

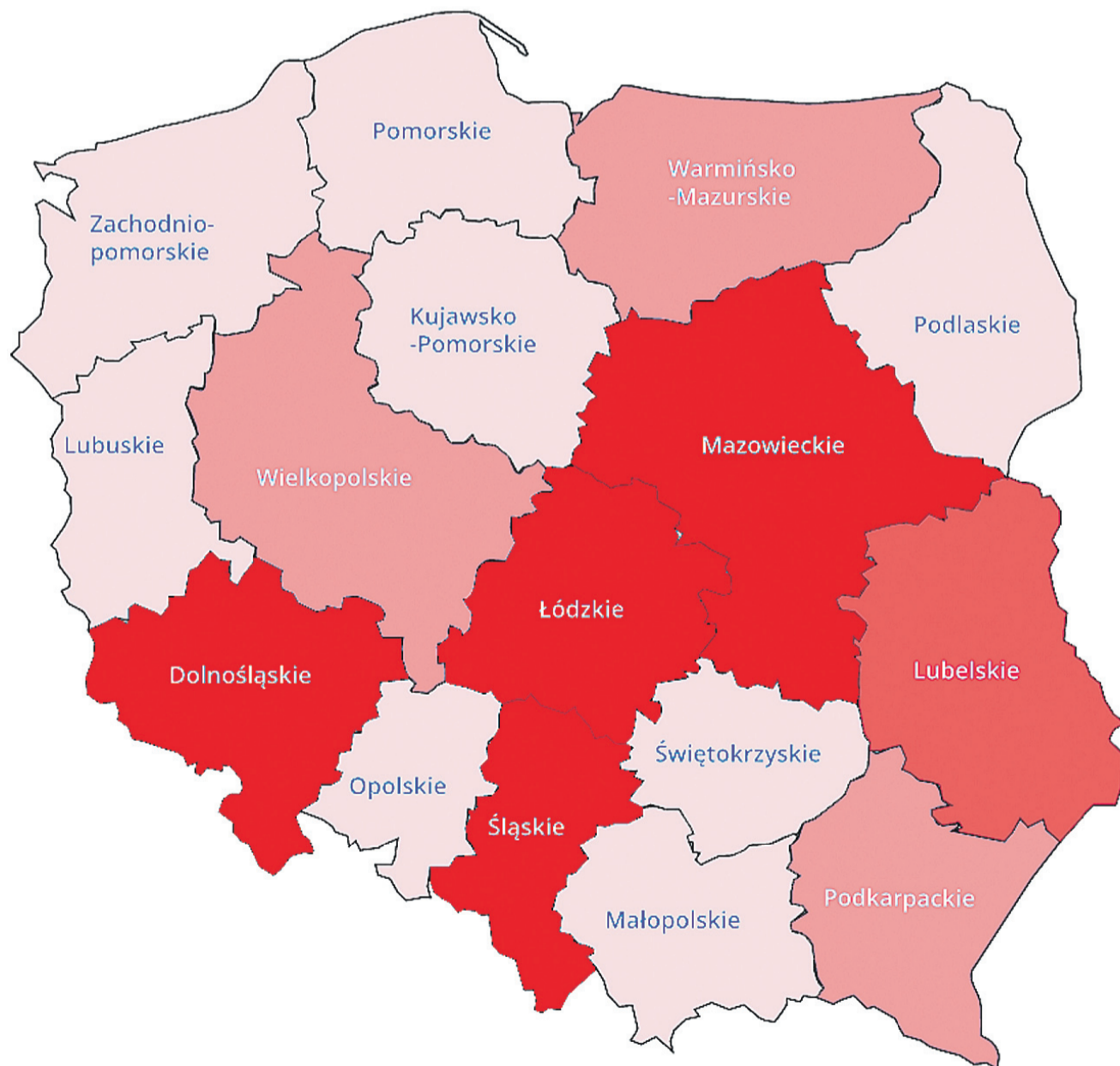


# TYGODNIK SANOCKI

20 MARCA 2020 R. | NR 12 (1467) | CENA: 2,70 zł, w tym 5% VAT | nr indeksu 338907 | ISSN 1232-6534 | PKWiU 58.14.11.0 | Nakład 2000 egz.

/TYGODNIK.SANOCKI

# KORONAWIRUS CORAZ BLIŻEJ NAS



Mapa zarażeń koronawirusem (SARS-CoV-2)

0 - 10    11 - 20    21 - 31    powyżej 31

Dane pochodzą z Ministerstwa Zdrowia z dnia 19.03.2020r z godz.10.00.

Apel burmistrza Tomasza Matuszewskiego



str.5

**SPGK** Sanockie Przedsiębiorstwo  
Gospodarki Komunalnej  
Sp z o.o.

## ZAPRASZAMY

do korzystania z nowej automatycznej  
myjni portalowej dla samochodów  
osobowych i dostawczych



## PROMOCJA

Do każdego przeglądu samochodu  
osobowego wykonanego  
na naszej stacji diagnostycznej  
podstawowe mycie **GRATIS**

Myjnia będzie pracowała:  
od poniedziałku do piątku w godz. od 7<sup>00</sup> do 20<sup>00</sup>  
sobota w godz od 8<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>

KONTAKT

Zakład Obsługi Technicznej  
ul. Jana Pawła II 59 | tel 13 46 47 851 lub 13 46 47 854

List do sanoczan

# Apel burmistrza do mieszkańców

W związku z ogłoszeniem na obszarze RP stanu zagrożenia epidemicznego burmistrz Tomasz Matuszewski w trosce o zdrowie nas wszystkich apeluje do mieszkańców o rozwagę i pozostanie w domach.



## Drodzy Sanoczanie,



Rząd Rzeczypospolitej Polskiej podjął decyzję o odwołaniu

do 25 marca br. imprez masowych, o zawieszeniu zajęć na uczelniach, w przedszkolach, szkołach i placówkach oświatowych. Minister Zdrowia wydał rozporządzenie w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego. Wszystkie te działania Rządu skierowane są na zwalczanie choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2.

Mając na względzie dobro Mieszkańców Sanoka pragnę zaapelować, szczególnie do ludzi młodych o pozostanie w domu w okresie do 25 marca 2020 r. Jak ostrzega Minister Zdrowia wirus może być śmiertelnym zagrożeniem dla osób słabszych od nas. Nie lekceważmy go.

Bądźmy odpowiedzialni. Przez najbliższe dwa tygodnie pozostanemy w izolacji. To jedyna forma w jakiej społeczeństwo może pomóc w walce z wirusem. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

Apeluję zatem również do tych osób i ich rodzin, aby ograniczały wyjścia do miejsc publicznych do przypadków bezwzględnej konieczności.

Tylko wspólne odpowiedzialne i solidarne działania mogą uchronić społeczeństwo przed istniejącym zagrożeniem życia i zdrowia.

Burmistrz Miasta Sanoka

Tomasz Matuszewski

Z kraju...

## Stan zagrożenia epidemiologicznego w Polsce

W dniu 13 marca rząd ogłosił stan zagrożenia epidemiologicznego w związku z epidemią koronawirusa. Liczba potwierdzonych przypadków zakażenia wynosiła o godz. 14. w środę 18.03.20 r. 251 osób – w tym pięć ofiar śmiertelnych.

Europa stała się teraz epicentrum pandemii koronawirusa, który na całym świecie zabił już ponad 8 tys. osób. WHO podkreśla, że obecnie w Europie dzienny przyrost nowych przypadków koronawirusa jest większy, niż w szczytowym okresie epidemii w Chinach.

### Stan zagrożenia epidemiologicznego – co to oznacza?

– Od niedzieli 15 marca tymczasowo została przywrócona kontrola graniczna na okres 10 dni.

– Polacy powracający do kraju muszą odbyć dwutygodniową kwarantannę domową.

– Wprowadzono zakaz zgromadzeń publicznych powyżej 50 osób.

– Banki i placówki finansowe pozostają otwarte.

– Krajowy transport cargo oraz autobusy, koleje i samoloty działają normalnie.

– Sklepy spożywcze (również w galeriach handlowych), drogerie i apteki pozostają otwarte.

### Czego stan zagrożenia epidemiologicznego nie dotyczy?

Wszystkie sklepy pozostają otwarte.

Otwarte pozostaną banki. Bankomaty będą funkcjonowały normalnie i będą uzupełniane gotówką.

Normalnie będą działać punkty usługowe (poza wymienionymi powyżej – restauracjami, barami itd.).

Granice pozostaną otwarte dla przepływu towarów.

– Restauracje, bary i kawiarnie będą mogły prowadzić działalność tylko na wynos. (mm)

MOPS informuje

## Wsparcie dla osób starszych

Numer telefonu, pod którym można uzyskać informacje dotyczące instytucji udzielających pomocy i wsparcia dla osób starszych oraz potrzebujących pomocy, a także osób objętych kwarantanną domową

Od 12 marca dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sanoku w trosce o bezpieczeństwo mieszkańców Gminy Miasta Sanoka uruchomił alarmowy nr telefonu: 13 46 08 060, pod któ-

rym można uzyskać informacje, dotyczące instytucji udzielających pomocy i wsparcia dla osób starszych oraz potrzebujących pomocy, a także osób objętych kwarantanną domową. (um)

Jak się zachować w czasie pandemii?

## Bądźmy odpowiedzialni

Coraz więcej mamy zakażeń u osób, które nigdzie nie wyjeżdżały ani nie miały kontaktu z osobami podróżującymi w rejonie, gdzie jest już stwierdzony koronawirus

Coraz więcej mamy zakażeń u osób, które nigdzie nie wyjeżdżały ani nie miały kontaktu z osobami podróżującymi w rejonie, gdzie jest już stwierdzony koronawirus. Mówimy po prostu o wszystkich osobach, które mają gorączkę, suchy kaszel, bóle mięśniowe czy osłabienie. To już wystar-

czy, żeby myśleć o koronawirusie. Zostajemy w domu i wykonujemy telefon albo na ogólnopolski numer alarmowy, który został udostępniony przez Narodowy Fundusz Zdrowia, albo dzwoniemy do powiatowego inspektoratu sanitarnego.

red

Resort zdrowia podał listę szpitali, które mają zostać przekształcone w zakaźne

Ministerstwo Zdrowia podało na swoich stronach listę 19 szpitali, które mają zostać przekształcone w szpitale zakaźne. Od poniedziałku mają być w gotowości na przyjmowanie chorych, zarażonych koronawirusem. Na Podkarpaciu takim szpitalem jest Centrum Medyczne w Łańcucie mieszczące się przy ul. Ignacego Paderewskiego 5.

**Apteka na służbie**  
(23.03.2020 – 30.03.2020)

Dyżur pełni Apteka OMEGA  
przy ul. Kościuszki 22

Nowe metody oszustw

# Oszustwa na koronawirusa

Niestety, dla oszustów nie ma znaczenia, że cały świat stanął do walki z wirusem. Pandemia wywołana przez COVID-19 stała się okazją do zarobienia łatwej gotówki. Przeszczepiając naiwność ludzi, którzy chcą uchronić siebie i swoje rodziny przed zakażeniem stają się łatwymi ofiarami naciągaczy.



Oszuści wykorzystują panikę oraz strach przed koronawirusem. Podszywają się pod różne instytucje. Rozsyłają fałszywe SMS-y z informacją o przekazaniu naszych środków z kont bankowych do rezerw krajowych Narodowego Banku Polskiego. W ostatnich dniach wiele osób otrzymało wiadomości o następującej treści: „Zgod-

nie ze specustawą dotyczącą koronawirusa wszyscy obywatele RP będą szczepieni. Z refundacją koszt wynosi 70 zł. Zapłać już dziś, aby uniknąć kolejek”. Do SMS-a dołączony jest link kierujący do strony z płatnościami. Klikając w wiadomość jesteśmy przekierowani do fałszywej strony z logowaniem na nasze konto bankowe. Oszuści są w stanie

wyłudzić nasz login i hasło do bankowości internetowej. Niekiedy nasze urządzenia zostają przejęte przez oszustów. Banki apelują, aby nie otwierać takich wiadomości i najlepiej od razu je skasować. W przeciwnym wypadku możemy stracić nasze oszczędności. Przeszczepiając naszą tożsamość, co może doprowadzić do jej wykorzy-

stania i zawarcia kredytów na nasze nazwisko. Jeśli podejrzewamy, że mogliśmy paść ofiarą oszustwa należy to zgłosić do swojego banku oraz policji. W sieci pojawia się mnóstwo fake newsów. Ministerstwo Zdrowia apeluje, aby nie wchodzić w podane linki, które rozsyłają oszuści z rzekomą informacją, dotyczącą wsparcia żywieniowego oraz o masowych szczepieniach w związku z koronawirusem, które należy opłacić. Pojawiły się także SMS-y z groźbami o odcięciu energii elektrycznej. Spółka PGE zapewniła o nieprzerwanych dostawach energii elektrycznej i ciepła. Oszuści wykorzystują epidemię i oferują cudowne środki o cudownych właściwościach, które mają zwalczyć koronawirusa. Amulety czy zdrowotne herbatki z pewnością nie uchronią nas przed zachorowaniem. Przeszczepiają się zarówno pod instytucje zaufania publicznego, służby sanitarne, jak i poszczególne ministerstwa, które walczą z rozprzestrzenianiem się wirusa. Nic nas nie uchroni przed próbą oszustwa, jeśli sami nie zachowamy zdrowego rozsądku. Dlatego bądźmy czujni i nie dajmy się zwieść uzdrawiającym przedmiotom lub informacjom przesyłanym w wiadomościach tekstowych. Wszystkie komunikaty są przekazywane przez przedstawicieli najwyższych władz w państwie.

dcz

SP ZOZ Sanok

## Wstrzymano planowe przyjęcia pacjentów



Jak poinformował dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Sanoku, w związku z zaistniałą sytuacją związaną z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 od dnia 16 marca 2020 r. do odwołania zostają wstrzymane planowe przyjęcia pacjentów w niżej wymienionych poradniach:

- Poradnia Kardiologiczna
- Poradnia Diabetologiczna
- Poradnia Gastroenterologiczna
- Poradnia „K” (ul. Lipińskiego i ul. 800-lecia)
- Poradnia Pulmonologiczna dla Dorosłych
- Poradnia Pulmonologiczna dla Dzieci
- Poradnia Urologiczna
- Poradnia Endokrynologiczna
- Poradnia Reumatologiczna
- Poradnia Neurologiczna
- Poradnia Rehabilitacyjna
- Poradnia Alergologiczna
- Poradnia Chorób Zakaźnych (z wyłączeniem pacjentów objętych Programem Lekowym)
- Poradnia Chirurgii Naczyniowej.

Lekarze będą udzielać świadczeń w postaci teleporad wymienionych w załącznikach la i lc do obowiązującego zarządzenia Prezesa Na-

rodowego Funduszu Zdrowia w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów o udzielanie opieki zdrowotnej w rodzaju ambulatoryjna opieka specjalistyczna. Z wizyt na odległość mogą skorzystać pacjenci kontynuujący leczenie w konkretnej poradni specjalistycznej, zgodnie z ustalonym planem leczenia i stanem klinicznym.

Pozostałe poradnie: Chirurgia Ogólna, Chirurgia Urazowo-Ortopedycznej, Laryngologiczna, Okulistyczna, Dermatologiczna i Medycyny Pracy pracują w niezmiennym trybie.

Dzięki takiemu rozwiązaniu zostanie ograniczone ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa, zapewniając większe bezpieczeństwo pacjentom i personelowi medycznemu. (mm)

## KOMUNIKAT

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sanoku informuje, że osoby wracające z obszarów transmisji wirusa SARS-CoV-2 proszone są o kontakt wyłącznie telefoniczny z numerem **13 46 412 19** lub **536 048 617** od poniedziałku do niedzieli w godz. 7:30 – 15:05,

a poza godzinami urzędowania z numerem alarmowym **605 588 412** Powiatowej Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w Sanoku celem objęcia nadzorem epidemiologicznym.

