, Magdalena Stapińska i Julia Mandzelowska

Indywidualnie wśród dziewcząt wygrała Kogut przed Julitą Krawiec, a miejsce tuż za podium przypadło Mai Rockiej (obie SP1). Ponadto 6. była Natalia Łożańska (SP4), 9. Patrycja Szałajko (SP2), a 10. Laura Stabryła (SP8). W rywalizacji chłopców najszybszy okazał się Klucznik, 3. Adrian Wojnar, 4. Kacper Pielech (obaj SP4), 5. Leon Samborski, 7. Miłosz Bąk (obaj SP1), 8. Deshawn Kurasik (SP6), 9. Alan Radwański (SP2).

W starszej grupie zespoły dziewcząt i chłopców ścigały się już osobno. łyżwiarki SP1, czyli Patrycja Dudkiewicz,

Piotra Zagórskiego „jedyńka” (Sebastian Burczyk, Kacper Niemczyk, Adam Sawicki i Jakub Słomiana) wyprzedziła SP5 Dębica i SP4 (Michał Starościak, Jakub Miszczyszyn, Dawid Spojnarowicz i Sebastian Brzeźawski). Ponadto 5. SP6, 7. SP3, a 9. SP8.

Indywidualnie: dziewczęta – 1. Stapińska, 2. Dudkiewicz, 3. Mandzelowska, 4. Kusiak (wszystkie SP1), 5. Maślanka (SP2), 6. Szerlag, 7. Rapala, 8. Pihut (wszystkie SP4), 9. Bodnar (SP2); chłopcy – 1. Starościak (SP4), 2. Burczyk, 3. Niemczyk, 4. Słomiana (wszystkie SP1), 8. Szymon Błaszczak (SP6), 9. Miszczyszyn (SP4).

Kolumnę opracował: BARTOSZ BŁAŻEWICZ

## SIATKÓWKA

II Liga Podkarpacka

# Zwycięska porażka, TSV wywalczyło awans!

SST LUBCZA II RACŁAWÓWKA – AZS TSV SANOK 3:2 (-20, 20, -17, 16, 7)

TSV: Mandzelowski, Kaczmarek, Chudziak, D. Bodziak, Gorzkowski, Kondrat, Pajęcki (libero) oraz Florek, Stareńczak, Izdebski, Pisiak i Dziadosz (libero).

Zwycięska porażka w Racławówce, gdzie drużyna TSV przypieczętowała awans do I Ligi Podkarpackiej! Wystarczyły do tego dwa wygrane sety, więc przy prowadzeniu 2:1 na boisku „hurtem” pojawili się zmiennicy. – To, by po osiągnięciu celu dać pograć wszystkim chłopakom, było dla mnie ważniejsze niż sam wynik ostatniego meczu – podkreślił trener Maciej Wiśniowski.



W następnym sezonie seniorska drużyna TSV walczyć będzie na parkietach I Ligi Podkarpackiej

Na początku drużyny zażarcie walczyły o każdy punkt, dopiero przy stanie 19:19 w pierwszym secie udało się odskoczyć rywalom, głównie dzięki dobrej zagrywce Przemysława Chudziaka. Drugą partię lepiej rozpoczęła Lubcza, do końca utrzymując kilkupunktowe prowadzenie. Za to trzecia odsłona była popisem TSV – nasi siatkarze wygrali pierwsze trzy akcje, by po chwilowym zrywku gospodarzy zaprezentować klasyczny „odjazd”, kończąc seta z przewagą aż 8 punktów. W tym momencie awans stał się faktem, więc na parkiet mogli wejść rezerwowi. Wykorzystała to ekipa miejscowych, wygrywając mecz po tie-breaku.

– Po trzecim secie wszyscy moi zawodnicy wpadli na boisko, wykonując taniec radości, więc niewtajemniczeni kibice z Racławówki mogli nie wiedzieć, o co chodzi. Oczywiście przypieczętowanie awansu już w trakcie meczu trochę rozkojarzyło chłopaków, czym ułatwiliśmy zadanie gospodarzom. Wprawdzie w tie-breaku jeszcze na chwilę wróciłem do wyjściowej szóstki, by jednak powalczyc o zwycięstwo w ostatnim meczu, ale wydaje się, że moi zawodnicy byli myślami już gdzie indziej. W każdym razie szczerze gratuluję im awansu, na który zasłużyli. Wygrali aż 9 z 12 spotkań, a porażek doznawali tylko po tie-breakach – podkreślił trener Wiśniowski.

## TENIS STOŁOWY

## Liga razy dwa

Mecz pierwszej drużyny SKT ze Strażakiem Bratkówka został przelożony na początek kwietnia, więc grała tylko druga, jednak bez powodzenia – porażka z LKS II Turze. Rozegrano także kolejny turniej Ligi Sanockiej, w którym zwycięstwa odnieśli Piotr Piróg i Bolesław Bartkowski.

V Liga

LKS II TURZE POLE –  
STK ILO WIKI II SANOK 10:4

SKT: Morawski 3, Wronowski 1, Nowak, Harajda.

Na swoim poziomie zagrał tylko Marcin Morawski, odnosząc komplet zwycięstw singlowych, choć dwa razy po zaciętych pięciosetówkach. Czwarty punkt w drugiej serii, którą udało się zremisować, dołożył Marek Wronowski. Drużyna SKT znów spadła na 4. miejsce w tabeli.

