



Antwerpe kroniki : Samita Osobko

"Spiesamy się  
kochać ludzi



take szybko odchodzą"

ks. Jan Swarcowski

Porozumienie 2007 roku. -<sup>2</sup> Styczeń 2007 roku. Głównym celem jest  
kilku osobom lat wojaczką się walczyli  
z nadzieją w akcjach Wielkiej Orkiestry  
Świątecznej Pomocy. Porozumienie  
lepiej sprawiły, że w 2007 roku zagrała  
swoje lokalne orkiestra "Jest miastem, Ziemia  
Sanocka dla Szpitala". Porozumienie  
brany funduszy związane jest z zakupem  
specjalistycznego sprzętu medycznego dla szpital-  
nego oddziału ratunkowego. W interwencji ulosa-  
je się edesne o następującej treści:

Szanowni Państwo,

Sanok, to miasto wrażliwe na potrzeby wszystkich ludzi. Jego mieszkańcy niejednokrotnie dawali wymierny dowód niesienia pomocy dotyczącej różnych dziedzin życia. Taka postawa przejawiała się w wielu bezinteresownych akcjach, organizowanych spontanicznie na terenie naszego grodu, bez względu na to, czy były to działania regionalne czy ogólnopolskie. Sanocznianie zjednoczeni dla szczytnych celów byli przykładem dla innych miast naszego województwa, a nawet kraju.

W naszym regionie jest wiele potrzeb, na rzecz których warto działać. Takim wspólnym zadaniem jest modernizacja i rozbudowa sanockiego szpitala. Jest to sprawa priorytetowa dla miasta i całego powiatu. Nikogo nie trzeba przekonywać jak cenną wartością dla każdego człowieka jest zdrowie. Nikt też nie ma wątpliwości, że każde, nawet najmniejsze działanie na rzecz poprawy służby zdrowia jest bezcenne. Kierując się tą ideą zapraszamy do wzięcia udziału w szerokim przedsięwzięciu pod nazwą „Ziemia Sanocka dla Szpitala”. W ciągu dwudniowej imprezy połączonej z występami artystycznymi, uatrakcyjnionej licznymi pokazami, planowanej w dniach 17-18 lutego 2007 roku, chcemy przeprowadzić zbiórkę środków pieniężnych na rzecz sanockiego szpitala.

Jesteśmy przekonani o tym, że akcja ta spotka się ze zrozumieniem i szeroko pojętą akceptacją społeczną. Pragniemy, aby wzięła w niej udział jak największa rzesza mieszkańców Miasta Sanoka i Gmin powiatu sanockiego. Powyższe zamierzenie chcemy jak najlepiej przygotować z pomocą ludzi kompetentnych, a przede wszystkim chętnych do działań na rzecz innych.

W związku z powyższym zwracamy się z uprzejmą prośbą o pomoc w formie rzeczowej lub finansowej z przeznaczeniem na organizację akcji. Można również dokonywać wpłat z przeznaczeniem bezpośrednio na cele akcji, tj. na zakup specjalistycznego sprzętu medycznego dla szpitalnego oddziału ratunkowego - rentgena, kardiomonitorów i defibrylatorów.

Na rzecz akcji utworzone zostało specjalne konto: nr 36 8642 1184 2018 0000 2525 0002

Kierując się zasadą „razem możemy zrobić więcej” prosimy o Państwa niezawodną pomoc i wsparcie. Własne propozycje udziału w imprezie prosimy kierować na adres sztabu.

Prezes Stowarzyszenia  
JOLANTA ŚLABY

Burmistrz Miasta Sanoka  
WOJCIECH BLECHARCZYK

Starosta Sanocki  
WACŁAW KRAWCZYK



Zatrudnienia

Organizator akcji Stowarzyszenie Porozumienie na Rzecz



Stowarzyszenie  
Porozumienie na Rzecz  
Zatrudnienia



Urząd Miasta Sanoka



Starostwo Powiatowe  
w Sanoku

"Szczęście znajduje się w tobie. Zaczyna się na dnie twego serca, a ty możesz je wciąż powiększać, pozostając życzliwy tam, gdzie inni bywają nieżyczliwi; pomagając tam, gdzie nikt już nie pomaga; będąc zadowolonym tam, gdzie inni tylko stawiają żądania. Ty potrafisz się uśmiechać tam, gdzie się narzeka i lamentuje, potrafisz przebaczać, gdy ludzie zło ci wyrządzają."  
Phil Bosmans

Patronat medialny



Młodzieżowy Miesięcznik Kulturalny

Sztab

SZTAB AKCJI „ZIEMIA SANOCKA DLA SZPITALA”

1. Jolanta Słaby – szef sztabu
2. Bożena Rajtar – wiceszef sztabu
3. Dorota Kisielewicz-Pyrcał – pozyskiwanie sponsorów
4. Wojciech Pajestka – organizacja imprezy z ramienia Urzędu Miasta
5. Irena Gil-Storoszczyk – wolontariat, zespoły dziecięce
6. Katarzyna Nowak – wolontariat
7. Ewa Szwarczyk – wolontariat
8. Ewa Kasprzak – wolontariat
9. Piotr Wojnarowski – druk
10. Krzysztof Jakubowski – wolontariat, Instytut Pielęgniarstwa przy Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Jana Grodka w Sanoku
11. Maciej Dudzik – koncert młodzieżowy, dyskoteka
12. Bożena Bekier – liczenie puszek
13. Marta Szczudlik – bal dla dzieci
14. Elżbieta Staszekiewicz – „Gar-kuchnia”
15. Iwona Słota – wolontariat
16. Elżbieta Mendelowska – media
17. Czesława Kurasz - wolontariat

**Miasto, powiat – wszyscy dla Szpitala**  
program

**17 lutego (sobota)**

godz. 16 – Sanocki Dom Kultury koncert zespołów artystycznych SDK.  
 godz. 18 – Tor lodowy „Błonie” – ślizgawka  
 godz. 19 – Football Club Sanok - Old School Party – Hity lat 80 i 90.  
 godz. 19.15 – kościół oo. Franciszkanów – koncert w ramach festiwalu *Muzyka Młodych u Franciszkanów*  
 godz. 20 – Disco w *Olimp Music Club*. Zagrają: *Mourner, Nexy, B-Art*

**18 lutego (niedziela) – parking obok ARENY SANOK**

godz. 11.30 – występy zespołów dziecięcych  
 godz. 13 – gra kapela Staszka Derenia  
 godz. 13.40 – koncert zespołu *Pryzmat*  
 godz. 14.20 – koncert zespołu *Kaanary*  
 godz. 15 – występy zespołów dziecięcych  
 godz. 15.40 – koncert zespołu *Maska*  
 godz. 16.15 – pokaz sprawności służb ratowniczych  
 godz. 16.30 – występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej OSP Jaćmierz  
 godz. 17.15 – koncert zespołu *Monstrum*  
 godz. 18 – losowanie nagród głównych w Loterii Fantowej  
 godz. 19.30 – Gwiazda Wieczoru – zespół BRACIA – braci Cugowskich  
 godz. 21 – pokaz sztucznych ogni  
 Podczas imprezy degustacja i sprzedaż potraw i przysmaków kuchni regionalnej przez Koła Gospodyń Wiejskich i firmę PE-PO. Służby medyczne wykonywać będą bezpłatnie badania lekarskie.

**Inne imprezy:**

**16 lutego (piątek)**, godz. 18 – Koncert w *Olimp Music Club* (Olchowce). Wystąpią: *Polski Cukier, Orthodox, Nic Śmiesznego, The Crap, Pozor, pozor*.  
**17 lutego**, godz. 9 – turniej halowej piłki nożnej w Bukowsku Radio Bieszczady Futsal CUP  
**17 i 18 lutego**, godz. 11-17 – weekend wspinaczkowy z Harcerskim Klubem Górskim *Born to climb*  
**18 lutego**, godz. 17 – Biuro Wystaw Artystycznych – Aukcja Dzieł Sztuki

**Przyjdźcie! Przyjdźcie koniecznie!  
 Nie może Was tam zabraknąć!**



fotograficzne migawki



a forebiergu akcji



Program akcji został zaplanowany przez lokalne media: „Tygodnik Sanocki”, Telewizję Sanocką oraz przez internet

lokalne media: „Tygodnik Sanocki”, Telewizję Sanocką oraz przez internet

**Program**

**17 lutego 2007 (sobota)**

16:00 - Sanocki Dom Kultury - Koncert zespołów artystycznych

- Formacja Tańca Towarzyskiego **FLAMENCO**
- Zespół Tańca Ludowego **SANOK**
- Grupa Tańca Współczesnego **PROGRES**
- Zespół smyczkowy **CON AMORE**
- Chór **ADORAMUS**
- Młodzieżowy i dziecięcy zespół wokalny SDK

18:00 – 20:00 - Tor Lodowy "Błonie" - MOSIR Sanok - Ślizgawka

19:15 - Koncert Organowo – Kameralny w ramach Festiwalu Muzyka Młodych u Franciszkanów (Klasztor O.O. Franciszkanów)

19:00 - Old School Party - hity tylko z lat 80 i 90 - przebrania mile widziane  
Football Club, Sanok ul. Kopernika 10,  
wstęp wolny - podczas imprezy będziemy zbierać pieniądze na akcje

**18 lutego 2007 (niedziela)**

**W niedzielę 18 lutego w ramach imprezy na parkingu przy Arenie Sanok przeprowadzona zostanie loteria fantowa z bardzo atrakcyjnymi nagrodami głównymi. Cena losu 5 zł.**

11.30 - Występy zespołów dziecięcych

13:00 - Kapela Staszka Derenia

13:40 - Zespół "PRYZMAT"

14:20 - Zespół "KAANARY"

15:00- Występy zespołów dziecięcych

15:40 - Zespół "MASKA"

16:30 – Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP Jaćmierz

17:15 - Zespół "MONSTRUM"

18:00- Loteria fantowa – losowanie nagród głównych

19:30 - Zespół "BRACIA" - braci Cugowskich

21:00 - Pokaz sztucznych ogni

**W programie także:**

Pokaz ratownictwa medycznego, degustacja i sprzedaż przysmaków Kół Gospodyń Wiejskich i firmy PE-PO

**Imprezy towarzyszące:**

Bal maskowy dla dzieci – odbędzie się w dniu 14 lutego w klubie Górnik w godz. 16<sup>00</sup>- 19<sup>00</sup>. Gra zespół Quartet. Cena biletu 5 zł. Bilety do nabycia w przedszkolach. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązkowe obuwie na zmianę

**16 lutego (piątek)**

**Koncert w OLIMP MUSIC CLUB – dawny Chaos (Olchowce)**

Wystapia:

**POLSKI CUKIER**

**ORTODOX**

**NIC ŚMIESZNEGO**

**SMASHING GUM**

**THE CRAP**

**POZOR POZOR**

**Weekend wspinaczkowy z HKG Born to climb**

w Gimnazjum nr 3 ul. Lipińskiego 63

17.02.07 godz.11.00-17.00

18.02.07 godz.10.00-17.00

Dokładne informacje, oraz rezerwacja miejsc na stronie [www.hkg.tfl.pl](http://www.hkg.tfl.pl)

W programie wspinaczka na sztucznej ścianie oraz inne atrakcje linowe

**18 lutego godz. 17:00**

**Biurow Wystaw Artystycznych w Sanoku – aukcja dzieł sztuki**

Swoje prace przekazali na rzecz sanockiego szpitala artyści z Sanoka, Krosna, Przemyśla i Leska: Jolanta Jakiel, Anna Pilszak, Sabina Wydra, Lucyna Żak, Maria Szczepkowska Szul, Jolanta Kordyaczny, Agnieszka Słowik-Kwiatkowska, Nina Rostkowska, Władysław Szulc, Jerzy Wojtowicz, Zdzisław Twardowski, Sabina Twardowska, Jan Szczepkowski, Marian Kraczkowski, Waclaw Koziol, Czesław Ams, Andrzej Opak, Waldemar Kordyaczny, Czesław Woś, Krzysztof Niedźwiecki, Tomasz Mistak, Sylewster Stabryła, Zbigniew Józwiak, Zbigniew Osenkowski, Kazimierz Łoński, Małgorzata Seweryn, Elżbieta Dzikowska. Nazwiska tych artystów gwarantują wysoki poziom wystawionych do sprzedaży prac. Liczymy na zainteresowanie i aktywny udział Państwa w naszej aukcji.



# Wszyscy dla Szpitala

Kiedys, planując takie akcje, mówiło się: „zróbmy coś po sanocku!”, przy czym to „po sanocku” oznaczało: coś robione z sercem, pełnym zaangażowaniem i razem. W najbliższy weekend czeka nas, sanoczan, właśnie taki test. Stawka jest wielka i wyjątkowa: pomoc w wyposażeniu tworzącego się Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Oddziału, dzięki któremu życie niejednego z nas będzie uratowane. Moje, twoje, jego...

Hasło padło z ust Wojciecha Blecharczyka, jako odzew na niepodjęcie gry w Orkiestrze Jurka Owsiaaka. – Szkoda roku. – stwierdził burmistrz – Zróbmy swoją Orkiestrę i zagrajmy dla siebie – zaproponował. Pomysł spodobał się sanoczanom. Odpowiedzialnej roli głównego dyrygenta podjęło się Porozumienie na Rzecz Zatrudnienia, z jej szefową Jolą Staby na czele, akcję poparli duchowni wszystkich parafii.

Wspaniale zareagowała młodzież szkolna. To jej możemy zawdzięczać, że w najbliższy weekend na ulicach Sanoka kwestować będzie 600 wolontariuszy. Wszyscy z oznakowanymi skarbonkami i identyfikatorami. Nie przechodzimy obojętnie obok nich. Za każdy wrzucony grosik dostaniemy ich uśmiech i „sanockie serduszek”.

## Spędźmy niedzielę razem

W niedzielę wszystkie drogi prowadzić będą na parking pod „Areną”, który będzie epicentrum akcji. Na scenie koncertować będą zespoły muzyczne i wokalne, orkiestry dęte i kapele. Przez cały czas prowadzący przekazywać będą meldunki o zebranych kwotach oraz informacje jak przebiega akcja. Cuda świata będzie można kupić i zobaczyć w rozstawionych tam namiotach. W jednym zgromadzą się ci, których kusić będzie wielka wygrana w loterii fantowej, w innym łakomczuchy cisnąć się będą, aby skosztować przysmaków kuchni Kół Gospodyń Wiejskich z kilku najprężniejszych miejscowości



Wolontariusze z I Ogólniaka już nie mogą doczekać się, kiedy ruszą do akcji. Szukając dodatkowych motywacji postanowili zwiedzić Szpitalny Oddział Ratunkowy, na rzecz którego będą w ten weekend kwestować.

w powiecie. Z pełnym przekonaniem możemy też polecić niezwykle namiot ozdobiony napisem: „Dzieci Szpitalowi”, w którym będzie można nabyć wspaniałe ozdoby i artystyczne cacka wykonane przez najmłodszych, w tym dzieci sprawne inaczej z warsztatów terapii zajęciowych i Społecznego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego.

A wieczorem, kiedy spotka się nas pod Areną kilka tysięcy, na scenie pojawi się Gwiazda Wieczoru: zespół Bracia – braci Cugowskich. Już od wielu dni otrzymujemy od Państwa wiele sygnałów z podziękowaniami za ten wybór. Przekonani więc jesteśmy, że podczas tego koncertu bawić się będziemy fantastycznie. Ten nastrój z pewnością utrzyma się do samego końca imprezy, kiedy to niebo rozświetlą kolorowe światła sztucznych ogni.

## Pomóżmy sobie sami

Cel akcji jest wzniosły i wspaniały. Sanoczanie zechcą pokazać, że zależy im na tym, aby w przypadku zagrożeń i czyhających zewsząd niebezpieczeństw, mogli liczyć na szybki, profesjonalny ratunek. A do tego potrzebny jest dobrze wyposażony szpitalny oddział ratunkowy. I będą go wkrótce mieli. – Chcemy w nim mieć przewoźny aparat rentgenowski oraz sprzęt bezpośrednio ratujący życie

w postaci: kardiomonitorów, defibrylatorów i respiratorów. Musimy też powalczyć o jeszcze jedną karetkę wypadkową – wylicza najpilniejsze potrzeby Adam Siembab, zastępca dyrektora ds. lecznictwa SP ZOZ. W dniach akcji personel Szpitala będzie wykonywał nieodpłatnie różne badania (USG, EKG i inne, piszemy o nich w innym miejscu).

Akcją „Wszyscy dla Szpitala” żyje Fundacja „Szpital” z jej szefem Józefem Baszakiem na czele. Już 350 tys. złotych wyłożyła na sprzęt dla oddziału ratunkowego. I nadal nie ustaje w wysiłkach, aby tworzony oddział był wizytówką nie tylko szpitala, ale podkarpackiej służby zdrowia.

Są marzenia, aby podczas akcji zebrać ponad 100 tysięcy złotych. Czując rosnące z dnia na dzień zainteresowanie, niektórzy podnieśli już poprzeczkę do 150 tysięcy. Czy tak będzie? Czy sanoczanie pokażą swą hojność? Czy ujawnią swą solidarność i z całego serca poprą ideę pomocy szpitalowi? Na te pytania odpowie już najbliższy weekend. Niech to będzie odpowiedź na „tak”. Niech hasło: „pomagamy sobie samym” zintegruje sanoczan, o czym z przekonaniem i radością chcielibyśmy donieść już za tydzień.



artykuł  
już  
zakończony  
wielu  
ogółem  
blisko  
określenie  
się  
w tym  
podkreślenie  
leżenie  
noc-  
jeim  
w dniu  
16 lutego  
2009

fakty  
potwierdzenie  
michale  
medycy  
nego  
- jeden  
z fundatorów  
proponuje  
odejście



zdjęcie z imprezy alicji



na zdjęciu m. in. cz. denlewie sz. ferbu: Paeses  
Czesława Stupesa i Irene Góte



Bezpłatne badania. Skorzystaj z nich!

## Szpital w podzięce za serce

Zespół Opieki Zdrowotnej pokazał klasę, odpowiadając sercem na akcję „Wszyscy dla Szpitala”. W sobotę, kiedy na ulicach Sanoka wolontariusze będą kwestować na rzecz szpitala, on sam otworzy się na mieszkańców miasta, wykonując nieodpłatnie liczne badania.

Badania USG jamy brzusznej – w godz. 9-18, pracownia ultrasonografii, szpital, tel. 13-46-56-172.

Badania USG-doplera tętnic szyjnych – w godz. 9-18, pracownia ultrasonografii, szpital, tel. 13-46-56-272.

Badania EKG – w godz. 9-18, pracownia EKG, szpital, tel. 13-46-56-259.

Badania laboratoryjne: morfologia krwi, poziom glukozy, poziom cholesterolu, TSH – w godz. 9-12 (pacjenci winni być na czczo), laboratorium analityczne i pracownia mikrobiologii, szpital, tel. 13-46-56-263 i 13-46-56-267.

Do poziomu SP ZOZ dostroiła się Fundacja Szpital, która w sobotę (17 bm.) w godz. 8-16 zaprasza na badania przy użyciu rezonansu magnetycznego. Zainteresowani winni zgłosić się w pracowni przy ul. Konarskiego.

I jeszcze jedna bardzo cenna informacja, która może zainteresować wiele osób. Otóż w sobotę w godz. od 8 do 15 swoje usługi świadczyć będzie wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Dzięki inicjatywie Fundacji Szpital udało się sprowadzić z krajów Beneluxu dużo różnego rodzaju sprzętu rehabilitacyjnego m.in. wózki inwalidzkie, kule, balkoniki itd. Wszyscy potrzebujący, bądź członkowie ich rodzin, mogą je bezpłatnie otrzymać. Wystarczy tylko się zgłosić. **emes**

*na zdjęcie: wolontariusze w czasie zbiórki ulicznej*

*Tygodnik "Gazeta" na swoich łamach poinformował o cyklu badań ogólnie dostępnych dla społeczeństwa w ramach "Próbki z krwi" ze pomocą rodziny szpitalowi*



odje cie  
a fonebie-  
gu impores



# Dar serc wart sto tysięcy

Na wysłane sygnały „SOS dla szpitala”, sanocznianie odpowiedzieli: „Ratujemy”. Czyniąc to, z pełną aprobatą odnieśli się do akcji zbiórki pieniędzy dla szpitalnego oddziału ratunkowego, który w połowie marca otworzy swoje podwoje. Podczas dwudniowej kwesty zebrali ok. 100 tysięcy złotych, a cały czas na konto organizatorów wpływają jeszcze pieniądze. I tak będzie do końca lutego.

Kiedy w górę wystrzeliły ostatnie race świetlne, co oznajmiało zakończenie niedzielnej imprezy, cała para poszła na liczenie pieniędzy. Pierwszy wynik, mówiący o tym, że w samych puszkach sanockich znalazło się 76.925,28 zł, przyjęto z dużym entuzjazmem. A w poniedziałek doszły kolejne wpłaty, tym razem z gmin powiatu sanockiego. Najmocniej zagrało Bukowsko, osiągając wynik 5.484,27 zł, a za nim gminy: Zarszyn (4.025,51 zł), Zagórz (3.386,98 zł, z czego sam Poraż zebrał 2.411,47), Komańcza (2.078,52 zł) i Besko (1.165,12 zł). Łącznie 16.139 zł. Nieznane były jeszcze kwoty, z jakimi zameldują się gminy: Sanok i Tyrawa Wołoska. – Od zebranych pieniędzy musimy odliczyć 8 tysięcy za Cugowskich, 7 tysięcy za scenę i nagłośnienie oraz 5 tysięcy za pokaz sztucznych ogni, na co wcześniej znaleźliśmy sponsorów. Ale i tak jest to ponad 80 tysięcy, a jeszcze do końca lutego konto pozostaje otwarte – mówi z radością w głosie szefowa sztabu Jolanta Siaby. – Jest dobrze. Jest bardzo dobrze, a nawet jeszcze lepiej – poprawia się. – Plan wykonamy, gdyż myślę, że może dojedziemy do wymarzonej setki, czyli stu tysięcy – mówi.

## Wybór padł na aparat rentgenowski

Gdy czyniono przymiarki finansowe, postanowiono, że jeśli uda się zebrać ok. sto tysięcy złotych, za pieniądze te kupią dobrej klasy przenośny aparat rentgenowski dla oddziału ratunkowego. – To wielka sprawa. Nie trzeba z poszkodowanym jeździć po piętrach, tylko na miejscu, jeszcze na noszach, robi mu się zdjęcie – uzasadniał trafność wyboru zakupu Adam Siemab, zastępca dyrektora ds. leczenia SP ZOZ. I pomyśleć, że chyba taki będzie finał przeprowadzonej akcji. Warto było.



*Mała Julcia jest zachwycona. Jeszcze nie zdążyła nacieszyć się dmuchanym konikiem, a już dziewczęta przyklejają na płaszczki kolorowe naklejki. A tato bez przerwy daje jej pieniążki, które tak fajnie wrzuca się do skarbonki.*

## Płyną podziękowania

Akcja „Ziemia Sanocka dla Szpitala” spotkała się z bardzo ciepłym przyjęciem mieszkańców miasta. Z podziękowaniami pospieszyli władze miasta i powiatu, a także dyrekcja SP ZOZ. Oto co usłyszeliśmy od nich:

### Wojciech Blecharczyk, burmistrz:

Cieszę się z udanej akcji, cieszę się z faktu, że nie zmarnowaliśmy roku. Pragnę równocześnie z całego serca podziękować jej organizatorom za włożony wkład pracy i entuzjazm, jaki towarzyszył im przez cały czas przygotowań i trwania akcji. Dziękuję wszystkim tym, którzy odpowiedzieli na apel organizatorów, wspierając w różny sposób ich poczynania. Dziękuję młodzieży szkolnej, która stworzyła kilkusetosobową grupę wolontariuszy, kwestując przez dwa dni. Dziękuję tym wszystkim, którzy zatrzymywali się przy wolontariuszach, bo chcieli mieć swój wkład w tym wielkim dziele. A było ich wielu. Dziękuję wreszcie wszystkim księżom za przykłądne włączenie się do akcji. Jeśli dziś cieszymy się z jej efektów, to miejmy świadomość, że jest w tym bardzo duży wkład właśnie osób duchownych ze wszystkich parafii. Osiągnęliśmy konkretny cel, ale myślę, że udowodniłmy Polsce i światu, że potrafimy się integrować, dążąc do niego.

### Wacław Krawczyk, starosta:

Poprzez akcję „Ziemia Sanocka dla Szpitala” pokazaliśmy, że potrafimy sami sobie pomóc. Ja cieszę się szczególnie z tego, iż ta akcja uwioczniała wyraźnie, że los szpitala jest tak samo ważny dla mieszkańców Sanoka, jak i całego powiatu. Świadczy o tym aktywność wszystkich gmin, które ambitnie włączyły się do akcji. Gmina Bukowsko, która uzbierała kwotę ponad 5 tysięcy złotych, tuż za nią Zarszyn, potem Zagórz, a w nim sam niewielki Poraż z kwotą 2,5 tysiąca, Komańcza, Tyrawa Wołoska i Besko. To dobrze, że wszystkim nam zależy na poziomie naszego szpitala. Dziękuję wszystkim organizatorom i gratuluje. Taka postawa tylko dodaje chęci do wyłożonej pracy na rzecz opieki zdrowotnej.

### Henryk Przybycień, dyrektor SP ZOZ

Spieszę z podziękowaniami. Zacznę od księży, którzy pięknie akcję tę propagowali, a następnie złożę ukłon pod adresem organizatorów oraz obydwóch samorządów, które aktywnie włączyły się do działania. Zaimponowała mi młodzież, na której spoczywał cały ciężar kwestowania. Dumny jestem, że placówka, którą kieruję, ma tak znakomite poparcie z zewnątrz. Wszędzie sami sojusznicy i przyjaciele. Z uwagą nasłuchuję wiadomości na temat zebranych pieniędzy. Gdyby potwierdził się wynik zbliżony do 100.000 złotych, to rzeczywiście uda się organizatorom kupić urządzenie w postaci przenośnego aparatu rentgenowskiego z ramieniem. Byłby to naprawdę wspaniały dar dla oddziału ratunkowego.



*podsumowanie akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala” dla Szpitala podstawa w „Tygodniku Sanockim” w wykładzie z dnia 28 lutego 2007r.*



# Warto było

Dokończenie ze str 1

## Wszystko zagrało jak w orkiestrze

Zaczął się dobrze już w środę. Karnawałowy bal maskowy dla dzieci przyciągnął do Klubu Górnika tłumy milusińskich. Zabawa była wspaniała, a i efekty finansowe nie małe, jako że organizatorzy zadbałi, aby dzieci naciągnęły rodziców na to i owo. Sprzedawano baloniki, a PSS-owskie serca w czekoladzie dostarczone przez spółdzielców, oczywiście w prezencie, rozchodziły się lepiej niż ciepłe buteczki. – Warto byłoby takie bale organizować co najmniej raz w miesiącu – stwierdziły jego organizatorki, patrząc na rozbawioną dziatwę.

W sobotę sygnał do rozpoczęcia akcji wysłała kultura. Koncert zespołów Sanockiego Domu Kultury był wspaniałym przeglądem dorobku tej placówki, godnym najbardziej wybrednych scen. Sala wypełniła się do ostatniego miejsca, a reakcją widowni na popisy artystów znakomita. – Powinni zbierać datki jak w kościele, na pewno dużo by uzbierali. A tak, przy samym wyjściu, to niewiele wskórają – dzielono się uwagami w kuluarach. Jednak zdecydowanie więcej mówiono o mistrzowskiej klasie zespołu „Sanok”, podziwiano dryg małych tanecerzy z „Flamenco”, doceniono chór „Adoramus”.

Z kolei w godzinach wieczornych wymagająca widownia festiwalu Muzyka Młodych u Franciszkanów nie szczędziła oklasków wykonawcom kolejnego koncertu, a zwłaszcza 10-letniemu wiolonczeliście, który swą dojrzałą grą oczarował wszystkich. I tam też zapowiedziano, że organizatorzy festiwalu łączą się z ideą akcji „Ziemia Sanocka dla



Aparat do mierzenia ciśnienia czy 2-drzwiowa szafa? Ciekawe, co wygram?

## Do akcji ruszyli wolontariusze

A w niedzielę do akcji wkroczyła armia wolontariuszy. Blisko 600 młodych ludzi opanowało całe miasto, a zwłaszcza okolice kościołów. Zaczęło się wielkie zbieranie. I wcale nie trzeba było wykazywać się wielkim sprytem. Mieszkańcy sami podchodzili do kwestujących, chętnie wrzucając pieniądze do puszek.

## Trala-lala-lala zabawa trwa

Od godzin przedpołudniowych rano i gwarno zrobiło się przy hali „Arena”, która była centralnym miejscem akcji. Na scenie prezentowały się przeróżne zespoły. W namiotach firma PE-PO serwowała gorące dania; z regionalnymi produktami stawiały się panie z Kół Gospodyń Wiejskich. Tłok panował

i p. Danutę Cichomską, sanocką PSS, hutę szkła „Justyna”, sklep „Ewa”, „Almi-Dekor”, Aptekę „Vega” i sklep p. Winiarzów kusily wielu. Pięknie prezentowało się stoisko „Dzieci – dzieciom”. W tym samym czasie w Biurze Wystaw Artystycznych poszedł w ruch młotek i rozpoczęła się licytacja dzieł sztuki autorstwa regionalnych twórców. Kupujących może nie było zbyt wielu, jednak ci, którzy przystępowali do licytacji, szybko się nie poddawali, więc ceny licytowanych obrazów były całkiem, całkiem. Sprzedano 21 obrazów, z których najwyższą cenę osiągnął obraz Jolanty Jastrzębskiej-Jakiel „Bieszczadzki pejzaż”. W sumie aukcja przyniosła dobry dochód w wysokości 7.600 złotych. Brawo!

Im bliżej wieczora, tym kolo „Areny” robiło się coraz tłoczniej. Dużą widownię miała już gorąco oklaskiwana Młodzieżowa Orkiestra Dęta z niewielkiego Jaćmierza, która zaskoczyła widzów standardami muzyki filmowej i rozrywkowej. Grała rewelacyjnie. – Dlaczego oni nie występują w telewizji. Choćby w tańcu z gwiazdami – zastanawiał się ktoś głośno. W tym samym klimacie wystąpiła również dobra Orkiestra Dęta z Beska. Bardziej młodzieżowa część widowni owacyjnie powitała mającą już za sobą własne płyty świetną grupę „Ciriarn” z Krosna z solistką, jakiej mógłby jej pozazdrościć niejeden profesjonalny zespół. Jeden z fachowców muzycznej sceny stwierdził: – Wycyzają ją i zabiorą.

W jednym z namiotów trwała niekończąca się lekcja udzielania pierwszej pomocy, mierzone po-

ziom cukru i ciśnienie. Służby medyczne, wsparte siłami pracowników naukowych i studentek Instytutu Pielęgniarstwa PWSZ, związały się jak w ukropie. A ciśnienie było na ogół w normie, choć wszyscy ze zdenerwowaniem oczekiwali na Gwiazdę Wieczoru, zespół braci Cugowskich. Klimat pod ich występ błyskawicznie utworzył komunikat burmistrza W. Blecharczyka, mówiący o tym, że w Krynicy hokeiści sanoccy remisują 4-4 i właśnie zaczyna się dogrywka.