Z kolei SPZOZ w Sanoku informuje, że udzielanie świadczeń zdrowotnych w Nocnej i Świątecznej Opiece Zdrowotnej odbywać się będzie w pomieszczeniach Szpitalnego Oddziału Ratunkowego SPZOZ w Sanoku (strefa planowej izby przyjęć).

Obowiązuje też zakaz wstępu do szpitala dla osób postronnych niebędących pracownikami i pacjentami SPZOZ w Sanoku, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działania obiektu.



# UWAGA!

## Ograniczenia w pracy Urzędu Miasta i Starostwa Powiatowego

Minister Zdrowia w Rozporządzeniu z dnia 13 marca 2020 r. zaleca, by w okresie stanu zagrożenia epidemicznego wykonywanie zadań przez urząd administracji publicznej lub jednostki organizacyjne wykonujące zadania o charakterze publicznym podlegało ograniczeniu do zadań niezbędnych dla zapewnienia pomocy obywatelom. Od poniedziałku 16 marca, w związku z powyższym Rozporządzeniem, Urząd Miasta w Sanoku będzie przyjmował interesantów wyłącznie ws. wniosków o wydanie dowodów osobistych i to po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr. telefonu 13 46 528 51. W sprawach wymagających kontaktu z pracownikami Urzędu Stanu Cywilnego należy wcześniej skonsultować się pod nr. telefonu 13 46 528 73. Zmianie ulegają również godziny, w których będzie możliwy kontakt z pracownikami Urzędu Miasta, tj. od poniedziałku do czwartku w godzinach od 10.00 do 14.00, w piątek od 10.00 do 13.30. O zmianach zostaną Państwo poinformowani.

### Dla kogo kwarantana

Podstawowe informacje dla osób, które wracają z zagranicy i bezwzględnie są obowiązane do kwarantanny domowej:

Każda osoba chcąc przekroczyć granicę musi w karcie lokalizacyjnej podać dokładny adres, gdzie będzie odbywać kwarantannę domową.

Policja będzie sprawdzać przestrzeganie kwarantanny pod wskazanym adresem w karcie lokalizacyjnej. Kara za nieprzestrzeganie kwarantanny domowej wynosi: 5 000 zł

W przypadku, gdy osoba nie może z ważnych i uzasadnionych przyczyn odbywać kwarantanny domowej w swoim miejscu zamieszkania:

Ww. osoba pokrywa koszty kwarantanny we wskazanych

przez właściwe Gminy, w tym celu należy indywidualnie kontaktować się z własnym samorządem i ustalić kwestie odpłatności. W naszej gminie można skontaktować się całodobowo pod nr: 13 46 591 11

W przypadku, gdy Państwo mają trudną sytuację materialną i kwalifikują się do pomocy należy kontaktować się z właściwym Ośrodkiem Pomocy Społecznej, który udziela pomocy analizując dochód rodziny zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie. Tel. 17 867 13 19.

mn

### TELEFONY DO URZĘDU MIASTA

- Starostwo Powiatowe: 13 4652900
- Straż Miejska: 13 4632331
- Spraw meldunkowych i dowodów osobistych: 13 4652851
- Urząd Stanu Cywilnego: 13 46 52 872, 13 46 52 873, 13 46 52 847
- Sprawy z zakresu architektury: 13 4553838
- Z zakresu geodezji: 13 4652839
- Zbiórki odpadów: 13 4652875
- Z zakresu gospodarki komunalnej i ochrony środowiska: 13 4652876
- Inwestycji i zarządzania drogami gminnymi: 13 4652835
- Profilaktyki alkoholowej: 13 4652862
- Obsługi szkół przedszkoli i żłobków: 13 4652854
- Podatków lokalnych: 13 4652822 i 13 4652 820

### PAMIĘTAJ! KORONAWIRUS

MYJ CZĘSTO RĘCE.  
PO PRZYJŚCIU DO DOMU ZMIENŃ  
ODZIEŻ WIERZCHNIĄ I UMYJ RĘCE.  
ZAKUPY, JEŻELI MUSISZ,  
RÓB W RĘKAWICZKACH.  
UNIKAJ MIEJSC ZATŁOCZONYCH.  
PO POWROCIE Z ZAGRANICY  
JESTEŚ ZOBOWIĄZANY DO  
14-DNIOWEJ  
KWARANTANNY!

WSZELKIE WĄTPLIWOŚCI DOT. STANU  
ZDROWIA WYJAŚNIJ TELEFONICZNIE:

Nr Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej  
tel. 13 46 412 19 lub 536 048 617,  
po godz. 15.05  
NR ALARMOWY 605 588 412

Oddział Zakaźny w Sanoku  
tel. 13 46 562 46

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,  
nr dla osób objętych kwarantanną  
i seniorów 13 46 08 060

Infolinia NFZ  
tel. 800 190 590

Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS  
tel. 22 56 016 00

Infolinia ws. przekraczania granic  
tel. 22 52 388 80

## Rejstracja pojazdów w Starostwie Powiatowym

Drodzy Mieszkańcy powiatu sanockiego. W związku z rozprzestrzeniającym się koronawirusem SARS-COV-2 oraz rosnącym zagrożeniem epidemiologicznym zwracamy się do Państwa z prośbą o załatwianie spraw w urzędzie telefonicznie pod numerami umieszczonymi w ramce poniżej.

Nie będą nakładane kary za niedokonanie w terminie 30-dniowym rejestracji pojazdu sprowadzonego z innego kraju Unii Europejskiej albo niezgłoszenia w takim samym terminie nabycia lub zbycia pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Dotyczy to również innych ewentualnych kar za przekroczenie terminów administracyjnych spraw załatwianych przez Starostwo Powiatowe w Sanoku.

Zachęcamy Państwa do korzystania z elektronicznych

narzędzi, tj. wiadomości e-mail oraz Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej.

Bieżące informacje znajdują się na stronie Starostwa Powiatowego w Sanoku: [www.powiat-sanok.pl](http://www.powiat-sanok.pl)

Z podobnymi utrudnieniami możecie się Państwo spotkać przy załatwianiu spraw w urzędach miast i gmin, dlatego też proszę pilnie śledzić informacje na ich stronach internetowych.

Prosimy Państwa o wyrozumiałość.



Kontakt tel. związany z rejestracją pojazdów:

- 13 46 52 936 – w sprawach rejestracji pojazdów,
- 13 46 52 925 – w sprawach odbioru stałego dowodu rejestracyjnego,
- 13 46 52 916 – w sprawach zgłoszenia nabycia/zbycia pojazdu, wyrejestrowania czasowego, zgłoszenia demontażu pojazdu,
- 13 46 52 917 – w sprawach z zakresu wydawania i cofania uprawnień do kierowania pojazdami,
- 13 46 52 900 – w pozostałych sprawach, oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej: [powiat-sanok@powiat-sanok.pl](mailto:powiat-sanok@powiat-sanok.pl)

Tel. do Starostwa: 13 46 52 900 lub 13 46 57 01

# Bądźmy solidarnie odpowiedzialni

## – apeluje burmistrz Tomasz Matuszewski

Znaleźliśmy się w wyjątkowej sytuacji, znanej dotychczas jedynie z filmów i literatury science fiction. Jakie zadania w takiej sytuacji zostały przydzielone jednostkom samorządu terytorialnego?

Tak, jest to sytuacja zupełnie nowa, która dotknęła mieszkańców miast i miasteczek praktycznie całego świata. Jest to dla nas wszystkich ogromne wyzwanie. Na poziomie lokalnych społeczności trzeba wdrożyć procedury, zalecane w tym okresie przez rząd, ministerstwa, oraz inspektorat sanitarny. Zgodnie z zapisami planów zarządzania kryzysowego na wypadek wystąpienia epidemii, organem głównym w jej zwalczaniu jest Inspekcja Sanitarna. Samorząd, podejmując jakiegokolwiek działania w kierunku zwalczania COVID-19, musi każdy swój krok uzgadniać i zyskać aprobatę Inspekcji Sanitarnej. Takie zalecenia otrzymaliśmy od pani Ewy Leniart, wojewody podkarpackiego.

**Czy w Urzędzie Miasta powołano jakiś specjalny zespół, zajmujący się tylko sprawami epidemii koronawirusa?**

Taki Zespół ds. monitorowania i koordynacji działań na terenie Sanoka został powołany bardzo szybko, wydałem w tej sprawie zarządzenie już 4 marca. Swoje drugie spotkanie, w poszerzonym składzie, odbył już 11 marca. W Sali Herbowej spotkali się przedstawiciele wszystkich służb, kierownicy jednostek, instytucji oraz duchowni, by ustalić wstępną strategię i skoordynować wspólne działania. Jednocześnie rząd wydał decyzję o zamknięciu placówek oświatowych oraz odwołaniu wszystkich imprez kulturalnych i zgromadzeń. Bardzo szybko podjęliśmy decyzję o zamknięciu Centrum Rehabilitacji i Sportu, za naszym przykładem poszły inne samorządy w regionie. W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej uruchomiliśmy telefon, pod którym osoby znajdujące się w trudnej sytuacji mogą zwracać się o pomoc. Zespół ds. monitorowania i koordynacji działań na terenie Sanoka został powołany bardzo szybko, wydałem w tej sprawie zarządzenie już 4 marca. Swoje drugie spotkanie, w poszerzonym składzie, odbył już 11 marca. W Sali Herbowej spotkali się przedstawiciele wszystkich służb, kierownicy jednostek, instytucji oraz duchowni, by ustalić wstępną strategię i skoordynować wspólne działania. Jednocześnie rząd wydał decyzję o zamknięciu placówek oświatowych oraz odwołaniu wszystkich imprez kulturalnych i zgromadzeń. Bardzo szybko podjęliśmy decyzję o zamknięciu Centrum Rehabilitacji i Sportu, za naszym przykładem poszły inne samorządy w regionie. W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej uruchomiliśmy telefon, pod którym osoby znajdujące się w trudnej sytuacji mogą zwracać się o pomoc.



cać się o pomoc. Zespół ds. monitorowania i koordynacji działań na bieżąco kontaktuje się z Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, który, jak już powiedziałem, jest w tej obecnej trudnej sytuacji organem najważniejszym.

**Rząd apeluje do prezydentów, burmistrzów i wójtów o wdrożenie ograniczeń w komunikacji, reorganizacji parkingów, zamykanie targowisk. Jakich ograniczeń możemy się spodziewać w Sanoku?**

Prowadziliśmy rozmowy z właścicielami targowisk, apelując do ich odpowiedzialności. Zamknęliśmy targowisko miejskie przy ulicy Targowej na Dąbrówce. Jeśli chodzi o ograniczenia w miejskiej komunikacji, to wygaszamy systematycznie połączenia, na bieżąco konsultując nasze decyzje z przedsiębiorcami. Nie zapominajmy, że ogłoszono stan zagrożenia epidemicznego, który nie jest stanem wyjątkowym, dlatego musimy uwzględnić potrzeby lokalnego rynku pracy, czuwając nad bezpieczeństwem. Autobusy miejskie są dezynfekowane, wydano zakaz sprzedaży biletów przez kierowców. Sanockie Przedsiębiorstwo Go-

spodarki Komunalnej zostało zobowiązane do wdrożenia nowego rozkładu jazdy, z ograniczonymi kursami.

**A strefy płatnego parkowania?**

W mieście jest kilku różnych zarządców stref płatnego parkowania, wielu sanoczan posiada wykupiony abonament. Zawieszenie stref mogłoby wywołać niepotrzebne zamieszanie. Dla osób, które chcą zaparkować w śródmieściu, postanowiliśmy przeznaczyć plac Harcerski – tam można to zrobić bezpłatnie. Otwarty dla bezpłatnego parkowania został parking przy Centrum Rehabilitacji i Sportu. Obecnie nie odbieramy sygnałów od mieszkańców na temat braku miejsc do parkowania samochodów na terenie miasta.

**Media przestrzegają przed kryzysem gospodarczym. Przedsiębiorcy, także sanoccy, znaleźli się w wyjątkowo trudnej sytuacji.**

W przypadku przedsiębiorców musi zareagować rząd. Miasto ma niewielkie możliwości. Może zawiesić opłaty czynszowe za lokale, których jest właścicielem. Ale nie zapominajmy, że problemy

mają wszyscy przedsiębiorcy, nie tylko ci, którzy dzierżawią lokale od miasta. Tutaj chcę powiedzieć, że jesteśmy dopiero na pierwszym etapie wystąpienia epidemii, sytuacja jest rozwojowa. Samorząd na pewno wypracuje mechanizmy pomocy dla przedsiębiorców, ale trzeba działać z rozważą. Ubolewam nad podejściem niektórych lokalnych mediów do tych spraw. Zauważam brak konsekwencji: z jednej strony dziennikarze próbują wymusić na samorządzie stosowanie ulg, bezpłatnych stref itp., z drugiej zaś sami proponują przedsiębiorcom cennik swoich usług.

**Co z kwarantanną? Czy w Sanoku są osoby, które muszą się jej poddać?**

Kwarantannie domowej musi się poddać każdy, kto przyjechał z zagranicy. Przy jej przekraczaniu trzeba podać adres, gdzie będzie się odbywało kwarantannę i pod tym adresem należy pozostawać, bez wychodzenia, przez 14 dni. Służby mają prawo za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny nałożyć mandat karny w wysokości 5 tys. złotych. Takie przypadki w Sanoku już, niestety, były – że osoba podczas kwarantanny opuściła miejsce

czy starosta także muszą być tym zaleceniom posłuszni. Dotyczy to przede wszystkim spraw związanych z wydzieleniem miejsc do odbywania zbiorowej kwarantanny, o co także pytają mnie mieszkańcy.

**Możemy tylko zachowywać ostrożność i przestrzegać higieny?**

Tylko tyle i aż tyle. Apeluję do mieszkańców Sanoka o pozostawanie w domach i wychodzenie tylko w uzasadnionych przypadkach. Musimy być odpowiedzialni za siebie i innych, a pozostając w domu nie przyczynimy się do rozprzestrzenienia groźnej i do końca jeszcze w skutkach nierozpoznanej choroby. Przeczekajmy ten przejściowy, groźny czas, unikając skupisk ludzkich, myjąc dokładnie ręce, robiąc tylko niezbędne zakupy. W krajach, gdzie nie zadbane w porę o ostrożność, jak Hiszpania czy Włochy, koronawirus rozprzestrzenił się w postępie geometrycznym. To, że w Sanoku nikt jeszcze nie zachorował, powinno nas zachęcać do jeszcze bardziej odpowiedzialnego i kontrolowanego zachowania. Pamiętajmy, że osoby starsze są szczególnie narażone na powikłania z powodu zarażenia niebezpiecznym wirusem, dlatego zadbajmy o rodziców i dziadków, o rozważny kontakt z nimi. Sytuacja jest wyjątkowa, nie mieliśmy jeszcze z taką do czynienia. Śledźmy doniesienia medialne, ale rzetelne i sprawdzone oraz stosujmy się do komunikatów Państwowej Inspekcji Sanitarnej i ministerstwa zdrowia. Wśród lokalnych środków przekazu nośnikami potwierdzonych informacji są oficjalna strona miasta sanok.pl i Biuletyn Informacji Publicznej. Mam nadzieję, że gazeta samorządowa „Tygodnik Sanocki” także starannie będzie realizować swoją misję.