\* \* \*

Kolejny turniej Ligi Sanockiej miał bardzo dobrą frekwencję, bo startowało aż 20 osób, w tym 2 juniorów. W grupie A, czyli tej silniejszej, najlepszy okazał się Piróg, w 9 meczach doznając tylko jednej porażki. Kolejne miejsca zajęli Zygmunt Wójcik (2 przegrane) i Piotr Duży (3). Natomiast rywalizację w grupie B zdecydowanie wygrał Bartkowski – komplet zwycięstw! Drugi był Przemysław Wojdyła (2), zaś 3. Janusz Stępkowski (3).



Rozgrywki w Szkole Podstawowej nr 3 cieszą się coraz większą popularnością

## Liga Sanocka

## Derby Zagórza dla Kappy

Po dwa mecze rozegrały drużyny z Zagórza, a ich bezpośredni pojedynek padł łupem Kappy Team. Zwycięstwa odniosły także: Vivio Brzozów, San-Box Belfry i LeSan.

Derby sąsiedniego miasta okazały się bardzo zaciętym pojedykiem, zwłaszcza w pierwszych dwóch setach, które Kappa rozstrzygała na przewagę. Gdy jej zwycięstwo stało się faktem, spuściła nieco z tonu, co wykorzystał Quick Ball Team. W innych spotkaniach Kappa uległa

LeSanowi, a Quick Ball pokonał ekipę AZS UP. Prowadzący w tabeli Vivio poradziło sobie z GOK-iem. Later Rymanów i to mimo porażki w pierwszej partii. Natomiast Belfry nie dały szans ekipie PZG, wskakując na 2. miejsce w tabeli kosztem pauzującego Mansardu.

GOK Later Rymanów – Vivio Brzozów 1:2 (22, -21, -20)  
PZG – San-Box Belfry 0:3 (-23, -9, -12)  
AZS UP – Quick Ball Team Zagórz 0:3 (-18, -21, -16)  
Kappa Team Zagórz – LeSan 0:3 (-22, -10, -19)  
Quick Ball Team Zagórz – Kappa Team Zagórz 1:2 (-24, -26, 12)

## Miejskie Igrzyska Dzieci

## Najlepsza „jedyńska”

Turniej dziewcząt w SP9 zakończył się pewnym zwycięstwem „jedyńki”, która wygrała obydwa mecze.

Najpierw siatkarki SP1 gładko poradziły sobie z gospodyniami, a następnie z SP4. Wobec tego mecz „dziewiątki” z „czwórką” decydował

już tylko o 2. miejscu, które ostatecznie zajął ten drugi zespół. Wszystkie trzy drużyny przeszły do zawodów powiatowych.

SP9 – SP1 0:2 (-12, -9), SP4 – SP1 0:2 (-13, -16), SP9 – SP4 0:2 (-18, -24).

## Podkarpacka Liga Młodzików

## Drudzy w województwie

Podczas finałowego turnieju w Rzeszowie drużyna TSV zajęła 2. miejsce. Tym samym najmłodszy z naszych ligowych zespołów powtórzył wynik juniorów i kadetów, też kończąc wojewódzki sezon ze srebrnym medalem.

AKS VLO RZESZÓW – TSV SANOK 2:0 (11, 17)  
WISŁOK STRZYŻÓW – TSV SANOK 0:2 (-16, -13)

Potwierdziły się przedturniejowe przypuszczenia, że gospodarze pewnie wygrają decydującą rywalizację, a o wicemistrzostwo TSV walczyć będzie z Wisłokiem. Na szczęście bezpośredni mecz ze stryżowianami padł łupem naszych siatkarzy, którzy nie dali rywalom żadnych szans, odnosząc pewne zwycięstwa w obydwu setach.

– Mecz przeciwko rzeszowianom był bardzo nerwowy z naszej strony,

natomiast w pojedynku z Wisłokiem pokazaliśmy, że potrafimy grać w siatkówkę i odnieśliśmy pewne zwycięstwo! Mam nadzieję, że jeszcze lepiej zaprezentujemy się podczas ćwierćfinałów Mistrzostw Polski – powiedział trener Krzysztof Dziadosz.

Turniej w Łodzi miał zostać rozegrany w następny weekend, jednak w związku z koronawirusem przesunięto go na inny termin.



Prowadzona przez Krzysztofa Dziadosza (po lewej) drużyna TSV zdobyła srebrny medal

## LEKKOATLETYKA

## Kornasiewicz tuż za podium

Pięcioro reprezentantów Komunalnych startowało w Stalowej Woli, gdzie rozegrane zostały Mistrzostwa Województwa w Biegach Przelajowych, będące jednocześnie pierwszą rundą Grand Prix Podkarpacia. Najlepiej wypadł Kacper Kornasiewicz, plasując się tuż za podium w kategorii juniorów młodszych.

W tej grupie ścigało się dwóch zawodników Ryszarda Długosza, bo nie tylko Kornasiewicz, który bieg na 3000 metrów ukończył na 4. miejscu, ale i Piotr Mackiewicz, sklasyfikowany na 6. pozycji. Natomiast w kategorii juniorów starszych – także dystans 3 kilometrów – jako 7. finiszował Oskar Olejarski. Stawkę Komunalnych uzupełniały dwie zawodniczki w biegu na 500 m kat. U-12. Zarówno Oktawia Bochnak, jak i Lena Wisłocka, znalazły się w drugiej dziesiątce.

Kolumnę opracował:  
BARTOSZ BŁĄŻEWICZ