## Gwiazdę wybrano szeptem

Jeśli braciom Cugowskim cokolwiek można zarzucić to tylko to, że przygotowania do występu są zbyt długie, a przez to denerwujące. Oni sami tłumaczyli się tak: – Jest to tylko dowód, że szanujemy sanocką widownię i chcemy zaprezentować się jej jak najlepiej. W końcu zagrałi i od razu porwali swoich fanów. Zaczęły się tańce, podskoki, a kiedy chcieli kończyć swój koncert, widzowie głośno skandowali: „jeszcze, jeszcze...” Już nikomu nie było zimno. – Widzisz, jak dobrze wybrałiśmy gwiazdę. Sponsorzy (PGNIC Oddział w Sanoku – przyp. mój) powinni być zadowoleni – stwierdziła szefowa sztabu.

A na dobranoc niebo rozświetlił blask rac świetlnych, przyjęty – jak zwykle – okrzykami zachwytu. Wojciech Blecharczyk dziękował organizatorom i wszystkim sanoczanom, którzy tak pięknie odpowiedzieli na tę akcję. Ich tysiące zgromadzone pod „Areną” mówią w zasadzie wszystko. Było pięknie i od serca. – My mieliśmy ucztę, a szpital będzie miał jakieś potrzebne urządzenie, które niejednemu pomoże. Czy ktoś widział lepszy interes? – pytał, nie szukając nań odpowiedzi, jeden z sanockich działaczy sportowych.

## Epilog

Akcja zakończyła się pełnym sukcesem organizatorów. Kosztowała sporo wysiłków, fakt, jednak to się opłaciło. Na szczęście, odbyła się już po wyborach, nikt więc nie mógł, że została zrobiona pod publiczkę. Fakt, że w tym czasie zamilkli malkontenci i przeciwnicy władzy, mówi sam za siebie. Bo zrozumieli, że mieszkańcy ilością wrzuconych do puszek datków i obecnością na imprezach opowiedzieli się wyraźnie za akcją. A przecież należy jeszcze wspomnieć, że podobne imprezy odbywały się w każdej gminie, od Bukowskiej po Tyrawę Wołoską, że zaangażowani w nie byli dorośli i niemal cała młodzież. – Chyba udowodniliśmy, że warto było tę akcję zorganizować. Choć poprzeczkę na poziomie stu tysięcy zawieszono nam bardzo wysoko – kończy szczęśliwa szefowa sztabu. Sanok czeka na powtórkę z rozrywką. Ale tym razem już w letniej scenie.



Gwiazdy wieczoru (tu w okrojonym składzie) nie trzeba było długo namawiać na pamiątkowe zdjęcie.

Szpitala”. Fakt włączenia się ojców franciszkanów do niej przyjęto z aprobatą i uznaniem.

przy namiocie, w którym sprzedawano losy loterii fantowej. Cenne nagrody ufundowane przez Liwex

*Oprócz deszczowej relacji w lokalnej gazecie Smalczak się przedsięwzięcie obojętne dla społeczności Sanockiej i dobieć się strony burmistrza, etc. reszty i dyrektora LO2-n.*

SANOK W akcji na rzecz szpitala wzięło udział 600 wolontariuszy

# Zebrali ponad 80 tysięcy

Marcin Mazur

Podczas dwudniowej akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala” zebrano ponad 80 tysięcy złotych. Cały czas wpływają kolejne pieniądze od sponsorów. Dokładny wynik będzie znany pod koniec lutego.

W pierwszym dniu odbyły się koncerty w Sanockim Domu Kultury oraz u ojców franciszkanów. Chętni mogli wspinać się na ściance przygotowanej w Gimnazjum nr 3. Odbyły się także dyskoteki, z których dochód przeznaczony był na oddział ratunkowy sanockiego szpitala. Koncerty odbywały się także w gminach powiatu sanockiego.

## Są jeszcze dzieła do kupienia

W niedzielę w Wystawie Artystycznych odbyła się licytacja dzieł sztuki. – Sprzedaliśmy 21 prac. Łącznie uzyskaliśmy 7600 zł. Można jeszcze kupić niektóre prace – mówi Zdzisław Twardowski, który prowadził aukcję.

## Wielki finał przy „Arenie”

W finałowym dniu głównym miejscem akcji stał się plac przy hali „Arena”. Dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria fantowa, w której sprzedano ponad 1200 losów. Główną nagrodą były m.in. zestawy mebli. Ratownicy medyczni uczyli najmłodszych, jak powinien wyglądać prawidłowo wykonany masaż serca. Można było skorzystać z bezpłatnych badań ciśnienia tętniczego, EKG, USG jamy brzusznej.

W całym powiecie w akcji uczestniczyło 600 wolontariuszy. W Sanoku można było ich spotkać prawie na każdej ulicy. Księża apelowali o poparcie akcji podczas niedzielnych mszy św.

## Akcja zakończona sukcesem

Gwiazdą wieczornego koncertu byli bracia Cugowscy. Mimo zimna w koncercie uczestniczyło prawie 12 tysięcy widzów. Koncert zakończył się pokazem sztucznych ogni. – Organizacyjnie jesteśmy bardzo zadowoleni z przebiegu akcji. Mieszkańcy Sanoka i powiatu okazali swoją hojność. Udowodniliśmy, że było warto ją zorganizować – twierdzi Jolanta Słaby, szefowa sztabu.



W loterii fantów sprzedano ponad 1200 losów. Głównymi nagrodami były zestawy mebli oraz wieszaki hi-fi.

O rezultatach akcji pisano również gazeta codzienna „Słowo” w dniu 23 marca 2007 r.



na zdjęciu: budynek oddziału ratunkowego w nowoczesnym stylu budowy

# Ta pomoc jest nieoceniona

Dorota Mękarśka

Fundacja na Rzecz Szpitala w Sanoku w ciągu 15 lat doprowadziła do tego, że stał się on najlepiej, po wojewódzkim szpitalu w Rzeszowie, wyposażoną placówką na Podkarpaciu.

Fundacja została powołana, by łączyć dziury w szpitalnym budżecie. Brakowało wtedy nie tylko sprzętu medycznego, ale nawet żywności i środków czystości.

Wpływy ze sprzedaży cegiełek pozwoliły zakupić żywność, lekarstwa i strzykawki. Fundacja wzięła się za organizowanie festynów, z których dochód przeznaczano na potrzeby sanockiej służby zdrowia. Fundacja nawiązała kontakty z organizacjami charytatywnymi w krajach Europy Zachodniej. Dary, które stamtąd płynęły, rozdzielała wśród chorych i niepełnosprawnych.

## Revolucja w szpitalu

Fundacja postawiła wyposażyć szpital w nowoczesny sprzęt. Respirator dla oddziału noworodków był pierwszym. Po nim pojawił się aparat do pomiaru tarczycy.

Do prawdziwej rewolucji doszło, gdy pojawił się rezonans magnetyczny, a potem tomograf



Współpracownicy Józefa Baszaka nazywają go swoim „generałem”, a siebie jego „armią”. Na zdjęciu z lewej Józef Baszak, w środku Czesława Kurasz, szefowa Powiatowego Centrum Wolontariatu i dr Adam Siembab.

komputerowy. Sanok jest jedynym miastem na Podkarpaciu, oprócz Rzeszowa, który dysponuje tymi urządzeniami. – Taki sprzęt nasi lekarze widzieli wcześniej tylko w klinikach – podkreśla Józef Baszak, prezes fundacji.

– Na badania rezonansem czekało się wówczas w Rzeszowie 3 miesiące – dodaje Adam Siembab, z-ca dyr. SP ZOZ w

Sanoku. Do tej pory z bezpłatnych badań rezonansem skorzystało 5,8 tysiąca osób. Badaniom tomograficznym poddano już 4,2 tysiąca pacjentów.

## Badani na miejscu

Fundacja wspomogła szpital w zakupie urządzeń do diagnostyki obrazowej. Chodzi o dwa aparaty USG, wideokolonoskopy i wideogastroskopy. Dzięki

fundacji otwarto pracownię bronchoskopii, do której kupiono dwa bronchoskopy. Co roku korzysta z niej 350 osób. Wcześniej sanoczanin musiał jeździć na takie badania do Krosna albo Rzeszowa.

Fundacja kupiła narzędzia chirurgiczne oraz aparaty do monitorowania czynności życiowych: kardiomonitor i pulsoksymetrię.

## Jesteśmy dłużnikami

Przeprowadziła w szpitalu szereg prac remontowych. – Ta pomoc jest nieoceniona. Nie ma w szpitalu pracowni czy oddziału, gdzie fundacja nie pozostawiłaby swojego śladu – dodaje Adam Siembab. – Dlatego jesteśmy jej wielkimi dłużnikami.



Gazeta codzienna „Słowiński” w dniu 13 marca 2007 r. pisze o uroczystościach jubileuszowych 15-letniej działalności Fundacji na Rzecz Szpitala. Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu jest członkiem Zarządu Fundacji. Podczas uroczystości jubileuszowej Czesława Kurasz skierowała Prezesowi Józefowi Baszakowi serdeczne życzenia i podziękowania. Skierowała sukcesorów przyniesło ono Fundacji. Stał też uśmiech i splendor w dniu jubileuszu.

Zastępują rząd, nic w zamian nie oczekując

# Jesteśmy Waszymi dłużnikami...

... oświadczył Adam Siembab, zastępca dyrektora ds. leczenia Zespołu Opieki Zdrowotnej, dziękując Fundacji na Rzecz Szpitala za 15 lat wiernej służby. Uroczyste spotkanie z okazji jej jubileuszu odbyło się w Sali Herbowej Urzędu Miasta w środę, 7 marca.

Zgromadziło liczne grono przyjaciół i sojuszników Fundacji, reprezentujących władze powiatu i miasta, liczące się instytucje i przedsiębiorstwa, organizacje społeczne. Przybyli, aby uszanować dostojną jubilatkę, ale także wspólnie cieszyć się z jej dokonań. Jak stwierdził na wstępie starosta Wacław Krawczyk, Sanok i szpital mogą być dumne ze swojej Fundacji, z efektów jej społecznej pracy.

Powołana została do życia 13 marca 1992 roku dla niesienia pomocy szpitalowi i troski o osoby niepełnosprawne. – Zaczynaliśmy od organizowania festynów sportowo-rekreacyjnych, prowadząc na nich zbiórki pieniędzy. Pamiętam radość z pierwszego poważnego zakupu, jakim był respirator z przeznaczeniem dla oddziału noworodków – wspomina pełniący od początku funkcję prezesa Fundacji Józef Baszak. Ale były też inne, bardziej przyziemne potrzeby, gdy w szpitalu brakowało żywności, lekarstw, klisz, strzykawek. Wówczas Fundacja aktywnie włączyła się do zabezpieczenia operacji, jakimi

były transporty z darami od organizacji charytatywnych z Francji, Belgii i Niemiec. Ważnym zakupem było nabycie aparatu do pomiaru poziomu tarczycy, który zaspokoił zapotrzebowanie na te badania, jako pokłosie katastrofy w Czarnobylu.

Ambicje Fundacji rosły. Wiązały się one z chęcią rozszerzenia zakresu badań diagnostycznych, wykonywanych na miejscu, bez konieczności wyjazdów do ośrodków w Rzeszowie czy Krakowie. Tak pojawiły się w Sanoku: rezonans magnetyczny, a następnie tomograf komputerowy. Fundacja wsparła także szpital w urządzeniu do diagnostyki obrazkowej m.in. w nowoczesne ultrasonografy, videokolonoskopy, videogastroskopy. U uruchomiła swoje podwoje pracownia bronchoskopii, z której korzysta 350 osób w skali rocznej. Fundacja finansowała także zakup narzędzi chirurgicznych i urządzeń monitorujących czynności życiowe: kardiomonitor, pulsoksymetry. Trudno byłoby wyliczyć u ilu osób wcześniej wykryto poważną chorobę, o jaki czas skrócono jej



Z gratulacjami dla Józefa Baszaka pospieszyli m.in. Czesława Kurasz i dr Adam Siembab.

trwanie, ilu osobom uratowano życie, dzięki tym wszystkim urządzeniom. Jedno jest pewne, dzięki Fundacji mieszkańcy Ziemi Sanockiej mogą korzystać z osiągnięć współczesnej medycyny.

W ciągu 15 lat Fundacja przeprowadziła wiele skomplikowanych prac remontowych, które poprawiły komfort leczenia pacjentów, dostosowując oddziały i pracownie do wymagań Ministerstwa Zdrowia. Odnawiano oddziały po oddziale, sale intensywnej opieki, laboratoria, gabinety zabiegowe, sanitariaty. Jeśli dziś szpital spełnia podstawowe standardy, to zasługa Fundacji w tym względzie jest nie do przecenienia.

Rok 2005 zaowocował dwoma, jakże znaczącymi dla środowiska, osiągnięciami w postaci utworzenia wypożyczalni sprzętu i urządzeń dla osób niepełnosprawnych oraz przystąpieniem do zakończenia szpitalnego oddziału ratunkowego. Do tej pory z usług wypożyczalni skorzystało ponad 900 osób. – Jeżeli dziś mówi się, że bez dużych pieniędzy nie można nic zdziałać, to nasza działalność zadaje jednoznaczny kłam takim opiniom – mówi z dumą prezes J. Baszak.

Z gratulacjami i podziękowaniami pospieszyło wielu zebranych m.in. burmistrz Wojciech Blecharczyk. – Dajcie dowód,

ze mając siłę i umiejętność przekonywania środowiska co do słuszności określonych poczynań, można dokonać wiele – stwierdził w swym wystąpieniu.

Nie mogło zabraknąć głosu przedstawicieli szpitala, któremu od 15 lat Jubilatka tak pięknie służy. – Nie ma sfery w szpitalu, w której Fundacja nie zostawiłaby znaczącego śladu. Postrzegamy ją jako wzór cnót obywatelskich: aktywności, kreatywności, skuteczności w działaniu, altruizmu i bezinteresowności, a także przyjaźni, w jakiej działacie. Dzięki za 15 lat wspaniałej pracy. Jesteśmy Waszymi dłużnikami – powiedział Adam Siembab, zastępca dyrektora ds. leczenia SP ZOZ.

Z podziękowaniami pospieszyła Czesława Kurasz, szefowa Powiatowego Centrum Szpitalniarstwa. – Jest pan naszym generałem, panie Izdeisie – oznajmiła, dodając: – Idziemy za panem!, czym wywołała powszechny aplauz zgromadzonych.

! my – „TS” – przyłączamy się do chóru jubileuszowych wiwatów, zapewniając, że nigdy nie zabraknie nas tam, gdzie jest serce, społeczny wysiłek, troska o ludzi chorych, biednych i potrzebujących. A to są właśnie ścieżki, którymi tak pięknie kroczy Fundacja na Rzecz Szpitala. Jesteśmy z Wami!



na temat jubileuszu Fundacji  
pisze również „Tygodnik Sanocki”  
w artykule z dnia 3 marca 2007r.

Śmielstwo członków Fundacji na Rzecz Szpitala przeżyło się między innymi do otwarcia oddziału ratunkowego w sanockim szpitalu. Przekazywało się do tego aktu również zbiórka funduszy pod hasłem „Śmiecie Sanocka dla szpitala”, która miała miejsce w lutym br. Oddział ratunkowy imponuje nowoczesnością i sposobem obsługi, który wpisuje się w system ratownictwa medycznego województwa podkarpackiego.

o otwarciu oddziału pisze „Tygodnik Sanocki” w wydaniu z dnia 23 marca 2007 r.

## Ratunkowy w europejskim wydaniu

„Inny świat” – komplementowali goście nowy oddział ratunkowy, porównując go z większością pozostałych oddziałów sanockiego szpitala. Radość z jego otwarcia stłumił nieco fakt, iż kontrakt na finansowanie „ratunkowego” Narodowy Fundusz Zdrowia ma podpisać dopiero z dniem 1 maja. Może dlatego 15 marca, na uroczystości przecięcia wstęgi, zabrakło przedstawicieli NFZ.

Najmłodsze dziecko szpitala rzeczywiście robi wrażenie. Posiada wszystko to, co jest niezbędne dla ratowania życia ludzkiego: salę operacyjną, zabiegową, intensywnej terapii, a nawet odrębną salę gipsową. Wszystkie wyposażone w nowoczesny sprzęt monitorujący i aparaturę, a wkrótce także w przenośny aparat rentgenowski. Część oddziału stanowią gabinety lekarskie m.in. pediatryczny, ginekologiczny, chirurgiczny, internistyczny i zakaźny. Do nich kierowane będą osoby, które trafią na izbę przyjęć prosto z karetki pogotowia. Na usługach pacjentów pozostaje wcześniej zbudowane świetne zaplecze diagnostyczne z rezonansem magnetycznym, tomografem, aparatami USG i bakteriologią. Istotnym jest także fakt, iż w sanockim szpitalu funkcjonują oddziały, w których najczęściej lądują pacjenci z ratunkowego, a to: ortopedyczno-urazowy, neurologiczny i kardiologiczny.

Investycja kosztowała ok. 4,5 mln. złotych, z czego 1 mln zł stanowią koszty urządzeń i wyposażenia, zgromadzone do tej pory w ok. 90 procentach.

### Chłuba dla województwa

– Kiedy pod koniec roku podejmowaliśmy decyzję o przekazaniu do Sanoka 400 tys. zł na szpitalny oddział ratunkowy, nie miałem wątpliwości, że pieniądze

mentu w Ministerstwie Zdrowia, a także Kazimierz Ziobro, wice-marszałek województwa. W odczytanym przez niego liście gratulacyjnym, marszałek województwa wyraził swą radość, iż ciężki wysiłek został tak pięknie

sięgnięcie to jest wielkim zespołowym sukcesem miejscowego środowiska. – Aż 75 procent środków to pieniądze zgromadzone na miejscu. Samorządy: powiatowy i miejski, fundacja „Szpital”, gminy: Zagórz, Sanok, Zarszyn i Solina, to nasi najwięksi miejscowi sojusznicy i sponsorzy. To niesamowite wsparcie społeczne jest fenomenem, którego inni mogą nam pozazdrościć – stwierdził dyrektor. – Czujemy się dłużnikami i zapewniamy, że odwdzięczymy się wysokim poziomem świadczonych usług – zapewnił. Dziękując wszystkim, wyraził nadzieję, że osiągnięty sukces jest dobrym sygnałem na przyszłość, że pospolite ruszenie – jak określił sanocki sposób osiągania przez szpital coraz wyższych standardów – będzie nadal kroczyć tą drogą. A w kolejce czeka pawilon diagnostyczno-zabiegowy. Jego ukończenie to szansa na przeniesienie, działających w niezwykle trudnych warunkach, oddziałów przy ul. Konarskiego.

Od poniedziałku, 19 bm. „ratunkowy” wystartował. Kierownictwo SP ZOZ zdecydowało się otworzyć podwoje, uruchamiając jego część w postaci nowej izby przyjęć. Tak będzie do końca kwietnia. Do tego czasu na miejsce dotrą pozostałe elementy wyposażenia i aparatury. A począwszy od 1 maja szpitalny oddział ratunkowy ruszy w pełnym swoim wymiarze, służąc pacjentom. Pierwsza ostra próba nastąpi już podczas majowego długiego weekendu. Oby bezpiecznego.



Proszę państwa, czapki z głów. Tak wygląda jedna z sal nowego oddziału ratunkowego, jaki zbudowano w sanockim szpitalu. Zwiedzający – od lewej: dyr. Henryk Przybycień, ks. Feliks Kwaśny i wicewojewoda Dariusz Iwaneczko.

trafią w dobre ręce. Oddział ten idealnie wpisuje się w system ratownictwa medycznego województwa podkarpackiego. Będzie zabezpieczał region Bieszczadów oraz granicę w Krościenku. Imponuje nowoczesnością, spełniając wszystkie standardy, a nawet wybiegając przed nie. Mam tu na myśli chociażby klimatyzację – stwierdził podczas uroczystości otwarcia Dariusz Iwaneczko, wicewojewoda podkarpacki. Z gratulacjami pospieszyli także przybyli na uroczystość: Tadeusz Czapiewski, dyrektor departa-

nagrodzony. Radością z oddania „ratunkowego” promieniowali: przedstawiciele władz powiatu, miasta i sąsiadujących z Sanokiem gmin, duchowni, samorządowcy oraz wykonawcy zadania – sanocka firma TOMA. Obiekt poświęcił archiprezbiter ks. proboszcz Feliks Kwaśny.

### Zespołowy sukces

– Marzenia się spełniają. Ich materializacja to dowód, że upór i zawziętość opłacają się. – Tymi słowami zaczął swe wystąpienie dyrektor SP ZOZ Henryk Przybycień, który podkreślił, iż przed-

Podczas Doroznyszenia ICH uczestniczyte  
 w zebreniu wolontariuszy w L.S nr 1, podczas  
 którego podsumowano udziat wolontariuszy  
 w akcji "Lienie Sauscha dle Szpitale.  
 Wolontariusze brali udziat w zbiorkach kwes-  
 tarskich, jako opiekunowie grup a takze w ob-  
 sdunde wolontariuszy wracajacych ze zbiorku.  
 W akcji tych wyrozniady sie: Magda Tula,  
 Kinga Badya, Alicja Cupala i Agnieszka Bruss.

Podczas spotkania nawiazano row-  
 niez do udziatu wolontariuszy z L.S nr 1  
 wraz z opiekunka Bozena Beldio w grot-  
 niowym Forum Samorzadost Mszniowskich,  
 ktore odbyto sie w jednym z gimnazjost  
 w Przeworsku. Podczas udziatu w Forum  
 miodszis z czego mejerodstwe dokonalyte  
 prezentacji roznych dzietei majacych su-  
 miene samorzadostei Forum uczestniczyli  
 przedstawiciele miodszis eswiatowych Kuratorium.

Wolontariusze z L.S nr 1 dokonali rowniez  
 prezentacji swoich dzietei.



na zdjeciu: miodszis uczestniczost Forum  
 przedstawiciele miodszis kuratorskich



na zdjęciach:

wolontariuszki  
z LS wrl  
wśród uczestni-  
ców Forum  
podczas obrad



4 marca 2007. roku odbyły się szkole-  
nie z zakresu patronictwa medycznego prze-  
mierzone dla wolontariuszy - uczniów TSO.

Szkolenie odbyły się w formie grupach  
i formach na terenie Zakładu Pielęgnier-  
stwa PHSZ w Sanoku. Szkolenie prowadzili  
mylniacy PHSZ, korzystano również ze  
sprzętu szpitala (fendony, sprzęt audiowizualny)

W dniu 2 marca 2007 roku odbyło się walne zebranie PCH. W zebraniu uczestniczyli: Wanda Wojtusowska, Irene Stata, Czesława Kurasz, Irene Gawa, Merien Futyma, Elzbieta Boys, Henryka Antoniewicz, Krystyna Choroszcz, Alfreda Stuszkiewicz, Halina Michalska, Merien Lunc, Irene Gil-Storaszule, Kinga Kozimor, Bożena Beliet, Piotr Sznat, Jemusz Pusły, Aniela Lytko-Deut.

Podczas zebrania dokonano sprawozdanie z pracy Zarządu, sprawozdanie Komisji Penalityjnej, przyjęto zmiany w Statucie Stowarzyszenia, dokonano wyboru władz statutowych, zaprezentowano program działania PCH na 2007 rok.

Sprawozdanie o działalności PCH przedstawiła Prezes Czesława Kurasz.

Komisja Penalityjna w składzie: Andrzej Duchlicki - przewodniczący Komisji, Merien Futyma - 2-ce przewodniczącego, Merien Lunc - członki Komisji dokonała analizy działalności PCH i podjęła uchwałę w sprawie udzielenia absolutorium Zarządowi Stowarzyszenia.

Podjęto uchwałę w sprawie zmiany dotychczasowej treści Statutu Stowarzyszenia, przyjęto uchwałę w sprawie uzupełnienia składu osobowego Zarządu Stowarzyszenia. Wybrano nowych członków Zarządu PCH w osobach: Bożena Beliet, Irene Gil-Storaszule, Irene Stata, Aniela Lytko-Deut.

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
32-420 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 622-11-65-68 REGON 371029018

## Sprawozdanie z działalności

### Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku za 2006 rok.

W 2006 roku Powiatowe Centrum Wolontariatu działało zgodnie z założonym planem. Liczyło około 130 członków, w tym 35 uczniów ZS Nr 1 w Sanoku, 61 uczniów z II LO w Sanoku i 35 studentów PWSZ w Sanoku. Wolontariusze brali udział w kolejnej edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, organizując pokazy ratownictwa medycznego oraz pomiary ciśnienia tętniczego podczas meczów: hokejowego i siatkówki oraz w koncertach muzyki metalowej.

Zarząd PCW wszedł w skład koalicji na rzecz realizacji projektu pt. „Szkoła marzeń” realizowanego przez nauczycieli i młodzież ZS Nr 1. Projekt dotyczył zwiększenia szans edukacyjnych i życiowych dla młodzieży powiatu sanockiego.

W ramach kontynuacji działalności w zakresie wolontariatu międzynarodowego wytypowano dwie kandydatki na wyjazd do Niemiec.

Przed świętami wielkanocnymi wolontariusze uczestniczyli w zbiórce żywności dla dzieci niepełnosprawnych w ramach akcji „Podziel się posiłkiem”.

Ponadto PCW obchodziło 5-lecie istnienia. Podczas uroczystości z udziałem pani poseł Elżbiety Łukacijewskiej, przedstawicieli władz powiatu, miasta, duchowieństwa i organizacji partnerskich podsumowano dotychczasową działalność stowarzyszenia. Przyznano tytuły honorowych wolontariuszy osobom wspierającym działania organizacji i wyróżniono wolontariuszy tytułami „wolontariusz roku”.

W ośrodku Caritas odbył się integracyjny piknik z udziałem wolontariuszy, dzieci i młodzieży niepełnosprawnej podsumowujący akcję zbiórkową „Podziel się posiłkiem”.

W miesiącach jesiennych odbyły się dwa szkolenia wolontariuszy: w ośrodku Caritas w Zboiskach, a następnie w ZS Nr 1 w Sanoku. Zakończenie kursu „Zasady racjonalnego żywienia” odbyło się w andrzejkowy wieczór. W tym dniu świętowano także Międzynarodowy Dzień Wolontariatu.

6 grudnia 2006 roku wolontariusze z PWSZ w Sanoku zorganizowali „Mikołajki” dla dzieci przebywających w szpitalu.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia wolontariusze wspólnie z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej w Sanoku przygotowali kartki świąteczne, które zostały przekazane podopiecznym wolontariatu.

Pod koniec roku w siedzibie PWSZ zorganizowany został kurs z zakresu ratownictwa medycznego dla wolontariuszy. Wolontariusze uczestniczyli w uroczystościach związanych z symboliką zawodu ( Instytut Pielęgniarstwa) oraz w konferencji onkologicznej organizowanej przez PWSZ.

PCW współpracuje z Warsztatami Terapii Zajęciowej, świetlicą franciszkańską, świetlicą szpitalną, Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym, PPD Stowarzyszenie na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej.

Pozyskano w 2006 roku dochód z darowizn 1% od podatku w kwocie 1.621.79 zł. oraz 1.000 zł z Urzędu Miasta Sanoka w ramach programu szkolenia wolontariuszy.

Wolontariusze PCW pracują w Warsztatach Terapii Zajęciowej, świetlicy franciszkańskiej, świetlicy szpitalnej, Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym i w środowiskach indywidualnych.

PREZES  
*[Signature]*  
Czesława Kozłowska

**Protokół**  
**z posiedzenia Komisji Rewizyjnej przy Powiatowym Centrum Wolontariatu w Sanoku**  
**za okres od 01.01.2006 do 28.02.2007r.**

Komisja w składzie:

1. Andrzej Rychlicki – Przewodniczący Komisji
2. Marian Futyma – Zastępca Przewodniczącego Komisji
3. Marian Kunc – członek Komisji

**ZA ZGODNOŚĆ** Powiatowe Centrum Wolontariatu  
**Z ORYGINAŁEM** w Sanoku  
 38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
 NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

**PREZES**  
*Czesława Kurasz*

dokonała analizy działalności Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku, zarejestrowanego w Krajowym Rejestrze Sądowym pod Nr KRS 0000025815 w dniu 5.07.2001r.  
 Powiatowe Centrum Wolontariatu w okresie sprawozdawczym uzyskało następujące przychody oraz poniosło następujące koszty:

		Przychody	Koszty (związane z wykonywaniem zadań statutowych)	
<b>Rok 2006</b>	Dotacja	1.000,00	Koszty administracyjne	2.742,00
		- Urząd Miasta Sanoka		
	Darowizna	300,00	Koszty finansowe	32,50
		- (300,00) Podkarpacki Bank Spółdzielczy w Sanoku		
	Darowizna z tyt. 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego	1.321,79		
	13 osób dokonało wpłaty z tyt. przekazania 1% podatku			
	Pozostałe przychody (odsetki)	0,14		
	<b>Razem przychody:</b>	<b>2.621,93</b>	<b>Razem koszty:</b>	<b>2.774,50</b>
Wynik finansowy za 2006r. zamknął się stratą w wysokości 152,57zł				

Stan środków finansowych na koncie Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku na dzień 31.12. 2006r. wyniósł: 681,83zł. Bilans na dzień 31.12.2006r. wykazał zobowiązania wobec Urzędu Skarbowego na kwotę 105,00zł (zaliczka na podatek dochodowy z tytułu umów zlecenie), które to zobowiązanie zostało uregulowane w miesiącu styczniu 2007r.

Stan środków na dzień 28.02.2007r. wynosi 828,38zł


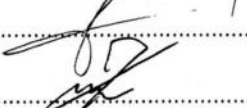

*Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku wykazuje duże zaangażowanie w swojej działalności. Wolontariusze poprzez swoją bezinteresowną pracę (zakupy, porządki, opieka) niosą pomoc ludziom starszym, schorowanym, potrzebującym opieki i kontaktu z kimś życzliwym. Wolontariusze oferują swoją pomoc potrzebującym osobom z terenu Sanoka oraz okolic, dlatego też dojeżdżają do nich nawet kilka razy w tygodniu. Wolontariusze w miarę możliwości finansowych stowarzyszenia uczestniczą również*

w szkoleniach, dzięki którym bardziej efektywnie wykonują swoją pracę. Cyklicznie organizowane są spotkania wolontariuszy, na których można wymienić się doświadczeniami w pracy z podopiecznymi.

Komisja Rewizyjna nie wnosi uwag do pracy Zarządu Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku i wnioskuje o udzielenie absolutorium Zarządowi.

Sanok, 28 luty 2007r.

Podpisy członków Komisji Rewizyjnej:

1. Andrzej Rychlicki.....
2. Marian Futyma.....
3. Marian Kunc.....

ZA ZGODNOŚĆ  
Z ORYGINAŁEM

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

PREZES  
  
Czestawa Kurasz

**Uchwała Nr 1/2007**

Walnego Zebrania Członków  
Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu  
z dnia 02 marca 2007r.

w sprawie udzielenia absolutorium Zarządowi  
Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

Na podstawie § 20 Statutu Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

**Walne zebranie Stowarzyszenia  
Powiatowego Centrum Wolontariatu  
postanawia, co następuje :**

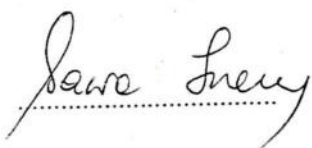
§ 1.

Udzielić absolutorium Zarządowi Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

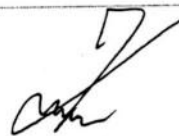
§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz zebrania :



Przewodniczący Zebrania :



- 23 -

**Uchwała Nr 4 / 2007**

Walnego Zebrania Wyborczego  
Członków Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu  
z dnia 02 marca 2007r.