**Komunikuje się pan z mieszkańcami także za pośrednictwem mediów społecznościowych, gdzie sanocczanie mogą bezpośrednio zadawać panu pytania i zgłaszać uwagi.**

Mam świadomość, że użytkownikami mediów społecznościowych jest tylko pewna grupa sanoczan, dlatego cieszę się, że mogę dotrzeć do większej liczby odbiorców za pośrednictwem „Tygodnika Sanockiego”. Może się okazać, że gazeta samorządowa będzie miała do spełnienia jedną z ważniejszych ról w przekazie rzetelnych i sprawdzonych informacji. Sanocczanie w mediach społecznościowych żądają na przykład, aby burmistrz zamknął zakłady pracy, czego oczywiście nie jestem w stanie zrobić. Burmistrz może wydawać zalecenia odnoszące się do organizacji pracy w urzędzie miasta i w podległych jednostkach. W obecnej sytuacji wszyscy musimy się stosować do zaleceń Inspekcji Sanitarnej i burmistrza

Bądźmy w tym trudnym czasie solidarnie odpowiedzialni – za siebie i za innych członków lokalnej wspólnoty.

Rozmawiał  
Andrzej Borowski

## Powstanie tymczasowy parking na placu Harcerskim



W związku z zarządzonym stanem zagrożenia epidemicznego oraz decyzją o ograniczeniu kursów miejskich autobusów burmistrz Tomasz Matuszewski podjął decyzję o udostępnieniu placu Harcerskiego przy ul. Mickiewicza na potrzeby tymczasowego parkingu.

Parking tymczasowy zostanie udostępniony mieszkańcom Sanoka w piątek 20 marca 2020 r. po usunięciu oznakowania poziomego (przejęcia dla pieszych) przy wjeździe na plac Harcerski.

Można również korzystać z parkingu przy Centrum Rehabilitacji i Sportu przy ul. Królowej Bony. Oba parkingi są bezpłatne i czynne przez całą dobę.

mn

## Restrykcyjne ograniczenia w kursach autobusów

Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o. w Sanoku

informuję, że zgodnie z zaleceniem Ministra Andrzeja Adamczyka oraz decyzją burmistrza Sanoka od dnia 20.03.2020 r. do odwołania autobusy MKS Sanok nie będą kursowały w godzinach od 8:00 do 14:00 oraz w godzinach od 16:00 do 22:00, wszystkie kursy rozpoczęte przed godziną 8:00 i 16:00 zostaną dokończone.

Obiekty sportowe wyłączane z życia publicznego

# MOSiR w obliczu pandemii

W związku z rozprzestrzenieniem się wirusa COVID-19 w mieście zostały zamknięte placówki edukacyjne i kultury. Skontaktowaliśmy się z Tomaszem Lasykiem, dyrektorem MOSiR, i poprosiliśmy o krótki komentarz, jak przedstawia się sytuacja w jego obiektach, jakie decyzje już podjęto, a jakie jeszcze czekają.



W obliczu zagrożenia związanego z rozprzestrzenieniem się wirusa COVID-19 podjąłem decyzję o zamknięciu obiektów MOSiR Sanok. Wylączając obiekty z życia publicznego, kierowałem się dobrem ogółu. W tym czasie nie został wprowadzony jeszcze stan zagrożenia epidemicznego w Polsce. Jednakże w obliczu zagrożenia oraz posiadanych informacji, wyszliśmy naprzeciw podejmowanym działaniom na szczeblu krajowym. Spotkałem się z dużym uznaniem za podjęcie tak trudnej, choć jak już teraz wiem słusznej decyzji, oraz z krytyką, związaną z przerwami w treningach oraz zaplanowanymi imprezami sportowymi.

Wspólnie ze sztabem kierowniczym zostały opracowane nowe grafiki pracy, które zabezpieczają funkcjonowa-

nie poszczególnych obiektów. Wprowadzono zasadę minimalizacji kosztów funkcjonowania obiektów. Podjęto decyzję o wylczeniu maszynowni odpowiedzialnej za mrożenie lodowiska na Arenie Sanok. W tym roku planowaliśmy zamknięcie lodowiska 19 kwietnia 2020 r., kiedy na zakończenie sezonu miał odbyć się turniej hokejowy.

Odwołanie imprez sportowych związane jest z odwołaniem rezerwacji w Domu Sportowca przez grupy sportowe, które korzystały również z usług Centrum Rehabilitacji i Sportu. Rezerwację odwołali klienci indywidualni oraz grupy zorganizowane niezwiązane ze sportem.

W Centrum Rehabilitacji i Sportu zostały wdrożone działania, mające na celu minimalizację kosztów. Z niecek

o małej pojemności wody, tj. z brodzika dla dzieci oraz wanny jacuzzi woda została wypuszczona, a maszyny do jej uzdatniania wylczone. Na basenie sportowym oraz rekreacyjno-rehabilitacyjnym, technologia wody pracuje w tzw. systemie ekonomicznym. Wylczono podgrzewanie wody w nieckach, zmniejszono temperaturę w poszczególnych pomieszczeniach celem zmniejszenia kosztów funkcjonowania obiektu.

Zatrudnieni pracownicy w chwili obecnej wykorzystują urlopy zaległe oraz bieżące. Dziękuję im wszystkim za bardzo poważne podejście do sytuacji poprzez sprawne zabezpieczenie obiektów oraz korzystanie z urlopów, mimo iż plan urlopowy przewidywał całkiem inne terminy.

Przez najbliższe dwa tygodnie obsada pracownicza została zmniejszona do minimum. W administracji pełnimy dyżury, udzielamy informacji telefonicznie i mailowo.

Obecnie działalność MOSiR-u została całkowicie zreorganizowana.

Analizując dynamicznie rozwijającą się sytuację, trudno mieć nadzieję na szybką jej zmianę. W chwili obecnej nie przystępuję do szacowania strat, jakie MOSiR poniósł w wyniku zamknięcia. Bilans oszczędności i strat zostanie sporządzony niezwłocznie po powrocie do „normalności”.

Rok 2020 miał być zupełnie innym rokiem w działalności MOSiR Sanok. Założyliśmy takie kierunki działań, które optymalizowałyby wykorzystanie zasobów kadrowych oraz materialnych. Zostały postawione cele, do których chcieliśmy dążyć. Rok 2020, jak pokazuje sytuacja, będzie inny. Będziemy musieli zrewidować postawione cele, szczególnie w zakresie optymalizacji działalności noclegowej. Przygotowujemy się również do otwarcia basenu zewnętrznego.

W przypadku pojawienia się nowych decyzji na poziomie kraju, będziemy wspólnie z kierownictwem organizować pracę dla pracowników MOSiR Sanok. Każda podjęta decyzja będzie miała na celu optymalizację kosztów działalności. Dziękuję kadrze kierowniczej oraz pozostałym pracownikom za wsparcie i zrozumienie trudnych decyzji. Dziękuję wszystkim mieszkańcom Sanoka za wyrozumiałość w uzasadnionych utrudnieniach związanych z zamknięciem MOSiR Sanok.

Do zobaczenia na obiektach MOSiR Sanok.

esw

Środki ostrożności w związku z COVID-19

## ZUS zaleca kontakt elektroniczny

W związku z COVID-19 Zakład Ubezpieczeń Społecznych zachęca do ograniczenia wizyt w urzędzie i załatwiania spraw poprzez platformę usług elektronicznych lub Centrum Obsługi Telefonicznej.



Zminimalizuje to bezpośrednie ryzyko kontaktu z czynnikami potencjalnie chorobotwórczymi.

Poprzez PUE ZUS większość spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi można załatwić bez wychodzenia z domu. Osoba zarejestrowana w PUE w każdej chwili ma dostęp do swoich danych zapisanych na indywidualnym koncie ZUS, może śledzić stan swoich spraw i otrzymywać powiadomienia e-mailem lub SMSem a także przekazywać dokumenty ubezpieczeniowe oraz składać wnioski i dostawać na nie odpowiedzi. Przedsiębiorcy mogą też samodzielnie generować niektóre dokumenty, m.in. informację o aktualnych zgłoszeniach do ubezpieczeń bądź o podstawach składek.

Osoby, które jeszcze nie mają swojego profilu na PUE ZUS mogą go założyć w każdej chwili. Wystarczy wejść na stronę zus.pl, wybrać sposób rejestracji i wypełnić formularz. Następnie należy ustalić hasło do konta, a na podany w formularzu adres e-mail dostaniemy login. Ze względów bezpieczeństwa trzeba również potwierdzić swoją tożsamość, można to zrobić m.in. za pomocą profilu zaufanego ePUAP, podpisu elektronicznego (certyfikatu kwalifikowanego) bądź osobiście w każdej placówce ZUS.

Konto na PUE można zarejestrować także poprzez serwis bankowości elektronicznej (jeśli konto jest w banku, który zawarł porozumienie z ZUS).(mn)

Informacja zarządu SPGK

## SPGK od 16 marca nie przyjmuje petentów

Zakład Wodociągów i Kanalizacji przy Sanockim Przedsiębiorstwie Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o. informuje, że w związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną od dnia 16.03.2020 r. do odwołania NIE PRZYJMUJE PETENTÓW! Spowodowane to jest koniecznością zabezpieczenia ciągłości dostarczania wody i odbioru ścieków mieszkańcom Sanoka oraz Gminy Sanok i Gminy Zagórz. Wszelkie sprawy należy załatwiać drogą telefoniczną lub poprzez pocztę elektroniczną!

Jednocześnie informujemy, że od dnia 16.03.2020 r. do odwołania pracownicy ZWiK nie będą dokonywali odczytów wodomierzy w domach prywatnych i instytucjach. W związku z powyższym zwracamy się z uprzejmą prośbą o po-

dawanie odczytów wodomierzy za pośrednictwem strony internetowej lub telefonicznie pod numerem telefonu 13 46 47 859.

Za niedogodności przepraszamy.

Zarząd SPGK Sp. z o. o.

Kontakt telefoniczny:

Zgłoszenie awarii: 13 46 47 910

Dział Eksploatacji Sieci, wywóz nieczystości: 13 46 47 864

Zawieranie umów o zaopatrzeniu w wodę i odprowadzanie ścieków, warunki techniczne włączenia do sieci: 13 46 47 860

Dział faktur, informacja o stanie wodomierzy: 13 46 47 859

Adres email: [wodociagi@spgk.com.pl](mailto:wodociagi@spgk.com.pl)

Strona internetowa: [www.spgk.com.pl](http://www.spgk.com.pl)

ew

Pomoc sąsiadka

## Zakupy dla seniorów

Główny Inspektorat Sanitarny ostrzega: „Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową”. Na stronie sanepidu ukazały się zalecenia dla seniorów, którym nowy patogen zagraża najbardziej. Jak w tej sytuacji radzą sobie seniorzy?

Pierwszym elementem profilaktyki wymianianym przez GIS jest eliminowanie ryzyka zetknięcia się z koronawirusem. Osoby starsze powinny przebywać w miejscach publicznych tylko wtedy, kiedy jest to naprawdę konieczne, a o robienie zakupów, dostarczanie leków oraz załatwianie spraw urzędowych prosić należy bliskich. Seniorzy muszą wiedzieć, że bezpieczna odległość od osoby, która kaszle, kicha i gorączkuje to 1-1,5 m.

Wielu sanockich seniorów przyjęło zalecenia GIS i posta-

nowiło nie wychodzić z domu. Czytelnicy podpowiadają nam, jak sobie radzić z zakupami. Na jednej z ulic pan Karol (imię zmienione), robi zakupy dla wszystkich seniorów z sąsiedztwa. Fakt, że pan Karol jest tak zwaną złotą rączką i każdy w okolicy go zna, ułatwił sprawę.

Pan Karol obdzwonił, starszych znajomych, zrobił listy zakupów, poszedł do sklepu, a potem po kolei poroznosił sprawunki.

– Jeżeli to ma się przyczynić do zatrzymania zachorowań, to z chęcią będę takie



sprawunki robił. Myślę, że sąsiedzka pomoc jest najlepsza i najodpowiedniejsza w takim czasie.

Sanoczanie założyli również grupę na Facebooku, „Widzialna Ręka Sanok - grupa wsparcia koronawirus”. Na grupie znalazły się osoby, które służą pomocą osobom nie mogącym wyjść z domu.

XIX sesja Rady Powiatu Sanockiego

# Z działalności powiatu sanockiego

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Sanockiego, która odbyła się 10 marca, Stanisław Chęć, starosta sanocki, przestał sprawozdanie z działalności zarządu powiatu sanockiego. Starosta mówił m.in. o: sprawach finansowych, budowie przejścia dla pieszych czy pracach adaptacyjnych pomieszczeń dla SOSW.

## Sprawy finansowe

Zarząd powiatu przedłożył radzie powiatu projekty uchwał w sprawie zmian uchwały budżetowej powiatu sanockiego na 2020 rok w zakresie: propozycji zabezpieczenia kwoty w wysokości 25 tys. zł na remont i doposażenie oddziału dziecięcego SP ZOZ w Sanoku oraz zabezpieczenie kwoty w wysokości 25 tys. zł z przeznaczeniem na remont i doposażenie pomieszczeń w celu utworzenia poradni neurologicznej oraz punktu pobrań i poczekalni dla dzieci. Propozycja zabezpieczenia 2 tys. zł. na udzielenie dotacji dla gminy Sanok w związku z przesunięciem terminu realizacji projektu „Druga szansa” w ramach programu operacyjnego województwa podkarpackiego na lata 2014-2020 i niezrealizowania w całości wydatków w zadaniu nr 3: prace interwencyjne. Proponuje się zwiększenie planu finansowego w łącznej kwocie 12 tys. zł.

Zarząd powiatu rozdystrybuował plan przeznaczenia środków na dokształcenie i doskonalenie dla poszczególnych jednostek i placówek oświatowych w kwocie 188 tys. zł. Ponadto zwiększył

plan dotacji dla KPPSP w Sanoku w kwocie prawie 23 tys. zł oraz zwiększył plan dotacji w dziale kultura fizyczna w kwocie 1 tys. zł. Członkowie zarządu podjęli uchwałę w sprawie opracowania planu finansowego zadań z zakresu administracji rządowej oraz innych zadań zleconych, a także wielkości dochodów związanych z realizacją tych zadań objętych w budżecie powiatu sanockiego. Upoważniono starostę sanockiego, dyrektorów i kierowników jednostek powiatowych do wykonywania przeniesień w planie wydatków bieżących jednostek na 2020 rok – wyjaśniał starosta.

## Geodezja i gospodarka nieruchomościami

Zdecydowano o oddaniu w najem części nieruchomości powiatu sanockiego położonej w Sanoku w dzielnicy Śródmieście przy ul. Jagiellońskiej 22, na której znajduje się tablica reklamowa o powierzchni 12 m<sup>2</sup> oraz baner reklamowy wynoszący 4 m<sup>2</sup>. Zarząd wystąpił do rady o nieodpłatne przekazanie w formie darowizny na rzecz gminy Zarszyn prawa własności nieruchomości położonej



w Odrzechowej, stanowiącej własność powiatu sanockiego w trwałym zarządzie powiatowego zarządu dróg w Sanoku, która stanowi drogę Odrzechowa – droga przez wieś. Złożono radzie informacje o zamiarze zbycia nieruchomości położonej w Sanoku w Olchowcach niezabudowanej działki o powierzchni 15 arów oraz działki o pow. 16 a.

## Drogownictwo

Wyrażono zgodę na ponowne złożenie wniosku o dofinansowanie w ramach rządowego programu „Bezpieczne przejście dla pieszych. Razem bezpiecznie” na budowę przejścia dla pieszych na ul.

Jana Pawła II – kontynuował starosta.