*w sprawie uzupełnienia składu osobowego Zarządu  
Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu*

Na podstawie art. 11 ust 1 ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o Stowarzyszeniach (Dz. U. z 2001 r., Nr 79, poz. 855 z późn. zm.) oraz Statutu Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

**Walne Zebranie Wyborcze  
Członków Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu  
postanawia, co następuje :**

§ 1.

Wybrać nowych członków Zarządu Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu w składzie następującym :

1. *Bożena Bekier*
2. *Jana Gł-Strakoszczyk*
3. *Jwona Słota*
4. *Aneta Łyżka - Reut*

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Sekretarz zebrania :

*Janusz L...*

Przewodniczący Zebrania :

*[Signature]*

**Uchwała Nr 2 / 2007**

Walnego Zebrania Wyborczego  
Członków Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu  
z dnia 02 marca 2007 r.

w sprawie zmiany dotychczasowej treści Statutu  
Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

Na podstawie art. 9 ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o Stowarzyszeniach (Dz. U. z 2001 r., Nr 79, poz. 855 z późn. zm.) oraz Statutu Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

**Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia  
Powiatowego Centrum Wolontariatu  
postanawia, co następuje:**

**§ 1.**

Przyjąć następujące zmiany do treści Statutu Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu

1. Dotychczasowa treść § 18 ust.1 otrzymuje brzmienie następujące:  
**„Kadencja wszystkich władz Stowarzyszenia trwa 4 lata, przy czym Ci sami członkowie Zarządu mogą sprawować swoje funkcje nie dłużej niż przez dwie kadencje”.**

2. Dotychczasowa treść § 23 otrzymuje brzmienie następujące:

1. **„Zarząd składa się z prezesa, wiceprezesa, sekretarza, skarbnika i do ośmiu członków”.**

2. **„Może być ustanowiona funkcja honorowego Prezesa, który z głosem doradczym wchodzi w skład Zarządu”.**

3. Do § 5 dodaje się następujące cele:

4. **„Pobudzanie kulturalnych inicjatyw lokalnych, ze szczególnym uwzględnieniem tradycji i kultury regionu, ochrony i zachowania dziedzictwa kulturowego oraz edukacji kulturalnej dzieci, młodzieży i dorosłych”.**

5. **„Kształtowanie postaw patriotycznych i promocja świadomości i aktywnej**

postawy obywatelskiej”.

6. „Wzmacnianie identyfikacji z miejscem pochodzenia i jego dziedzictwem kulturowym, budowanie więzi lokalnych opartych na świadomości wspólnego dziedzictwa kulturowego, jego ochronie i pielęgnowaniu”.

7. „Stwarzanie warunków i podejmowanie działań związanych z wyrównywaniem szans edukacyjnych oraz społecznych wśród dzieci i młodzieży zagrożonej marginalizacją społeczną”.

8. „Pobudzanie aspiracji dzieci i młodzieży oraz kształtowanie aktywnych postaw związanych z podnoszeniem umiejętności społecznych na przykład: pracy w grupie, komunikacji interpersonalnej, autoprezentacji oraz tworzenie warunków sprzyjających włączaniu się młodzieży w działalność społeczną i publiczną”.

9. „Tworzenie warunków dla edukacji pozaszkolnej oraz rozwijania zainteresowań i pasji dzieci i młodzieży poprzez inicjowanie wspólnych działań młodzieży z różnych środowisk i miejscowości”.

4. Do § 6 dodaje się następujące cele:

13. „Upowszechnianie kultury odbywa się przede wszystkim przez inicjowanie i współorganizowanie lokalnych imprez artystycznych i kulturalnych oraz edukację kulturalną w formie warsztatów, projektów edukacyjnych, konkursów, plenerów, zajęć terapeutycznych i resocjalizacyjnych z wykorzystaniem techniki pracy kulturalnej”.

14. „Organizacja imprez sportowych i turystycznych oraz obozów szkoleniowych, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży pochodzącej z terenów wiejskich, organizowanych na szczeblu szkolnym, międzyszkolnym, wojewódzkim i centralnym”.

5. Dotychczasowa treść § 6 ust. 10 otrzymuje brzmienie następujące:

„Przygotowywanie publikacji i wspomaganie inicjatyw wydawniczych”.

6. Do § 32 dodaje się następującą treść:

4. „Stowarzyszenie może pozyskiwać środki na swoją działalność poprzez

## Program działania Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku na rok 2007

1. Udział wolontariuszy w różnych akcjach pomocowych na terenie miasta oraz pomoc i opieka nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi, chorymi i w warsztatach terapii zajęciowej i specjalnym ośrodku wychowawczym.
2. Kontynuacja współpracy z organizacjami pomocowymi na terenie miasta i powiatu oraz z placówkami oświatowymi i kulturalnymi.
3. Składanie wniosków o pozyskiwanie funduszy unijnych z przeznaczeniem na działalność statutowa stowarzyszenia.
4. Kontynuacja wolontariatu europejskiego, wyjazd naszych wolontariuszy do krajów Europy i przyjęcie wolontariuszy z innych krajów europejskich.
5. Pozyskiwanie środków materialnych od lokalnych sponsorów, przedsiębiorców i osób prywatnych z odpisu 1% podatku dochodowego z przeznaczeniem na bieżące potrzeby stowarzyszenia i cele statutowe.
6. Współpraca ze szkolnymi kołami wolontariatu.
7. Udział w akcjach na rzecz lokalnych inicjatyw.
8. Organizowanie szkoleń przygotowujących wolontariuszy do pracy oraz szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
9. Organizowanie akcji charytatywnych w szpitalach, placówkach szkolno-wychowawczych i warsztatach terapii zajęciowej.
10. Inicjatywa PCW związana z Utworzeniem Uniwersytetu III Wieku dla osób starszych, którzy aktywnie chcą uczestniczyć w życiu społecznym.
11. Włączenie się do akcji „Ziemia Sanocka dla szpitala”.
12. Strona internetowa wolontariatu.

Zarząd Wolontariatu





Edukacja i Kultura  
Młodzież w Działaniu



# Zaświadczenie

*Daneta Ozeblek*

uczestniczył(a) w warsztatach szkoleniowych

## Wypełnianie aplikacji do Programu „Młodzież w Działaniu”

zorganizowanych przez  
**Regionalny Ośrodek Programu Młodzież w Działaniu w Lublinie**  
w dniach 15-16 marzec 2007r.

### Tematyka warsztatów:

- zasady i filozofia Programu „Młodzież w Działaniu”
- zarządzanie i rozliczanie projektów
- współpraca z organizacją partnerską
- edukacja międzykulturowa
- projekt „krok po kroku”

WÓJT GMINY  
**Wójt Gminy Sanok**  
*mgr Mariusz Szmyd*  
**Mariusz Szmyd**

Sanok, 15-16 marzec 2007r.



Katarzyna Sieńko przybliżyła zebrany szczegółowy program „Młodzież w Działaniu 2007-2013”.

mogą być one przeznaczone. Okazało się, że w żadnym wypadku na zakup środków trwałych, ewentualnie ich wypożyczenie. – Ale na transport, wyżywienie czy szkolenia już jak najbardziej – wyjaśniała prowadząca. Zainteresowanie szkoleniem było spore, sala obrad UG wypełniła się niemal do ostatniego miejsca. Część uczestników na pewno skorzysta ze zdobytych doświadczeń i wkrótce pojawią się ciekawe inicjatywy poparte odpowiednimi projektami.

*Daneta Ozeblek*

-28-

Tradycyjnie już z okazji święta Wielkiej-  
nocy wolontariusze składają życzenia swo-  
im przedstawicielom. Kierki świętowane wy-  
konują uczestnicy Terapeutów Terapii Zajęciowej.



W dniu 17 kwietnia 2007 roku  
w II Liceum Ogólnokształcącym odbyła  
się uroczystość, podczas której do PCH  
wzięło 64 nowych wolontariuszy

W uroczystości uczestniczyli: przedsta-  
wicieli PCH: Czesława Kutera - Prezes,  
członkowie Zarządu: Danuta Cudło, Jan  
Paszewicz, Józefa Ruska, Alfreda Staszko-  
wicz, Hanna Wojtuszczyk; przedstawiciele  
PWSZ w Sanoku: Aneta Zylka, Krzysz-  
tof Jakubowski, wolontariusze z PWSZ;  
przedstawiciele LSO nr 1: Dyrektor Maria  
Popelitala, a - ce dyrektor Urszula Matek,  
Bożena Bekier, Kinga Kosimor, wolante-  
riusze z LSO nr 1; przedstawiciele Świątlicy

- 28 -

Franciszkańskiej: Siostra Małgorzata, dzieci  
ze Siostry Franciszkańskiej; przedstawiciele  
Specjalnego Ośrodka Salezno-Wychowawczego  
w Gdańsku; przedstawiciele Warsztatów Terapii  
Lajpciej (przy ul. Ogrodowej): Dyrektor Krystyna  
Bernatowska, przedstawiciele uczestników War-  
sztatów; przedstawiciele Warsztatów Terapii  
Lajpciej (przy ul. Dobutniczej): Dyrektor Ewa  
Holawska, przedstawiciele uczestników War-  
sztatów; przedstawiciele osób starszych, którym  
wolontariusze udzielają pomocy: Lofia Bańka,  
Janina Rogowska, Helena Stamus.

Zebranych powitał Dyrektor Marek Cycon.  
Po kolejnych wystąpieniach Prezes Czesławy  
Kucosz i Irena Gil Starosaczk miały miej-  
sce przyrzeczenie wolontariuszy. Wolontar-  
iusze otrzymali legitymacje i identyfika-  
cyjne wreszcie przez Marka Cyconia, An-  
nę Fytkę, Czesławę Kucosz i Bożenę Belied.

Wolontariuszami zostali: Sabine Biega,  
Joanna Biedrowicz, Katarzyna Bodner,  
Marsena Bomba, Marlene Brojacz, Aneta  
Bryndza, Kamila Bugaj, Kamila Chocz-  
nia, Sylwia Ciupa, Justyna Cyparska,  
Marsena Cypczak, Natalia Dorda, Anna  
Driedzicka, Aneta Fedak, Karolina Gil,  
Marcin Halera, Alicja Hestyniska, Beata  
Jalilic, Justyna Kiehet, Małgorzata Klim-  
kowska, Dominika Koczeń, Aneta Kou-  
dera, Doris Kosa, Jolanta Kucharska, Me-  
rida Kulikowska, Katarzyna Kwalek,  
Sabina Lichucka, Katarzyna Maluta,  
Katarzyna Molec, Magdalena Maslak,  
Karel Masłany, Anna Masar, Sylwia  
Masar, Anna Milczanowska, Katarzyna  
Milczanowska, Magdalena Milczanowska,

Kamila Matczak, Katarzyna Monika Barbera Skroszeniek, Agnieszka Mroziale, Kamila Nawalaniec, Ewa Kleberio, Anna Ochala, Marzota Oleśon, Teresa Barliotup, Agata Piencoch, Izlandyna Pietrylska, Katarzyna Piłtus, Katarzyna Bluska, Hanna Bluska, Natalia Podcieszny, Joanna Beside, Dorota Gesleo, Agnieszka Śembitka, Jolub Siwiecki, Justyna Solcu, Irena Sostysik, Wioletta Sreńpanile, Afrodyte Szul, Justyna Trzesniewska, Dorota Wierzbak, Dieme Węjnarowska, Kamila Wotowczyk, Karolina Wróbel, Artur Wróbel, Irena Gil-Storoszczuk.

W repertuarze artystycznej znalazł się lutyun skłody przez inscenizację pt. "Korzym - sama lub" operze na motywach bajki Oskaara Wilde'a, przygotowane przez Szkołę Koto Teatralne.

## Młodzi, którzy budują dobro

Blisko siedemdziesięciu młodych ludzi z II LO zostało przyjętych w szeregi wolontariatu. Chcą bezinteresownie pomagać innym: ludziom starszym, samotnym, chorym, dzieciom i podopiecznym różnych placówek.

Szkolne Koło Wolontariatu było pomysłem profesorki Ireny Gil-Storoszczuk, która na początku roku szkolnego zaprosiła wolontariuszy z ZS nr 1 („ekonomika”), aby opowiedzieli swoim rówieśnikom, jak wygląda ich praca. Młodzi przekonali młodych. Najpierw zgłosiło się kilkanaście osób, a potem ci, którzy już działali, przyciągali następnych. Dziś szkolne koło liczy 67 osób! Po blisko rocznej działalności przyszedł czas, aby otrzymali identyfikatory i legitymacje. – Jesteście teraz pełnoprawnymi członkami Powiatowego Centrum Wolontariatu – podkreślała z dumą prezes Czesława Kurasz podczas śródowej uroczystości w II LO. A profesorka Gil-Storoszczuk przypomniała maksymę Matki Teresy z Kalkuty: „Dobro, które czynisz, jutro zostanie zapomniane. Czyń dobro mimo to”, zachęcając, aby młodzież zawsze się nią kierowała. (2)

O wydarzenie pisał „Dziennik Zawocki” w wywiadzie z dniami 20 kwietnia 2007r.

**CHWALIMY:** Młodzież II Liceum Ogólnokształcącego za aktywną postawę i gremialne wstępowanie w szeregi wolontariuszy. Byliśmy zbudowani, uczestnicząc w uroczystości wręczenia imponującej grupie 67 wolontariuszy legitymacji i identyfikatorów. Młodzież jest wspaniała, chce czynić dobro, pomagać chorym, samotnym, potrzebującym. Niech jej przykład promieniuje na wszystkich tych, którzy jeszcze nie trafili na tę drogę, nie poczuli radości z pomocy drugiemu. Bravo II LO, po trzykroć bravo! emes



Dzięki wolontariatowi wielu młodych ludzi odnalazło swoje miejsce w życiu.

**Ania Ochala**, wolontariuszka: – Choć w tym roku zdaję maturę, również na studiach chcę działać w wolontariacie. Aby zostać wolontariuszem, trzeba mieć trochę wolnego czasu, być dobrym człowiekiem i umieć pracować w grupie. My opiekujemy się dziećmi w świetlicy ojców franciszkanów. Pomagamy im odrabiać lekcje, bawimy się, wykonujemy różne prace plastyczne. Dlaczego to robię? Bo fajnie jest pomagać innym i czuję się spełniona.



marzo zopamiętać maksymę Matki Teresy z Kalkuty: „Dobro, które czynisz, jutro zostanie zapomniane. Czyń dobro mimo to”.

-31-

*Wolontariusze uczestniczyli w organizacji II Turnieju Piłki Nożnej Dzielnicowych Drużyn Podwórkowych.*

**Urząd Miasta w Sanoku**  
**Klub Młodzieżowy „Przystań”**  
**Szkolne Koło Wolontariatu (z II LO w Sanoku)**

**organizują**

**II TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ**  
**DZIELNICOWYCH DRUŻYN**  
**PODWÓRKOWYCH**

**MIEJSCE:**

Boiska Dzielnic Gminy Miasta Sanok  
Stadion Klubu Sportowego „STAL”  
Stadion MOSiR-u

**TERMIN:**

Eliminacje: do 25 maja 2007 r.  
Półfinały: 28 maja – 3 czerwca 2007 r.  
Finał: 16 czerwca 2007 r. godz. 10.00

**ZGŁOSZENIA:**

Skład drużyny z jej nazwą należy przekazać nauczycielom wychowania fizycznego poszczególnych szkół do 30 kwietnia 2007 r.

**NAGRODY:**

I miejsce - nagrody rzeczowe i dyplom  
II – III miejsce – dyplomy

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Szczegółowe informacje zawarte są w załączonym Regulaminie
- Organizatorzy zastrzegają prawo zmiany terminu finału

**ZAPRASZAMY**



Sanok 24.04.2007

## **REGULAMIN II TURNIEJU PIŁKI NOŻNEJ DZIELNICOWYCH DRUŻYN PODWÓRKOWYCH SANOK 2007**

Dzieci i młodzież najłatwiej pozyskać jest poprzez sport, przyrodę, rekreację. Dopiero na tej bazie należy wprowadzać inne formy pedagogicznego oddziaływania. Dlatego też promując i propagując zdrowy styl życia wśród dzieci i młodzieży oraz zapewniając im czas wolny, **pedagog uliczny, Szkolne Koło Wolontariatu działające przy II LO w Sanoku oraz nowoutworzony Młodzieżowy Klub „Przystań” działający przy Stowarzyszeniu „Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka”** w ramach działań profilaktycznych przy współpracy z **nauczycielami wychowania fizycznego**, objęli opieką drużyny podwórkowe, chcące rywalizować w turnieju piłki nożnej. Działania te mają przekonać dzieci i młodzież, że istnieje wiele atrakcyjnych form kreatywnego stylu życia.

### **Ogólne założenia programu.**

- I. NAZWA PROGRAMU:** II Turniej piłki nożnej Dzielnicowych Drużyn Podwórkowych Sanok 2007
- II. ADRESACI:** uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich.
- III. MIEJSCE REALIZACJI:** Dzielnice Gminy Miasta Sanok, stadion MOSIR-u
- IV. CZAS REALIZACJI:** maj/czerwiec 2007
- V. REALIZATORZY:** pełnomocnik burmistrza ds. rozwiązywania problemów alkoholowych Jadwiga Warchoł, pedagog uliczny Ewa Mendyka, Szkolne Koło Wolontariatu, Młodzieżowy Klub „Przystań”, nauczyciele wychowania fizycznego,
- VI. ORGANIZATOR:** Burmistrz Miasta Sanoka, Szkolne Koło Wolontariatu oraz Młodzieżowy Klub „Przystań”
- VII. FORMY REALIZACJI:** Wspólne treningi przygotowujące drużyny do rozgrywek w czasie wolnym od zajęć
- VIII. CELE OGÓLNE PROGRAMU:**
  - Propagowanie zdrowego trybu życia, promocja zdrowia, sport jako alternatywa dla wszelkiego rodzaju używek
  - Propozycja spędzania wolnego czasu dla środowisk lokalnych
  - Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży
  - Odwołanie się do najbliższego środowiska dzieci i młodzieży
  - Integracja środowiska lokalnego
  - Wspieranie postaw prozdrowotnych poprzez organizację czasu wolnego, wypoczynku i rekreacji
  - Wdrażanie zdrowej rywalizacji
  - Zagospodarowanie czasu dzieci i młodzieży z dużych osiedli poprzez stworzenie systemu rozgrywek od eliminacji dzielnicowych do finału miejskiego
- IX. MIEJSCE I TERMIN TURNIEJU:**
  - 1. Półfinały** odbędą się w dniach **28 maja – 3 czerwca 2007 r.** Informacji na temat terminu, godziny i miejsca rozgrywek udzielają Organizatorzy półfinałów do dnia 28 maja 2007 r. pod następującymi numerami: **696-329-519** szkoły podstawowe i gimnazja, pod numerem **510-507-060** szkoły średnie.
  - 2. Finał** odbędzie się na stadionie MOSIR-u **13,14,15 czerwca 2007 r. o godz. 9.00.**

#### **X. UCZESTNICTWO:**

1. Turniej organizowany jest w trzech kategoriach: szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie z poszczególnych dzielnic.
2. Zespoły szkół podstawowych i gimnazjów grają w następującym składzie: bramkarz i 5 zawodników w polu + 4 rezerwowych, tj. **10 zawodników**.
3. Zespoły szkół średnich grają w składzie: bramkarz i 10 zawodników + 4 rezerwowych, tj. **15 zawodników**.
4. Warunkiem gry w zespole jest pisemna zgoda rodziców.
5. Opiekunami drużyny są nauczyciele wychowania fizycznego pracujący w danej dzielnicy.
6. Uczestnicy rozgrywek zobowiązani są do sportowego zachowania w czasie treningów i rozgrywek.

#### **XI. SYSTEM ROZGRYWK I PRZEPISY GRY:**

1. Mecze rozgrywane są systemem „każdy z każdym” w trzech kategoriach: szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły średnie.
2. Czas gry:
  - Półfinały – szkoły podstawowe i gimnazja: dwie połowy po 10 min, szkoły średnie: dwie połowy po 20 min
  - Finały - szkoły podstawowe i gimnazja: dwie połowy po 15 min, szkoły średnie: dwie połowy po 20 min
3. Zmiany zawodników systemem hokejowym.
4. Za wygraną zespoły otrzymują 3 pkt, za remis 1 pkt, za przegraną 0 pkt.
5. O kolejności zespołów decydują:
  - większa liczba zdobytych punktów
  - jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska taką samą liczbę punktów:
    - bezpośredni mecz lub mecze (mała tabela)
    - większa różnica bramek
    - większa liczba zdobytych bramek
    - rzuty karne między zainteresowanymi drużynami
6. Pozostałe przepisy gry są zgodne z przepisami piłki nożnej

#### **XII. NAGRODY:** dyplomy i inne nagrody

#### **XIII. UBEZPIECZENIE:** zapewniają Organizatorzy Turnieju

**Organizatorzy**

#### **Do wiadomości:**

1. Urząd Gminy Miasta Sanok
2. Szkoła Podstawowa Nr 1
3. Szkoła Podstawowa Nr 2
4. Szkoła Podstawowa Nr 3
5. Szkoła Podstawowa Nr 4
6. Gimnazjum Nr 1
7. Gimnazjum Nr 2
8. Gimnazjum Nr 3
9. Gimnazjum Nr 4
10. I Liceum Ogólnokształcące w Sanoku
11. II Liceum Ogólnokształcące w Sanoku
12. ZS Nr 1
13. ZS Nr 2
14. ZS Nr 3
15. ZS Nr 4
16. ZS Nr 5



me odjeziech  
uczeszniczy  
i organizatorzy  
piłkarskiego  
turnieju



10 maja 2007 roku w Instytucie Pielęgniarskim PCHS L odbyły się uroczystości związane z symbolicznym zawodem pielęgniarskiego czyli 1st. Ciepłowanie.

Wśród Audyentów personalnie zwierzonych z tą ceremonią byli wolontariusze PCH: Dorota Baran, Aneta Pitera, Irena Gacserbe, Jadwiga Szoproni, Beata Isakowska, Urszula Smoleń, Aneta Baran, Patrycja Szymes, Patrycja Męcikowska, Karol Opech, Marta Fedorak, Bernadetta Gierlach, Aleksandra Debiec, Joanna Chymat, Matgorzata Liemińska, Magdalena Szymczyńska,



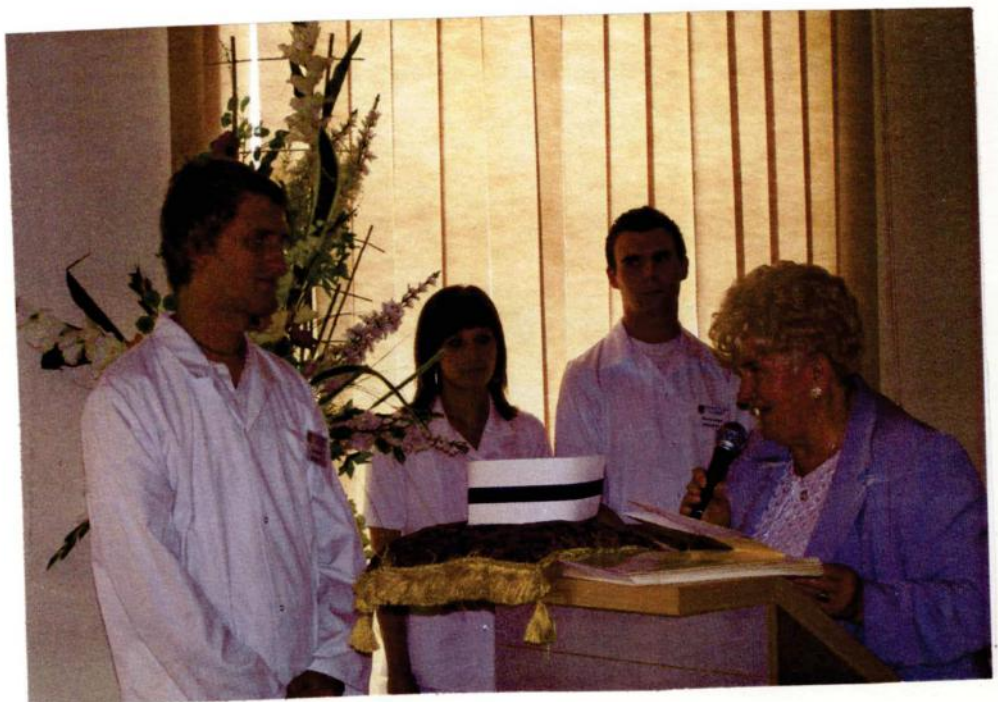
W ceremonii uczestniczyło Prezes PCN  
Czesława Ekheresa, która wręczyła wdzięcz-  
nościom listy gratulacyjne.





na zdjęciach:  
prezencji uroczys-  
tego ceremonie  
An





~33~

Powiatowe Centrum Wolontariatu zebrało od darczyńców kwotę 2.277.50 zł. Fundusz ten pochodzi od 20 darczyńców prywatnych, od Podkarpackiego Banku Spółdzielczego (500 zł) oraz od Trzynastego Gabinetu dr. Krygowskiego (160 zł). Darczyńcy prywatni to: Andrzej Lubojemski, Lefie Yalilile, Jan Krawczyk, Halina Penar, Danuta i Ryszard Osulko, Czesława Kurasa, Jan i Halina Paszkiewicz, Bożena Belier, Irene Sujkowska, Aleksander Michalak, Marian Stach, Lukasz Prajster, Marek Sobolewski, Ewa i Sławostaw Masłany, Marek Pakuch, Irene Sawa, Joanne i Bogusław Prsybyła, Ewa Lefobicka, Halina Skieskawska, Krystyna Chrzęśca. Fundusz ten zostanie przeznaczony na szkolenie wolontariuszy. Darczyńcy otrzymali podziękowanie od Zarządu PCW

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku

Sanok, 15 czerwca 2007

**Szanowny Pan**

*Andrzej Lubojemski*

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku wyraża serdeczne podziękowania Panu *Andrzej Lubojemski* za przekazanie 1% podatku na cele naszego Stowarzyszenia. Zebrane środki zostaną wykorzystane na szkolenia młodych wolontariuszy.

Dziękujemy za pamięć

Zarząd PCW

40

Powiatowe Centrum Rehabilitacji w ramach umowy z Stowarzyszeniem Centrum Kultury i w ramach programu operacyjnego Rozwój Inicjatyw Społecznych zrealizowano program "Przez kulturę do wnętrza osobowości młodzieży człowiek" - warsztaty artystyczne i zajęcia terapeutyczne dla młodych ludzi.

Całkowity koszt programu wyniósł: 14650 zł.  
Wkład własny: 1770 zł - prace wolontariuszy w czasie opieki na wycieczkach, obsługa finansowa oraz przygotowanie, umieszczenie i programu prowadzonych zajęć warsztatowych.

Kwota 5000 zł to wkład jako stowarzyszenie w postaci miesięcznego korzystania z sal będących własnością Urzędu Miasta Sauske.

Cele programu to: zdobycie wiedzy i umiejętności plastycznych oraz artystycznych; kształtowanie wrażliwości na kulturę i tradycję lokalną; kształtowanie artystycznych postaw społecznych (uwrażliwienie na potrzeby drugiego człowieka) i obywatelskich; praktyczne wykorzystanie przez wolontariuszy zdobytych umiejętności w czasie zajęć terapeutycznych z osobami niepełnosprawnymi.

Zrealizowane zadania to: warsztaty teatralne dla 20 osób prowadzone przez Stanomira Hoźniaka - 15 godzin zajęć warsztatowych; warsztaty plastyczne dla 20 osób prowadzone przez Marię Annę Pilszak - 15 godzin zajęć warsztatowych; warsztaty terapeutyczne dla dwóch grup osób niepełnosprawnych (po 15 osób każdej) prowadzone przez Krystynę Burnatowską - Paspielak oraz Ewę Adamską - po 15 godzin warsztatów każdej z grup.

Na realizację zajęć warsztatowych zakupiono materiały (papier, farby, materiały dekoracyjne, materiały biurowe) o łącznej wartości 2100 zł. Efektem realizacji działań są prace plastyczne, które zostały wystawione podczas prezentacji lokalnej w dniu 15 czerwca 2007r. w Sali Głębokiej Urzędu Miasta.

Główne elementy realizacji działań to: wycieczka po Sanoku - lokalne kultury i tradycje w mojej miejscowości; awizowanieabytów kultury lokalnej, Muzeum Historycznego, Skansen, przejście ulicami miasta, spacer na taras widokowy w parku miejskim. Integracja dwóch środowisk z udziałem 60 osób. (W ramach programu zostały sfinansowane koszty promocji oraz biletów wstępu dla osób niepełnosprawnych i pozostałej młodzieży.

Efektami wizualnymi działań jest folder, w którym zostały przedstawione idee programu i przyjęte działania, wydany w 200 egzemplarzach. Koszt wydania 1600 zł.

Przeobrażone działania zostały zarejestrowane przez lokalne media.

W warsztatach plastyczno-teatralnych wzięli udział uczniowie L.S nr 1: Wioletta Beńczak, Kamila Bobak, Magdalena Furdał, Karoline Trabala, Aneta Kędziak, Brygida Jeroszcak, Iwona Łazarz, Bożena Janiak, Anna Drybala, Metgorzeta Rajchel, Wioletta Węjtowicz, Alicja Szmyd, Merta Świerż, Ewa Jalar, Beata Pilch, Elżbieta Borkowska, Bartłomiej Szajnowski, Waldemar Glaser.

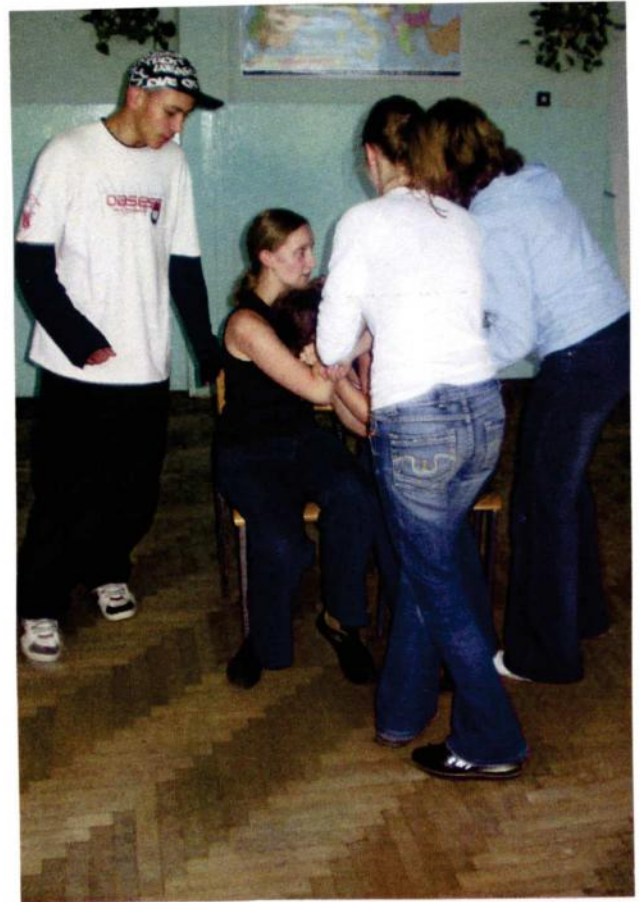
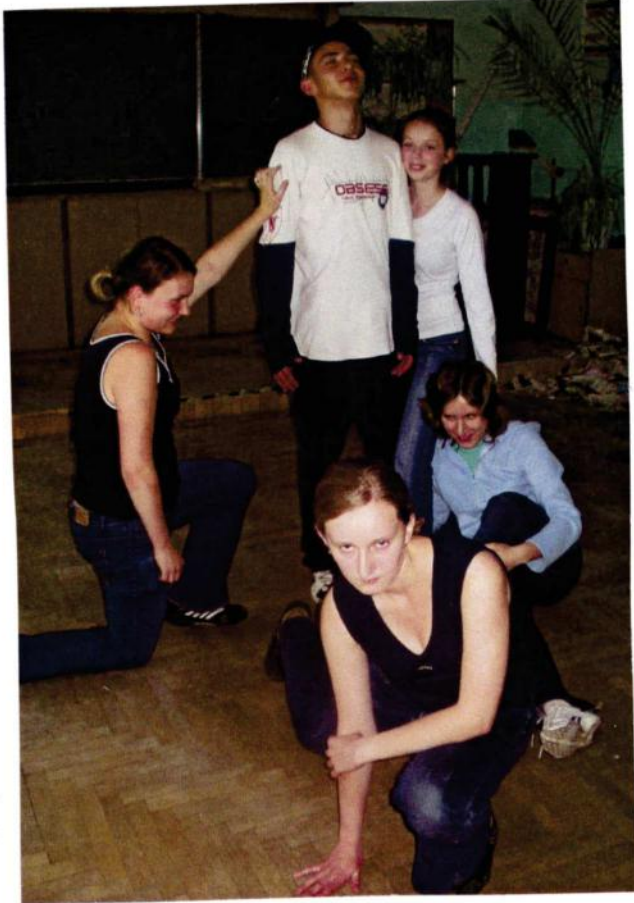
Nacjami wyróżniającej się: Brygida Jeroszcak, Bożena Janiak, Karoline Trabala, Magdalena Furdał, Beata Pilch.



na zdjęciu:  
uczestnicy warsztatów z prowadzącym - starszymem chórzystą



na zdjęciach:  
uczestnicy warsztatów teatralnych - wolontariusze z LSW nr 1



**Ile to radości może sprawić jeden zwyczajny dyplom. Na zdj. Utalentowana malarka Joanna Szulczewska otrzymuje go z rąk wiceburmistrza Mariana Kurasza i prezeski sanockiego Wolontariatu Czesławy Kurasz.**

W programie uczestniczyło blisko sto osób, a zajęcia trwały dwa miesiące. W jednej grupie skupili się miłośnicy teatru, czyli aktorzy, w drugiej plastycy, czyli artyści, zaś pozostali korzystali z warsztatów terapeutycznych. Plonem zajęć był wernisaż pięknej wystawy prac plastycznych oraz przygotowana sztuka teatralna.

15 czerwca w sali herbowej Urzędu Miasta, z inicjatywy zarządu Powiatowego Centrum Wolontariatu, odbyło się spotkanie kończące realizację programu i będące jego prezentacją. – Dwie główne idee przyświecały nam w tych działaniach: wychowanie przez kulturę i miłość do naszej małej Ojczyzny. Staraliśmy się pokazać uczestnikom, jak pięknym miastem jest Sanok i nauczyć, jak to piękno do-

strzegać – powiedziała Urszula Małek, autorka i koordynatorka programu. Za piękne serca, za wrażliwość społeczną i dawanie radości innym dziękował sanockim młodym wolontariuszom zastępca burmistrza Marian Kurasz. Z kolei Maria Skoczyńska z uznaniem wyrażała się o poziomie artystycznym członków warsztatów terapii zajęciowej, czego dowodem są sukcesy odnoszone przez nich w ogólnopolskich konkursach. W gościnie podwoje swojej placówki zapraszał Stawomir Woźniak kierujący Biurem Wystaw Artystycznych. Na zakończenie wyróżnieni uczestnicy programu otrzymali piękne dyplomy i upominki, które wręczała im prezes zarządu Powiatowego Centrum Wolontariatu Czesława Kurasz.

emes

## Przez kulturę do wnętrza

Powiatowe Centrum Wolontariatu zorganizowało warsztaty artystyczne i zajęcia terapeutyczne pod nazwą: „Przez kulturę do wnętrza osobowości młodego człowieka”. Było to możliwe dzięki programowi „Rozwój Inicjatyw Lokalnych”, ogłoszonemu przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Kulturowego. Całkowity koszt przedsięwzięcia wyniósł 14.650 zł.

relacje z prezentacji programu w „Tygodniku Sanockim” w wywiadzie z dniami 22 czerwca 2007r.

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku

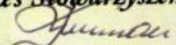
# Sławek Woźniak

*Serdecznie dziękujemy  
za zaangażowanie w realizację programu*

**PRZEZ KULTURĘ DO WNĘTRZA OSOBOWOŚCI  
MŁODEGO CZŁOWIEKA - WARSZTATY  
ARTYSTYCZNE I ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE  
DLA MŁODYCH LUDZI,**

*które stanowiło znaczące wsparcie dla uczestników programu  
oraz Stowarzyszenia Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*

*Prosimy o przyjęcie wyrazów szacunku i uznania za udzieloną  
pomoc, jednocześnie życzymy satysfakcji z dotychczasowych  
dokonań, realizacji marzeń oraz wszelkiej pomyślności.*

*Prezes Stowarzyszenia*  
  
*Czesława Kurasz*



*Program Przez kulturę do wnętrza osobowości młodego człowieka warsztaty artystyczne  
i zajęcia terapeutyczne dla młodych ludzi zrealizowano w ramach Programu Operacyjnego  
Rozwój inicjatyw lokalnych ogłoszonego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego*

*Sanok, 15 czerwiec 2007 r.*

# Prezentacja Lokalna Programu

**PRZEZ KULTURĘ DO WNĘTRZA OSOBOWOŚCI  
MŁODEGO CZŁOWIEKA**

**– WARSZTATY ARTYSTYCZNE I ZAJĘCIA  
TERAPEUTYCZNE DLA MŁODYCH LUDZI**

organizowanym przez

**Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku**

w ramach Programu Operacyjnego

**Rozwój inicjatyw lokalnych**

ogłoszonego

przez **Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego**

**Odbędzie się 15 czerwca 2007 r.**

**w Sali Herbowej Urzędu Miasta o godz 10<sup>00</sup>**



NARODOWE  
CENTRUM  
KULTURY



*Program Przez kulturę do wnętrza osobowości młodego człowieka warsztaty artystyczne i zajęcia terapeutyczne dla młodych ludzi zrealizowano w ramach Programu Operacyjnego Rozwój inicjatyw lokalnych ogłoszonego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego*

# DYPŁOM

*dla*

*za udział w programie*

**PRZEZ KULTURĘ DO WNĘTRZA  
OSOBOWOŚCI MŁODEGO CZŁOWIEKA -  
WARSZTATY ARTYSTYCZNE I ZAJĘCIA  
TERAPEUTYCZNE DLA MŁODYCH LUDZI**

**organizowanym przez  
Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku**

**w ramach Programu Operacyjnego  
*Rozwój inicjatyw lokalnych***

**ogłoszonego  
przez Ministra  
Kultury i Dziedzictwa Narodowego**



NARODOWE  
CENTRUM  
KULTURY



*Prezes Stowarzyszenia*

*Kunoch*  
*Czesława Kurasz*

*Program Przez kulturę do wnętrza osobowości młodego człowieka warsztaty artystyczne i zajęcia terapeutyczne dla młodych ludzi zrealizowano w ramach Programu Operacyjnego Rozwój inicjatyw lokalnych ogłoszonego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego*

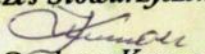
*Sanok, 15 czerwiec 2007 r.*

## Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku

Serdecznie dziękujemy za zaangażowanie w realizację  
idei wolontariatu, które stanowi znaczące wsparcie dla  
Stowarzyszenia Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku.

Prosimy o przyjęcie wyrazów szacunku i uznania za pamięć,  
jednocześnie życzymy satysfakcji z dotychczasowych dokonań,  
realizacji marzeń oraz wszelkiej pomyślności.

Prezes Stowarzyszenia

  
Czestawa Kurasz



NARODOWE  
CENTRUM  
KULTURY



Program Przez kulturę do wnętrza osobowości młodego człowieka warsztaty artystyczne  
i zajęcia terapeutyczne dla młodych ludzi zrealizowano w ramach Programu Operacyjnego  
Rozwój inicjatyw lokalnych ogłoszonego przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Sanok, 15 czerwiec 2007 r.

nagrody  
dla  
Lech  
Lalala



nagrody le-  
wontom  
je  
i  
i



nagrody  
dla  
Abignien  
Schlot



nagrody  
dla  
Bogusław  
Osłowski



naprode  
odrymasa:  
Joanna  
Emulciewska

naprode  
odrymasa:  
Janusz Gacek



podziękowanie  
dla Stowarzyszenia  
Dzielnice za sam  
organizację i reali-  
zację programu  
"Przez kulturę  
do wzajemnej osobo-  
wości i miłości  
ostatnie

nagrody  
dla:



nagrody  
dla:

Opiekunka  
szkolnego koła  
wolontariatu  
L.S nr 1 Bożena  
Belus odbrnęła  
nagrody dla  
uczniów biorzą-  
cych udział  
w programie





podziękowanie  
 dla Pani Jani  
 my Sadonkiej  
 za wyjątkowe  
 darzenie PCH

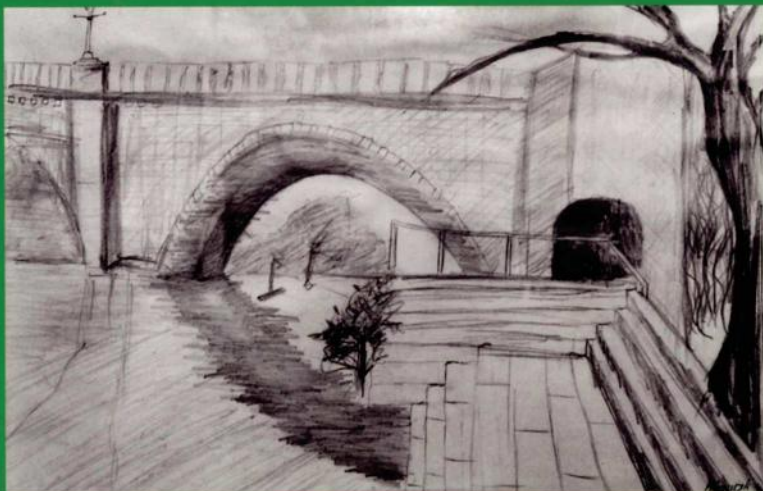
Animatorska prog-  
 ramu Absolut  
 Modeli w zakresie  
 relacji z realizacją  
 programu

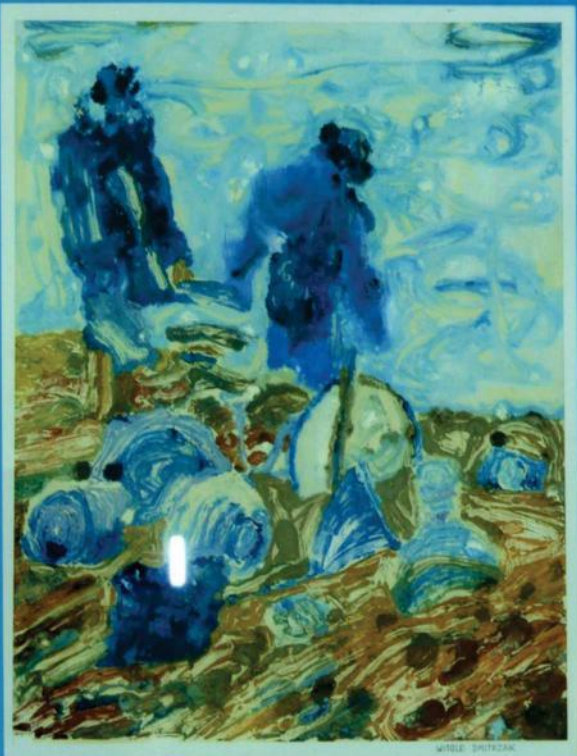


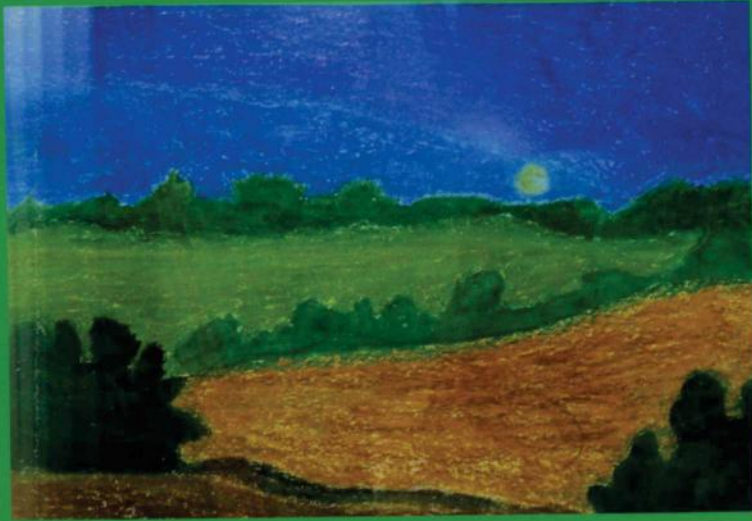
wystąpienie Pani  
 Barbary Bukowskiej  
 - terapeuty zaj-  
 WTL Złote  
 el. Ogrodowe  
 maieście z reali-  
 zacji programu  
 - epichurówie  
 z Wersatorem Terapii  
 Rejściowej



W subzyczeniu:  
frace plastyczne  
laureatów konkursu  
organizacji w programie  
(zobaczcie w myślo-  
nieniu Studio  
"Foto-Darce")

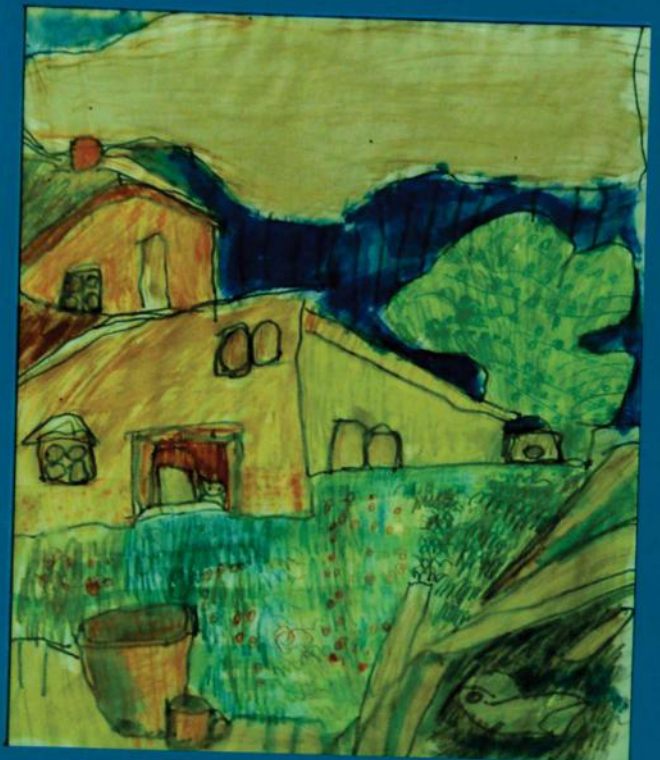
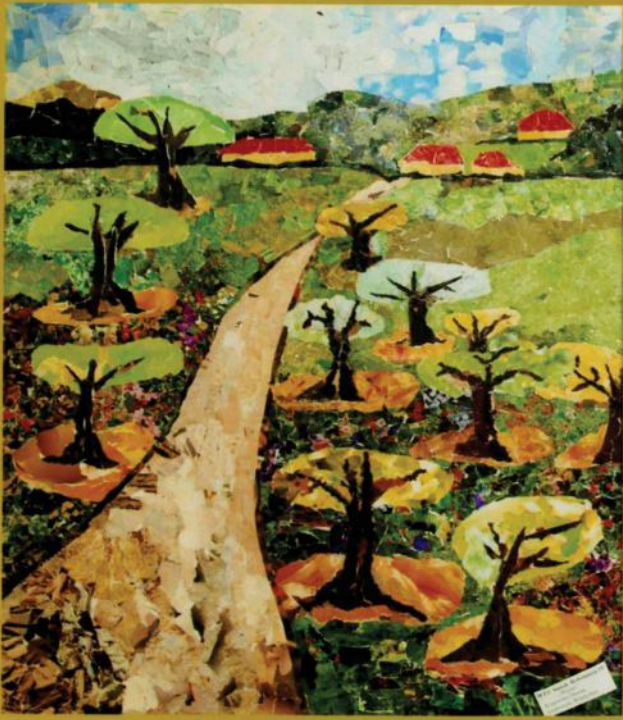














nagrody  
 Anny i  
 Grzegorz  
 Śliwka  
 WIT Sankle  
 al. Opatowski

uczestnicy  
 lokalnej konferencji  
 w szkole  
 Alameda  
 Secchia



wystąpiła  
 Pani Maria  
 Skocznińska  
 - Wiceprezident  
 Wydziału Zdrowia  
 Starostwa Powiatowego



Pracę w Powiatowym Centrum Wolontariatu  
zakończyli tegorocznymi absolwenci szkół średnich.  
Otrzymali podziękowanie ze strony Zarządu  
Stowarzyszenia.

Dziękujemy za pracę wolontariatem; podzięko-  
wanie za pracę w wolontariacie otrzymali uczest-  
nicy I S i II S: Sioła Kamila, Barna Ewelina,  
Edyta Szybka, Ewelina Winińska, Magdalena  
Gada, Łofa Jędrzejka; w II S O:

Wrzesień 2007 roku. Stowarzyszenie  
wznowiło swą działalność po przerwie re-  
lacynnej. Podczas wakacji niektórzy wolon-  
terzy pracowali w środowiskach indywidual-  
nych. Stowarzyszenie pracuje w oparciu  
o Statut, który został nieco zmodyfikowany  
i sędziowskim na wolnym sebraniu przed  
właścicielami. (Statut w załączeniu)

Redukcja wolontariatu to tak jak  
w latach poprzednich uczniowie I S i II S  
uczniowie II S O oraz studenci PWSZ. W akcji  
Stowarzyszenia angażuje się również kilka  
osób dorosłych. W szkołach średnich pod-  
jęto również działania abyby się pierwsze sebra-  
nie organizacyjne. Coś więcej słyszymy  
o działalności wolontariatu międzynarodowego.  
Do udziału w wolontariacie europej-  
skim zachęcają młodych ludzi wolontar-  
iści z sąsiedniego stowarzyszenia "Stow-  
polina". Pisze o tym "Tygodnik Sauski"  
w wydaniu piątym z dnia 21 września 2007  
Spotkanie młodzieży z II S O z przedsta-  
wicielami wolontariatu europejskiego "Stow-  
polina" odbyło się w dniu 26 września 2007

# Wolontariusze, do dzieła!

„Zrób coś pożytecznego dla innych... i dla siebie! Poznaj Europę!” – pod takim hasłem wolontariusze z ogólnopolskiego Stowarzyszenia „Trampolina” zachęcać będą młodych ludzi na Podkarpaciu do udziału w Wolontariacie Europejskim. Zawitają też do Sanoka.

Projekt „Wolontariat bez granic” realizowany jest w ramach programu „Młodzież w Działaniu”. Umożliwia młodym ludziom w wieku 18-35 lat podjęcie pracy społecznej w krajach UE i obejmuje wiele dziedzin życia, m.in. kulturę i sztukę, sport, opiekę socjalną, ekologię. Pobyt trwać może od

3 do 12 miesięcy i jest w całości finansowany ze środków unijnych. Wolontariusz ma opłaconą podróż w dwie strony i ubezpieczenie, a na miejscu – zapewnioną pracę, opiekuna, mieszkanie i wyżywienie, kieszonkowe oraz szkolenie językowe (nie wymaga się znajomości języka).



Kinga i Monika nie mają wątpliwości – Wolontariat Europejski daje młodym ludziom niepowtarzalną szansę.

– Dlaczego warto wziąć udział w tym projekcie? Bo umożliwia on poznanie innego kraju, zdobycie ciekawych doświadczeń, udoskonalenie umiejętności językowych – mówi Kinga Sokołowska, która przez pół roku pracowała z dziećmi w Danii. – Dużo się tam nauczyłam, a przy okazji przekonałam, że zdecydowanie wolę mieszkać w Polsce niż w Danii, o czym kiedyś marzyłam. To dało mi zdrową perspektywę.

– Taki wyjazd uczy samodzielności, tolerancji i otwartości na innych. Mnie dostarczył również ogromnej motywacji do pracy. Nawiązałam mnóstwo kontaktów, poznałam świetnych ludzi i odkryłam swoją drogę zawodową, bo teraz kontynuuję w Polsce to, czym zajmowałam się w Niemczech – dodaje Monika Mrówczyńska, która przez rok pracowała w Międzynarodowym Domu Spotkań Młodzieży.

Obie przedstawicielki Stowarzyszenia „Trampolina” pojawią się w Sanoku 26 września, by na spotkaniu w II Liceum Ogólnokształcącym zaprezentować sanockim licealistom zasady Wolontariatu Europejskiego i zachęcić do udziału w nim. Niewątpliwie warto z tej propozycji skorzystać.

/joko/

informacja w Tygodniku Sanockim w dniu 13 września 2007r.

Wraz z inauguracją nowego roku akademickiego 2007/2008 w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Sanoku rozpoczęło działalność Stowarzyszenie Sanocki Uniwersytet Trzeciego Wieku. Wśród założycieli i równocześnie wiceprezów zarządu Stowarzyszenia znalazła się Czesława Kuratka – Prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu. Inicjatywę powołania Stowarzyszenia wsparła Rektorka PZ WS w Sanoku prof. Halina Mieczysłowska.

W artykule zamieszczonym w „Tygodniku Sanockim” w dniu 7 września 2007r. Czesława Kuratka pisała: „To właśnie dzięki wolontariuszom rozumiem, jak wielu starszych ludzi potrzebuje nie tyle wyjątkowej opieki, ile kontaktów intelektualnych. Uniwersytet Trzeciego Wieku wpisze się na pewno w ich marzenie

W dniu 16-17 listopada odbyło się  
 w Opatoku, Coś "w Opatoku" szkolenie  
 wolontariuszy. W szkoleniu wzięto udział: 17  
 wolontariuszy z LS nr 1: Katarzyna Dymnińska,  
 Justyna Trześniowska, Monika Elzbieta Ewelina  
 Mendofila, Paulina Jabłonowska, Angelina Her-  
 tyńska, Justyna Jakubowska, Paulina Gopartko,  
 Martyna Pielech, Elżbieta Skrabalala, Aneta  
 Skroch, Iwona Sosna, Brygida Juraszak,  
 Anna Szybka, Magdalena Rajchel, Monika  
 Posner, Aneta Kędziółka. Opiekunowie to: Ba-  
 zena Błed, Kinga Kosinca, Janusz Rudy,  
 16 wolontariuszy z II Liceum Ogólnokształcące-  
 go: Monika Balczak, Katarzyna Paszner, Marta  
 Felcica, Marta Słachet, Alicja Kostyńska, Paulina  
 Kowalska, Maria Macyk, Szymon Mierwa,  
 Marta Pielech, Karolina Duchiewicz, Paulina Ry-  
 ziel, Jakub Siwiecki, Afrodzyna Szul, Margareta  
 Wajda, Agnieszka Wolowin, Paulina Lina,  
 opiekun: Iwona Gil-Sterosańska; 5 wolonte-  
 riuszy z PWSZ: Aleksandra Bębić, Berna-  
 deta Ciornach, Marta Fedala, Aneta Baran, Pe-  
 trycja Szymczak. Szkolenie miało na celu  
 zainicjowanie wolontariuszy z LS nr 1, II LO  
 i PWSZ oraz postępowanie wiedzy i umiejętności  
 z zakresu pierwszej pomocy, udzielania i autope-  
 renceji. Szkolenie prowadzili wykładowcy:  
 Krzysztof Jakubowski z Instytutu Pedagogiki-  
 Arty PWSZ na temat natarwianis czerwieles  
 w różnych przypadkach zagrożenie życia;  
 Jolanta Pióra - dyplomat Powiatowej Stacji Sanitarnego  
 no-Epidemiologicznego na temat problemu usu-  
 leinierie od alkoholu oraz zebian Karolow-  
 go Funduszu Zdrowia; psycholog Marta Góral  
 (BCPR) mówiąca na temat sensu życia woku-  
 leniużem odleonywanie wstęcinoych wybodzi  
 przez młodych ludzi. Wolontariusze mogli  
 również indywidualnie skorzystać z porad  
 psychologów. Wolontariusze również będą wypo-  
 mniac wieceorne spotkanie integracyjne,  
 na którym dożyty się przy, aberynt, mini  
 dyskusja oraz obrębie, nocne rozmowy.



w drodze do Opatoku

W dniach 16-17 listopada odbyło się  
seminarium Consider "w Chrześcijańskim środowisku"

na zdjęciach:  
wybitny i ciekawy  
niezwykle leśny  
leśny mgr Krzysztof  
Jaśkowski

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100





mykbad mgr. Tooleusee Prioro



Osrodek "Centes"  
w Izbickach  
w zimowej  
scenerii



na odjeździe:



na estradzie w czasie  
podczas zajęć



na soljeischi:





uczestnicy szkole-  
nia przeszedł  
saję szkolenio-  
wych i gróbleń





saludos e sakram  
entalonis piam  
nej gramoy  
- prezentacja mysla  
dowcy Krzysztofa  
Jankubowski

Inicjacja  
rodzicelne  
melontarisy



Szanowny Pan  
~~Tadeusz Bil~~  
Tomasz

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za wspieranie szlachetnej idei wolontariatu oraz pomoc finansową w postaci sfinansowania kosztów szkolenia wolontariuszy, które odbyło się w dniach 16-17. 11. 2007 w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy zawodowej i pomyślności w życiu osobistym.

Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu

grudzień 2007

Koszt realizacji w Zboiskach na kwotę  
12 82 zł pokryte firmie Tomasz Bil  
2 Leo-Eko Sanki

**Szanowny Pan  
Krzysztof Jakubowski**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za wspieranie szlachetnej idei wolontariatu. Dziękujemy za wygłoszenie wykładu i pomoc w kształceniu kadry młodych wolontariuszy.

Przedstawiona tematyka spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników szkolenia w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy zawodowej i pomysłności w życiu osobistym.

Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu

grudzień 2007

Podziękowanie dla wybitnego Pana  
Krzysztofa Jakubowskiego.

**Szanowny Pan  
Tadeusz Pióro**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za wspieranie szlachetnej idei wolontariatu. Dziękujemy za wygłoszenie wykładu i pomoc w kształceniu kadry młodych wolontariuszy.

Przedstawiona tematyka spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników szkolenia w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy zawodowej i pomyślności w życiu osobistym.

Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu

grudzień 2007

podziękowanie dla wykładowcy Pana  
Tadeusza Pióro

**Szanowna Pani  
Marta Głód**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za wspieranie szlachetnej idei wolontariatu. Dziękujemy za wygłoszenie wykładu i pomoc w kształceniu kadry młodych wolontariuszy.

Przedstawiona tematyka spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników szkolenia w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy zawodowej i pomyślności w życiu osobistym.

Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu

grudzień 2007

podziękowanie dla wykładawcy - psychologa  
Pani Marty Głód



uczestnicy  
zabawie  
podczas  
obiadu

opiekunki  
mieszkania:  
Irena Gil-  
Storoszule  
i Bożena  
Belier



powrót do  
Sandie  
autobusem  
MKS z SPK  
Sandie

ZBOISKI 2007

11 dniach 16-17.11.2007r. nasza wspólna biatka tzn. Monika, Justyna, Angelka i Justyna była na 2-dniowym szkoleniu z wolontariatu w Zboiskach. Razem z nami były również dziewczyny z 4a oraz z 10 i pielęgniarki z medycy. Wspólnie mijając naszą powiadzić, że był w ośrodku udany. Gdy przyjechaliśmy na miejsce po rozpakowaniu naszych "skromnych" bagaży, poszliśmy na pysen. Biad przygotowany przez panią kuchnia. Po powrocie z biadu odbyło się spotkanie z ratownikiem medycznym, który pokazywał nam na fantomie jak należy prawidłowo udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu. Po wykładach udaliśmy się wszyscy na kolację. Po wspólnej kolacji mieliśmy czas wolny. Jesteśmy szczęśliwi...

u rekolekcyjnym w biad. W przerwie odem na temat zagrożenia życia, NSZ w jego, zajęliśmy się języki na wieczorne gracyjny, który h, zapadnie nam zabawy, mini iu, spotkaliśmy się tarno- m Pióro, który o Programu d alkoholu w pny wykład nia Martę Głód, sensu bycia iowych wyborów, zi. Mogliśmy porad Pani powrotu - się kończy. Mamy ie już wkrótce.

zi dotyczące oceny przez wolontariuszy

W listopadzie (16-17) 2007 roku byłem uczestnikiem 2 dniowego szkolenia wolontariuszy w Zboiskach. Szkolenie to wywarło na nas pozytywne wrażenie. Pierwszy raz zetknęliśmy się z taką formą prowadzenia szkolenia. Wszyscy bardzo chętnie brali udział w różnego rodzaju zadaniach, które powierzał nam wykładowca. Nadmieniam, że wykładowcy byli świetnie przygotowani do przekazywania nam wiedzy, którą posiadali. Na szkoleniu dowiedzieliśmy się wszystkiego o pierwszej pomocy i wiele o uzależnieniach ludzkich. Uczestnicy szkolenia bardzo chętnie współpracowali ze sobą, tworząc nowatorskie pomysły do różnego rodzaju działań. Po każdym dniu szkolenia wysuwaliśmy wnioski. Dowiedzieliśmy się również jak postępować, jak rozwiązywać problemy, które powstają często i mogą dotknąć każdego z nas. Podczas szkolenia mówiono także jak działać w oparciu o programy i projekty, promować i wdrażać pracę zespołową, jak tworzyć w środowisku koalicję na rzecz dobra wszystkich potrzebujących ludzi.

Wspólnie z uczestnikami szkolenia zastanawialiśmy się nad tym czy to że mieszkamy w jakimś miejscu tworzymy właśnie wspólnotę, czy możemy poprzez działanie w wolontariacie być współtwórcami otaczającej nas rzeczywistości. Podczas szkolenia uczestnicy wymieniali się doświadczeniami, które były pomocne na pewno dla każdego z nas. Bardzo szybko nawiązaliśmy znajomości między uczestnikami szkolenia. Szybko się zintegrowaliśmy. Po szkoleniu wróciliśmy pełni zapału do działania, z nowymi doświadczeniami i z nowymi znajomościami.

Całe te zajęcia na pewno wiele dały każdemu z nas dlatego uważam, że nie powinno się nic zmieniać wszystko było świetne: jedzenie, ludzie, atmosfera, wykładowcy no i śpiewy... :)

W dniu 23.10. - 25.11.2007 w LSm 1 odbyło się spotkanie wolontariuszy z zakresu zasad regionalnego żywienia. Spotkanie prowadziła mgr Krystyna Indyk, zajęcia odbyły się w pracowni LSm 1. Zajęcia obejmowały również zasady savoir vivre związane z organizacją przyjęć i podawaniem do stołu. Tematyka zajęć była następująca: Ogólne zasady regionalnego żywienia; Stresy powinińśmy jeść? Wzrost wagi i owoce? Niepożądane substancje obecne w warzywach i owocach, dodatki do żywności; Żywność a zdrowie: błędy żywieniowe i wynikające z nich choroby (otyłość, anoreksja, bulimia, cukrzyca, miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, nowotwory) dobór tłuszczu do smażenia, smaki, fizykochemiczne; Zasady ugotowania jajek, mięs, ryb; Żywność dietetyczne i dietę przeciwną; Obliczanie wartości energetycznej produktów, potraw, posiłków; Przygotowanie potraw z warzyw i owoców; Przygotowywanie potraw z mięsa; Zasady nakrywania do stołu na przyjęcie świąteczne.