Wyrażono pozytywne opinie do projektu uchwał rady powiatu w sprawie zaproponowania powierzenia gminie Sanok prowadzenia zadania publicznego zarządzania powiatową drogą publiczną Jurówce-Trepcza w miejscowości Trepcza w zakresie przebudowy dotyczącej budowy chodnika oraz zmiany stawek za zajęcie pasa drogowego. Zarząd wyraził pozytywną opinię w sprawie ustalenia przebiegu istniejących dróg wojewódzkich.

## Komunikacja transportu

Ulica Iwaszkiewicza będzie należała do kategorii

dróg gminnych. Udzielano pozytywnej opinii dla projektu „Program kolejowy. Centralny port komunikacyjny” realizowany w ramach rządowego planu na rzecz odpowiedzialnego rozwoju. Powierza się gminom Komańczy, Załuża i Bukowsko zadania zarządzania publicznymi drogami powiatowymi w zakresie obejmującym przystanki komunikacyjne zlokalizowane w ciągu dróg powiatowych w granicach administracyjnych gmin.

## Investycje i zamówienia publiczne

Członkowie zarządu wyrazili zgodę na podjęcie prac, pole-

gających na dostosowaniu pomieszczeń przy ul. Jagiellońskiej 22 na potrzeby Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.

## Oświata

Wyrażono zgodę na utworzeniu w Zespole Szkół nr 2 od 1 września tego roku branżowej szkoły II stopnia jednej klasy wielozawodowej kształcącej w kierunkach, w których kształci szkoła. W ZS nr 5 od następnego roku szkolnego utworzona zostanie w formie szkoły branżowej II stopnia dla absolwentów branżowej szkoły I stopnia w zawodach fryzjer, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie oraz różnych zawodach w obrębie klasy wielozawodowej – tłumaczył.

W Regionalnym Centrum Rozwoju Edukacji utworzona zostanie szkoła II stopnia. Nastąpi wyłączenie Szkoły Policealnej nr 2 w Sanoku z zespołu RCRE oraz jej likwidacja.

## Służba zdrowia i pomoc społeczna

Szpital w Sanoku uzyskał zgodę na realizację projektu „Modernizacja i rozwój e-usług”. Został ogłoszony konkurs na realizację zadań publicznych powiatu sanockiego w zakresie ochrony i promocji zdrowia oraz ratownictwa i ochrony ludności na 2020 rok.

dcz

## Wykluczenie cyfrowe

# Poseł w trosce o wykluczenie

Doczekaliśmy czasów, kiedy wykluczenie i izolacja to najbardziej pożądane stany społeczno-istnienia. Mówią o tym wszystkie media, propagując odpowiedzialną akcję pod hasłem „Zostań w domu”. Poseł ziemi sanockiej Piotr Uruski w dobie rozprzestrzeniającej się epidemii także zatroszczył się o wykluczenie.

Otrzymaliśmy sygnał, że do urzędu oraz do wiadomości radnych Rady Miasta Sanoka w okresie rozprzestrzeniającej się epidemii wpłynęło pismo od posła Piotra Uruskiego. W piśmie, datowanym 12 marca 2020 r., poseł, powołując się na szereg aktów prawnych oraz swój poselski mandat, wnosi o przesłanie mu dokumentacji związanej z realizacją projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu na terenie Miasta Sanoka”. Poseł tym razem (to kolejne jego pismo w tej samej sprawie) żąda opisanie wszystkich kroków, podjętych w celu - ukarania winnych.

Próbowaliśmy potwierdzić informację i zapytać o szczegóły sekretarza Bogdana Strusia, ale ten nie zdążył nam udzielić odpowiedzi, ponieważ był zajęty pracami Zespołu ds. monitorowania i koordynacji działań w związku ze stanem zagrożenia epi-



demiologicznego. Może w jednym z najbliższych numerów uda nam się o sprawie napisać szerzej i potwierdzić informację z nieoficjalnego źródła: że w piśmie posła chodzi przede wszystkim o „głowę” byłego burmistrza Wojciecha Blecharczyka.

Do czasu kolejnego wydania „Tygodnika Sanockiego” proponujemy Państwu i Posłowi – poważnie, bez krztyny ironii – zatroszczyć się o skuteczne wykluczenie, aby nie rozprzestrzeniać niebezpiecznego wirusa.

red

## PRAWNIK RADZI

Porad prawnych udziela radca prawny Marta Witowska z Kancelarii Radcy Prawnego Marta Witowska

ul. Kazimierza Wielkiego 3/21 tel. 13 46 45 113, www.witowska.com



Kilkanaście dni temu dostałem od pracodawcy karę porządkową upomnienia za spóźnienie do pracy. Wniosłem na piśmie sprzeciw, w którym wyjaśniłem sytuację i napisałem, że nie zgadzam się z karą. Do dziś nie otrzymałem żadnej odpowiedzi. Czy to znaczy, że kara jednak nie zostanie uchylona? Jacek F.

Za nieprzebranie przez pracownika ustalonej organizacji i porządku w procesie pracy, przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, przepisów przeciwpożarowych, a także przyjętego sposobu potwierdzania przybycia i obecności w pracy oraz usprawiedliwienia nieobecności w pracy, pracodawca może stosować:

- 1) karę upomnienia;
- 2) karę nagany.

Za nieprzebranie przez pracownika przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy lub przepisów przeciwpożarowych, opuszczenie pracy bez usprawiedliwienia, stawienie się do pracy w stanie nietrzeźwości lub spożywanie alkoholu w czasie pracy – pracodawca może również stosować karę pieniężną.

Co ważne, kara może być zastosowana tylko po

uprzednim wysłuchaniu pracownika i nie może być zastosowana po upływie 2 tygodni od powzięcia wiadomości o naruszeniu obowiązku pracowniczego i po upływie 3 miesięcy od dopuszczenia się tego naruszenia. O zastosowanej karze pracodawca zawiadamia pracownika na piśmie, wskazując rodzaj naruszenia obowiązków pracowniczych i datę dopuszczenia się przez pracownika tego naruszenia oraz informując go o prawie zgłoszenia sprzeciwu i terminie jego wniesienia.

Jeżeli zastosowanie kary nastąpiło z naruszeniem przepisów prawa, pracownik może w ciągu 7 dni od dnia zawiadomienia go o ukaraniu wnieść sprzeciw. O uwzględnieniu lub odrzuceniu sprzeciwu decyduje pracodawca po rozpatrzeniu

stanowiska, reprezentującej pracownika zakładowej organizacji związkowej. Skutki milczenia pracodawcy po otrzymaniu sprzeciwu pracownika reguluje art. 112 § 1 Kodeksu pracy, który stanowi: „Nieodrzućcie sprzeciwu w ciągu 14 dni od dnia jego wniesienia jest równoznaczne z uwzględnieniem sprzeciwu.” Jeżeli nie otrzymał Pan stanowiska pracodawcy w terminie 14 dni, należy uznać, że pracodawca uwzględnił sprzeciw.

Uwzględnienie sprzeciwu lub uchylenie kary przez sąd zobowiązuje pracodawcę do usunięcia z akt osobowych pracownika odpisu zawiadomienia o ukaraniu.

## Podstawa prawna:

Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1040 z późn. zm.).

## AUTORSKA RECENZJA



### „Pszczelarz z Aleppo”, Christy Lefteri

Poruszająca powieść „Pszczelarz z Aleppo” jest świadectwem triumfu ludzkiego ducha. Przypomnienie o sile, jaka drzemie w nas, ludziach. To historia Syryjczyków, którzy cenili swoje życie z rodziną, pracą oraz codzienne obowiązki. Wojna domowa wszystko unicestwiła, w najlepszym razie zmusiła do ucieczki.

Poznajemy pszczelarza o imieniu Nuri oraz jego niewidomą żonę, artystkę. Są prostymi ludźmi, którzy cieszą się z rodziny, z lojalnych przyjaciół. Mieszkają w pięknym syryjskim mieście Aleppo, dopóki setki bomb nie zombardują ich domu. Kiedy wszystko, na czym im zależy, zostaje zniszczone przez wojnę, są zmuszeni do ucieczki. Ale to, co widziała Afra, jest tak straszne, że oslepla. Ruszają w niebezpieczną podróż

przez Turcję i Grecję w kierunku niepewnej przyszłości w Wielkiej Brytanii. Po drodze Nuri traci świadomość, co jest prawdą, a co wytworem jego umysłu. Muszą stawić czoła nie tylko własnej stracie, ale także niebezpieczeństwu, które przytłoczyłyby najodważniejsze dusze. Prywatność, przestrzeń osobista, wszystko, co znali jako dom i rodzinę zniknęło i trudno sobie wyobrazić, jak ktokolwiek może mieć nadzieję i

siłę woli, aby dalej walczyć.

Christy Lefteri pracowała z uchodźcami, widziała ich cierpienia i udreki. Robiła, co mogła, aby im pomóc. Jej miłość do ludzi jest widoczna w sposobie, jakim ich opisuje. Temat, który pozostawia po sobie żal i współczucie. Mimo wszystko warto przeczytać o tym problemie i zrozumieć sytuację Syryjczyków. Polecam,

Mariola P.

### „Prostytutki. Tajemnice płatnej miłości”, Magda Mieśnik, Piotr Mieśnik

Zatęskniłam za głośnymi, kontrowersyjnymi reportażami i... luty zaczął w takie obfitować. Pierwsza pozycja, która zwróciła moją uwagę dotyczy nie tylko pracy wspomnianych tytułowych prostytutek, ale odnosi się do całego polskiego seksbiznesu.

Autorzy zdecydowali się zajrzeć do świata, o którym wiadomo, że istnieje, ale gdzieś obok nas. Do rozmów zachęcali kobiety, które zaczęły zarabiać swoim ciałem, bo zmusiło ich do tego życie. Wbrew pozorom wśród prostytutek jest też spory odsetek pracujących z własnej woli, podobnie jak taka praca i szybki pieniądź, ale też całkiem spore grono, które zmusiła

do tego rodzina. Co dramatyczne, zwykle inicjatorami pierwszych spotkań były... matki dziewczyn, które same w młodości dorabiałały w ten sposób.

Sporo miejsca poświęcono seksbiznesowi w czyściej postaci. Odniesiono się tu do historii opisaną szerzej przez P. Krysiaka w książce „Dziewczyny z Dubaju” i konsekwencjach, a raczej w większości ich bra-

ku, w przypadku inicjatorów tych wyjazdów. Sporo tu informacji o stawkach czy samej ofercie. Przytoczone historie zwracają uwagę swoją brutalnością. Chociaż prostytutka przynosi spore zyski, straty emocjonalne i psychiczne, jakie ponoszą parające się nią kobiety, nie są możliwe do wycenienia.

Polecam,

Mariola M.

### „Fabryka lalek”, Elizabeth Macneal

Akcja powieści rozgrywa się w Londynie w roku 1850. Iris Whittle wraz z bliźniaczką pracują w fabryce lalek. Iris ma dość życia grzecznej, potulnej młodej damy i rzuca pracę na rzecz pozowania młodemu malarzowi, Louisowi, który ma ją w zamian

uczyć malować. Swoimi decyzjami gorszy opinię publiczną i odcina się od rodziny. W międzyczasie Iris poznaje Sidala, młodego taksydermistę i kolekcjonera ciekawostek. Jedną z tych znajomości okazało się dla Iris bardzo niebezpieczną...

Jest to niesamowita powieść o dusznej, hipnotyzującej atmosferze, nie bez powodu porównywana do „Pachnidła”. Pełne arcyzmu opisy przeplatają się z mrocznymi zapędami i obsesjami. Urzekła mnie ona i na długo pozostanie w mojej pamięci.

Agata

### Wirtualne koncerty

## Kultura w kwarantannie

Zamknięte teatry, muzea, galerie. Odwołane koncerty i wydarzenia kulturalne. Kwarantanna jest trudnym czasem zarówno dla artystów, jak i dla aktywnych uczestników kultury. Ci pierwsi stracili nie tylko możliwość pracy i zarobku, ale przede wszystkim szansę na ekspresję swoich talentów i wyrażenie siebie w kontakcie z widownią. Ci drudzy nie chcą tak łatwo zrezygnować z codziennych przyjemności, jakimi jest wyjście na koncert czy do teatru.

### Pogotowie ratunkowe dla kultury

Marcin Piotrowski i członkowie Stowarzyszenia Folkowsko, Inicjatywy LWL i Muzeum Opowieści wpadli na pomysł, stworzenia publicznej platformy, do której dołączać mogą wielbiciele kultury oraz jej twórcy. W ten sposób na Facebooku powstała grupa pod nazwą „Kultura w kwarantannie”.

– Chcieliśmy, aby ta grupa była pewnego rodzaju pogotowiem ratunkowym dla kultury i osób, którym brakuje wyjść do kina czy teatru. Chcieliśmy wspomóc artystów, w tym ciężkim dla nich okresie – wyjaśnia Piotrowski.

W ciągu kilku dni od powstania grupa zdobyła blisko 25 tysięcy obserwujących.

### Artyści wyszli nam naprzeciw

W grupie użytkownicy dzielą się pomysłami na wartościowe spędzenie czasu w domu. Zamieszczają linki do wirtualnych muzeów, spektakli teatralnych online, spotkań autorskich. Piszą też o pomysłach na kreatywne zabawy z dziećmi (oczywiście również w kontekście kultury).

Dodatkowo grupa pozwala artystom dzielić się swoimi pa-



sjami wirtualnie. Jednym z nich jest Sviatyj, czyli Wojciech Fil, który 17 marca o godzinie o 18 zagra swój internetowy koncert. Spotkanie można śledzić w wydarzeniu „Sviatyj-koncert w kwarantannie” dostępnym pod linkiem: <https://www.facebook.com/events/579596389431920/>.

Wirtualnym koncertom towarzyszą wirtualne spotkania wokół tekstu czytanego. Na przykład „KWARANALNIK literacki” tworzony przez tłumaczy ze stowarzyszenia „Rozstaje art”. Wydarzenie ma na celu łączyć miłośników literatury, bo jak sami jego autorzy piszą:

„W czasach pandemii, naszymi sąsiadami są wszyscy ludzie połączeni w trudnej sytuacji. Dlatego też wszystkim dostępnymi językami autorów, poetów, pisarzy i tłumaczy, chcemy poczytać Wam trochę literatury współczesnej z Europy Środkowej.”

– Nie spodziewaliśmy się, że zapotrzebowanie na kulturę w sytuacji kwarantanny będzie takie ogromne. To ludzie i artyści wyszli nam naprzeciw i to oni tworzą to kulturalne, wirtualne miejsce – podsumowuje Marcin Piotrowski.

mn

### Uczelnia Państwowa w Sanoku

## Koronawirus i przerwa w zajęciach

Uczelnia Państwowa w Sanoku, wykorzystując czas przerwy w zajęciach dydaktycznych (który dla niektórych jest czasem normalnej pracy), postanowiła ruszyć z cyklem „Co robią studenci Uczelni Państwowej w Sanoku w czasie przerwy w zajęciach i jak radzą sobie z koronawirusem?”



Jeżeli jesteście chętni, to śmiało przesyłajcie na naszego maila [wpajestka@pwsz-sanok.edu.pl](mailto:wpajestka@pwsz-sanok.edu.pl) lub massangera Uczelni wasze relacje ze zdjęciami i pokażcie, że czas ten warto wykorzystać maksymalnie, stosując się oczywiście do zaleceń sanitarnych.

Jako pierwsza swoją relację z przymusowego wolnego przedstawia Patrycja Baran, studentka 4 roku pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej. „Zważywszy na to, jaka sytuacja panuje w naszym kraju oraz zamknięcia wielu placówek oświatowych, chcę się

z wami podzielić, co robię w czasie przerwy od zajęć na studiach oraz jak sobie radzę z koronawirusem. Może zacznę od tego drugiego tematu na czasie. Słuchając wiadomości ze świata, zdałam sobie sprawę, że naprawdę to nie jest zabawa, czy „koronaferie”, a sytuacja jest na tyle poważna, by stosować się do zaleceń lekarzy i innych osób odpowiadających za nasze bezpieczeństwo. Oczywiście dbając o swoje zdrowie, nie wychodzę z domu, ale to nie oznacza, że się nudzę. W czasie wolnym od codzien-

nych obowiązków, oprócz własnego samokształcenia a więc pracy zdalnej studenta – rozwiązywanie zadań statystycznych, zdobywanie samodzielnej wiedzy oraz nabywanie wiadomości z innych przedmiotów jak psychologia, mam w końcu czas dla siebie. A więc czytałam książki, które zawsze odkładałam na czas wolny, ale najważniejsze jest dla mnie rozwijanie mojej pasji – z zawodu jestem muzykiem, a więc mam czas na podszlifowanie utworów na pianinie, które kiedyś były dla mnie mega dużym wyzwaniem. Ponadto dzięki koronawirusowi mogę śmiało powiedzieć, że mam czas w końcu dla najbliższych, a oni dla mnie. Spędzamy ze sobą więcej czasu poprzez... a no właśnie. Zaczęliśmy układać puzzle, ale to nie jest sprawa łatwa, gdyż jest ich 1500, a razem tworzą krajobraz gór. Jest to nie lada wyzwanie, jednak zobaczcie sami efekt naszej wspólnej zabawy oraz spędzenia wolnego czasu. Ponadto jesteśmy w trakcie okresu Wielkiego Postu, więc sugerując się pomysłem siostry zaczęłam haftować krzyżykowo. Stało się to moją nową pasją.”

mn

# Jak wprowadzić pracę zdalną i efektywnie pracować z domu ?

## Home office pożądanym wśród pracowników

Coraz więcej pracowników oczekuje możliwości wykonywania pracy poza biurem. Z badania Michael Page „Confidence Index” wynika, że na początku 2019 r. na ten czynnik zwracało uwagę 52 proc. respondentów, a w 2018 r. 50 proc. z nas uważało, że możliwość pracy z domu stanowi ważny aspekt zatrudnienia. Wśród Polaków perspektywa home office najwięcej zwolenników znajduje wśród młodych pracowników, którzy oczekują również odmiennego podejścia do sposobu zarządzania pracą niż wielu ich kolegów z dłuższym stażem.

## Jak wprowadzić pracę zdalną i zarządzać takim zespołem?

### 1. Zapewnienie sprzętu i narzędzi do pracy

Pierwszym krokiem niezbędnym do wdrożenia home office w biurze jest zapewnienie każdemu pracownikowi podstawowego sprzętu wyposażonego w programy, z których korzystał na co dzień w biurze lub dostępu online do firmowego środowiska pracy. Dzięki temu będzie mógł np. szybko się komunikować z zespołem i przeprowadzać telekonferencje. Dobrze jest również upewnić się, że każdy pracownik ma w swoim domu warunki do pracy oraz stałe i szybkie łącze internetowe.

– Warto pamiętać, że pracownik, który korzysta z home office, nadal jest formalnie w pracy. To oznacza, że firmy powinny zadbać o jego bezpieczeństwo i higienę miejsca pracy. Pracodawca odpowiada za swoich pracowników, bo przecież wykonywania obowiązków służbowych w domu, to w dalszym ciągu praca – komentuje Wojciech Pintel, Talent Development Business Partner w Michael Page.

### 2. Skuteczne zarządzanie produktywnością

Wielu pracodawców wstrzymuje się przed wprowadzeniem pracy zdalnej z obawy przed obniżeniem produktywności pracowników i jakości ich pracy. Czy ich obawy są słuszne?

– Co oczywiste, nie wszystkie osoby mogą mieć naturalne predyspozycje do dobrego zarządzania własnym czasem i samodzielnej organizacji zadań lub po prostu mogą lepiej czuć się pracując z biura. Jeśli znamy dobrze swoich pracowników, wiemy, kto może wymagać większego wsparcia w tym za-

61 proc. zatrudnionych chciałoby mieć możliwość pracy zdalnej – wynika z badania „Confidence Index” przeprowadzonego w IV kwartale 2019 r. przez firmę rekrutacyjną Michael Page. Mimo wszystko home office nie jest jeszcze standardem. Wiele firm, które mogą prowadzić biznes poza biurem, wstrzama się przed wprowadzeniem elastycznego trybu pracy. Jednak ze względu na obecną sytuację w Polsce i na świecie, niektóre organizacje chętniej skłaniają się ku takiemu rozwiązaniu lub stoją przed koniecznością wysłania pracownika na home office. Czy wszystkie przedsiębiorstwa, które mogą pracować zdalnie, są na to gotowe? W jaki sposób firmy powinny się do tego przygotować i wreszcie – jak można efektywnie pracować z domu? Komentuje Wojciech Pintel z Michael Page.



kresie i tym osobom warto pomóc w przygotowaniu planu zadań oraz na bieżąco sprawdzać ich postępy. Dojrzałe zespoły i pracownicy, którzy przyzwyczajeni są do brania odpowiedzialności za pracę, zazwyczaj nie mają problemu z przestawieniem się na home office, a miejsce wykonywania pracy nie wpływa na jakość zadań – co więcej mogą być jeszcze bardziej efektywni. W związku z tym, pierwszym krokiem do wdrożenia pracy zdalnej powinno być właściwe przygotowanie zespołów i managerów: odpowiednia komunikacja, wyznaczenie jasnych zasad funkcjonowania takiego trybu oraz zapewnienie wszystkich, że jest to normalny dzień pracy, tylko w nieco innych warunkach. Warto pamiętać, że mikrozarządzanie nie sprawdza się w przypadku rozproszonych zespołów. To znaczy, że managerowie powinni dać odpowiedzialnym i sprawdzonym pracownikom więcej elastyczności i swobody, kontrolować ich zadania rzadziej, a raczej skupić się na efekcie końcowym, który jest wspólnym celem zespołu. Swoje wolne moce powinni za to

przenieść na osoby, które mniej znają lub które ewidentnie potrzebują wsparcia w odnalezieniu się w takich okolicznościach – komentuje Wojciech Pintel z Michael Page.

### Dla pracowników nieprzyzwyczajonych do pracy zdalnej taki tryb wykonywania obowiązków również może stanowić wyzwanie. Jak zatem efektywnie pracować z domu?

#### 1. Poinformuj bliskich, że to nie jest dzień wolny

Członkowie rodziny, zwłaszcza ci, którzy nie są przyzwyczajeni do pracy poza miejscem zatrudnienia, mogą nie rozumieć idei home office. Warto poinformować ich o tym, że jest to standardowy dzień pracy i poprosić o zapewnienie warunków, które umożliwią ci realizację obowiązków.

#### 2. Zorganizuj sobie miejsce pracy

Poza zapewnieniem przez pracodawcę sprzętu, warto zorganizować sobie miejsce pracy w domu. Przygotuj biurko, odpowiednie oświetlenie, wygodne krzesło. Za-

dbaj wcześniej o zakupy, dzięki czemu nie będziesz musiał przerywać pracy, wychodząc po napoje czy jedzenie.

#### 3. Samodyscyplina i organizacja

Rozpoczynając dzień pracy w domu, rozpisz listę zadań, które musisz wykonać w pierwszej kolejności i sukcesywnie je realizuj. Warto od czasu do czasu dać znać przełożonemu, na jakim etapie pracy jesteś lub czym się zajmujesz

– Do zalet pracy zdalnej niewątpliwie należy oszczędność czasu i samodzielny podział pracy. Mimo to również wśród pracowników możemy spotkać osoby niechętnie nastawione do tego typu wykonywania obowiązków. Niekomfortowo w takiej sytuacji mogą czuć się na przykład osoby z dłuższym stażem pracy, które przyzwyczyły się, że ich działania są lub były koordynowane w zupełnie inny sposób i skrupulatnie nadzorowane. Zawsze warto jednak spróbować, bo każda większa zmiana zaczyna się od jednostki. Bez względu na model pracy ważne jest jednak, by mieć na uwadze fakt, że praca z domu

nie zwalnia nas z konieczności terminowego wywiązywania się z zadań – dodaje Wojciech Pintel z Michael Page.

#### Plusy i minusy pracy z domu

Z badania Michael Page przeprowadzonego w 2018 r. wynika, że 6 na 10 polskich pracowników ma możliwość realizowania swoich obowiązków zdalnie. Niemal taki sam odsetek ankietowanych (61 proc.) pod koniec 2019 r. przyznał, że chciałby od czasu do czasu pracować z domu. W związku z tym nietrudno zauważyć, że wprowadzenie home office może zwiększyć atrakcyjność firmy na rynku pracy. Czas ograniczony na dojazdy do biura może być przeznaczony rodzinie i bliskim, co również poprawia work-life balance pracowników.

– Ponadto home office w wielu przypadkach korzystnie wpływa na produktywność i samodzielność zespołów, co może w przyszłości ograniczyć liczbę managerów i zredukować koszty związane z utrzymaniem biura. Kluczem do efektywnej pracy z domu jest stała komunikacja z zespołem i odpowiedni

podział zadań. Dla osób wykonujących pracę zdalną to również świadectwo kredytu zaufania od pracodawcy, z którego większość osób chce, jak najlepiej się wywiązać. W długoterminowej perspektywie, źle zarządzana praca zdalna może osłabiać jednak integrację zespołów. Pracownicy, którzy rzadko widują się w biurze, mogą nie mieć bliskich relacji, co również może wpływać na ograniczenie lub, w skrajnych przypadkach, brak pracy zespołowej i tworzenie barier w kontaktach. Dlatego jest to wyzwanie dla managerów, którzy zarządzając takim zespołem, muszą jasno wyznaczać cele oraz niezwykle uważnie dbać o relacje między pracownikami, na przykład przez wprowadzanie wirtualnych eventów, które pozwolą pracownikom rozmawiać ze sobą na tematy inne niż zawodowe. Optymalnym rozwiązaniem jest wprowadzenie zasady ograniczonej pracy z domu, czyli home office w wybrane dni, wtedy zachowana zostanie równowaga, a relacje w zespole nie będą zagrożone – komentuje Wojciech Pintel.

# „Proszę uśpić mojego pupila”

## – czy zwierzęta przenoszą koronawirusa?

Przez media społecznościowe w ostatnim czasie przetoczyły się informacje, dotyczące rzekomo masowego przyprowadzenia psów do zakładów leczniczych dla zwierząt z prośbą o dokonanie eutanazji. Powodem miała być rozprzestrzeniająca się epidemia COVID-19.

– Z całą stanowczością zaprzeczamy tym informacjom. Od rana przeprowadziliśmy rozmowy z kilkudziesięcioma lecznicami dla zwierząt z całej Polski. Wielu właścicieli słyszało o tej plotce, ale nikt nie potwierdził, żeby takie sytuacje miały miejsce. Również hurtownie leków weterynaryjnych nie odnotowały zwiększonego zapotrzebowania na środki używane do eutanazji zwierząt – czytamy na [weterynarianews.pl](http://weterynarianews.pl)

Polskie prawo nie przewiduje przeprowadzenia eutanazji na życzenie. Zwierzę towarzyszące możemy poddać takiemu zabiegowi w ostateczności, gdy jego stan zdrowia jest bardzo zły, prowadzący do cierpienia przy braku możliwości jego wyleczenia lub poprawy komfortu życia. Prawo zezwala też na eutanazję zwierzęcia bardzo agresywnego, zagrażającego ludziom. Każdy przypadek lekarz weterynarii rozpatruje indywidualnie.

Jak podaje Krajowa Izba Weterynaryjna w sytuacji kiedy właściciel zwierzęcia podany jest przymusowej dwutygodniowej kwarantannie w związku z podejrzeniem wystąpienia koronawirusa, obowiązki wyprowadzania psów na spacerzy powinny być



elementem pomocy sąsiedzkiej lub pomocy ze strony towarzystw opieki nad zwierzętami. A taka pomoc jest całkowicie bezpieczna i nie grozi zakażeniem.

Nie jest rozwiązaniem eutanazja lub porzucenie zwierząt.

### Jak sytuacja przedstawia się w Sanoku i okolicy?

– Światowa Organizacja Zdrowia i Światowa Organizacja Zwierząt informują, że jak dotychczas nie

znaleziono żadnych dowodów wskazujących na to, aby zwierzęta domowe mogły ulec zakażeniu koronawirusem. Tak więc nie ma możliwości, by człowiek mógł zarazić się np. od psa czy kota. – komentuje sytuację Anna Michoń-Hus z OTOZ Animals Polska. – Właśnie jestem w rozmowie z lekarzami weterynarii, z którymi współpracujemy, zaprzeczyli oni jakoby takie sytuacje, jak prośby o eutanazję z uwagi na koronawirusa, miały miejsce. Na-

szsze prawo nie zezwala na przeprowadzenie eutanazji na życzenie posiadacza czworonożca. Zwierzęta towarzyszące takiemu zabiegowi mogą zostać poddane w dwóch przypadkach i zawsze jest to ostateczność. Po pierwsze w sytuacji kiedy stan zdrowia zwierzęcia jest bardzo zły, zwierzę bardzo cierpi i brak jest jakichkolwiek możliwości wyleczenia lub poprawy komfortu życia. Po drugie chodzi o przypadek, gdy zwierzę jest bardzo agresywne i zagraża

ludziom. Każdy z przypadków lekarz weterynarii rozpatruje indywidualnie.

### Zalecenia dla posiadaczy psów:

– Nie spuszczać psa ze smyczy, żeby ograniczyć możliwość ucieczki i zmniejszyć do minimum konieczność poszukiwania zwierzęcia.

– W miarę możliwości ogranicz spacerzy z psami i pamiętaj o zachowaniu bezpiecznego odstepu od innych spacerowiczów.

– Jeśli masz w planach wizytę u weterynarza i nie jest ona pilna, odłóż ją w czasie.

– Jedzenie i akcesoria dla zwierząt zamawiaj w sklepach internetowych, unikaj sklepów zoologicznych w centrach handlowych.

– Długie spacerzy zastąp swojemu psu zabawami węchowymi w domu, w internecie znajdziesz mnóstwo wskazówek, jak „z niczego” stworzyć bardzo atrakcyjną zabawkę.

– Myj ręce często i dokładnie – co najważniejsze w przypadku kwarantanny czy choroby oddaj psa pod opiekę rodzinie lub znajomym, już teraz zorientuj się, na kogo możesz liczyć! Jeśli nie masz takiej możliwości poproś o pomoc w wyprowadzaniu psa kogoś z sąsiadów, znajomych lub organizacji prozwierzęcej. Zawsze pomożemy.

– Zachowajcie wszelkie środki ostrożności (podobnie jak np. przy odbieraniu zamówionych zakupów od dostawcy). W tym wypadku oznacza to przekazanie psa już ubranego w obroże, szelki i smycz osobie, która będzie go wyprowadzać.