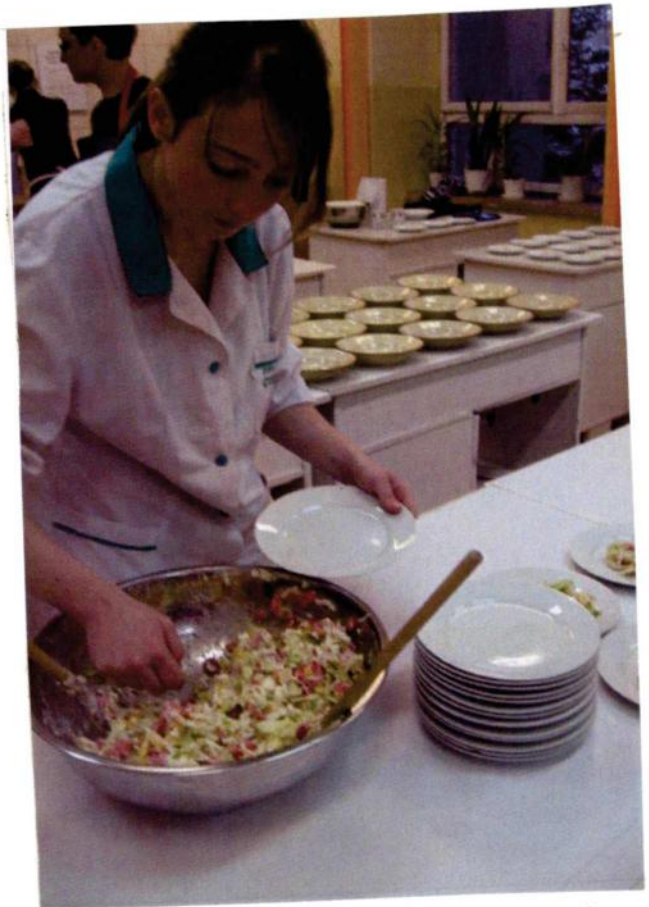
W składzie uczestniczyło 27 osób. Zeświadczenie o ukończeniu szkolenia otrzymało 15 osób: Monika Bochnak, Agata Drobek, Marta Gleichel, Angelika Herdyńska, Paulina Jabłńska, Justyna Jakubowska, Justyna Kargul, Maria Macyk, Justyna Pietruszka, Edyta Płaniska, Monika Prekiewicz, Justyna Dubaj, Dorota Sosko, Aleksandra Sobol, Agnieszka Wolanin. Rozdanie zaświadczeń odbyło się podczas spotkania wolontariuszy w dniu 23 listopada. Spotkanie odbyło się w związku z obchodami Światowego Dnia Wolontariusza.

Podczas spotkania wolontariusze z LSm 1 zaprezentowali program artystyczny, na który złożyły się: pantomima nt. "Dzielenie się", przesłanie S. Sojli "Tolerancja", recytacje utworów ks. J. Iwanowskiego "Spieszmy się", "Ziel", wykład na temat przesłania R. Rynkowskiego pt. "Wam serce". Życzenia wolontariuszom złożyła Sylwia LSm 1 Maria Popelitała.

W imieniu Lenzel<sup>72</sup> BCH zyczenie adresuj  
wolontariuszom z-co przesłał Janusz Indy.  
Były to zyczenie następującej treści: "L. Leszki  
Stowarzyszenia Wolontariusze Lenzel  
Powiatowego Centrum Wolontariatu składa naj-  
serdeczniejsze zyczenie wszystkim, którzy poświę-  
cają swój czas, zaangażowanie i wysiłki, bezin-  
teresownie pomagając innym. Wśród wielu  
rozmaitych przejawów ludzkiej altruistycznej szcz-  
gólnie cenny jest wolontariat. Skajszeszniej sty-  
szymy o nim podczas spotkań klubowych akcji  
dobrowolnych, przy wyznaczaniu honorowych  
statuetek, w obliczu sukcesów zwycięstw lub ka-  
tastof. Jednak ten najbliższy wolon-  
tariat zwykle bywa słowny. Skie przebieg  
w świecie jupiterów. Jest jak miłość, z której  
lepiej przesłać - ciepłoty, nie szuka poleceń,  
nie unosi się pychy... Daje ulgę w cierpieniu,  
posyła chleb ubogim, a pocieszenie trze-  
cym nadzieję. Bezplatna praca dobrodusza  
wypędza specyficzną lukę w dzisiejszej gospo-  
darce. Wolontariusze dają nam to wszystko,  
czego nie można kupić za najniższe pie-  
niężne w obudowanym systemie opieki,  
specjalnej ani zapewnić nawet najbardziej  
sacropodowymi zapisami prawa. Wolontariat  
jest też doskonałą szkołą charakteru. W ośm-  
nym stopniu wzbogaca obie strony - nie  
tylko tego, kto pomaga, ale i pomaganych. Niez-  
ycie w zespole, wśród i dla innych.

Składam w dniu Waszego święta w imie-  
niu Lenzel zyczenie wszystkim obecnym  
i przyszłym wolontariuszom jak najwięk-  
szej satysfakcji z pracy, ciepłoty i tak  
potrzebnej oraz sukcesów w realizacji własnych  
planów i zamierzeń. Członkowie Lenzel  
D. Osobno przesłać zyczenie wolontari-  
om od nieobecnej Prezesi Członkowie Lenzel

Przebiega również podziękowanie za umożliwienie zorganizowanie sali dla Stowarzyszenia przez mgr Krzysztofowi Indykowi za pomoc w realizacji projektu. Podczas uroczystego spotkania odbyła się degustacja potraw przygotowanych przez uczestników projektu. Hasłem przewodzącym spotkania były słowa: "wamies' serce nad sto."



na zdjęciach: ćwiczenie z salcesu przygoto-



wypracowanie projektu przez uczestników



zajęcia podnoszą  
chlebski



nieodmieszli słodzenie oceniają swoje dzieła



zakuszenie scho-  
lenie: wyjazdowy  
artystyczne wolem  
Terminy z 25.01



"sawedali stół"  
przygotowany  
ne zakuszenie  
lunru oraz z dwi  
obchodit Migdy-  
mershowego Snie  
Wolante rusze

# Zrób coś pożytecznego dla innych... i dla siebie! Poznaj Europę!

Spotkanie informacyjne o Wolontariacie Europejskim

26.09.2007 (środa)

9<sup>45</sup> - 10<sup>30</sup> III klasy

10<sup>50</sup> - 11<sup>35</sup> Wolontariat

**Patronat honorowy:**

Wojewody Podkarpackiego Ewy Draus  
oraz

Marszałka Województwa Podkarpackiego Zygmunta Cholewińskiego

**Patronaty medialne:**



**Organizatorzy:**



DG Edukacja i Kultura  
Program Młodzież w Działaniu



wolontariusze  
**BEZ GRANIC**  
PROGRAM MŁODZIEŻ W DZIAŁANIU  
Akcja 2 WOLONTARIAT EUROPEJSKI

Spotkanie informacyjne jest częścią projektu „Wolontariusze bez granic”. Projekt jest realizowany przy wsparciu Wspólnoty Europejskiej w ramach Programu Młodzież w Działaniu. Treści tego projektu niekoniecznie odzwierciedlają stanowisko Wspólnoty Europejskiej, czy Narodowej Agencji i instytucje te nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

[www.trampolina.org.pl/podkarpacie](http://www.trampolina.org.pl/podkarpacie)

# POWIATOWE CENTRUM WOLONTARIATU W SANOKU

## ZAŚWIADCZENIE

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku  
zaświadcza, że Pan/Pani

ukończył (a) kurs

**"ZASADY RACJONALNEGO ŻYWIENIA"**

organizowany dla wolontariuszy, który odbył się  
w Zespole Szkół Nr 1 w Sanoku w dniach 23.10-29.11.2007r.

w wymiarze 24 godzin w tym:  
8 godzin wykładów i 16 godzin zajęć praktycznych



Prezes  
Powiatowego Centrum  
Wolontariatu w Sanoku

Czesława Kurasz

29 listopada 2007r.

zaświadczenie dla uczestników kursu  
"Zasady racjonalnego żywienia"

Kolejnym akcentem Hobchadów Światowego  
 Dnia Wolontariatu było spotkanie w dniu 5 grudnia  
 2007r. w II Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Skłodowskiej-Curie. Spotkanie odbyło się w ramach roz-  
 dowego projektu wyrównywania szans edukacyjnych  
 dzieci i młodzieży.

W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele Rady  
 Powiatu, pedagodzy, nauczyciele z I LO i Gimnazjum,  
 w.2 z siedzibą w Łągodzie Powiatowego Centrum Wolontar-  
 iatu (Bożena Błędna, Jan Paszkiewicz, Danuta Osulko),

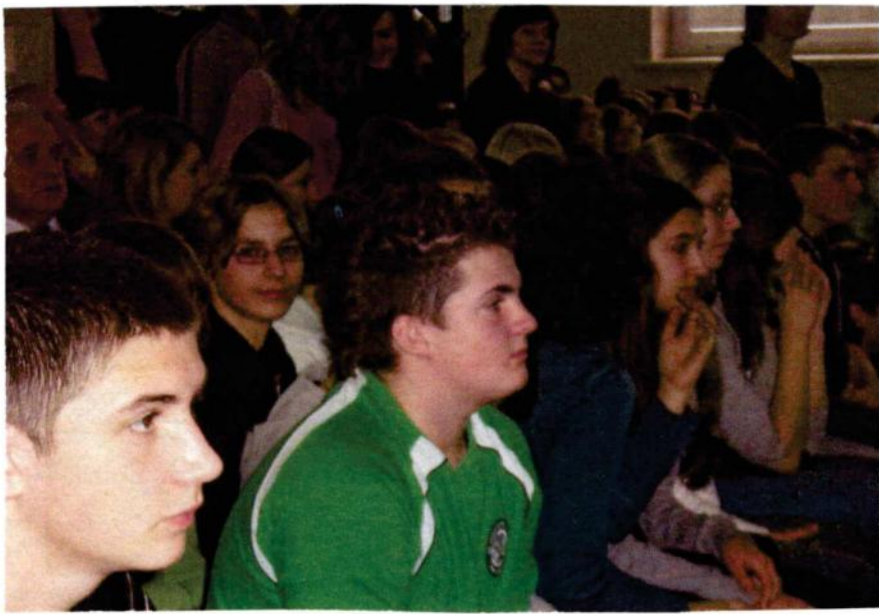


na zdjęciach:  
 wzięcie udziału  
 w kursie; zawiadze-  
 nie wzięcia; mgr  
 Aneta Zytko oraz  
 Dyrktor Skarbu  
 Populitale



pod patronatem najstarszego dziecka z klubu  
 młodzieżowym oraz program o wolontariacie  
 przygotowany przez uczniów I LO w Łągodzie

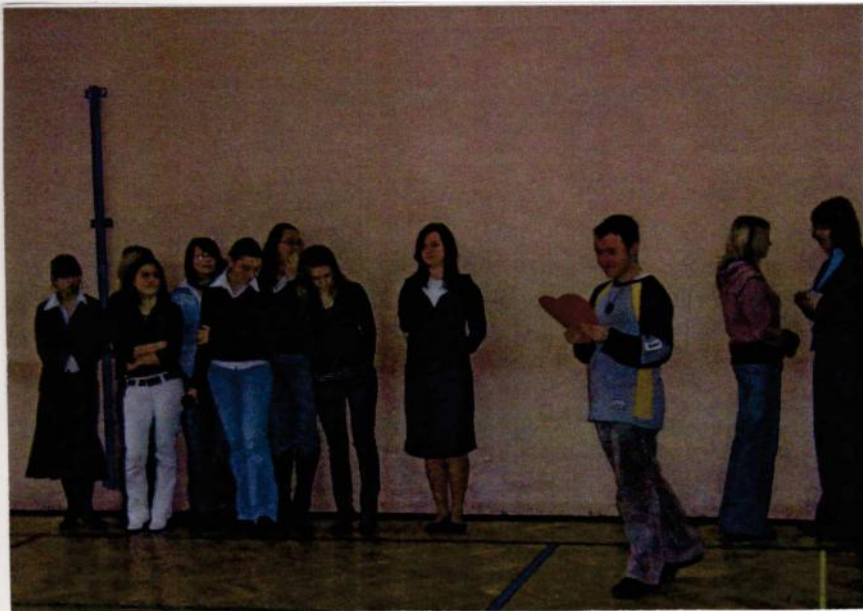




nasz niy spole  
nie w II LO  
z okazji 100-  
lecia niepodleglosci  
Polski

mydels  
orkiestry  
nasz niy  
z LO nr 1





koncert trio  
instrumentalnego  
z Percusyjną  
Salwy Muzycznej  
w Sanoku



W dniach 22-23.11.2007 r. odbył się

**DYREKTOR II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W SANOKU  
i WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY**

zapraszają

**Panią Danutę Ozubko**

na

**Reminiscencje z Programu  
Wyrównywanie Szans Edukacyjnych Dzieci i Młodzieży  
pn. Zajęcia o charakterze sportowo-rekreacyjnym – to lubię  
oraz**

**Obchody Światowego Dnia Wolontariusza**

Impreza odbędzie się **05.12.2007 r.** o godz. 8<sup>30</sup>

w II Liceum Ogólnokształcącym  
im. M. Skłodowskiej-Curie w Sanoku

**Organizatorzy**

Postanowiliśmy je osiągnąć za wszelką cenę.

Realizowaliśmy więc z ogromnym zapałem poszczególne punkty biwakowego programu:

- chodziliśmy, uważnie słuchając opowieści przewodnika, po komnatach pałacu Lubomirskich w Przeworsku,
  - nawiedziliśmy Bazylikę kolegiacką Ducha Św. z unikatową kaplicą Bożego Grobu,
  - w lipnickim dworku, miejscu naszego noclegu, opracowaliśmy wieczorny program artystyczny, po czym pięknie go zrealizowaliśmy śpiewając przy akompaniamencie gitary księdza Ireneusza, tańcząc tańce integracyjne i bawiąc się wspólnie do późnych godzin nocnych,
  - zanim jednak przystąpiliśmy do zabawy, musieliśmy przygotować kolację, którą zjedliśmy wspólnie,
  - po obfitym śniadaniu, które też przygotowaliśmy własnymi rączkami pod czujnym okiem prof. Bogumiły Kenar, wyruszyliśmy na zwiady do sąsiedniej wsi Markowa,
  - mieszkańcy Markowej bardzo chętnie udzielali nam odpowiedzi na przygotowane wcześniej pytania, dlatego zebraliśmy bardzo wiele cennych, a potrzebnych nam informacji, którymi podzieliliśmy się podczas wspólnej konferencji w Lipniku,
  - w drodze powrotnej do Sanoka podziwialiśmy w Pruchniku piękny rynek z charakterystycznymi drewnianymi domami z podcieniami, obejrzelśmy zabytki znajdujące się na rynku w Przemyślu, zjedliśmy po pysznym ciasteczku w sympatycznej przemyskiej kafejce i, niespodziewanie dla nas wszystkich, zwiedziliśmy Seminarium Duchowne w Przemyślu, po którym oprowadził nas ksiądz Ireneusz, wspominając swój 6-letni w nim pobyt.
- Jesteśmy przekonani, że cele zostały osiągnięte. Brakuje nam, co prawda, monografii poznanych terenów, ale tym się nie martwimy, bo mamy czas do 5 grudnia, a osoby za to odpowiedzialne, czyli Gosia, Sabina, Kacper i Kuba, są naprawdę odpowiedzialne i wiemy, że możemy na nich polegać.

Możecie nam pozazdrościć takiego biwaku!

PS. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy naszym opiekunom.

Grzegorz Sokół

relacje internetowe z biwaku rekreacyjno-sportowego zrealizowanego w ramach projektu "Wspieranie Głównych Edukacyjnych Działalności i Skuteczności, realizowanego w 1150

## Ludzie, pomagajmy sobie nawzajem ! (2007-12-01)



15 listopada 2007 r. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Osobom Niepełnosprawnym z siedzibą w Kielcach zwróciło się do Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego w

Sanoku z prośbą o pomoc w zorganizowaniu kwesty na terenie Sanoka w dniu 30 listopada tegoż roku. Z załącznika dołączonego do prośby dowiedzieliśmy się, że Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji wydał zgodę temu Stowarzyszeniu "na przeprowadzenie w terminie do dnia 31 sierpnia 2008 r. zbiórki publicznej na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, w tym również na terenie szkół i placówek oświatowych za zgodą ich dyrektorów z przeznaczeniem zebranych środków na:

- 1) zakup ziemi pod budowę Ośrodka Pomocy Osobom Niepełnosprawnym,
- 2) zakup sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych ruchowo,
- 3) udzielanie pomocy rodzinom wielodzietnym poprzez finansowanie zakupów żywności, opłat za energię elektryczną, gaz, wodę, zakup artykułów szkolnych, sprzętu multimedialnego,
- 4) udzielanie pomocy rodzinom osób niepełnosprawnych poprzez pokrycie kosztów dojazdu do ośrodków rehabilitacji, zakup artykułów medycznych leków, kosztów organizacji kolonii i obozów integracyjnych z osobami pełnosprawnymi".

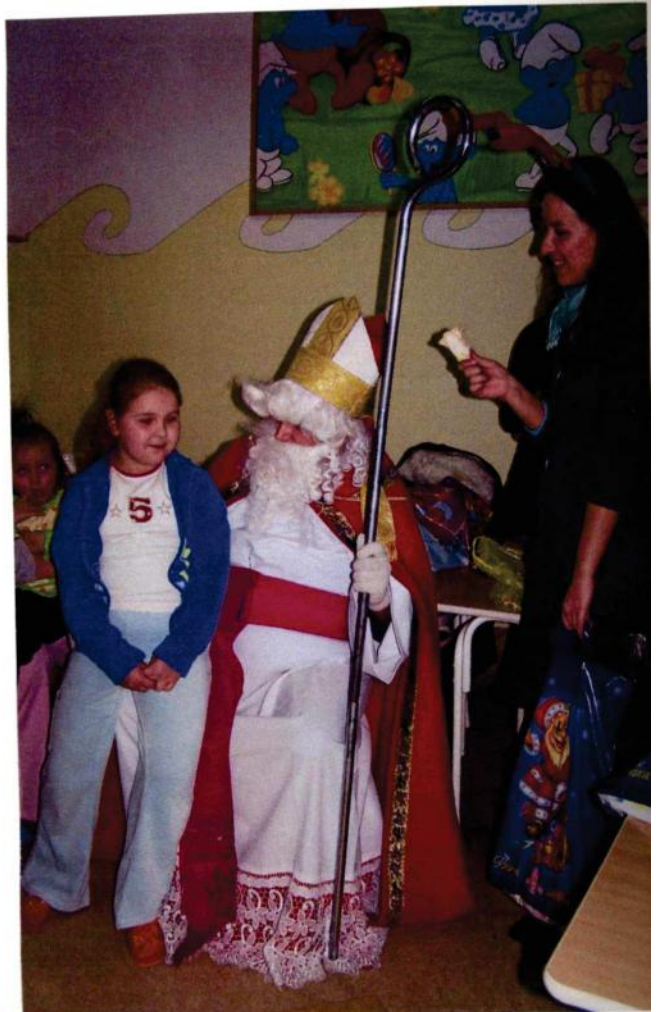
Dyrektor wyraził zgodę i 30 listopada nasi wolontariusze wyruszyli na podbój serc mieszkańców Sanoka. Sanoczanie, jak zwykle, nie zawiedli. 15-to osobowa grupka uczniów, w ciągu krótkiego czasu, zebrała 296 zł.

Ktoś mógłby powiedzieć, że to mało, że to dla Stowarzyszenia z Kielc. Nie miałby racji, bo:

- każda złotówka dla potrzebującego jest warta tyle, co najdroższy kruszec,
- to Stowarzyszenie udziela pomocy nie tylko mieszkańcom Kielc,
- może ten pomysł wykorzystają nasze miejscowe organizacje charytatywne.

relacje internetowe o sukcesie w zbiórce na rzecz SPK i ON z Kielc. Autorskim decyzje o zbiórce bez udziału Powiatowego Centrum Wolontariatu

Mikołajki



Dzień 6 grudnia 2007r. Studenci Instytutu Bie  
 Igniarskiego PHSZ jako co roku zorganizowali "Mikołajki"  
 dla dzieci z oddziału dziecięcego SP ZOZ w Sausku.  
 Studenci Mikołaj odwieźli również psychologów  
 Przedsiębiorstwa Samobrzdowego nr 2, przynosząc dzieciom  
 prezenty i radość. Akcja została wsparta finansowo  
 przez władze osiedli, p. Mirosława Truchan i Justyna  
 "Gaba" i Stowarzyszenie Lepszemu Przedszkolnemu Polskie Autobusy  
 Sp. z o.o. w Sausku



rodziców  
 przeszedli swym  
 gospodarczym sipe-  
 nis z klasztoru swięt  
 i Nowego Roku  
 w zotoczeniu  
 ludkie swiętce  
 wykonane przez  
 uczestników Warszt  
 Fot Terapii Zajcio-  
 wej z ul. Oprowadowej  
 i Robotniczej.

Uczestnicy Warszt  
 Fot wykonali wspan-  
 iallye ludkie przed-  
 zane gospodarczym

rodziców w środowiskach.

Loneg Powiatowego Centrum Holenderskie  
 dożył zyczenie sponsorom i sympetykom  
 stwarzyczenie.



Wesołych Świąt !

## Ankieta

- 1) Dlaczego zdecydowałeś/ łaś się zostać wolontariuszem ?
- 2) Jak długo jesteś wolontariuszem ?
- 3) Czym zajmujesz się jako wolontariusz ?
- 4) Czy praca którą wykonujesz, jest zgodna z Twoimi wcześniejszymi oczekiwaniami ?
- 5) Jakie odczucia towarzyszą Twojej pracy ? (np. radość, zadowolenie, smutek, zniechęcenie itp. )
- 6) Czy przeprowadzone szkolenia są zgodne z Twoimi oczekiwaniami ? Czy jesteś z nich zadowolony/a ?
- 7) Jaka tematykę proponujesz na ewentualne, następne szkolenia ?
- 8) Jakie inne formy pracy dla wolontariuszy chcesz zaproponować na najbliższą przyszłość ?
- 9) Czy członkowie Twojej rodziny akceptują działalność wolontariatu ?
- 10) Czy idea wolontariatu jest znana w Twoim środowisku ? Jeżeli tak, to jak ją oceniają ?
- 11) Czy po ukończeniu szkoły zamierzasz również pomagać potrzebującym ?
- 12) Co wiesz o wolontariacie między narodowym ? Czy chciałbyś uczestniczyć w działaniach międzynarodowego wolontariatu ?
- 13) Jak oceniasz wpływ działań wolontariatu na kształtowanie Twojego charakteru , osobowości ?
- 14) Jak oceniasz przebieg akcji pomocy organizowanych na terenie naszego miasta ?
- 15) Jak oceniasz Polaków jako naród  czy są chętni do niesienia pomocy czy raczej obojętni ?



## POWIATOWE CENTRUM WOLONTARIATU W SANOKU

**Organizacja Pożytku Publicznego  
KRS 0000025815**

*„śpieszmy się kochać ludzi,  
tak szybko odchodzą...”*

Jeśli chcesz pomóc w działalności stowarzyszenia,  
które kieruje się takim przesłaniem  
pomóżesz osobom niepełnosprawnym, starszym, chorym,  
samotnym, bezdomnym, dotkniętym przez los.  
Możesz przekazać na ten cel darowiznę w formie

**1% podatku,**

która zostanie przeznaczona na szlachetne cele  
określone w statucie PCW,  
głównie na szkolenie młodych wolontariuszy.

Dokonując rozliczenia podatkowego PIT  
na rok 2007 w Urzędzie Skarbowym  
wskazujesz jako biorcę

**Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku  
razem z numerem KRS Wolontariat 0000025815**

*Na rzecz Powiatowego Centrum Wolontariatu  
prosimy o wpłatę na konto:*

**Bank PKO S.A. I o/ Sanok  
70124023401111000031976264**

*W załączeniu jest ankie-  
ta, adresowana do wolu-  
ntariuszy*

*Stowarzyszenie skier-  
owało do mieszkańców  
Sanoka apel o wspar-  
cie w formie darowiz-  
ny przy okazji roczne-  
go rozliczania podatku  
w Urzędzie Skarbowym*

W dniu 7 grudnia 2007r. 83 wolontariusze z ZS nr 1  
wzięli udział w zbiórce żywności w ramach akcji  
Banku Żywności. Zbiórka została zorganizowana  
dzięki współpracy PCW i Pani Marty Barmis



Banki Żywności



## Podziękowanie

dla

*Pani Ozubko Danuta*

za pomoc przy przygotowaniu  
i przeprowadzeniu

**Zbiórki Żywności**



Dzięki nieocenionej pomocy ludzi

dobrej woli zebrano **9220** kg żywności.

Dyrektor Generalny  
Danone Sp. z o.o.  
*Ramin Khabirpour*  
Ramin Khabirpour

Prezes Zarządu  
Federacji Polskich Banków Żywności  
*Marek Borowski*  
Marek Borowski

Prezes Fundacji  
Polsat  
*Małgorzata Żak*  
Małgorzata Żak

W miesiącu styczniu 2008 r. w LS nr 1 odbyło się comiesięczne spotkanie wolontariuszy, w którym uczestniczyła Prezes PCW Czesława Kurasz. Podczas spotkania oceniono działalność ludzi w ubiegłym roku i przedyskutowano propozycje działań do pracy w r. 2008. Wolontariusze omawiali ankiety, w których przedstawili własne uwagi i propozycje.

W dniu 13 lutego 2008 r. odbyło się posiedzenie Zarządu PCW pod przewodnictwem Prezes Czesławy Kurasz.

W posiedzeniu uczestniczyli: Prezes PCW Czesława Kurasz, Bożena Błoch - opiekun ludzi wolontariatu LS nr 1, Irene Storożewska - opiekun ludzi wolontariatu II SO, Hanka Jętko - Rent - opiekun ludzi wolontariatu PWSZ, Instytut Pielęgniarstwa, Jan Basiłowski - skarbnik PCW, członkowie Zarządu: Danuta Osulko, Iwona Stępa, Wanda Wójciszewska, Sekretarz PCW - Agata Drobko.

Podczas zebrania podsumowano pracę Wolontariatu w 2007 roku dokonano wstępnej analizy ankiety dokonano ustaleń na temat planu pracy w r. 2008. Ustalono że spotkanie Zarządu będzie odbywać się raz w miesiącu, w ustalonym wcześniej terminie.

W 2007 r. wolontariusze pomagali potrzebującym zgodnie z planem opracowanym przez przedstawicieli kół. Stwierdziliśmy od tego: brali udział w Akcji Siemie Głębokie dla Szpitala, uczestniczyli w szaleńcach z zakresu historii i kultury z Instytutu Pielęgniarstwa PWSZ (w maju i czerwcu) organizowali turniej piłki nożnej w PWSZ - Ciepłowanie, realizowano program Bożej Inicjatyw Służących, Prace Kultury do Wzrostu Osobowości, Aktywność Członków, uczestniczyli w spotkaniu z grupą "Symfonia" (II SO) na temat wolontariatu "bez granic", brali udział w "szaleńcach": w ośrodku Caritas w Łobżyszach (szaleńcy wielotematyczne) i "Zarządy regionalnego zgrupowania".

W grudniu 2007 r. - 87 -  
w obrotach z wyznaczeni w ramach akcji Banku Wyższej  
organizacji Międzykrajki (PW32) wzięli pod uwagę  
słynny lektor światowej wykładane przez uczestnic  
lektor Doradztwo Terapii Zajęciowej.

Z inicjatywy wolontariatu zorganizowano  
działalność Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W ustaleniach do programu pracy w r. 2008  
analizy się następujące problemy:

1. Młodzież wolontariatu w akcji pomocowych  
na terenie miasta
2. Składowanie wniosków i sterowanie o definiu-  
rowanie Stowarzyszenie
3. Poszukiwanie środków materialnych (doro-  
żni 10%) od osób prywatnych i lokalnych  
instytucji i przedsiębiorców
4. Współpraca i wymiana doświadczeń pomię-  
dzy lokalnymi klubami wolontariatu
5. Uczestnictwo w inicjatywach lokalnych
6. Organizowanie szkoleń wolontariatu
7. Kłótnie lokalnego wolontariatu przy Pau-  
lium Uniwersytecie Trzeciego Wieku im. Janie  
Grodle w Białym
8. Uruchomienie strony internetowej PCW
9. Młodzież wolontariatu w akcji Dzień  
Seneca dla Sapientia (kwiecień 2008 r.)

W ramach dyskusji rozważano inicja-  
tywę na temat poszukiwania funduszy miej-  
skich dla PCW oraz proponuje opracowanie  
feldera, promującego PCW i ideę wolontariatu.

Analiza ankiet przedstawionych wolon-  
tariuszom pozwoliła na poznanie opinii  
członków Stowarzyszenie. W ankietach wypo-  
wiedzieli się tylko część wolontariuszy (nie  
była ona obowiązkowa)

Z ankiet wynika, że idea i istota wolon-  
tariatu jest znana w rodzinach i środowisku,  
z którego wywodzi się wolontariat. Są zado-  
woleni ze swego wyboru a prace którą wykonu-  
ją przynosi im satysfakcję. Chcą i zamierzają  
kontynuować tego typu działalność pro-  
dukcyjną szkoły, w nowych środowiskach,  
jeśli będą tego typu możliwości.

Proponowane tematyka sledzi to: problemy  
 zwiazane z alkoholisizmem, narkomania, trudny  
 miedzielisz, dietalnosci wolontariatu na swiecie  
 - jego role w sytuacjach kryzysowych, problemy  
 wspolczesnej miedzielisz, uklad w szkodliwych  
 przedstawiceli P.A.H.-u, C.W, jak postepowac z A.D.H.D

Proponowane inne formy pracy to:  
 pomoc dzieciom z rodzinami patologicznymi,  
 biblioteki pieczydy, zywosci, przedmiotow  
 dla rodzin ubogich. Tedy, nowozone roznych  
 form pracy z grupami zdemoralizowanej  
 miedzielisz, pomoc ludziam z zaburzenie-  
 mi psychicznymi, organizacja imprez dla  
 sztalatynowych (z tym m.in. leucery, wystawy  
 seanse filmowe na rzecz wolontariatu)

Wszystkie wolontariusze pozytywnie oceniaja  
 wplywy wolontariatu. Twierdza ze prace  
 w wolontariacie uczy ich wroslinowosci, asert-  
 nosci odwaznosci nad problemy innych, cyt.  
 "Prawda mi dostrocz potrzeby, z lotnyski  
 "Stykajz sie inni, a o lotnyski je nie miem,  
 wazniejszaj pozycie, nazy sie pomagac innym;  
 "mysle ze dietalanie w wolontariacie uczy  
 mnie lepsza, bardziej odwazna na potrzeby  
 innych ludzi" poprzez bycie wolontariusza  
 kz wydarostatami" zniczitem podlegscie  
 do dzieci, statem sie bardziej cieplive, "ludzi  
 lotnym pomagam ubogocaja mnie, nalezycam  
 sie ciepliwosci. wolontariat prawda mi  
 rozwiniac moje zdolnosci w porozumiewa-  
 mie sie z innymi ludziami; "Nazy sie  
 jak postepowac z chorymi ludziami, potre-  
 fie sie z innymi dogadlywac, nazy sie pelony  
 i wspolczucie. dietalnosci w wolontarie-  
 cie pomaga dostroczowac moje osobowosci,  
 pomaga radzic sobie z problemami,  
 lotne w porozumianiu z problemami ludzi,  
 lotnym pomagamy se bardzo mada,  
 pomaga akceptowac rozne preciznosci  
 losu"

W dniu 14 marca odbyła się zbiórka żywności w ramach akcji organizowanych przez Bank Żywności. Zbiórka została zorganizowana we współpracy

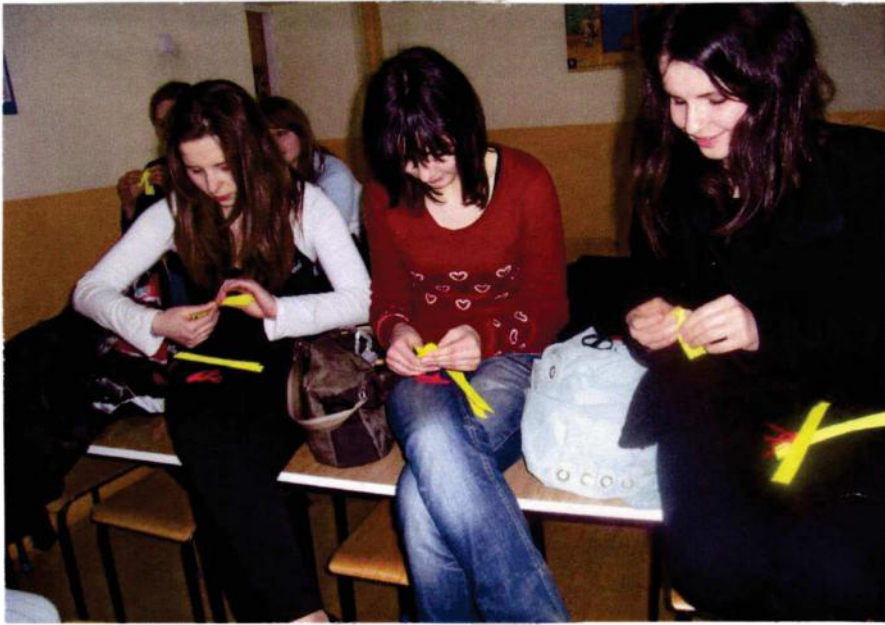
Sanok 13.03.2008r.

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI  
KOLEG POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY  
NIEPEŁNOSPRAWNYM RUCHOWO  
38-500 Sanok, ul. Rynek 7  
tel. 46-318-33

**Dyrekcja  
Zespołu Szkół nr 1  
38-500 Sanok**

Zarząd Koła zwraca się z uprzejmą prośbą o oddelegowanie wolontariuszy na zbiórkę żywności dla dzieci niepełnosprawnych w dniu **14.03.2008r. w godz. od 10 do 17** w sklepach PSS tj.: SDH przy ul. Kościuszki, Delikatesy przy ul. Piłsudskiego, „AS” przy ul. Lipińskiego, Delikatesy przy ul. Kochanowskiego.

Prezes Zarządu Koła  
*Barnus!*  
Marta Barnus



na zdjęciach:

wolontariuszki  
 podlegas  
 warsztatów bibu-  
 larskich; zdjęcie  
 w L 3 nr 1



na zdjęciu  
 obok: Przeses  
 Czesława Skurcz  
 oraz prowadząca  
 warsztaty










podlegas zdjęcie  
 wolontariuszek



na zdjęciu:  
 myślowo-oddno-  
 ski manual-  
 nych przedmiot  
 warsztatów  
 bibułkarskich



Mesolych  
 Święt Wielkanocnych

Buona Pasqua  
 Frohe Ostern  
 Happy Easter



Wolontariusze abiturientki otrzymali podziękowa-  
nie za pracę na rzecz potrzebujących



## *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”

### *Wolontariuszka*

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku wyraża wdzięczność i szacunek za pracę w Stowarzyszeniu na rzecz osób potrzebujących wsparcia duchowego i fizycznego, niepełnosprawnych, samotnych i chorych, dzieci czekających na radość i zabawę, oraz udział w akcjach charytatywnych.

Dziękujemy za bezinteresowne poświęcenie swojego czasu, oddanie, wrażliwość i serdeczność.

Życzymy wielu sukcesów osobistych i zawodowych, spełnienie marzeń i realizacji najśmielszych zamierzeń.

Niech dobro, które zostało dane drugiemu człowiekowi wróci w sposób zwielokrotniony. „Szczęście człowieka na ziemi zaczyna się dlań wtedy, gdy zapominając o sobie, zaczyna żyć dla bliźnich.” (Mikołaj Gogol)

Życzymy Panu takiego szczęścia i kontynuacji w wolontarystycznej działalności.

Czesława Kurasz

Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu

Sanok 21 kwietnia 2008 r.

-94-  
Wolontariusze - absolwenci 20 okres 3-letniej  
pracy w Stowarzyszeniu otrzymali certyfikaty



Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu  
w Sanoku



"Dobroć jest czynem  
bardzo prostym"

ma zaszczyt stwierdzić, że

**Sz.P. Katarzyna Łuszczarz**

pracując w Powiatowym Centrum Wolontariatu w Sanoku przez okres  
3 lat pomogła wielu ludziom, w wyniku czego trzymuje

# CERTYFIKAT Wolontariusza

W tym okresie pomogła wielu osobom cierpiącym, niepełnosprawnym,  
samotnym. Uczestnicząc w szkoleniach i wielu akcjach charytatywnych  
dała dowód swojej wrażliwości, serdeczności, bezinteresowności,  
uzyskała status wolontariusza z pełnymi kwalifikacjami do niesienia  
dobra i pomocy drugiemu człowiekowi.

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
58-600 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-580 REGON 371029018

**PREZES**  
**Czesława Kurasz**  
*Czesława Kurasz*  
Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu



W dniu 25 kwietnia w IS w 1. odbyło się posiedzenie Agorocanym absolwentów. W uroczystości uczestniczyli członkowie Zarządu Samicy Osobno, która po-



darowała im Dyrekcji szkoły ze wsparciem dla fan' wolontariatu i wolontariuszem - absolwentem wzięte pod uwagę do pracy i certyfikaty.

W dniach 26-27 kwietnia miłośnicy miejsc akcji „Ziemia Sanocka albo Szpitala”. Tego typu przedsięwzięcie odbyło się już po raz drugi.

W bieżącym roku kwestowano na rzecz utworzenia Przeszołańskiego Centrum Kardiologii. W kwestie uczestniczyli wolontariusze - członkowie Powiatowego Centrum Wolontariatu.

Wolontariusze z L.S. w 1 uczestniczący w akcji:  
Kamila Popowicz, Małgorzata Rymaszewska,  
Mateusz Olejka, Kamil Myrdal, Justyna  
Yablak, Justyna Nowicka, Patrycja Kraszyńska,  
Magdalena Grochala, Joanna Paucers, Magde-  
lene Piśko, Joanna Marciniak, Sabine Ma-  
tuszek, Katarzyna Kutrak, Eucja Satak,  
Aneta Krzyżak, Sylwia Baran, Mariola Kot-  
czyńska, Patrycja Groniek, Jolanta Siemian-  
ska, Anna Jędraszewska, Natalia Dębowska,  
Alicja Gattys, Aneta Truszkiewicz, Świąt  
Małgorzata, Alicja Szmyd, Małgorzata Kurtyka,  
Pauline Pijor, Magdalena Garslak, Aneta  
Podemany, Justyna Trześniowska, Monika  
Rolnicka, Ewelina Mendofila, Lukasz Rogacki,  
Joanna Sobolewska, Ewa Surowiak, Anna  
Nowicka, Kinga Kot, Natalia Adamowicz,  
Agnieszka Bruns, Alicja Cupala, Justyna  
Szatkowska, Angelina Herdyńska, Paulina  
Yablakowska, Justyna Jakubowska, Monika  
Frenkiewicz, Justyna Kępczak, Sabine  
Gaszowicz, Monika Luc, Marzenna  
Leminska, Daria Walus, Monika Guroch,  
Aneta Karasiewicz, Anna Sech, Wioletta  
Szajnowska.

W akcji „Ziemia Sanocka albo Szpi-  
tala” wzięli udział wolontariusze z L.S.O.  
Antonina Korejba, Joanna Resiek, Dorota  
Gaska, Natalia Waler, Anna Stesial, Ma-  
teusz Miranowicz, Maria Macyk, Ewa  
Dion, Kamila Bugaj, Małgorzata Alek-  
sandr, Kamila Schotowska, Ewelina Gosaty,

Janeta Jędrusiak, Alicja Hostyńska, Radosław Kędra, Piotr Wasyluk, Marzena Cyprian, Joanna Biodrowicz, Justyna Salou, Maria Kalerz

W adycji uczestniczyli również wolontariusze - Audyenci PWSZ w Sanoku: Marta Fedak, Pauline Bacior, Patrycja Bielen, Agnieszka Bobrecka, Teresa Baroni, Magdalena Bucsek, Justyna Bury, Bernadette Gierlach, Aleksandra Kędra, Magdalena Klimek, Patrycja Męciłowska, Jadwiga Szoproni, Magdalena Szumczynska, Dominika Wójcik, Edyta Talańska, Justyna Pietruszka, Ewa Gura, Justyna Lubaj, Nauczyciele PWSZ: Magdalena Chrobak, Teresa Malinicka, Ewa Smoleń, Monika Wilusz, Joanna Lacharska, Anita Zylke-Reut.

2.05.08. relacja z fotebriegu akcji „Szpital w Tygodniku Sanokim”

Ziemia Sanocka była w tych dniach dla szpitala. I niebo też mu sprzyjało. W przepięknej wiosennej aurze druga edycja „Wielkiej Orkiestry Szpitalnej Pomocy” zakończyła się pełnym sukcesem organizatorów i mieszkańców. Powtórzono wynik sprzed roku, zbierając około stu tysięcy złotych, ale równie ważnym był klimat, który połączył społeczeństwo ze szpitalem. Było wiele dowodów zrozumienia, że tylko wspólny, społeczny wysiłek może uczynić naszą peryferyjną lecznicę małą kliniką.

Kwestowano tym razem nie na konkretne urządzenie medyczne, lecz na przygotowania, które mają zaowocować utworzeniem Bieszczadzkiego Centrum Kardiologii. Ile zebrano? – Jeszcze nie wiemy dokładnie – mówi wyraźnie szczęśliwy Józef Baszak, prezes Fundacji Szpital, która od siedemnastu lat walczy o to, aby szpital sanocki utrzymywał się na powierzchni i to w jak najlepszej formie. – Będzie

to kwota około 100 tysięcy, przy czym chciałbym podkreślić, że nie tylko o „kasę” nam chodziło, ale też o uświadomienie społeczeństwu, że koniecznie musimy dobrać się Centrum Kardiologii. I to osiągniemy – dodaje.

**Z prawdziwą życzliwością**

Miasto Sanok grało pierwsze skrzypce, ale w tym roku znakomicie wpisały się w akcję wszystkie gminy powiatu sanockiego. Wszędzie grała Szpitalna Orkiestra, wszędzie puszkali wolontariusze były miłe widziane. Ile zebrano w gminach, tego też jeszcze nie wiemy. Wiemy natomiast, że w kwestie uczestnicząco blisko pięciuset młodych ludzi, w tym 340 kwestowało w samym Sanoku. Na deptaku zaczepiamy trzy uśmiechnięte dziewczęta z Zespołu Szkół nr 1, „Ekonomika”: Anitę, Patrycję i Alicję.

– Najhórnij wrzucają pod kościolami, po mszy, ale i tutaj dajemy sobie nieźle radę. Ludzie są nam bardzo życzliwi – meldują. O klimacie sprzyjającym kwestie przekonała nas jedna z emerytek, która w piątek zadzwoniła do redakcji z radą, aby koniecznie wystąpić wolontariuszy pod „Kaufland”. – Tu zarobią najwięcej, bo tu od świtu do zmierzchu są tłumy. A poza tym ja będę miała gdzie wrzucić swój datek – oświadczyła.

**Bale i koncerty**

A wszystko zaczęło się na dobre już w środę od Balu Kostiumowego dla Dzieci, który zorganizowano w „Górniku”. Zabawa była piękna, dzieci bawily się



Nawet szerokokątny obiektyw nie pomógł, aby w jednym kadrze pomieścić wszystko, co działo się w Rynku w niedzielę, 27 kwietnia, podczas II edycji akcji „Ziemia Sanocka dla szpitala”. Postużyliśmy się więc fotomontażem, doprowadzając do pewnej zbitki. Obrazów. Prawda, że tak było?

świetnie. A rodzice szeptałi złośliwie: dobrze, że jest akcja szpital, bo przynajmniej raz w roku maluchy mają fajną zabawę! Piątek z kolei pokazał jak bardzo sanoczanie kochają i cenią swoje zespoły artystyczne. I wiedzą, co robią, gdyż poziom koncertu, w którym uczestniczyły wszystkie zespoły Sanockiego Domu Kultury, był wyjątkowo wysokich lotów. To doprawdy wyższa szkoła jazdy.

**Telewizja przyjechała**

W sobotę ruszyły imprezy sportowe i ... wolontariusze. Jednak prawdziwa machina ruszyła w niedzielę. Przed południem w postaci mnóstwa kwestujących, a od czternastej do akcji wkroczył Rynek. Tam najbardziej widoczną osobą był głównodowodzący całą akcją wiceburmistrz Marian Kurasz. – Naszym celem nie jest bicie rekordów z poprzedniego roku. W równej mierze zależy nam na wytworzeniu dobrego klimatu wobec szpitala, na przekonaniu społeczeństwa, że dzięki wspólnemu wysiłkowi mamy szansę dokonać wielkiego skoku. Zależy nam też na tym, aby to była także miła, dobra zabawa, którą chcemy uhonorować sponsorów, wolontariuszy i wszystkich naszych sojuszników. Niech nasza akcja ożywi także nasze miasto i jego mieszkańców. Takie są nasze życzenia – powiedział.

Jako pierwsi na wielkiej scenie pojawiły się dzieci z sanockich przedszkoli i szkół, które przygotowały bardzo urozmaicony repertuar. Tańczyły i śpiewały, dumne,

że ich występy zapowiadają prawdziwi prezenterzy z telewizji. To była reakcja kilku z nich na widok Magdaleny Kaliniak i Dariusza Prosieckiego, których rozpozнали z ekranu telewizyjnego. Nam bardzo się podobał tańeczny występ maluchów z przedszkola nr 2 z Jana Pawła II, których historyczne stroje zrobiły autentyczne wrażenie na widzach. Z dobrej, mocnej strony pokazał się Chór Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, podobala się tańcząco-śpiewająca młodzież z Gimnazjum nr 4 w pięknych strojach krakowskich.

W ciepłych balladowych rytmach zaprezentował się zespół *Let Me Introduce You to the End*, po czym sygnał do ataku dał zespół *Horyzonty zdarzeń* z Leska, który zaskoczył wszystkich. Zwłaszcza jego wokalistka. Postawił dość wysoko poprzeczkę, składającemu się z samych dziewcząt, rockowemu zespołowi o dziwnej, o obco brzmiącej nazwie *The grudgez* Ustrzyk Dolnych, jednak dziewczęta szybko opanowały sytuację i zaczęły rządzić na scenie.

Już zupełnie bez tremy rozpoczął swój koncert *Zywiołak*, rockowo-folkowa grupa, która coraz częściej, z racji swego poziomu, zapraszana jest na salony. Na sanockim Rynku też znalazła swoich fanów, głównie za sprawą swego charyzmatycznego lidera, który był autentycznym przywódcą stada.

2008

szkoła **A4** języków

www.a4.sanok.pl



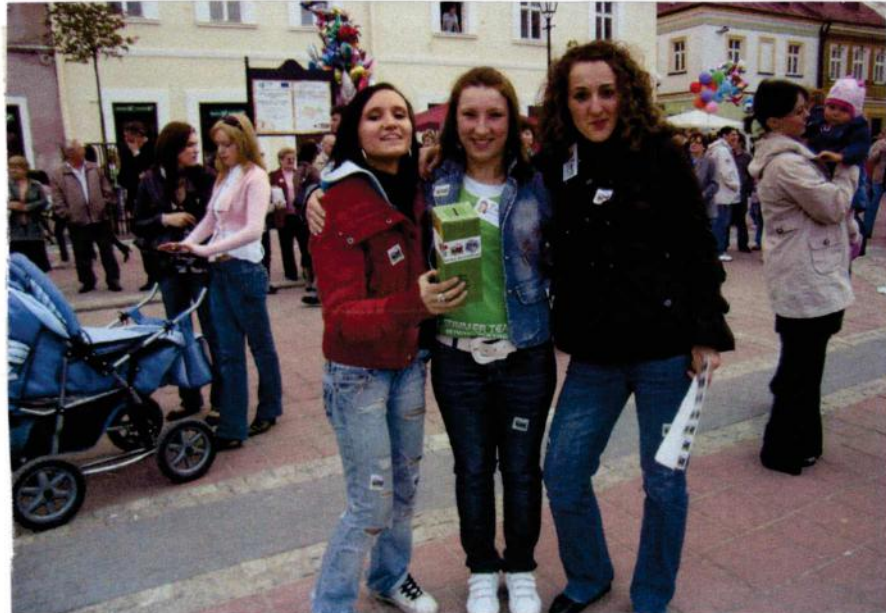
Organizatorzy akcji "ZIEMIA SANOCKA DLA SZPITALA"- **URZĄD MIASTA SANOKA, FUNDACJA ZDROWIA NA RZECZ SZPITALA, SZKOŁA A4 JĘZYKÓW**- składają serdeczne podziękowania za udzielone wsparcie, bez którego nasza tegoroczna akcja byłaby z pewnością uboższa. Gdyby nie Państwa pomoc i ofiarność, cel zbiórki wsparcie tworzenia **Bieszczadzkiego Centrum Kardiologii** oraz **Poradni Okulistycznej dla Dzieci i Młodzieży** byłoby trudno osiągnąć. W opinii sanoczan akcja zakończyła się powodzeniem. Jest to również Państwa sukces. **Dziękujemy za to i gratulujemy.**

A4 Biuro Tłumaczeń  
 Agencja Ochrony Mienia „Poglesz”  
 Beef-San Sanok  
 BWA Sanok  
 Carrefour POLSKA  
 CENTURION R  
 Chór PWSZ w Sanoku  
 Ciastkarnia Pierz w Sanoku  
 Danuta Cichomska Pawilon Meblowy Sanok  
 Darczyńcy fantów na loterię właściciele hurtowni i sklepów  
 Dariusz Prosiecki  
 Drukarnia „Piast Kołodziej” Adam Kołodziej w Sanoku  
 Elcom Sanok  
 Firma ENERGY & ELECTRIC Systems Zagórz  
 Firma TRANS GAZ Sanok  
 Firma TRANS-BET w Sanoku  
 FOOTBALL CLUB  
 Foto-Dorota Sanok  
 Funkcjonariusze i Pracownicy Zakładu Karnego w Łupkowie  
 Gimnazjum w Długiem  
 Gimnazjum w Rakowej  
 Gimnazjum w Zarszynie  
 Gmina Besko  
 Gmina Bukowsko  
 Gmina Komańcza  
 Gmina Sanok  
 Gmina Tyrawa Wołoska  
 Gmina Zarszyn  
 GOPR Grupa Bieszczadzka  
 Hotel SANVIT w Sanoku  
 Jerzy Adamuszek Podróżnik  
 Kaufland Polska  
 Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Sanoku  
 Komenda Powiatowa Policji w Sanoku  
 Livex w Zagórz  
 Magdalena Kaliniak  
 Miasto i Gmina Zagórz  
 Miasto Sanok  
 MOSIR Sanok  
 Pracownia rezonansu magnetycznego - Sanok  
 Pani Elżbieta Przystasz  
 Państwo Monika i Adam Siembab  
 Państwo Sylwia i Wojciech Pajestka  
 Parafia rzymsko-katolicka w Porażu  
 Pass-Pol Sanok  
 Pe-Po Sanok  
 PGNiG w Sanoku  
 Piekarnia „Iresta” w Sanoku  
 Piekarnia „Wiosenka” w Sanoku  
 Piekarnia „Zakopianka” w Sanoku  
 Piekarnia „ZDROWIE” w Sanoku  
 Podkarpacki Bank Spółdzielczy w Sanoku  
 Polskie Radio Rzeszów  
 Portal Regionalny esanok.pl  
 Proboszczowie wszystkich parafii w powiecie Sanockim  
 PROGRESS Strzyżów

PSS - SPOŁEM Sanok  
 PWSZ w Sanoku  
 Radio VOX FM  
 Restauracja „Karczma”  
 Restauracja „HORN”  
 Sanocka Liga Unihokeja  
 Sanocki Dom Kultury  
 SP ZOZ w Sanoku  
 SPGK w Sanoku  
 STOMET Sp. z o.o. Sanok  
 Stomil SA Sanok  
 Straż Miejska w Sanoku  
 Szkoła Języków A4 w Sanoku,  
 Szkoła Podstawowa nr 1 w Sanoku  
 Szkoła Podstawowa w Bażanówce  
 Szkoła Podstawowa w Długiem  
 Szkoła Podstawowa w Jaćmierzu  
 Szkoła Podstawowa w Nowosielscach  
 Szkoła Podstawowa w Odrzechowej  
 Szkoła Podstawowa w Pielni  
 Szkoła Podstawowa w Tyrawie Wołoskiej  
 Szkoła Podstawowa w Zarszynie  
 Trans NG Sanok  
 TV Sanok  
 TVP 3 Rzeszów  
 Tygodnik Sanocki  
 UNION CAFE SANOK  
 Wszystkim ofiarodawcom fantów przeznaczonych na loterię  
 Wytwórnia wyrobów betonowych REJMAN w Sanoku  
 Zakład Karny Łupków  
 Zakład Karny Moszczaniec  
 Zakład Szklarski ul. Jagiellońska  
 Zespół artystyczny Horyzonty Zdarzeń z Leska  
 Zespół artystyczny The Grudge z Ustrzyk Dolnych  
 Zespół Obsługi Szkół w Zagórz  
 ZETO Rzeszów  
 Zrzeszenie Wolontariuszy w Sanoku



na zdjęciach: wolontariusze z LSN w  
formacji akcji "Siemie Sauszkie dla  
Szpitala"





welch foriuse a LS m h poderes  
aleji Liemie Sausche  
de Capitale



W dniu 4 maja 2008 roku w JMW 52 w Instytucie Pielęgniarstwa odbyła się uroczystość związana z symbolicznym zawodem pielęgniarskiego, tzw. czepekowanie.

Wśród studentów biorących udział w ceremonii byli wolontariusze Powiatowego Centrum Wolontariatu: Elżbieta Łędra, Małgorzata Kusto-Paraniak, Małgorzata Zbiegici, Agnieszka Premik, Agnieszka Sewacka, Natalia Giera, Hanna Giera.

W ceremonii uczestniczyła Prezes PCW Czesława Jurasz.





# *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



Sanok 7 maja 2008 r.

***Wolontariuszka  
Anna Gierut***

*„Odrobina dobra, okazana drugiemu  
człowiekowi, lepsza jest niż cała miłość do ludzkości”*

*W imieniu Zarządu Powiatowego Centrum Wolontariatu  
składam gratulacje z okazji symbolicznego przyjęcia do Zawodu  
Pielęgniarskiego.*

*Znając Pani doświadczenie i poświęcenie wobec ludzi  
potrzebujących w pracy wolontariuszki, jestem przekonana, że  
służba zdrowia zyska w Pani osobie nieocenionego pracownika.*

*Życzę dalszych sukcesów w zdobywaniu wiedzy oraz  
pomyślności w życiu prywatnym.*

**Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016**

**Czesława Kurasz**  
*Kurasz*  
**Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu**



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

# „Czas na aktywność w Gminie Miejskiej Sanok”

Konferencja otwierająca realizację  
projektu  
w ramach Poddziałania 7.1.1 Rozwój  
i upowszechnianie aktywnej integracji  
przez ośrodki pomocy społecznej.

MOPS Sanok

2008-06-11



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

## CEL GŁÓWNY PROJEKTU

PRZECIWDZIAŁANIE MARGINALIZACJI  
I WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU  
BENEFICJENTÓW POPRZEZ  
STWORZENIE SPRAWNEGO SYSTEMU  
UMOŻLIWIAJACEGO OSOBOM  
I RODZINOM PRZEWYCIĘŻANIE  
TRUDNYCH SYTUACJI ŻYCIOWYCH.

MOPS Sanok

2008-06-11

*ndzielicie Lerngelowi absolutarium ze  
role 2007. Jedyną osobą nie zabady przyję  
te amieny w Statucie oraz program  
dniestanie na 2008 rok.*

Powiatowe Centrum Wolontariatu współ-  
pracowało ze Szkoelnym Klubem Wolontariusza  
w Orzechówce. Ktoś to zgodzić ze sprawozda-

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

Sanok; 13.06.2008 r.

### Zespół Szkół w Orzechówce

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku przesyła w  
załączeniu

11 dyplomów gratulacyjnych dla uczniów gimnazjum członków Szkolnego  
Klubu Wolontariusza w Orzechówce. Pani Jolancie Śnieżek – opiekunce klubu  
dziękujemy za dotychczasową współpracę i życzymy dalszych sukcesów w pracy  
zawodowej i życiu osobistym.

PREZES  
*Czesława Kurasz*  
Czesława Kurasz



*Powiatowe Centrum  
Wolontariatu w Sanoku*



*„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”*

**Dyplom  
dla**

**IWONY SŁOWIK**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku  
potwierdza, że

**Iwona Słowik**

uczennica Gimnazjum Zespołu Szkół w Orzechówce  
była przez okres 3 lat członkiem  
Szkolnego Klubu Wolontariusza.

Wypełniała sumiennie powierzone jej zadania, udzielając  
pomocy osobom potrzebującym. Uczestniczyła w akcjach  
pomocowych na rzecz szkoły oraz Stowarzyszenia  
Dzieci Niepełnosprawnych. Działalność była wspierana  
przez Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku.

*Dziękujemy za zaangażowanie w pracę  
Wolontariatu i życzymy wielu życiowych sukcesów.*

*Czesława Kurasz*

*Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu*

Orzechówka czerwiec 2008 r.

Oni są wśród nas .....

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą – te słowa ks. Jana Twardowskiego znamy wszyscy. Znamy je tak dobrze, że w zasadzie trudno nam uchwycić ich znaczenie; są „za oczywiste” i bardzo łatwo zgubić ich sens. Łatwo, „ponieważ większości z nas miłość kojarzy się tylko z swoim obecnym lub wymarzonym partnerem, rodziną, przyjaciółmi, i tu w zasadzie nasza wiedza o miłości się wyczerpuje.

Słowa księdza Twardowskiego to motto Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku, któremu podlega Studenckie Koło Wolontariatu przy Instytucie Pielęgniarstwa naszej uczelni.

Wolontariat w Sanoku ma już sześćoletnią bardzo bogatą tradycję, która spisana jest w dwu wielkich księgach kronikarskich i potwierdzona bezinteresowną pracą ponad pół tysiąca czynnych wolontariuszy, którzy w czasie nieśli pomoc ludziom starym, chorym, w trudnej sytuacji życiowej, a także młodym którzy z różnych powodów wymagają opieki. Wolontariusze z naszej uczelni od 4 lat (obecnie pod opieką mgr Anity Żyłki), zajmują się głównie pomocą indywidualną, odwiedzają osoby samotne w podeszłym wieku, wykonują za nie prace domowe, robią zakupy, pomagają w nauce dzieciom, służą dobrym słowem i zrozumieniem. Ponadto odpowiedzialni są za organizację mikołajek i Dnia Dziecka dla małych pacjentów sanockiego szpitala, są zaangażowani w zbiórki pieniędzy WOŚP i inne, a ci z pielęgniarstwa dodatkowo pomagają w szpitalu przy opiece nad pacjentami.

Aby zostać wolontariuszem nie trzeba wiele, nic więcej poza chęcią niesienia pomocy innym i zgłoszeniem się do opiekuna koła na początku roku akademickiego. Tacy początkujący wolontariusze wysyłani są na wyjazdy integracyjne połączone ze szkoleniem z zakresu niesienia pierwszej pomocy, opieki nad osobami niepełnosprawnymi, rozmowami z psychologiem, który wyjaśnia, jak przełamać barierę pierwszego kontaktu. Często są także warsztaty o zagrożeniu wirusem HIV, antynarkotkowe czy antynikotynowe. Po odbyciu takiego szkolenia wolontariusz składa przysięgę i dostaje legitymację. Później z obowiązany jest do tego, aby co miesiąc uczęszczać na spotkania organizacyjne, na których przydzielane i omawiane są bieżące zadania stawiane Kołu Wolontariatu. Certyfikat Wolontariusza, który może mieć niemal znaczenie zawodowe, szczególnie za granicą, gdzie wolontariat jest dużo bardziej popularny niż w Polsce, wręczamy po okresie minimum rocznej aktywnej pracy.

Sama praca na rzecz wolontariatu nie jest ciężka. Ludzie niestety wciąż wstydzą się korzystać z pomocy, toteż nie wszyscy wolontariusze mają swoich podopiecznych. Ci, którzy pracują z potrzebującymi indywidualnie, wysoko cenią sobie pracę. „Polega to na wsparciu psychicznym, ale niekoniecznie, czasem jest też odkurzenie, umycie okien. [...] Wolontariat rozwija wewnętrznie, pozwala otworzyć się na innych ludzi, dostrzec ich problemy” – tak o swojej pracy mówi Kasia, która jest wolontariuszką już drugi rok. Partycja, wolontariuszka z trzyletnim stażem, tak opisuje swoje obowiązki: „Przychodzimy raz w tygodniu, czas spotkania zależy od nas. Ja chodzę z koleżanką już 3 lata do tej samej kobiety, głównie rozmawiamy, czasem o tych, którzy odeszli, o rodzinie, czasem o życiu codziennym. Ona traktuje nas jak córki, kupujemy jej prezenty na urodziny, przed świętami śpiewamy kolędy. Myślę, że to znacząca pomoc. Kiedy wychodzimy od takiej osoby, ona jest bardzo wzruszona”. Obie dziewczyny podkreślają, że warto jest być wolontariuszem: „Obcowanie z problemami innych pomaga docenić własne zdrowie, życie, lepiej je wykorzystywać, pozytywnie podejść do świata”.

Historia wolontariatu sanockiego w Sanoku właściwie dopiero się zaczęła. Zajęcia to zaczyna zdobywać w Polsce popularność, ludzie zaczynają coraz bardziej doceniać wolontariat i chcą angażować się w prace społeczne, tak popularne na Zachodzie. Społeczeństwa Europy starzeją się, liczba osób potrzebujących i samotnych będzie rosła.

Od 2 września 2007 r. do 2 września 2008 r.  
w Powiatowym Centrum Wolontariatu pracowała  
jako stażystka Agata Drobko.

W sierpniu 2008 r. Agata pracowała jako  
wolontariuszka w ośrodku "Caritas" w Rajsku  
opiekując się dziećmi z ubogich rodzin, przede-  
wzięcymi tam na łoniach.

W bieżącym roku w wolontariacie walencyj-  
my zaangażowane były mesemice z L.S. 1:  
Angelina Herdyńska, Paulina Jabłonowska,  
Justyna Jakubowska, Monika Śnieg. Osoby te  
pracowały podczas Trwania półkolonii 2008-  
organizowanej przez Stowarzyszenie im. Heleny  
Kossiny.