– Jeśli planujesz adopcję psa bądź kota ze schroniska, przejrzyj bazę zwierząt na stronie Facebooka i skontaktuj się telefonicznie z wolonariuszem, by umówić wizytę i ograniczyć przemieszczanie się po schronisku i kontakt z innymi osobami do minimum. Ponadto lekarze apelują, aby do gabinetów nie przychodzić całymi rodzinami.

dcz

Gmina Tyrawa Wołoska reprezentantem Podkarpacia na dożynkach prezydenckich

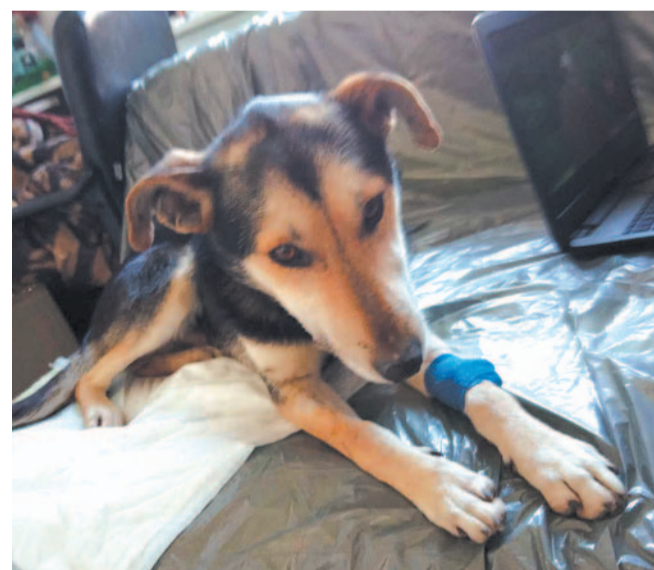
## Dożynki prezydenckie w Spale



Dożynki prezydenckie w Spale to tradycyjna coroczna uroczystość, która po raz pierwszy odbyła się w 1927 roku. W tym roku gmina Tyrawa Wołoska będzie reprezentować województwo podkarpackie na dożynkach prezydenckich.

13 września w Spale odbędą się dożynki prezydenckie. Gmina Tyrawa Wołoska została wybrana na przedstawiciela Podkarpacia na tegoroczne obchody Święta Plonów. Informację przekazał Piotr Pilch, wicemarszałek województwa podkarpackiego w czasie lutowej sesji Rady Gminy w Tyrawie Wołoskiej. Reprezentowanie całego województwa jest niezwykłym wyróżnieniem a zarazem wyzwaniem dla gminy, która jako jedyna pojedzie na uroczystość. Gmina z radością przyjęła informację, zapewniając, że dołoży wszelkich starań, aby jak najlepiej przygotować się do konkursu i należycie reprezentować powiat sanocki. Główna część uroczystości rozpoczyna się w niedzielę mszą świętą w Kaplicy Polowej AK. Następnie jest najbardziej barwną częścią dożynek, czyli przejście korowodu dożynkowego z kościoła na stadion Centralnego Ośrodka Sportu, gdzie odbywa się część oficjalna imprezy.

dcz



Zwierzęta w potrzebie

## Zaadoptuj psiaka

Borys ma 2 i pół roku. Jest potulny i bardzo grzeczny. Pies idealny do domu z dziećmi. Od małego był na łańcuchu, teraz przebywa w schronisku. Klei się zza krat do ludzkiej ręki... Ciężko znosi pobyt w kojcu. Pomóżmy mu znaleźć kochający dom. Telefon do kontaktu: 790 811 000.

# Epidemie w dawnej Galicji

W starych kronikach pojawia się często pojęcie „morowego powietrza” dziesiątkującego ludność. Tego określenia używano zarówno w stosunku do dżumy, jak i cholery, czarnej ospy, tyfusu i innych zakaźnych chorób. Nawiedzały one m.in. leżący dzisiaj na Ukrainie, a kiedyś wchodzący w skład ziemi przemyskiej Sambor w latach 1774, 1776 i 1777. W jednym z zapisów czytamy:

„Woźnicy, którzy w połowie października 1780, przewozili ładunki okowity z Ukrainy przez Wołoczyska i Złoczów do Przemysła, umierają w czasie podróży i po powrocie na zarazę, która panuje w Galicji.”

Z 1784 roku pochodzą z kolei informacje o masowych zachorowaniach w Krakowie na ospę (ówczesne statystyki mówiły o ośmiu zgonach na 100 dzieci) oraz w Rzeszowie na czerwonkę i febrę.

## Wojenna zaraza

Epidemiom sprzyjały wojny i przemarsze wojsk. Z tego powodu w 1806 roku rozszalała się febra i inne groźne choroby. W jednej z relacji czytamy:

„(...) przechód wojska rosyjskiego przez Galicję zostawił wszędzie po sobie śmiertelną zarazę nerwowych gorączek, które po obiedwóch stronach publicznego gościńca do 40.000 ludzi w Galicji wyplenili.”

W innej relacji znajdujemy taki zapis:

„Z batalii pod Austerlitz, z choroby między żołnierzami z niewygody i głodu wszczętej, do Krakowa przeszło 9.000 rannych i chorych nawieziono, że szpitale i klasztory nimi zapełnione były i tych nędzarzy po 100 na dzień umierało. (...) bardzo wiele ludzi na tę chorobę chorowało tak dalece, że w Krakowie nie było ani jednego domu, żeby w nim jedna osoba nie chorowała, a wiele także pomarło.”

Ogniskami zarazami wówczas były lokowane w całej Galicji polowe szpitale (lazarety), notujące ogromną śmiertelność. Bardzo często wypuszczano z nich lżej chorych lub pozornie wyleczonych, którzy roznosili chorobę dalej. Sytuacja utrzymywała się przez kilka kolejnych lat, praktycznie aż do zakończenia wojen napoleońskich w 1815 roku. Wiele wsi zostało wyludnionych. Sytuację pogarszała zaraza, która dotknęła w tamtym czasie zwierzęta domowe, w Galicji zapanała głód.

W księdze parafialnej parafii Rudolowice w powiecie jarosławskim z pierwszej dekady XIX wieku zanotowano, że tylko w okresie dwóch miesięcy w Rudolowicach i Bystrowicach na nieokreśloną chorobę z 55 mieszkańców zmarło 78 w różnym wieku.

W kolejnych latach dotkliwie były plagi innych chorób. W marcu 1818 roku „Gazeta Lwowska” alarmowała:

„Szkarlatyna, która w kraju tu-tejszym między dziećmi, a na-

Na przestrzeni wieków dzisiejsze Podkarpacie nawiedzały liczne katalizmy i epidemie dziesiątkujące ludność. Stosunkowo dużo wiarygodnych materiałów na ten temat zachowało się z czasów, gdy te tereny wchodziły w skład monarchii habsburskiej, będąc częścią Królestwa Galicji i Lodomerii.



Św. Roch patron ofiar powietrza morowego (rycina Paula Pontiusa z XVII w.)

wet i między dorosłymi osobami, już od sporego czasu w różnych panuje kształtach, zagęszcza się w niektórych okolicach jeszcze bardziej a nawet i śmiertelne skutki za sobą pociąga...”

W relacjach z tamtego okresu można znaleźć taki chociażby zapis:

„W ciągu dziesięciolecia tak Lwów jak i cały kraj nawiedziły epidemie czerwonki i febrzy. Czerwonka trwająca 3 lata, osiągnęła w roku 1827 swe szczytowe nasilenie. Od końca r. 1828 epidemia febrzy stała się złośliwą, a w pełnej sile wybuchła w lutym 1829-30. (...) Epidemije, które już w r. 1827 i 1828 sprzątały całe rodziny, szczególnie w tarnowskim, jasielskim, rzeszowskim i żółkiewskim nie ustały całkowicie i w następnych latach...”

## „Ustawy karzące na przestępców morowych”

Jedną z chorób, z którymi zmagano się w całym XIX wieku była ospa. Z początkiem 1800 roku alarmowano o epidemii, która szerzyła się w zachodniej Galicji. W samym Lwowie zanotowano 4-5 krotny wzrost liczby zgonów. Sytuacja powtarzała się co parę lat. W 1820 roku w dekreście władz gubernialnych informowano, że we wszystkich obwodach Galicji wybuchła ospa. W 18 obwodach

provincji zanotowano wówczas 2100 zachorowań, zmarło 165 osób: w obwodzie sanockim 10, rzeszowskim 8, przemyskim 14, samborskim 42.

W walce z ospą coraz większe znaczenie miały szczepionki. Już w 1806 roku władze galicyjskie specjalnym dekretem zachęcały rodziców do szczepienia dzieci przeciw ospie. W kolejnych latach dzięki temu udawano się w miarę kontrolować rozwój epidemii. O skuteczności stosowania szczepień przekonano się chociażby w Krakowie. Senat Wolnego Miasta Krakowa (powstałego w 1815 na podstawie ustaleń Traktatu Wiedeńskiego) w sprawozdaniu z marca 1819 roku informował:

„Zaszczepienie ospy... zmniejszyło bardzo śmiertelność, która dotąd tak była znaczną, że liczba urodzonych 1/3 częścią tylko liczbę umarłych przewyższała...; epidemiczne choroby, które w r. upłynionym w kilku miejscach okazały się, w zarodzie umorzono...”

By zapobiegać rozprzestrzenianiu się epidemii stosowano metody i znane nam współcześnie: zamykanie granic, ograniczenia w handlu i przemieszczeniu się, zarządzano kwarantannę. Za złamanie zakazów groziły surowe kary. W 1805 roku władze wydały „ustawy karzące na prze-

stępców morowych”. Za największe przewinienia uznawano „przestąpienie kordonu”, czyli granicy terenów dotkniętych epidemią i „udaremnienie kontumacyi”, czyli kwarantanny. Restrykcje groziły za przewóz bez zezwolenia towarów, zatajanie informacji o zagrożeniu, lekarzom nawet za... przyjmowanie podarunków w czasie wykonywania czynności związanych z epidemiami. Przewidziane kary były drakońskie: od 5 do dziesięciu lat ciężkiego więzienia, zaś w przypadku recydywy lub stworzenia szczególnego zagrożenia nawet do 20 lat! Odpowiedzialne służby miały nawet obowiązek użyć broni wobec łamiących prawo. W „ustawach” znalazł się m.in. taki zapis:

„Dla uniknięcia zarazy warta ma nakaz strzelać natychmiast do każdego, ktokolwiek przeszedłszy kordon na zawołanie nie wróci się.”

## Epidemia 1831

Prawdziwą katastrofą okazała się epidemia cholery, która nawiedziła ziemie polskie w 1830 roku (nateżenie nastąpiło w następnym roku) i rozprzestrzeniła się praktycznie w całej Europie. Za przywleczenie jej obarczono powszechnie wojska rosyjskie tłumiące Powstanie Listopadowe. Z Królestwa Polskiego zaraza rozprzestrzeniła się szybko na inne zabory. Według jednego z późniejszych raportów w liczącej 4,5 miliona mieszkańców Galicji tylko w 1831 zachorowało ponad 255 tysięcy osób, z których 96 tysięcy zmarło. Śmiertelność wśród chorych wynosiła prawie 40 procent.

Epidemia z początku lat 30. XIX wieku niemal sparaliżowała życie gospodarcze i publiczne w całej monarchii habsburskiej. Zamknięto i obsadzono wojskiem granice między poszczególnymi prowincjami, ograniczono radykalnie przepływ towarów, stworzono polowe stacje kwarantanny, w których osoby podejrzane o zarażenie miały przebywać 14 dni. Epidemia wpłynęła na dalsze zmniejszenie ludności, wiele osób straciło możliwości zarobkowania.

W kolejnych dziesięcioleciach, chociaż już na mniejszą skalę, nadal dochodziło do masowych zachorowań. Epidemie towarzyszyły m.in. wielkiej klęsce głodu, jaka dotknęła Galicję w latach 1847-48. Zmarło wtedy nawet pół miliona mieszkańców prowincji, dochodziło nawet do aktów kanibalizmu. Kolejne fale różnych chorób zakaźnych nawiedzały dzisiejsze Podkarpacie m.in. w latach 70. XIX wieku (dla przeciwdziałania im w 1871 roku w Sanoku powstał szpital choleryczny umieszczony w baraku na „Wójtostwie”). Każda z nich pochłaniała kolejne ofiary. Smutną „pamiętką” tamtych czasów są m.in. zachowane gdzieś pozostałości po cmentarzach cholerycznych oraz dość liczne przydrożne kapliczki upamiętniające ofiary zaraz.

Z kalendarium  
podkarpackiej historii  
20 – 26 marca

## Urodzili się

**26.03.1861** W Tyrawie Wołoskiej urodził się Benedykt Filipowicz, warszawski i łódzki dziennikarz, literat, publicysta. Pracował m.in. w takich pismach jak „Kurier Codzienny”, „Gazeta Informacyjna”, „Kurjer Warszawski”, „Nowy Dziennik Łódzki” i „Gazeta Łódzka”.

## Wydarzyło się

**20.03.1946** oddziały UPA otoczyły żołnierzy polskich, usiłujących ewakuować się ze strażnicy WOP w Jasielu. Po bezradnej walce i wyczerpaniu amunicji Polacy poddają się. Upowcy dokonują mordów kilkudziesięciu jeńców. To jedna z największych klęsk wojska na terenie obecnego Podkarpacia w walce z UPA.

**21.03.1971** historyczny awans hokejowej drużyny Stali Sanok do II ligi. O awansie zdecydował rewanżowy mecz z drużyną Elektro Łaziska (pierwszy zakończył się porażką 5:7 wygrany 10:8. Wygrana wywołała euforię w Sanoku, na ulicach bawiło się 10 tysięcy mieszkańców.

**21/22.03.1946** oddziały UPA zaatakowały Komańczę. Przebrani częściowo w polskie mundury napastnicy spalili szereg budynków, m.in. szkoły, strażnicę granicznej, milicji i stacji kolejowej, zabijając co najmniej sześć osób.

**23.03.1980** w wyborach do Sejmu Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej po raz drugi mandat poselski (z puli Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej) uzyskuje Marian Żołnierczyk, brygadzysta w Sanockiej Fabryce Autobusów.

**24.03.1946** atak silnych oddziałów Ukraińskiej Powstańczej Armii (wg. oficjalnego raportu 1,5 tys. ludzi) na Bukowsko. Banderowcy palą m.in. budynki urzędu gminy, gmach sądu i posterunku milicji, trzy mosty. Rabują bydło, konie i zboże, na mieszkańców Bukowska nakładają ściągniętą później kontrybucję w wysokości miliona złotych.

**25.03.1949** burmistrzem Sanoka zostaje Józef Dąbrowski, który zastępuje na tym stanowisku Józefa Hipnera, niemile widzianego przez działaczy PZPR za swą przeszłość w Polskiej Partii Socjalistycznej. W następnym roku, po reformie administracji samorządowej, Dąbrowski obejmuje funkcję przewodniczącego Miejskiej Rady Narodowej.

**26.03.1946** w okolicach wsi Wysoczany i Kozusze pododdziały 34 pułku piechoty i Wojsk Ochrony Pogranicza wpadły w zasadzkę UPA. W czasie wychodzenia z okrażeń zginęło 27 żołnierzy i 3 oficerów 34 pp. Straty poniosły też jednostki WOP: 10 zabitych i zaginionych.

**26.03.1946** z rąk członków Ukraińców Powstańczej Armii ginie jeden Polak w Szczawnem i jeden w Wisłoku Wielkim.

**26.03.1956** przewodniczącym Miejskiej Rady Narodowej w Sanoku zostaje Tadeusz Powrózek, który będzie tę funkcję pełnił do listopada tego roku.

sj

Autor jest wydawcą i redaktorem naczelnym czasopisma „Podkarpacka Historia”, periodyku „Z dawnego Rzeszowa” oraz portalu [www.podkarpackahistoria.pl](http://www.podkarpackahistoria.pl).  
Kontakt: [jakubowski@interia.pl](mailto:jakubowski@interia.pl)  
Fot. archiwum

## LOKALE / NIERUCHOMOŚCI

### Sprzedam

■ Mieszkanie 24,5 m<sup>2</sup>, w Sanoku, tel. 698 018 488

### Kupię

■ Działkę przy rzece Osława, tel. 602 476 137

## Auto-moto

### Kupię

■ Auta za gotówkę, tel. 602 476 137

## Różne

### Sprzedam

■ Sofę z funkcją spania, w dobrym stanie, tanio, tel. 884 042 739

### Inne

■ Nagroda czeka!!! W dniu 12.08.2019 r. ok. godziny 21.15 na przejściu przy ul. Białogórskiej potrąciłem pieszego. Pierwszej pomocy udzieliła pewna kobieta i mężczyzna, których chciałbym za to skromnie wynagrodzić, tel. 607 361 566

### Dyżury radnych Rady Miasta Sanoka wstrzymane

W związku z zagrożeniem epidemicznym oraz w trosce o mieszkańców Sanoka informuję, że dyżury radnych Rady Miasta Sanoka są wstrzymane do odwołania.