Opieką indywidualną zajmowały się Ewe-  
lina Mendofila, Monika Polnicka, Kinga Kot,  
Natalia Adamska.

### Wrzesień 2008 rok.

W dniu 11 września 2008 r. pod przewod-  
nictwem Prezesi Czeszawy Kurasz odbyło się  
posiedzenie Zarządu Powiatowego Centrum  
Wolontariatu. Uczestnicy posiedzenia: Irene  
Gül-Staroszczyk, Iwona Góte, Bożena Be-  
kier Danuta Osulko, Tomasz Pasaliowski  
(stażysta). Podczas zebrania przedyskutowano  
dotychczasowe działania w b. r. kalendarzo-  
wym w nawiązaniu do sprawozdań opiekun-  
ków szkolnych i ośrodków wolontariatu: Bożena  
Bekier i Irene Gül-Staroszczyk.

Prezesi Czeszawy Kurasz poinformowały  
zbranym o zadaniach na najbliższe mie-  
sące: zbiorce żywności w ramach ogólnopod-  
skiej akcji Banku Żywności, sklepianach  
wolontariuszy w Iboiskach i w L.S. 1,  
konkursach dla wolontariuszy.

Szkolenie dla wolontariuszy w ośrodku "Caritas" w Iboiskach odbyło się w dniach 24-25 października. Przewiedziemy jest udział 40 wolontariuszy. Uczestnicy zebrania ustalili wstępnie tematykę szkolenia: udzielanie pierwszej pomocy, pomoc w nagłych przypadkach (awaria, załamanie itp.) zgodzenie z zakresu psychologii, filozofii i etyki.

W LS nr 1 odbyło się szkolenie z serii "Ldrowie na talerzu"; tematyka - kulinaria japońska.

W dalszej części spotkania dyskutowano na temat formy obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza (5 grudnia 2008) oraz ewentualnego udziału członków Stowarzyszenia w organizowanych konkursach.

W związku z planowaną zbiórką sympozjów ustalono, że wezmą w niej udział wolontariusze z LS nr 1 (sklepy: "As", "Biedronka", PSS ul. Weryńskiego) i II LO (Sam Słomkowski ul. Kosińskiego).

Prezes PCH poinformowała o nowym kierunku działań w PWSL w Sandomierzu - prace społeczne, próbach uruchomienie strony internetowej PCH możliwości udziału wolontariuszy w szkoleniach w ośrodku w Lublinie. Termin następnego zebrania ustalono na dzień 16 października 2008.

W miesiącu wrześniu odbyły się zebranie organizacyjne w LS nr 1. i II LO.

W zebraniu w dniu w LS nr 1 uczestniczyły Prezes Całkowite Kurasz i członek Zarządu Danuta Osabko.

W zebraniu w II LO w dniu uczestniczyły Prezes Całkowite Kurasz.

W dniu 26 i 27 września wolontariusze PCW uczestniczyli w zbiórce żywności w ramach ogólnopolskiej akcji Banku Żywności "Podziel się posiłkiem". W akcji zorganizowanej w 4 sklepach brali udział wolontariusze: Leona Lebronska, Natalia, Siemienińska Jolanta, Bobiak Michal, Winnicka Jagoda, Szymosz Katarzyna, Borczyk Dominika, Babiale Marlena, Biedas Gera, Ambiczes Anita, Biedy Joanna, Górniewicz Marcin, Szajnowska Wioletta, Smyka Irene, Kamińska Monika, Jabłonowska Paulina, Godyńska Angelina, Drybala Grzegorz, Gadyś Mossula, Górniala Karolina, Anabala Krzysztof, Olejarsz Mateusz, Kontarska Ewelina, Wielgus Celina, Kindlarzka Marta, Piś Sajmon, Wierszbielska Dżena, Cycała Anna, Koszubińska Karolina, Dmierzak Anita, Kraszyńska Patrycja, Rymarowicz Martyna, Popowicz Kamila, Justyna Jalenkowska, Siemienińska Jolanta.

Wolontariusze z II SO: Antonina Korejba, Maria Skalerska, Katarzyna Kosina, Radostant Wroniak, Sylwia Węgrzyn, Kinga Jurek, Michal Wroński, Mateusz Mochorny, Kamil Siemianowski, Ewa Dżoni, Joanna Kusio, Apolonia Szul, Merisla Siemczyk, Maria Kocyl, Elzbieta Bielen, Marta Mkał, Martyna Sluska.

Zbiórka odbywała się we współpracy z FPD Kodem Pomocy Dzielcom i Skłódnicy Międotrasportowym w osobie Pani Marty Barnus.



Zbiórkę żywności organizują:

**Banki Żywności** 

Federacja Polskich Banków Żywności, al. Solidarności 101, 00-144 Warszawa, www.bankizywnosci.pl

# Zbiórka żywności



**26 i 27 września**  
piątek i sobota


Dzieląc się swoimi zakupami pomagasz niedożywionym dzieciom.



Partnerzy zbiórki:   [www.podzielsieposilkiem.pl](http://www.podzielsieposilkiem.pl)

Patronat medialny:   

Organizator zbiórki:  

Partnerzy zbiórki: 

## Podziel się Posiłkiem!

Kup jedno lub dwa opakowania więcej niż potrzebujesz,

szczególnie:

- cukier
- płatki śniadaniowe
- ryż
- odżywki dla dzieci
- dżemy, soki
- konserwy i dania gotowe
- oleje

i przekaz wolontariuszom dyżurującym przy wyjściu ze sklepu. Zebrana żywność trafi do organizacji, które pomagają dzieciom.

**DZIĘKUJEMY**



na zdjęciach: wolontariuszki podczas zbiórki żywności w sklepach





111-  
W dniu 16 października 2008r. odbyło się  
zebranie Zarządu Powiatowego Centrum Wolontar-  
riatu pod przewodnictwem Prezes Czesławy Kurasz  
i z udziałem studentów Zarządu: Bożeny Bekiet,  
Treny Gil-Sterozosule, Swany Góty, Danuty Osulec  
i Janę Paszkiewicz.

Podczas zebrania ustalono szczegóły dotyczące  
składek wolontariatu w osrodku Caritas  
w Izbickach, które odbędą się w dniach  
24-25 października. W składzie wzięcie  
udziału 40 wolontariuszy pod opieką Doroty  
Wierdale (ILO) Bożeny Bekiet Kingi Kozimbr  
-Legis (LS nr 1). Ustalono również wzajemne  
terminy składek.

Niebawem rozpocznie się również kolejne  
składek z cyklu "Leczenie na talerzu"  
potrawy kuchni japońskiej. Inauguracja skła-  
dek nastąpi 22 października, pierwszą  
wykład g. 1340-1600

Podczas zebrania podsumowano również  
zbiórki żywności oraz omówiono zapadnie-  
nie związane z obchodami Międzynarodo-  
wego Dnia Wolontariatu. Ustalono, że w tym  
roku dwudziestoczłonowa odbędą się w dniu  
5 grudnia 2008r. w ILO.

W wdrożeniu wniosków omówiono  
sprawy dotyczące: wyjazdu wolontariuszy  
na składek związane z akcją letniog,  
legitymacji dla wolontariuszy, zakończenie  
lekcji w LS nr 1, propozycje organizacji  
zbiórki żywności i przygotowanie paczek  
w związku ze świętami Bożego Narodzenia,  
przygotowanie listek świątecznych dla  
podopiecznych PCFT.

W dniach 24-25 października  
w Osrodku Edukacyjnym w Izbickach  
odbyło się składek wolontariuszy, uczestni-  
czyło w nim 35 osób: z LS nr 1 20 osób,  
z ILO - 8 osób, studenci BHSZ - 7 osób.

Podczas składek wykład z zakresu  
BHSZ przedstawił Jan Paszkiewicz, który  
poinformował zebranych o działalności PCFT.

112  
 wykorzystaj Jakubowski z BWS 2 przeprowadź  
 dzień zajęć teoretyczno - praktycznych z zakresu  
 pu robotniczo medycznego.

salonem  
 w sali  
 walczenia  
 pierwszej  
 pomocy  
 poś  
 leń  
 kulem  
 Krzysztof  
 Jakubowski  
 zalegi



Wolontariusze spotkali się z psycholog  
 Martą Stóbel, która radziła uczestnikom,  
 jak obec o kondycję psychiczną, jak rozwią-  
 zywać problemy własne i te najbliższe w ot-  
 oczeniu z przedmiotami. Wskazała również  
 instytucje, które oferują pomoc psycho-  
 logiczną. Wiele wolontariuszy skorzystało z in-  
 dywidualnej rozmowy z pracującą  
 psycholog.

wolontar-  
 riusze na  
 the Corrad-  
 les w ab-  
 ishech



Przed Corrad-  
 les w ab-  
 ishech wraz z uczestnikami  
 walczenia w ab-  
 ishech

Był w Zboiskach zakomunikował się wykładem ks. Bronisława Wyczawskiego, który mówił o idei wolontariatu oraz konieczności wspólnego działania i potrzebie bycia otwartym na drugiego człowieka.



wolontariusze podczas wykładu ks. Bronisława Wyczawskiego

## Uczyli się, jak pomagać

Jak co roku grupa sanockich wolontariuszy wzięła udział (24-25 bm.) w szkoleniu, które odbyło się w Ośrodku Rekolekcyjnym w Zboiskach. Prym wiodli uczniowie ZS-1 (20 osób), których wspierali licealiści z „Dwójki” (8) oraz studenci PWSZ (7).

Inicjatorem zjazdu była Czestawa Kurasz – prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu, a młodzież opiekowały się panie: Bożena Bekier, Dorota Wierdak i Kinga Rogóz. Uczestnicy spotkali się z Janem Paszkiewiczem, który zaznajomił ich z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, poinformował także o działalności Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. O potrzebie dbania o kondycję psychiczną oraz umiejętności radzenia sobie z problemami mówiła psycholog Marta Głód, wskazując instytucje udzielające pomocy psychologicznej.

Kolejny dzień poświęcono na zajęcia z zakresu ratownictwa medycznego, które poprowadził Krzysztof Jakubowski. Po przyswojeniu wiedzy teoretycznej młodzież sprawdziła swoje umiejętności, wykonując ćwiczenia praktyczne. Szkolenie zakończył wykład ks. Bronisława Wyczawskiego, poświęcony idei wolontariatu – prelegent podkreślał konieczność wspólnego działania i potrzebę bycia otwartym na drugiego człowieka.

o szkoleniu wolontariuszy napisali „Tygodnik Solidarności” 31 października 2008 roku



na zdjęciu: Prezes Czestawa Kurasz 2-ce prezesy - Janina Burył, epickur nli i Bożena Bekier Kinga Rogóz



Grudzień w Lboisbach to nie tylko zdobywanie wiadomości i umiejętności. Było to również czas do integracji wesołych ludzi, czas przesłuchany także nie wspólnie, lepsze poznanie się i wspólną zabawę.

W szkoleniu w ośrodku w Lboisbach wzięły udział następujące osoby:  
Monika Agnieszka, Ciepły Mossule, Duda Diana, Karina Joanna, Ochrata Aleksandra, Olearczyk Marcin, Patryk Matusz, Ruzyno Rafał; opiekun Dorota Wiedlak (II SO) Wioletta Szajnowska, Matuszek Sabina, Joanna Mercinik, Irene Smyka, Natalia Malasa, Justyna Szabajko, Jarosław Zdobych, Anna Sech, Aneta Karasiewicz, Aneta Truszkiewicz, Alicja Sotkys, Karolina Kaszubowicz, Jagoda Winiwnicki, Magdalena Erik, Dominika Borczyk, Michał Badszak, Górniewicz Marcin, Mossule Adalys, Dominika Betlej (L.3 nr 1)

W dniu 16 listopada 2008r. przed Kościołem  
par. Przemienienie Pańskiego w Sanktuarium odbyło  
się spotkanie na rzecz modernizacji rzymskiego kapi-  
tału. W kwestie uczestniczyli wolontariusze z LS nr 1:  
Kings Kot, Natalia Adamowicz, Iwona Sobolew-  
ska, Katarzyna Gosdyba, Ewelina Pietruszewska,  
Ewa Gutowska.

W dniu 13 listopada odbyło się zebranie  
Lasek, w którym uczestniczyły następujące  
osoby: Przeses Czesława Kuresz oraz Bożena  
Belut, Irene Gil Steraszewska, Iwona Stole,  
Danuta Osulko.

Podczas zebrania dokonano oceny i podsu-  
mowania szkoleń w Lboisłach. Wolonte-  
rariusze ocenili program szkoleń bardzo po-  
zytywnie. Omówiono również zaplanowane  
związane z wytypowaniem wolontariuszy do  
kursu pod hasłem "Barwy Wolontariatu".  
Do kursu zostaną zaproszeni z bandy-  
dotów z poszczególnych LS: LS nr 1, II SO i PPSZ.  
Omówiono również problem abidra z ynowości  
w dniach 5 i 6 grudnia br. w ramach akcji  
Banku Zynowości. Ustalono, że abidra  
odbydzie się w sklepie "Biedronka" i "SDH"  
(ul. Kosciuszki). Mniej w abidra ma być  
uczniowie z LS nr 1 i II SO.

Ustalono również szczegóły dotyczące  
obchodów Międzynarodowego Dnia Wolonte-  
rariusze. Obchody się one 5 grudnia 2008r.  
w II SO o godzinie 11<sup>00</sup>.

W kolejnej, ósmej edycji konkursu  
"Barwy Wolontariatu" organizowanej przez  
Centrum Wolontariatu w Warszawie wes-  
mie wolontariuszy z PC w:  
Natalia Giera, Mariela Rabin, Kata-  
ryna Bochnat, Justyna Szetajko, Ewelina  
Mehelkiewicz, Aneta Bryndza, Alicja Hostyń-  
ska, Agnieszka Gwadowska, Agnieszka Mroziak.

- 116 -

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

1. Nazwa organizacji / instytucji zgłaszającej kandydata do konkursu lub potwierdzającej jego działalność

.....  
.....

2. Adres, telefon, e-mail organizacji:

.....  
.....

3. Osoba reprezentująca organizację w kontaktach z organizatorem konkursu; adres, telefon, e-mail:

.....

4. Imię i nazwisko kandydata lub nazwa grupy wolontariuszy, (uczeń, student, pracujący, bezrobotny, emeryt)

.....

5. Rok urodzenia wolontariusza w przypadku zgłoszeń pojedynczych kandydatów: .....

6. kontakt do kandydata lub przedstawiciela grupy wolontariuszy: adres pocztowy, telefon, e-mail:

.....

**Dla każdego zgłoszenia proszę wypełnić jeden formularz.**

Do formularza dołączyć należy opis działalności nominowanej osoby/grupy pod kątem następujących kryteriów oceny: zaangażowanie, innowacyjność, skuteczność, partnerstwo.

Opis powinien być zamieszczony na **max. 4 stronach maszynopisu** i dołączony do formularza zgłoszeniowego. Opis może mieć dowolną formę np. wspomnienie, relację, refleksje, pamiętnik itp.

**Opis musi być sporządzony w formie maszynopisu lub wersji elektronicznej!**

Formularz wraz z dołączonym opisem działalności nominowanego kandydata należy przesiać do właściwego Centrum Wolontariatu do dnia **20 listopada 2008 r.** (decyduje data wpłynięcia zgłoszenia do Centrum Wolontariatu wg. załączonej listy).

*Nominowani kandydaci wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatora konkursu w sprawach dotyczących jego realizacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 oraz publikacji nadesłanych prac. (Dz. U. Nr. 133, poz 883)*

.....  
Podpis zgłaszającego

.....  
Podpis kandydata

*Zgodnie z regulaminem konkursu Komisji*

z uczestników wypełnit formularz zgłoszeniowy. Do formularza zostały dołączone opisy działalności nominowanych osób pod kątem następujących kryteriów oceny: zaangażowanie, innowacyjność, skuteczność, partnersstwo. Opisy nominowanych wolumeteriuszy miały mieć formę relacji z działalnością, zawierają także refleksje osobiste. Do 5 grudnia 2008 r. zostaną wybrani laureaci konkursu. Wyniki konkursu laureatów zostaną przesłane do Centrum Wolontariatu w Warszawie, gdzie Komisja Ogólnopolska do 7 stycznia wskaże 10 kandydatów nominowanych do wyróżnienia. Spośród tych kandydatów zostaną wybrani laureaci Konkursu, a ich sylwetki zaprezentowane podczas wrocławskiej Galii Wolontariatu.

Na zakończenie swojej pracy chciałabym podsumować mój dotychczasowy staż w Szkolnym Kole Wolontariuszy. Jestem bardzo zadowolona z pracy w wolontariacie i nie żałuję że podjęłam się takiego wyzwania. A jest tak tylko dlatego, że to co robię sprawia mi ogromną przyjemność i satysfakcję. Bardzo lubię pomagać ludziom, a właśnie wolontariat pomaga mi w tym, abym mogła robić to bezinteresownie. Nie wstydę się tego, że pracuję w wolontariacie, wręcz przeciwnie, jest to dla mnie coś czym mogę się pochwalić. Uważam też, że osoby sprawne fizycznie powinny brać przykład z osób niepełnosprawnych i podziwiać je, za ich upór i to jak potrafią walczyć z przeciwnościami losu. Mam pełną świadomość tego, że kiedyś to ja mogę potrzebować pomocy właśnie takich ludzi jak ja. Dlatego namawiam też wszystkie młode, sprawne fizyczne osoby, aby zapisały się do wolontariatu. Dawanie bezinteresownej pomocy jest większą satysfakcją niż jej branie. Dlatego nie bójmy się udzielać pomocy tym, którzy tego potrzebują.

w zeznaniu refleksje Marii Reulik - nominowanej do konkursu.  
Justyna Szabo - koleżanka z nominowanych napisała w swojej relacji, że wolontariat!

Jest szansą nabrania szacunku do życia. Ja pomagając innym czuję się spełniona i szczęśliwa. Myślę, że ludzie żyjący w dzisiejszym świecie - świecie dóbr materialnych - w tej gonitwie w zdobywaniu i życiu z zasadą coś za coś, powinni trochę zwolnić i spojrzeć na swoje życie inaczej, by zrozumieć, że nie są sami jedyń na tym świecie, że są inni. Bo oni też kiedyś się zestarzeją, zachorują i zostaną samotni z tymi swoimi pięknymi rzeczami, ale sami. I oni wtedy też zatęsknią - za czymś uśmiechem, uściskiem, dobrym słowem - tylko tyle - a jak wiele, jak bardzo potrzebujemy drugiej osoby. Dlatego pamiętajmy wszyscy o tym, by dobrze żyć. By nie tylko brać, ale jak najwięcej dawać.

Po prostu czyńmy dobro.

Informacja o konkursie przygotowały i przekazały organizatorzy i wolontariuszom Iwona Górska i D. Orlak



## *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



*„Jest w ciele ludzkim zdolność wyrażania  
miłości, tej miłości, w której człowiek staje  
się darem”*

*Jan Paweł II*

*Sanok, dnia 10 listopada 2008 r.*

*Szanowny Pan  
Karol Jankowski*

*Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku wyraża  
wdzięczność i szacunek za pracę w Stowarzyszeniu na rzecz osób  
potrzebujących wsparcia duchowego i fizycznego, niepełnosprawnych  
,samotnych i chorych oraz udział w akcjach charytatywnych.*

*Dziękujemy za bezinteresowne poświęcenie swojego czasu,  
wrażliwość i serdeczność.*

*Życzymy wielu sukcesów osobistych i zawodowych, spełnienia  
marzeń i realizacji najsmielszych marzeń.*

**Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029018**

**Prezes Zarząd Powiatowego  
Centrum Wolontariatu w Sanoku**

*Czesław Kurasz*  
**Czesław Kurasz**



*Powiatowe Centrum  
Wolontariatu w Sanoku*



„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”

Szanowny Pan  
Tomasz Bil

*Zarząd Powiatowego Centrum  
Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne  
podziękowania za wspieranie szlachetnej idei  
wolontariatu oraz pomoc finansową w szkoleniu  
Wolontariuszy, które odbyło się w październiku  
2008 r. w Ośrodku “Caritas” w Zboiskach.*

*Przesyłamy wyrazy szacunku  
i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy  
zawodowej i pomyślności w życiu osobistym.*

**Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-600 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016**

*Czesława Kurasz*  
*Prezesa*  
**Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu**

Sanok 7 listopada 2008 r.

W dniu 5 grudnia 2008 roku obchody Międzynarodowego Dnia Wolontariusza odbyły się w II SO, w sali gimnastycznej.  
W części oficjalnej uczestniczyli przedstawiciele:  
Prezes PC WT - Czesława Kurasz, Dyrektor II SO - mgr Marek Cycon, Prezes TAD KSTDiSTN - Monika Barnus.  
Prezes Czesława Kurasz poinformowała o nominacjach wolontariuszy do konkursu ogólnopolskiego "Barwy Wolontariatu". Nominowani wolontariusze otrzymali nominulki - książeczki i albumy oraz gratulacje.



**Powiatowe Centrum  
Wolontariatu w Sanoku**



„Jest w ciele ludzkim zdolność  
wyrażania miłości, tej miłości, w  
której człowiek staje się darem”

Jan Paweł II

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu  
składa serdeczne gratulacje wolontariuszce  
Monice Rolnik w związku z nominacją do  
ogólnopolskiego konkursu „Barwy Wolontariatu”.

Dziękujemy za zaangażowanie, serdeczność  
i gotowość niesienia pomocy osobom najbardziej  
potrzebującym - pamiętając, że szukając dobra  
innych znajdujemy szczęście własne.

Prezes Zarząd Powiatowego  
Centrum Wolontariatu w Sanoku

*Czesława Kurasz*  
Czesława Kurasz

Prezes Marta Barms wyraziła podziękowanie od  
Banku Żywności za wieloletni udział w akcji  
zbiorce żywności, wręczając honorowe dyplomy dyrektu-  
rowi i członkom Zarządu, biorącym  
udział w tej akcji

Organizator zbiórki:



Partnerzy zbiórki:



# Podziękowanie dla

**Danuta Ozubko**

za pomoc przy przygotowaniu i przeprowadzeniu

## Zbiórki Żywności



Dzięki nieocenionej pomocy ludzi dobrej woli

zebrano ..... kg żywności.

Prezes Zarządu  
Federacji Polskich Banków Żywności

*Marek Borowski*  
Marek Borowski

Prezes Fundacji  
Polsat

*Małgorzata Żak*  
Małgorzata Żak

Dyrektor Generalny na region  
Europy Środkowej Danone

*Fahim Khabirpour*  
Fahim Khabirpour



W części artystycznej wystąpili: dzieci z klasy pierwszej SP nr 4 - taniec polones; zespół SOULY młodzież z II LO - Kółko Teatralne - "Dziady" (inscenizacja) oraz Klub Teatralny Przyjaciół - Tęcza wspólnie, zespół muzyczny "Dobro z Babcią" młodzież z I LO nr 1 z własnym programem artystycznym.

Szanowni Państwo,  
Drodzy Wolontariusze

„Zatrzymaj się na chwilę  
Odetchnij pięknem świata  
Zatrzymaj się na chwilę  
Zauważ swego brata.”

Pod tym hasłem spotykamy się z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza w ósmym roku działalności Powiatowego Centrum Wolontariatu.

Warto wspomnieć, że nasze Stowarzyszenie było pierwszym tego typu w województwie podkarpackim a pierwszy wpis do rejestru sądowego miał miejsce w lipcu 2001 roku.

Przez cały ten okres Stowarzyszenie realizuje swoje cele statutowe - niesienie pomocy osobom ubogim, chorym, niepełnosprawnym i pozbawionym opieki bliskich.

Od początku działalności znaczną część członków organizacji stanowiła młodzież, która w następnych latach zdominowała działalność Stowarzyszenia.

Obecnie organizacja liczy 145 członków, są to studenci PWSZ, uczniowie Zespołu Szkół nr 1 oraz uczniowie II LO.

Różne są formy pomocy wolontariuszy - pomoc w środowiskach indywidualnych, osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym, pomoc w Specjalnym Ośrodku Opiekuńczo - Wychowawczym, Warsztatach Terapii Zajęciowej, Świetlicy o. o. Franciszkanów.

Wolontariusze włączają się również w akcje charytatywne, takie jak Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, „Ziemia sanocka dla Szpitala”, zbiórka żywności w sanockich marketach na rzecz ubogich i niepełnosprawnych, organizacja imprez integracyjnych przy różnych

owanych przez

riatu  
riusza Zarząd  
srdeczniejsze  
angazowanie i

i aktywności

ularnych akcji  
ek, w obliczu  
najpiękniejszy  
, nie unosi się  
i pocieszenie  
ia specyficzną  
n to wszystko  
zbudowanym  
najbardziejziej

stopniu wzbogaca obie strony, nie tylko tego, kto korzysta z pomocy, ale uczy też życia w zespole, wśród i dla innych.

Dlatego w dniu Waszego święta w imieniu Zarządu życzę wszystkim obecnym i przyszłym wolontariuszom jak największej satysfakcji z pracy, cierpliwości tak potrzebnej oraz sukcesów w realizacji własnych planów i zamierzeń.

Dzisiaj też chciałam pogratulować wolontariuszom nominowanym przez Zarząd i Opiekunów Kół Wolontariatu do konkursu „Barwy Wolontariatu” organizowanym przez Centrum Wolontariatu w Warszawie.

A są to:

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Natalia Giera    | 7. Alicja Hostyńska   |
| 2. Monika Rolnik    | 8. Agnieszka Serwacka |
| 3. Katarzyna Bodnar | 9. Agnieszka Mroziak  |
| 4. Justyna Szałajko |                       |
| 5. Ewelina Mendofik |                       |
| 6. Aneta Bryndza    |                       |

w ramach  
festiwalu  
nie wyjątkowe  
go przez Prezesa  
Czesław Kurasz  
fudowes usowys  
fosci obchodów  
Międzynarodowe  
go Dnia Wolon-  
tariusza

W programie artystycznym wystąpili:



uczniowie  
II SO  
przedstawiając  
inscenizację  
II cz. "Dziadosz"  
H. Mickiewicza

Lespół wokalny

SOUL  
wświetlił wra-  
cystości swoim  
występem



dziewięć (przedświadek)  
3P  
nr 4  
zestawiony z polowem



przedstawiali w jednej z figur polonesse

## Bezinteresowna pomoc innym

Inscenizacja fragmentu "Dziadów", pokaz tańca współczesnego, występ zespołu wokalnego Soul to artystyczna część programu związanego z obchodami Międzynarodowego Dnia Wolontariusza. Podczas imprezy w II LO, przeprowadzona została zbiórka produktów na potrzeby Towarzystwa Pomocy im. Świętego Brata Alberta.

Koło Wolontariatu działające przy II LO trzeci rok z rzędu w ten właśnie sposób obchodzi dzień 5 grudnia. Głównym celem imprezy jest podkreślenie roli bezinteresownej pomocy, oraz przeprowadzenie zbiórki żywności w związku ze zbliżającymi się świętami. Produkty spożywcze z reguły, te z długim okresem ważności w przeciągu kilku godzin wypełniły kartonowe pudła. - Zastanawia mnie jak to się dzieje, że Sanok z dość dużą liczbą bezro-

botnych, ludzi potrzebujących jest jednocześnie tak hojny. Jesteśmy wdzięczni każdemu, kto okazał wsparcie i otworzył serce, zauważył potrzeby innych - mówi Irena Gil-Storoszczuk, opiekunka wolontariatu.

II liceum może pochwalić się aktywną grupą ludzi, którzy bezinteresownie pomagają osobom chorym, starym, czy ubogim. Wśród wszystkich sanockich kół wolontariatu z drugiego liceum w

konkursie na najlepszego wolontariusza wytypowane zostały 4 osoby. - Dzięki wolontariatowi zdecydowałam się na studia związane z pracą z dziećmi niepełnosprawnymi. Myślę, że to dobre źródło czerpania wewnętrznej satysfakcji. Każdy powinien brać udział w takich działaniach, bo niesienie pomocy ludziom jest wartościowe - mówi Agnieszka Mroziak, wolontariuszka.

SEBASTIAN KIESZKOWSKI



o dochodach Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, które w 2008r. odbyły się w terenie II LO napisał Kurier - klubowe "głosy" tygodniowe w dniu 11 grudnia 2008r.

W tym samym dniu, kiedy część wolontariuszy uczestniczyła w obchodach, inna grupa brała udział w przedsięwzięciu zbióreci żywności. Zbiórka odbyła się w sklepie "Biedronka". Wzięli w niej udział wolontariusze: Arkadiusz Gałkowski, Maciej Ciochowiec, Michał Baciak, Marlene Babiale, Katarzyna Długosz, J. Borczyk, Jęgosza Winička, Klaudia Zborowska, Krzysztof Chrobak, Mateusz Olejar, Celina Wielgus, Małgorzata Skindlarska, Ewelina Kozłowska, Urszula Gadyś.



na zdjęciach:  
 wolontariuszki  
 podczas  
 zbiórki  
 żywności



dziękując się swoimi zakupami  
 pomagasz niedożywionym dzieciom.



W dniu 3 grudnia 2008 r. w Zespole Szkół nr 1 miało miejsce uroczyste zakończenie kursu dla wolontariuszy na temat zasad regionalnego żywienia, prowadzony przez mgr inż. Krzysztofa Indykę. Zakończenie obejmowało następującą tematykę:

1. Ogólne zasady regionalnego żywienia
  - a) Olskiego powiatu jest wołowina i owoce
  - b) błędy żywieniowe i wynikające z nich choroby
  - c) charakterystyka potraw kuchni chińskiej
2. Zasady przygotowania potraw z warzyw i owoców
3. Zasady przygotowywania potraw z warzyw
4. Zasady przygotowywania zup, potraw jarznych & jędrnych
5. Zasady przygotowywania potraw kuchni chińskiej oraz z mięsa zwierząt rzeźnych
6. Nabywanie stołu na przyjęcie deserów, zasady ochowania się przy stole. Kurs obejmował 4 godziny wykładów i 20 godzin ćwiczeń.



na zdjęciu: wolontariusze podczas ćwiczeń pod kierunkiem mgr inż. Krzysztofa Indyki



ms  
elle  
zup  
Jh  
Aen  
1.

2.  
i  
3.  
4.  
jan  
5.  
di  
6.  
mo  
st  
i i



2  
p



obrotorinse  
prodeces,  
civicesu



Grupă de lucru: Katarzyna Kutrak,  
Martyna Rymarczuk, Kamila Popowicz,  
Agnieszka Holowin, Marta Felcik, Maria  
Macyle, Mariola Skimczyk, Rafał Ruszyło,  
Mateusz Patys, Szymon Skilszcziowski,  
Diana Dudek, Joanna Karnas, Aleksandra  
Ochwała, Joanna Marciniak, Wioletta Szejnalska.

W zaleszczeniu salobienia uczestniczyli:  
Dyrektor L. S. i Maria Pospolitala, mgr inż.  
Józef Indyk, adiutantka Zdzisława PCW.  
Prezes Czesława Kurasa wgrzyta sesniodese-  
nie o uleszczeniu kursu uczestnikom salobienia.