**FORNIRO**

**Wykonuje meble na wymiar dla każdego**  
Sanok, ul. Przemyska 27A  
**Tel. 795-933-263**

[www.meble-fornirolp](http://www.meble-fornirolp)

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

## BURMISTRZ MIASTA SANOKA ODWOŁUJE PRZETARGI USTNE NIEOGRANICZONE NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI STANOWIĄCYCH WŁASNOŚĆ GMINY MIASTA SANOKA

Działając zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 65 z późn. zm.) w związku z § 8 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego, **ODWOŁUJĘ:**

**1. Przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych przy ul. Daszyńskiego w Sanoku, obręb Śródmieście, oznaczonych w ewidencji gruntów jako działki:

- nr 1140/2 o powierzchni 0,0468 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr KS15/0000290/9;
- nr 1142/2 o powierzchni 0,0196 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr KS15/00002252/5.

**2. Przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Sanoku, obręb Dąbrówka, przy ul. Leszczynowej, oznaczonej jako działka nr 1194/5 o pow. 0,1072 ha, objętej księgą wieczystą nr KS15/00042268/2.

**3. Przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Sanoku, obręb Dąbrówka, przy ul. Leszczynowej, oznaczonej jako działka nr 1194/6 o pow. 0,1072 ha, objętej księgą wieczystą nr KS15/00042268/2.

**4. Przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Sanoku, obręb Dąbrówka, przy ul. Leszczynowej, oznaczonej jako działka nr 1194/7 o pow. 0,1073 ha, objętej księgą wieczystą nr KS15/00042268/2.

**wyznaczone na dzień 25 marca 2020 r. roku**, w budynku Urzędu Miasta w Sanoku, Rynek 1, w Sali Herbowej Nr 64:

- Godz. 9.00 – działki nr 1140/2 i 1142/2 o łącznej pow. 0,0664 ha, położone przy ul. Daszyńskiego;
- Godz. 9.30 – działka nr 1194/5 o pow. 0,1072 ha, położona przy ul. Leszczynowej;
- Godz. 9.50 – działka nr 1194/6 o pow. 0,1072 ha, położona przy ul. Leszczynowej;
- Godz. 10.10 – działka nr 1194/7 o pow. 0,1073 ha, położona przy ul. Leszczynowej.

Przyczyną odwołania przetargów są ograniczenia w wykonywaniu zadań o charakterze publicznym, wprowadzone przez burmistrza Sanoka w skutek ogłoszonego stanu zagrożenia epidemicznego.

**Ogłoszenie o odwołaniu przetargów** podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Sanoka, Rynek 1 oraz opublikowanie w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Sanoka: [bip.um.sanok.pl](http://bip.um.sanok.pl) (zakładka „zamówienia publiczne i przetargi”). Dodatkowe informacje o odwołaniu przetargów można uzyskać pod nr tel. 13 46 52849

**W związku z zagrożeniem zakażenia koronawirusem zachęcamy do korzystania z usług elektronicznych oraz informacji telefonicznej!**

**Twój e-PIT czeka na Ciebie na [podatki.gov.pl](http://podatki.gov.pl)**

infolinia Krajowej  
Informacji Skarbowej

**22 330 03 30**  
(z telefonów komórkowych)

**801 055 055**  
(z telefonów stacjonarnych)

pomoc techniczna ws. usługi Twój e-PIT:  
**info.epit@mf.gov.pl**

pomoc techniczna systemu e-Deklaracje:  
**info.e-deklaracje@mf.gov.pl**

Z urzędami skarbowymi można kontaktować się telefonicznie, przez Profiz Zaufany oraz elektroniczną skrynkę podawczą ePILAP. Numery telefonów do poszczególnych urzędów dostępne są na stronie internetowej izby administracji skarbowej właściwej dla miejsca zamieszkania



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej



Państwowa  
Inspekcja Sanitarna

Informacje dla osób, które podejrzewają,  
że mogą być zakażone koronawirusem



### OBJAWY ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:

- gorączka
- kaszel
- duszność
- bóle mięśni



**Nie idź** do przychodni, szpitala, sanepidu, apteki ani na SOR.



**Skontaktuj się telefonicznie** ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.



Możesz zostać zobowiązany do pozostania **w kwarantannie domowej.**



**Twoje dane** mogą być przetwarzane przez odpowiednie służby.



Możesz zostać poddany **badaniom na obecność koronawirusa.**



**Lekarze i pielęgniarki** udzielą Ci dalszych wskazówek.

## Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



### NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



### PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



### NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



### CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.

### CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł.**



## Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz zobowiązany(-a) poddać się **obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie**

### CO TO OZNACZA?



Kwarantannę domową przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś w karcie lokalizacyjnej.



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywać we wskazanym Ci przez służby ośrodka (informację uzyskasz podczas przekraczania granicy). Stosuj się do ich poleceń i wytycznych.



Jeśli będziesz odbywać kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń.

- Nie opuszczaj domu.
- Nie wychodź do sklepu.
- Jeśli masz pod swoją opieką zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny przekazaj je pod opiekę rodzinie lub znajomym. Jeśli nie masz takiej możliwości, zwróć się telefonicznie o pomoc do gminy.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie zapraszaj ludzi do domu.
- Jeśli mieszkasz z rodziną, w miarę możliwości ogranicz z nią kontakt i zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący minimum 2 metry.
- Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domownicy; jeśli nie masz takiej możliwości, po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją dostępnym środkiem czystości.
- Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.
- Zachowaj zasady higieny.
- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów.
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.
- Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom Inspekcji Sanitarnej.
- W weryfikacji przestrzegania kwarantanny pomagają funkcjonariusze policji – mogą Cię odwiedzić w czasie kwarantanny.
- W przypadku potrzeby skontaktowania się z lekarzem POZ, skorzystaj z teleporady. Lekarz może wystawić e-receptę i e-zwolnienie. Lista placówek POZ udzielających teleporad w Twojej okolicy jest dostępna na stronie NFZ: [bit.ly/teleporady-lista](http://bit.ly/teleporady-lista) Więcej o e-zdrowiu na [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

Więcej informacji na [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) Infolinia NFZ: 800 190 590

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



Potrzebujesz wsparcia?

## Pomoc psychologiczna przez telefon

W trosce o mieszkańców w związku z zagrożeniem zarażenia koronawirusem w Sanoku uruchomiono telefoniczne poradnictwo psychologiczne.



Wszyscy zainteresowani mogą kontaktować się pod numerem telefonu: 500-173-713 w godzinach pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, tj. od godz. 7.30 do godz. 15.30. Poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne przeznaczone dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców i nauczycieli oferuje

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sanoku pod nr telefonu: 13-46-31-671 w godzinach pracy Poradni, tj. od godz. 8.00 do godz. 14.00. Poradnia Zdrowia Psychicznego w Sanoku jest dostępna pod numerem telefonu: 13-46-56-390 w godzinach pracy Poradni, tj. od godz. 7.30 do godz. 15.00. (mn)

Restauracje z jedzeniem na telefon

## Dowóz posiłków

W związku z zagrożeniem koronawirusem i wprowadzeniem w Polsce stanu epidemicznego, decyzją premiera Mateusza Morawieckiego z dn. 13 marca restauracje, bary i kawiarnie mogą prowadzić tylko działalność na dowóz i na wynos.

W związku z powyższym większość lokali gastronomicznych zawiesiła swoją działalność. By wyjść naprzeciw państwu oczekiwaniom, przekazujemy informację o lokalach, które oferują nadal usługi gastronomiczne na

wynos. Jednocześnie prosimy o zgłaszanie się lokali, które prowadzą działalność na wynos i na dowóz, a nie zostały umieszczone na liście. Dane kontaktowe prosimy przesyłać na adres: [media@um.sanok.pl](mailto:media@um.sanok.pl).

1. DAGAJAGA, ul. Kościuszki 15, tel. 570 100 925
2. XAVITO, ul. Słowackiego 41, tel. 13 46 385 80
3. DERSIM KEBAB, ul. Lipińskiego 14, tel. 695 691 533
4. NIEBO W GĘBIE, ul. Aleja Wojska Polskiego 30, tel. 725 926 344
5. ALCATRAZ, ul. Sobieskiego 12, tel. 13 46 302 24
6. LATINO GRECO PIZZA I GRILL, ul. Żydowska 1, tel. 509 680 089
7. OBCY, ul. Rymanowska 152, tel. 798 091 955
8. CIEPŁO ZIMNO LODY TAJSKIE, ul. 3 Maja 4, tel. 606 749 953
9. CREPES NALEŚNIKARNIA, ul. Żwirki i Wigury 5, tel. 600 111 767
10. RESTAURACJA SOPRANO, ul. Traugotta 11, tel. 13 46 48 871

GIS informuje

## Czy wirus może przenosić się poprzez żywność?

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) opublikował 9. marca stanowisko, iż zgodnie z aktualną wiedzą nie ma dowodów na to, że żywność może być źródłem lub pośrednim ogniwem transmisji wirusa SARS COV-2.

Ponadto EFSA podkreśla, że na podstawie doświadczeń z wirusami SARS i MERS można sądzić, że nie dochodzi do infekcji człowieka poprzez żywność wirusem SARS COV-2. Tak więc jest mało prawdopodobne, aby wirus przenosił się przez żywność, i nie ma dotychczas dowodów, aby miało to miejsce, jednakże w zachowaniu bezpieczeństwa mikrobiologicznego żywności istotne

jest rygorystyczne zachowanie podstawowych zasad zabezpieczania żywności, które służą zapobieganiu jej zanieczyszczeniu, w tym również wtórnemu zanieczyszczeniu na etapie dystrybucji i sprzedaży, o czym mowa dalej.

### Obróbka termiczna a koronawirus

Koronawirusy potrzebują do namnażania gospodarza, któ-

rym jest człowiek. Dokładna obróbka termiczna niszczy wirusa, ponieważ koronawirus ulega zniszczeniu, gdy zastosuje się odpowiednią kombinację czasu i temperatury np. 60 st. C przez 30 min. Tak więc w przypadku mięsa, produktów surowych, typowa obróbka cieplna eliminuje zanieczyszczenie mikrobiologiczne, w tym również SARS COV-2.

Przypominamy, że wirus SARS COV-2 przenosi się bezpośrednio poprzez kontakt z wydzielinami zainfekowanej osoby (droga kropel-

kowa, ale również kał i mocz) lub pośrednio poprzez kontakt z powierzchniami, na których znajdują się wydzielinny osoby zainfekowanej poprzez kichanie i kaszel. Aktualnie dostępne dane wskazują na to, że wirus może przetrwać kilka godzin na powierzchniach. Wirusa można pozbyć się ze środowiska, podobnie jak w przypadku większości mikroorganizmów, za pomocą zwykłych środków dezynfekcyjnych stosowanych w gospodarstwie domowym.

## Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Ugotowane i prawidłowo przyrządzone produkty mięsne można bezpiecznie spożywać, nawet jeśli pochodzą z obszarów w których występują ogniska zachorowań



## WSZYSTKIE DISCYPLINY

# Koronawirus zatrzymał całą „karuzelę”...

Koronawirus całkowicie sparaliżował nasz sport. Wstrzymane zostały wszelkie rozgrywki, zawody i starty. Szczęście w nieszczęściu, że tydzień po hokejowej drużynie Niedźwiadków dosłownie w ostatniej chwili sezon zakończyli unihokeiści Wilków i siatkarze TSV. W tym samym czasie rundę rewanżową rozpoczął zespół piłkarzy Ekoballu Stal, ale nie wiadomo, czy jego pierwszy wiosenny mecz o punkty nie będzie zarazem tym ostatnim. Oby nie... Wszystkie pozostałe dyscypliny również pauzują do odwołania.

Zacznijmy od hokeja, bo paradoksalnie właśnie ta dyscyplina ucierpiała najbardziej. Wprawdzie pierwszy zespół Niedźwiadków zdążył zakończyć sezon, ale wszystkie drużyny młodzieżowe musiały przerwać go w kluczowym momencie. – Na razie czekamy na informację z Polskiego Związku Hokeja na Łódzie odnośnie tego, jak wyglądać będą klasyfikacje końcowe sezonu 2019/2020 – powiedział Michał Radwański, prezes Niedźwiadków. Mimo wszystko wydaje się, że możemy mieć kilka medali MP.

Jeżeli chodzi o unihokej, to Wilki finiszowały w ostatni weekend przed wstrzymaniem wszystkich rozgrywek, zajmując 5. miejsce w Polsce. Niestety, rywalizacja w Ligach Sanockich – kobiet i mężczyzn – została zawieszona, na razie odpowiednio do 30 i 25 marca.

W przypadku siatkówki sezon dokończyła większość drużyn TSV, a seniorzy awansowali do I Ligi Podkarpackiej. Ćwierćfinału Mistrzostw Polski nie zdążyli rozegrać

tylko młodzicy, ale całkiem możliwe, że turniej w Łodzi zostanie przesunięty na inny termin. Rozgrywki Ligi Sanockiej zostały oczywiście zawieszono – do odwołania.

Sportowy paraliż z powodu koronawirusa najbardziej może dotknąć piłkę nożną. Seniorzy Ekoballu Stal zdołali tylko rozpocząć rundę wiosenną, po pokonaniu Legiona Pilzno wskakując na 5. pozycję w tabeli IV Ligi Podkarpackiej. Grający w Klasie B zespół Wiki oraz drużyny młodzieżowe Ekoballu i Akademii Piłkarskiej raczej nie rozpoczną walki o punkty w pierwotnych terminach. Wypada mieć nadzieję, że drugą część sezonu w ogóle uda się rozegrać.

Przejdźmy do łyżwiarstwa. Tu ostatni start stracili tylko short-trackiści UKS-u MOSiR, bo odwołano kończące sezon Mistrzostwa Polski w Białymstoku. Natomiast panczeniści Górnika „zmięścili się w czasie”, gdyż klub nie planował wyjazdu na wieloobojowy championat w Tomaszowie Mazowieckim.



Na razie nie wiadomo, kiedy piłkarze Ekoballu Stal rozegrają pierwszy wiosenny mecz na „Wierkach”

Zgola inne nastroje panują w Sanockim Klubie Tenisowym. Przed decydującą częścią sezonu zawieszono rozgrywki ping-pongowe, co jednak może mieć i dobre strony. Rośnie bowiem szansa, że na mecze decydujące o utrzymaniu się pierwszej drużyny SKT w III Lidze do składu wróci

trener Mariusz Haduch. Natomiast młodzież walcząca na kortach nie pojechała na turniej do Zabrza.

Podobnie wygląda sytuacja w przypadku ciężarów, karate, kickboxingu, lekkoatletyki, wędkarstwa, pływania, szachów i judo – wszystkie imprezy zostały wstrzymane do odwołania.

W stosunkowo najlepszej sytuacji jest reszta sanockich dyscyplin sportu, czyli: kolarstwo, automobilizm, żeglarstwo, wrotkarstwo, kajakerstwo i nordic walking. Jeżeli przerwa w organizacji zawodów sportowych z powodu koronawirusa nie potrwa dłużej, niż do końca marca, to jest szansa, że ich sezon

wystartuje bez szkody dla terminarza.

Obecnie nie są prowadzone żadne rozgrywki, jednak na stronie 15. zamieszczone kilka informacji, które nie zmieściły nam się w poprzednich numerach. Miłej lektury. Miejmy nadzieję, że sportowe aktualności wrócą na nasze łamy możliwie szybko.

## HOKEJ

## Kluczem było połączenie międzypokoleniowe

mówi KRZYSZTOF ZĄBKIEWICZ, trener pierwszej drużyny Ciarko Niedźwiadków

Trzeci sezon graliśmy w II Lidze Słowackiej, a każdy kolejny był lepszy od poprzedniego. Jak pan ocenia zakończone rozgrywki?

Bardzo dobrze. Wraz z zarządem i sponsorami mieliśmy jasno określone cele: wprowadzanie juniorów do drużyny, systematyczny rozwój zawodników, budowanie trzonu mocnego zespołu i walka o jak najlepszy wynik. Mając odpowiednie

warunki systematycznie realizowaliśmy te cele. To uważam za powód do pozytywnej oceny. Były momenty lepsze i gorsze, niemniej widoczny był postęp w grze. Drużyna docierała się i mogliśmy wykorzystywać jej możliwości. Efektem było zajęcie 3. miejsca w grupie B.

**Największa siła Niedźwiadków w minionym sezonie to...** Kluczem było połączenie międzypokoleniowe. Może brzmi

to górnolotnie, ale w praktyce miało największe znaczenie. Liderami byli Marek Strzyżowski w ataku i Bogdan Rapała w obronie, de facto pełniący rolę moich asystentów. Trzon zespołu uzupełniali doświadczeni gracze: Marcin Biały, Mateusz Wilusz, Kamil Olearczyk i Hubert Demkowicz. Z drugiej strony młodzież, a takie połączenie często daje mieszankę wybuchową. I tak czasami było.

Do tego dochodzili wzajemnie uzupełniający się bramkarze. Dziękuję zawodnikom, że potrafili wytrzymać trudne momenty, kierując się dobrem drużyny.

**Dlaczego nie udało się powalczyć z Humennem o grę w finale grupy B?**

Półfinały to największa porażka sezonu. Z jednej strony trzeba zdawać sobie sprawę z różnic kadrowych i organizacyjnych między klubami. Z drugiej uważam, iż stać nas było na lepsze występy, a wygranie choć jednego meczu to obowiązek. Szkoda, bardzo żałuję, że nie wyszło lepiej. Nie ma co doszukiwać się usprawiedliwień – w tamtym momencie nie zdołałem wyciągnąć z drużyny więcej. Podkreślić jednak trzeba, że moi zawodnicy zostawili na lodzie serce i zdrowie. I za to należy im się szacunek.

**Oceny indywidualne. Kto zasłużył na największą pochwałę?**

Wszyscy robili systematyczny postęp. O starszych hokeistach już mówiłem, dlatego teraz trochę o juniorach. W trakcie sezonu do drużyny wchodził także zawodnicy nominalnie występujący w I lidze. Z dobrej strony pokazali się: Jakub Najsa-



rek, Adrian Frankiewicz czy Wiktor Dżugan. W bramce coraz pewniej wyglądał Kacper Wojciechowski. Świetnie rozwijają się Konrad Filipek i Karol Biłas. Jestem zadowolony z postępów młodzieży, która skutecznie ogrywała się, nabierając doświadczenia. Potwierdzeniem tego są propozycje z klubów z polskiej ekstraklasy.

**W trakcie sezonu skład wzmocnił Kanadyjczyk Kazuyuki Minemoto. Jak pan ocenia jego transfer?**

Bardzo pozytywnie. Trafił do Sanoka trochę przypadkowo, to nie był transfer celowy. Mimo to wniósł do drużyny świeżość, potrafił dobrze znaleźć się w ataku i wykończyć akcję.

Dysponował bardzo dobrym strzałem. Fajnie wkomponował się w drużynę, polubili go kibice, co też ma znaczenie. Z „Kazem” pracowało się bardzo dobrze, cieszę się, że mogłem go poznać – dobry i wesoły człowiek.

**Co dalej? Czy zawodnicy jeszcze trenują? Zostaje pan na stanowisku trenera? Jakie plany na kolejny sezon?**

Rozgrywki młodzieżowe zostały nagle przerwane. Nie mogliśmy dokończyć rywalizacji w Centralnej Lidze Juniorów, czego bardzo żałuję. Cała ta sytuacja wszystkich zaskoczyła i stało się to tak szybko, że nawet nie zdążyliśmy podsumować sezonu. Na pierwszym miejscu postawiliśmy zdrowie i bezpieczeństwo. Nie zostały podjęte jakiegokolwiek decyzje co do przyszłego sezonu, gdyż będąc w trakcie bezpośrednich przygotowań do Mistrzostw Polski Juniorów wszyscy sądzili, iż mamy jeszcze na to czas. Obecnie nikt nie trenuje i żal patrzeć na puste lodowisko. Część zawodników w tym roku kończy szkołę, dlatego konieczna jest praca, która pozwoli na stworzenie dobrego zespołu. Mam nadzieję, że już niebawem spotkamy się w szatni i na treningu – to będzie oznaczać, że wszystko wróciło do normy, czego życzę zawodnikom, kibicom i sobie.



## UNIHOKEJ

# Złoto „Zakonu”, srebro „Ekonomika”

W decydującym turnieju zmierzyły się sześć najlepszych ekip z Podkarpacia, grając w jednej grupie, czyli systemem „każdy z każdym”. Unihokeistki ILO zakończyły rywalizację bez porażki, z dorobkiem 8 punktów za trzy zwycięstwa i dwa remisy (m.in. bezbramkowy wynik w bezpośrednim meczu z ZS1) oraz imponującym bilansem bramek 13-1. Taki dorobek wystarczył podopiecznym Grzegorza Pastuszaka do zdobycia tytułu szkolnych mistrzyń województwa.

Drużyna „Ekonomika”, którą prowadził Radosław Zdybek, zanotowała trzy zwycięstwa, wspomniany remis i porażkę w spotkaniu przeciw IIILO Rzeszów. Z dorobkiem 7 pkt zawody zakończyły też dziewczęta z ZS2 Dębica, jednak nasz zespół miał nie tylko lepszy bilans bramek (11-3), ale i zwycięstwo w bezpośrednim meczu, co ostatecznie zdecydowało o miejscu na drugim stopniu podium. Warto wspomnieć, że to pierwszy w historii medal unihokeistek ZS1.

Zwycięski zespół ILO wystąpił w składzie: Amelia Adamska, Joanna Czyż, Julia Gołda, Paulina Grzyb, Wiktoria Husak, Zuzanna Lubas,

Dzień przed zawieszeniem szkolnych zmaganiń zdążono jeszcze rozegrać Finał Wojewódzkiej Licealiady Dziewcząt (planowany nazajutrz turniej chłopców został już odwołany). W podrzeszowskim Kamieniu klasę potwierdziły zespoły z Sanockiej Ligi Kobiet o Puchar Wilków, zajmując dwa czołowe miejsca – złoto wywalczyła drużyna II Liceum Ogólnokształcącego, srebro dla zawodniczek Zespołu Szkół nr 1.



Po turnieju nie mogło zabraknąć wspólnego zdjęcia naszych drużyn, które zdominowały rywalizację

Anna Mokrzycka, Weronika Pastuszczak, Oliwia Pietrzycka, Edyta Rzyman, Oliwia Sobczyk i Izabela Stabryła.

Skład ZS1: Oliwia Burka, Karolina Cielemecka, Aleksandra Femin, Natalia Helińska, Iga Klimek, Oksana Osę-

kowska, Aleksandra Pituch, Aleksandra Pleśniarska, Daniela Proć, Kinga Sitarz, Wioletta Tarnawczyk i Julia Żytka.

**Wyniki ILO:** 1-1 z ZS2 Dębica, 0-0 z ZS1, 1-0 z IIILO Rzeszów, 7-0 z ZS Kamień, 4-0 z IIILO Dębica.  
**Wyniki ZS1:** 1-0 z ZS2 Dębica, 1-2 z IIILO Rzeszów, 3-0 z ZS Kamień, 0-0 z ILO, 5-1 z II LO Dębica.

## LEKKOATLETYKA

## Moc zwycięstw w hołdzie Żołnierzom Niezłomnym

Nasi zawodnicy zdominowali Bieg Patriotów Polskich w Hołdzie Żołnierzom Niezłomnym „Tropem Wilczym”, który rozegrano w Lesku. Na dystansach 6000 i 1963 m generalnie najszybsi okazali się odpowiednio Krzysztof Lubomski z Osławy Zagórz i Judyta Amrozkiewicz-Gromek z Amrozkiewicz Team oraz Rafał Kurek z Sokola, było też dużo zwycięstw w kategoriach wiekowych.



Na starcie zawodów stanęła spora grupa z Pozytywnie Zabieganych

Kolumnę opracował: **BARTOSZ BŁAŻEWICZ**

Na dłuższej trasie ścigało się ponad 50 osób. Zdecydowanie wygrał Lubomski, finiszując z czasem 22.13 i przewagą ponad pół minuty nad kolejnym biegaczem. Tuż za podium generalnym sklasyfikowano Grzegorza Fedaka z Pass Running Teamu. W czołowej dziesiątce byli jeszcze 6. Krzysztof Buldak (niezrzeszony) i 10. Wojciech Czwerenko (Pozytywnie Zabiegani). Zwycięstwa w kat. wiekowych odnieśli: Lubomski (16-35 lat), Fedak (36-45 lat) i Marek Nowosielski z Wiki (60+ lat).

Jeszcze lepiej było wśród kobiet, bo w dziesiątce mieliśmy sześć zawodniczek, w tym dwie na podium. Zdecydowanie najszybsza okazała się Amrozkiewicz-Gromek, uzyskując czas 27.29 (również około pół minuty przewagi). Miejsce 3. przypadło Edycie Skrzyszowskiej z 3 PBOT (28.27), ponadto 4. Bożena Zapołoch (Biesz-

czadzki Oddział Straży Granicznej), 5. Weronika Wolf (3 PBOT/Pozytywnie Zabiegani), 7. Katarzyna Wojciechowska, a 10. Anita Żyłka-Reut (niezrzeszone). Kat. wiekowe padły łupem naszych pań – wygrały Amrozkiewicz-Gromek (16-35 lat) i Zapołoch (36-45).

Na dystansie 1963 m nasi biegacze zajęli dwa pierwsze miejsca. Po bardzo zaciętym finiszu zwyciężył Kurek z wynikiem 5.59, o zaledwie sekundę wyprzedzając Piotra Mackiewicza z Komunalnych. Fedak tym razem finiszował na 5. pozycji, ponownie wygrywając jednak kat. wiekową (36-45 lat), podobnie jak Kurek (16-35 lat) i Nowosielski (60+ lat). Wśród kobiet 8. lokata przypadła Gabrieli Sobczyńskiej.

Był też wyścig na kilkaset metrów dla dzieci i młodzieży, w którym kat. 7-10 lat wygrała Anna Reut (3.25), przed Justyną Czwerenko (3.32).



## PŁYWANIE

## Rekordy w Ropczycach

Maja Rachalska była jedyną reprezentantką UKS-u MOSiR na pierwszych licencjonowanych zawodach Podkarpackiej Ligi Dzieci 10- i 11-letnich, które rozegrano w Ropczycach.

Wychowanka Czesława Babiarza zajęła 7. miejsce w wyścigu na 100 m stylem dowolnym i 8. na 50 m grzbietowym. Na obu dystansach udało jej się

pobić rekordy życiowe, wyrażnie zwłaszcza na tym pierwszym, bo aż o 8 sekund. Natomiast na 50 m Maja (na zdjęciu) poprawiła się o 1,2 sek.

## Plebiscyt „Złota Dziesiątka 2019”

## Zostawiamy furtkę...

Przed tygodniem pisaliśmy, że dzisiaj kupony ukażą się ostatni raz, a przyjmować je będziemy do najbliższego wtorku, jednak w związku z koronawirusem musimy nieco zweryfikować plany...

Skoro rozstrzygnięcie plebiscytu (czytaj: organizacja finałowej imprezy) i tak nie będzie możliwe w najbliższym czasie, a redakcja nie zawsze jest czynna z powodu zdalnego przygotowywania gazety, to nie ma powodów, by sztywno trzymać się wyznaczonego terminu. Tym bardziej że potem ktoś może zarzucić nam,

że próbował dostarczyć kupony, jednak bezskutecznie. Wszystko zależy od rozwoju sytuacji z koronawirusem. Dlatego też zostawiamy sobie swego rodzaju furtkę, aby po powrocie do normalnego trybu pracy zamieścić kupony w jeszcze jednym numerze. O wszystkim będziemy informować na bieżąco.

### XV Plebiscyt „Tygodnika Sanockiego” na Najpopularniejszych Sportowców Sanoka

## ZŁOTA DZIESIĄTKA 2019

### Lista kandydatów:

**Karol Adamiak** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Piotr Bałda** (wędkarstwo, Koło nr 1), **Milosz Baran** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Bianka Bluj** (wrotkarstwo, Sprint), **Damian Bodziak** (siatkówka, AZS TSV), **Arkadiusz Borczyk** (automobilizm, Automobilklub Małopolski), **Kacper Cęgiel** (unihokej, TravelPL Wilki), **Przemysław Chudziak** (siatkówka, AZS TSV), **Maciej Czopor** (szachy, Polonia), **Konrad Filipek** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Krzysztof Gawlewicz** (LA, Pozytywnie Zabiegani), **Piotr Gemalik** (kolarstwo zjazdowe, Syndrome Racing), **Mariusz Haduch** (tenis stołowy, SKT ILO Wiki), **Konstancja Iwańczyk** (gimnastyka, Spartanie), **Dominik Januszczak** (unihokej, TravelPL Wilki), **Maciej Korzeniowski** (wędkarstwo, Koło nr 1), **Martyna Łuszcz** (LA, Komunalni), **Andrzej Michalski** (nordic walking, NW), **Piotr Michalski** (łyżwiarstwo szybkie, Górnik), **Piotr Nałęcki** (łyżwiarstwo szybkie, Górnik), **Damian Niemczyk** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Marek Nowosielski** (LA, Wiki), **Michał Pawłowski** (short-track, UKS MOSiR), **Martyna Posadzka** (gimnastyka, Spartanie), **Seweryn Przybylski** (podnoszenie ciężarów, Gryf), **Bogusław Rapala** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Tadeusz Rek** (kajakarstwo, MOSiR), **Kamil Rościński** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Marek Sawicki** (żeglarsstwo, Naftowiec), **Patryk Sawulski** (podnoszenie ciężarów, Gryf), **Kacper Słysz** (piłka nożna, Ekoball Stal), **Marek Strzyżowski** (hokej, Ciarko Niedźwiadki), **Jakub Sujkowski** (unihokej, TravelPL Wilki), **Michał Tarapacki** (tenis, SKT), **Adam Tutak** (kick-boxing, Samuraj Trans-San), **Maciej Uruski** (kolarstwo górskie, Roweromania Team).

## Plebiscyt „TS”

TYGODNIK SANOCKI

## Złota Dziesiątka 2019

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....

Imię i nazwisko:

Adres:

Wycięte z gazety kupony należy dostarczać – osobiście lub drogą pocztową – na adres redakcji („Tygodnik Sanocki”, ul. Rynek 10, 38-500 Sanok).