Prezes Czesława  
Kurasa składa  
podziękowanie  
mgr inż. Krzyszto-  
fori Indykowi  
za przeprowadzenie  
salobienia

w uroczystości zakoń-  
czenia kursu uczestnic-  
zyli wiodące na  
reżyserski Dyrektor  
L. S. i Maria Pospo-  
litala, Anita Zylka  
 oraz Irene Gil i Sta-  
niasława



uczestnicy salobe-  
nia



*Powiatowe Centrum  
Wolontariatu  
w Sanoku*



# Zaświadczenie

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu  
w Sanoku zaświadcza, że Pan / Pani

## Ewa Dżoń

ukończył(a) kurs

### "Zasady racjonalnego żywienia"

dla wolontariuszy, który odbył się w Zespole  
Szkół nr 1 w Sanoku w dniach 22 X - 9 XII  
2008 r. w wymiarze 30 godzin w tym:  
10 godzin wykładów i 20 godzin zajęć  
praktycznych

*Prezes  
Powiatowego Centrum  
Wolontariatu w Sanoku*

*Czesława Kurasz*



na zdjęciu: uczestnicy zakończenia roku  
zesady regionalnego żywienia



Przed Świętami Bożego Narodzenia wolun-  
teriusze złożyli życzenia swoim podopiecznym,  
wreczyli kwiatki świąteczne wykonane przez  
uczestników Kursów Terapii Zajściowej

W mieście grudniu 2008 r. w duchu miłości  
brali udział w zbiórce pieniędzy na rzecz  
lokalnego szpitala. W zbiórce wzięli udział:

wolontariusze z I S i II S oraz I PWSZ i II SO.  
I S i II S: Kat Kings, Natalia Holanowska, Iwona  
Gobolewska, Katarzyna Gąsioro, Ewelina Pietruszka,  
Ewa Świralska (kasa), Przemysław Panisłuszko, Jacek  
Kernas, Aneta Bryndas, Szymon Milewski, Natalia  
Mokrzyńska, Alicja Hostynska, Radostę Kocioł, Diane  
Imola, Rafał Duszyński, Ewa Szlach, Julia Potdank (k. o. Franciszka)

Co Panie Leczycielki BCW - Preses  
Czesława Kurasa oraz skarbnicy Jan  
Paszkiewicz wzięli udział w spotkaniu  
opiekuńskim w Warsztatach Terapii  
Leczniczej, gdzie spotkali się z kierownikiem  
i wychowawcami.



na zdjęciach:  
spotkanie wi-  
gilijne w War-  
sztatach Terapii  
Leczniczej  
(Aberde)





Wolontariusze - studenci Instytutu  
 Pielęgniarstwa Państwowej Wyższej Szkoły  
 Ławochowej w Sanoku jako co roku rozpa-  
 nizowali "Mikołajki". W dniu 6 grudnia  
 2008r. odwiedzili dzieci Oddziału Dzieci  
 ceo Samodzielnego Publicznego Zespołu  
 Opieki Lekarskiej w Sanoku. Studenci  
 Mikołaj odwiedzili również 40 uczniów  
 Szkoły Podstawowej w Falejówce z siedzi-  
 bę w Raczkowej. Organizowanie impre-  
 zy było możliwe głównie dzięki wspar-  
 ciu finansowemu wstawi PIT 32.



Страница с фото нов. < ... >

W czasie ferii zimowych wolar-  
 tanusze z 2 D nr 1 pomagali w opie-  
 ce nad dziećmi podczas balu z ope-  
 ninowanego przed Awaranszanie  
 Porozumienie na Psees 2 dniem  
 nie który odbył się 6 lutego 2003 r.  
 w Klubie Górnik pod Arkadami.

W imprezie uczestniczyli wolarze-  
 tanusze: Bedziak Michał, Babiarz  
 Marszałek, Stupaszka Katarzyna, Borczyk  
 Dominika, Miunich Jacek

Pielę  
 Ław  
 nis  
 200  
 ceo  
 opie  
 mik  
 szlu.

by w Pałacowej. Organizowanie impre-  
 zy było możliwe głównie dzięki wspar-  
 ciu finansowemu władz PWSL.



na zdjęciach : św. Mikołaj wśród dzieci



"Anderska klasa" św. Mikołaja

- 134 -

W dniu 23 stycznia walcenberinsze 21150 pomogli w zorganizowaniu zabawy charytatywnej dla dzieci "Bajkowe fantazje 2008" przygotowywanej przez Stowarzyszenie "Porozumienie na Dobrej Leśnodolnieniu".

W dniu 3 marca 2008 r. odbyło się Walne Zebranie Powiatowego Centrum Kultury i Wiedzy z udziałem 12 osób Stowarzyszenia. Obrady prowadził przewodniczący Mirosław Fichyła sekretarzem zebrania była Irene Sawa. Prezes Czesława Kurasz przedstawił sprawozdanie z pracy Zarządu za rok 2008. Zadania założone w planie pracy na rok 2008 zostały wykonane. Stwierdzono, że pozostały folder dotyczący pracy Stowarzyszenia, Biuletyn Dajka stoił sprawozdanie finansowe za rok 2008. Walne zebranie miało miejsce w czasie do pracy Zarządu PCK. Jednocześnie w czasie jawnego głosowania przyjęto uchwałę w sprawie nadzienia absdutorium Zarządowi Stowarzyszenia.

Prezes Czesława Kurasz przedstawił przyjęty na posiedzeniu Zarządu program działania PCK na rok 2008.

W trakcie dyskusji rozmawiano o nowych formach działania, perspektywach rozwoju, formach zdobywania funduszy na nowe formy działalności i realizacji misji stowarzyszenia.

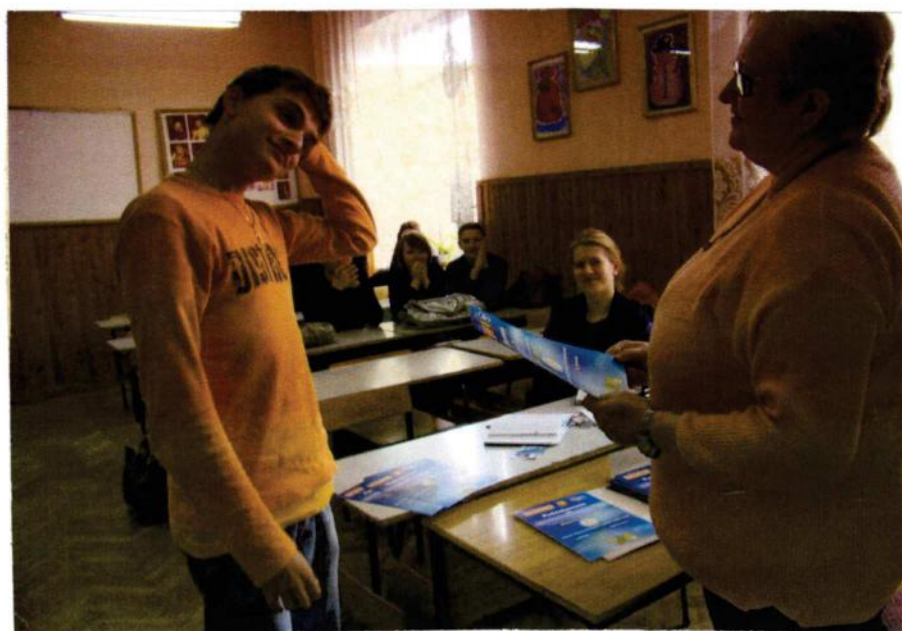
Podczas Zebrania Wanda Hajtuszczyńska poinformowała zebranych o konkursie organizowanym przez Stowarzyszenie Pomoc Rodzinie im. ks. Gorosławskiego. Konkurs ma na celu popularyzację wiedzy o pedumie, zdrowie wśród miejscowej ludności.

Podczas zebrania został przedstawiony program działania PCK na bieżący 2008 r.

## Program działania Powiatowego Centrum Wolontariatu na rok 2008

1. Współpraca ze szkodnymi klubami wolontariatu i PWSZ
2. Akcje w akcji na rzecz lokalnych inicjatyw
3. Organizowanie szkoleń przygotowujących wolontariuszy do pomocy w środowiskach oraz szkoleniach z zakresu udzielania pierwszej pomocy i zasad zdrowego żywienia
4. Akcje w konkursach dla wolontariuszy
5. Składanie wniosków o pozyskiwanie funduszy innych z przesnaczeniem na działalność statutową Stowarzyszenie
6. Akcje wolontariatu w różnych akcjach pomocowych na terenie miasta oraz pomoc i opieka nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi, chorymi
7. Pomoc wolontariuszy w pracy z uczestnikami Kursów Terapii Zajęciowej i Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym
8. Pozyskiwanie środków materialnych od lokalnych sponsorów, przedsiębiorców i osób prywatnych z podatku 1% z przesnaczeniem na bieżące potrzeby Stowarzyszenie i szkodzenie
9. Udzielenie Koda Wolontariatu przy LSW (Mechanik)
10. Współpraca z organizacjami pomocowymi miastowymi na terenie miasta

W Izynie 14 grudnia 2008 r. odbyło się kolejne zebranie w LS nr 1 i TSO podczas których wolontariusze zostali zapoznani z programem działania na kolejny 2009 r. Podczas zebrania w LS nr 1 wolontariusze otrzymali podziękowanie za udział w aktywnościach organizowanych w 2008 r.





na zdjęciach: podczas zebrania z wolontariuszami  
w L.S. nr 1 Prezes Stowarzyszenie działającego na rzecz  
dzieci i młodzieży niepełnosprawnych  
miejscu złożyła podziękowanie  
wolontariuszom uczestniczącym  
w zbiorze siły w ramach  
akcji Banku Życzności



W dniu 6 kwietnia odbyło się kolejne zebranie Zarządu PCW pod przewodnictwem Inesy Czestomy Kurcz i z udziałem członków Zarządu: Damiy Osulko, Damiy Belicz, Iny Gil-Sterosacule, (Agaty Subienickiej - Brasiek - epichum lubo wolontariuszy przy 2 S nr 2 - członki PCW), Iny Stoty, Janie Pospolickie oraz Aniey Strazki - Kaszycki PCW.

Inesa Czestomy Kurcz poinformowała zebranych o powstaniu nowego szklanego sklepu wolontariatu przy 2 S nr 2 i przedstawiła epichum - Agatę Subienicką - Brasiek.

Następnie omówiono zasady udziału wolontariuszy PCW w akcji "Ziemie Serwocis albo Szpitala" letnie będącymi mieta miejsce w dniach 25-26 kwietnia 2008r.

Kolejnym tematem podneszone zebranie było przedstawienie planu działania PCW w ramach realizacji projektu "Szerebie Idei Wolontariatu". Najważniejsze dniemie to: wyjście do hospicjum, spotkanie przybliżające działalność wolontariatu (wycieczki do museum i skansen, wycieczki do Osrodko Wypoczynkowo-Rehabilitacyjnego "Caritas" w Myszkowcach, zajęcia w Osrodkach Terapii Zajęciowej i w świetlicy Franciszkańskiej, wyjście na teren ze Duchasami II JTH, spotkanie z psychologiem i księdzem, powstanie Klubu Wolontariatu II JTH.

Opiekunowie poszczególnych lotów złożyli zobowiązania do zebrania od wolontariuszy propozycji tematyki szkoleniowej. Materiałem do wykorzystania będą między innymi wyniki ankiet przygotowane przez Damię Osulko.

138 -  
Z okazji Święta Wielkanocnych wolontariusze  
złożyli życzenia swoim podopiecznym, wreszcie  
kartki wykonane przez Siostry z Werszetoń  
Terapii Rajciowej.







Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
36-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

Sanok, 20.06.2009 r.

## ZAŚWIADCZENIE

Zgodnie z art. 22. ust. 2 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. Nr 96 poz. 873) zaświadczam, że

**Radosław Kędra**

urodzony 13 maja 1990 r.

od 21 czerwca 2008 r. do 19 czerwca 2009 r. był członkiem Szkolnego Koła Wolontariatu przy II Liceum Ogólnokształcącym w Sanoku działającego z ramienia Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku i w tym okresie świadczył pracę na rzecz PCW w charakterze wolontariusza. Jako wolontariusz:

- udzielał systematycznej pomocy starszej osobie
- brał udział w zbiórce żywności w sklepie PSS „Społem” w ramach ogólnopolskiej akcji „Kup coś nie dla siebie” w 2008 r.
- kwestował w Kościele O.O. Franciszkanów na rzecz Oddziału Kardiologii sanockiego Szpitala w 2008 r.
- brał aktywny udział w akcji charytatywnej na rzecz sanockiego szpitala pn. „Ziemia Sanocka dla Szpitala” w 2009 r.
- aktywnie uczestniczył w życiu SKW i PCW, biorąc udział w:
  - zebraniach Szkolnego Koła Wolontariusza
  - uroczystych obchodach Międzynarodowego Dnia Wolontariusza 2008

PREZES  
*Czesława Kurcz*  
Czesława Kurcz



Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
39-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

Sanok, 20.06.2009 r.

## ZAŚWIADCZENIE

Zgodnie z art. 22. ust. 2 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. Nr 96 poz. 873) zaświadczam, że

**Justyna Cyparska**

*Urodzona 31 lipca 1990 r.*

od 3 września 2008 r. do 19 czerwca 2009 r. była członkiem Szkolnego Koła Wolontariatu przy II Liceum Ogólnokształcącym w Sanoku działającego z ramienia Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku i w tym okresie świadczyła pracę na rzecz PCW w charakterze wolontariusza. Jako wolontariusz:

- udzielała systematycznej pomocy dzieciom w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Sanoku
- brała udział w akcji „Mikołaj” organizowanej przy okazji Światowego Dnia Wolontariusza w II LO w Sanoku w 2008 r.
- brała udział w zbiórce zabawek, gier planszowych, sprzętu sportowego i elektronicznego dla dzieci ze świetlicy przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sanoku organizowanej przez SKW w 2009 r.
- aktywnie uczestniczyła w życiu SKW i PCW, biorąc udział w:
  - zebraniach Szkolnego Koła Wolontariusza
  - uroczystych obchodach Międzynarodowego Dnia Wolontariusza 2008

PREZES  
*Czesława Kurasz*  
Czesława Kurasz



# *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



*„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”*

## *Wolontariuszka Magdalena Kutia*

*Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku wyraża wdzięczność i szacunek za pracę w Stowarzyszeniu na rzecz osób potrzebujących wsparcia duchowego i fizycznego, niepełnosprawnych, samotnych i chorych, dzieci czekających na radość i zabawę, oraz udział w akcjach charytatywnych.*

*Dziękujemy za bezinteresowne poświęcenie swojego czasu, oddanie, wrażliwość i serdeczność.*

*Życzymy wielu sukcesów osobistych i zawodowych, spełnienie marzeń i realizacji najśmielszych zamierzeń.*

*Niech dobro, które zostało dane drugiemu człowiekowi wróci w sposób zwielokrotniony. „Szczęście człowieka na ziemi zaczyna się dlań wtedy, gdy zapominając o sobie, zaczynie żyć dla bliźnich. „ (Mikołaj Gogol)*

*Życzymy Panu takiego szczęścia i kontynuacji w wolontarystycznej działalności.*

*Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016*

*Czesław Kyrasz  
Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu*

Sanok 17 kwietnia 2009 r.

Wolontariusze z L.S. nr 1 - absolwenci szkoły  
 przynali w dniu 24 kwietnia 2008 r. po-  
 dziękowanie za swoją pracę w PC W. Podzię-  
 kowanie wręczył z-ca Prezesa Janusz  
 Rudy podczas uroczystości zakończenia  
 roku szkolnego dla uczniów klas I i II  
 z S. nr 1. Podziękowanie przynali: Kinga  
 Kot, Natalia Adamowicz, Paulina Rysz,  
 Ewa Giedoniewicz, Alicja Szmyd, Wioletta  
 Bancaak, Mewa Śwież, Ewa Jędrzej, Agata  
 Szaszkowska, Magdalena Kutnicka, Monika  
 Lenc, Kordyna Kamińska, Olga Karab.  
 Podziękowanie wręczył z-ca Prezesa PC W  
 Janusz Dudy (zobacz u dołu strony)

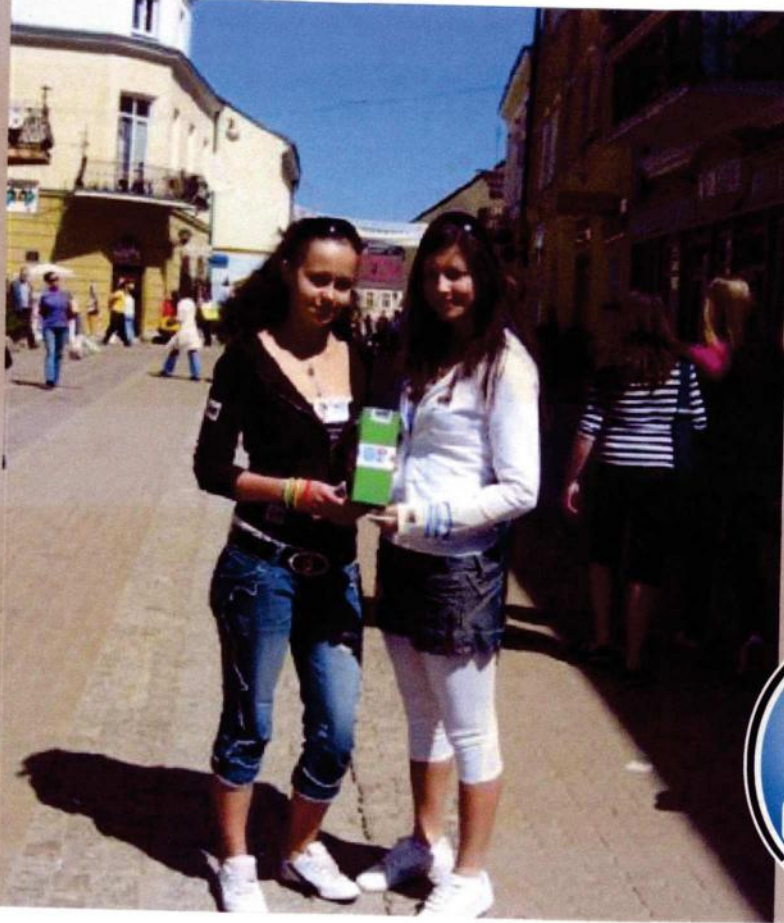
W dniu 3 kwietnia 2008 r. odbyła  
 się kolejna zbiórka zrywiska w ramach  
 akcji "Podziel się Dobrem". W zbiórce  
 uczestniczyli w dwóch marketach:  
 P&G "Spodem" (obok Hali Targowej i w domu  
 Handlowym) udział wzięli: Agnieszka  
 Madele, Joanne Bernat, Anne Wiertel,  
 Agnieszka Baber, Ursula Wiertel, Kinga  
 Duda, Anne Kniutek, Patrycja Krowal,  
 Monika Deren, Natalia Kielas, Kordyna  
 Bachnowska, Ursula Ciepły, Andrzej



Pozegnanie klas maturalnych

Wolontariusze - 142 -  
Centrum Wolontariatu wzięli udział w kolej-  
nej edycji zbiórki w ramach akcji "Leczenie  
Gardłolec lub Szpitala. Sta z okazji uczestnicy  
zbiórki.





## Co do grosza

Choć z dużym opóźnieniem, śpieszymy donieść, że III edycja akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala” przyniosła dochód w wysokości 29.050 złotych. Impreza odbyła się w dniach 25-26 kwietnia, a uświetniły ją m.in. występy Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” oraz Grupy „Pectus”.

O efekt finansowy akcji zapytaliśmy Józefa Baszaka, prezesa Fundacji Zdrowia na Rzecz Szpitala w Sanoku, która była głównym jej koordynatorem. Opóźnioną informację na ten temat prezes tłumaczył późnym sływem informacji finansowych z terenu oraz potrzebą dokładnego rozliczenia całego przedsięwzięcia.

– Dziś już wiemy, że całkowity dochód pochodzący m.in. z kwesty, wpłat przedsiębiorstw i instytucji oraz z biletów na imprezy organizo-

wane w ramach akcji ZsS wyniósł 110.790 złotych. Z kolei koszty organizacji akcji, łącznie z opłatą występujących zespołów, wyniosły 81.740 złotych. Różnica stanowi dochód, który w całości przeznaczony został na rzecz szpitala.

– Pieniądże te posłużyły do wykonania dokumentacji niezbędnej do przygotowania projektów, za pośrednictwem których ubiegamy się o środki z Unii Europejskiej. Jest ich kilka m.in.: projekt na uruchomienie nowoczesnego

oddziału kardiologii, czy projekt na budowę przyszpitalnego łącznika dla śmigłowca. Mogę więc otwarcie powiedzieć, że pieniądze pochodzące z akcji Ziemia Sanocka dla Szpitala spełniły ogromnie ważną rolę, a ich znaczenie wzrośnie jeszcze bardziej, jeśli okaże się, że nasze projekty zostały przyjęte i będą dofinansowane ze środków unijnych – mówi Józef Baszak.

Zapytany, czy – jego zdaniem – nie należało skromniej zorganizować tej imprezy, aby zdecydowanie ograniczyć koszty, a zwiększyć dochód – odpowiada: – Już przystępując do organizacji akcji przyjęliśmy założenie, że oprócz dochodu równie ważnym jej celem będzie dostarczenie mieszkańcom trochę atrakcji. Udało się nam zaprosić „Śląsk”,

co było wydarzeniem kulturalnym olbrzymiej rangi, a także lubiany przez młodych i starszych zespół „Pectus”. Obydwa koncerty cieszyły się wielkim powodzeniem, uczestniczyły w nich tłumy mieszkańców Sanoka i okolic. Społeczeństwo nasze jest hojne dla szpitala, dlatego zdecydowaliśmy się na atrakcje artystyczne dlań, aby mu w ten sposób podziękować za taką postawę. Podziękowaliśmy też wszystkim wolontariuszom, wręczając im zaproszenia na występ „Śląska”. Gest ten spotkał się z ich ciepłym przyjęciem – komentuje prezes Józef Baszak. – Być może znajdują się tacy, którzy uznają, że wystarczyło przeprowadzić samą kwestę, unikając kosztów. My bylibyśmy innego zdania – dodaje.

emes

O ostatecznym wyniku finansowym III edycji akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala” poinformował w kolejnym swoim numerze „Sygnałnik Sanocki” (03.06.09r.) Prezes Fundacji Józef Baszak. Dochód wyniósł 29.050 złotych. Do tego wyniku doszły także wkłady również wolontariusze z Powiatowego Centrum Wolontariatu. Wolontariusze z ZsS w 1 stanowili największą grupę spośród młodszych wszystkich sanockich szkół – ok. 60 osób.

W dniu 15 kwietnia 1944 w ośrodku "Caritas" w Zbąszczyku odbyło się szkolenie wolontariuszy pracujących w ramach działalności Fundacji Promocji Zdrowia na rzecz Szpitala w Brozowie. W spotkaniu w roli gości uczestniczyli Prezes Zarządu Kurasa i członek Zarządu Janusz Ozubko.



„Jeśli jesteś źródłem dobrodziejstw, ich owoce do Ciebie powrócą”

Kontakty PCFT z Fundacją dotyczą wymiany doświadczeń z pracy wolontariuszki.

Powiatowe Centrum Wolontariatu uczestniczy w programie w ramach „Zerzenie idei wolontariatu wśród najbliższej szkodnej żyjącej w rodzinach z problemem alkoholowym i przemocą domową.” Projekt ma być realizowany w okresie od 30 marca 2008 r. do 4 października 2008 r.

W ramach programu realizowane będą następujące zadania: zajęcia warsztatowe w Warsztatach Terapii Zajęciowej, spotkanie z psychologiem, wizyty w Hospicjum - Domu Besdomnego Samohiady w Sandku, wizyty w Specjalnym Ośrodku Salusno-Tydomanowskim, wyjście do świetlicy franciszkańskiej, spotkanie z księdzem - opiekunem PCFT, wyjście na basen, wyjście do świetlicy Szpitalnej, wycieczki do Muzeum Budownictwa Ludowego w Sandku, wycieczki do Muzeum Historycznego w Sandku.

W dniach 28 września - 4 października nastąpi ewaluacja programu wydana jako raportem podsumowującym projekt i wykorzystanie powołanie Klubu Wolontariuszy.

Kopie podziękowania dla p. Kurca  
(2 strony)



Spotkanie wolontariuszy z Brzozowa  
pracujących w Fundacji Promocji Zdrowia  
na rzecz Szpitala w Brzozowie, przebywa-  
jących na szkoleniu w Ośrodku Caritas  
w Dobrych. W spotkaniu uczestniczyli:  
Prezes Czesława Kurcz, sekretarz Danuta Orzech



Jednym z wykładów było widoczne  
na zdjęciach Aneta Paszkiewicz-Szklunik

Na zdjęciach uczestnicy szkolenia na  
tle kościoła w Dobrych oraz podczas  
Mszy św. w kościele

Inauguracja działalności Powiatowego  
Centrum Wolontariatu

# Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku

zaprasza do udziału w programie  
„Szerzenie idei wolontariatu wśród  
młodzieży szkolnej żyjącej w  
rodzinach z problemem  
alkoholowym i przemocą domową”  
finansowany przez  
Regionalny Ośrodek Polityki  
Społecznej  
w Rzeszowie.

Bliższych informacji udziela Zarząd PCW  
w biurze Starostwa Powiatowego:  
pokój 46d, IV piętro.  
Telefon kontaktowy: 0134652940

plakat informacyjny dotyczący realizacji projektu  
przez Powiatowe Centrum Wolontariatu

W dniu 11 września odbyło się zbranie członków wolontariatu w II S.O.

W dniu 16 września odbyło się również zbranie organizacyjne w LS w 1. W zbro-  
niech uczestniczyło członk Zarządu - Janu-  
ła Osulek. Podczas zbrania omówiono plan  
działań na najbliższy okres, przedstawiony  
podczas zbrania Zarządu w dniu 7.09.08.

W dniach 18-19<sup>09</sup> 2008 r. w Izbicku  
w Osrodku "Caritas" odbyło się szkolenie  
wolontariuszy.

Wolontariusze z Sanku do Izbicku przyjechali  
autobusem, po zakwaterowaniu w osrodku  
"Caritas" i dziednie wykład na temat zagro-  
żeń związanych z esaleznieniem wygłosił  
mgr Tadeusz Piwo, a psycholog <sup>mgr</sup> Katarzyna Stojł  
prezadziła indywidualnie rozmowy z wolanta-  
riuszami. Po lidecji mgr Krystyna Bernatow-  
ska przeprowadziła warsztaty na temat komu-  
nikacji z osobami niepełnosprawnymi. Pierwszy  
dzien pobytu zakończył wieczorek integracyjny  
przy żniwa i muzyce.

W drugim dniu, w sobotę, po śniadaniu  
wolontariusze wysłuchali wykładu Anety Pasz-  
kiewicz na temat "Bezpieczeństwo wolontariu-  
szki podczas wykonywania obowiązków opie-  
karskich"



wykład  
Anety  
Paszlewicz  
- Mielnik

-148-

Ksiądz dr Bronisław Wyżawski przedstawił wykład na temat „Wolontariat służby alleluj” i jego esencje, a mgr Mariusz Beselinowski omówił zagadnienie związane z „Praktyczną, pierwszą pomocą i przeprowadzić ćwiczenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy”



Wykład Mariusza Beselinowskiego



Ćwiczenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy



Ćwiczenie  
wykonane  
na poses  
rozstrząsaniu  
salustenie

instrukcja  
zaholenia  
Morisza  
Baselin'skiego



Ćwiczenie  
pod lewym  
kolem  
Morisza  
Baselin'skiego

-180-  
Czas wolny po zakończeniu szkolenia w-  
lanterskiej spędzili zwiedzając ośrodek i je-  
go okolice.



Wolontariusze podczas szkolenia



i czas  
wolny  
spędzamy  
na terenie  
ośrodka



w daniach  
podczas  
prezentacji



między  
integracją



Studenti  
Uniwersytetu  
Trzeciego  
Wielu  
w Bristolu  
i Lloishech

# Szkolenie wolontariuszy

Sanoccy wolontariusze zrzeczeni w Powiatowym Centrum Wolontariatu uczestniczyli w dwudniowym szkoleniu (18-19 bm.), które odbyło się w ośrodku „Caritas” w Zboiskach. W 50-osobowej grupie znaleźli się uczniowie Zespołów Szkół nr 1 i 2, II LO oraz studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Inicjatorem i głównym organizatorem szkolenia była p. Czesława Kurasz, prezes PCW, a młodzieżą opiekowały się: Bożena Bekier, Kinga Rogóż i Ewa Kurdyła. Podczas szkolenia uczestnicy wysłuchali kilku wykładów. Tadeusz Pióro mówił o zagrożeniach związanych z uzależnieniami, a Aneta Paszkiewicz o bezpieczeństwie wolontariusza podczas wykonywania obowiązków opiekuńczych. Ks. Bronisław Wyczawski przedstawił wykład na temat: „Wolontariat służbą dla

drugiego człowieka”, a Krystyna Burnatowska prowadziła warsztaty poświęcone komunikacji z osobami niepełnosprawnymi. Duże zainteresowanie towarzyszyło warsztatowi udzielania pierwszej pomocy, prowadzonym przez Dariusza Bazalińskiego. Wolontariusze mieli też możliwość konsultacji z psychologiem Martą Głód.

Pobyt w Zboiskach był również okazją do integracji środowiska wolontariuszy, wymiany doświadczeń i zabawy.

Szkolenie odbyło się w ramach realizacji projektu „Szerzenie idei wolontariatu wśród młodzieży szkolnej żyjącej w rodzinach z problemami alkoholowymi i przemocą domową. Projekt zrealizowano przy udziale finansowym Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie.

O szkoleniu wolontariuszy pisał „Tygodnik Sanocki” w wydaniu z dnia 2 października 2003 roku.

W szkoleniu wolontariuszy uczestniczyli:  
Joanna Bielzy, Marianna Babiale, Anita Ambicks,  
Katarzyna Dągosz, Jagoda Winińska, Pauline  
Pluskwick, Lena Chmara, Justyna Biedas, Natalia  
Malosze, Justyna Szetajko, (LS nr 1)  
Amanda Sliwka, Katarzyna Okwianczyk, Mał-  
dalena Dobosz, Aleksandra Poposelec, Monika  
Radwaniska, Medgorzeta Węgrzyn, Medgorzeta  
Gimietana, Sabina Szyniec, Paweł Kowalski,  
Anna Czeranowska, Izabela Stasiowska, Ag-  
nieszka Bartłowska, Justyna Giebutowska,  
Weronika Słodowska, Katarzyna Sdeche LS nr 2  
(mechaniki) Marianna Głusko, Katarzyna  
Kozale, Monika Borchoraska, Klara Baryga,  
Eliza Strach, Anna Sycho, Marianna Strus,  
Joanna Karnas, Diana Suple, Magdalena  
Dyle, Andrzej Meslany, Mateusz Pełys, Rafał  
Dziwko, Agnieszka Maltek, Joanna Burnat,  
Krzysztof Cięży (II LO)



opiekunkami wolontariuszy: Bożena Bekier, Kinga Rogóż, Ewa Kurdyła.

Inicjatywy Powiatowego Centrum Pomocy  
Socjalnej w sanockiej hali. Arena została odpo-



na zaliczki:  
prezentacje  
prez. miast-  
miejscowości  
brosz  
sprzętu dla  
niepełnospor-  
tów  
ulotki & pre-  
zentacji  
- prezentacje  
z USAT



21  
ke



na zdjęciach : prezentacja sprzętu dla niepeł-  
nosprawnych oraz form wyliczanych przez  
niepełnosprawnych



I inicjatywę Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w sanockiej hali "Arenie" zastępczo zorganizowana konferencja "Powiat sanocki dla niepełnosprawnych. Debaty" towarzyszył pokaz sprzętu rehabilitacyjnego. Szereg firm reprezentowało urządzenie dla osób niepełnosprawnych m.in. wózki inwalidzkie, przenośniki, aparaturę słuchową, ultradźwiękowe komputery, urządzenie do odciążania ręki, brzojskie manometry i motatniki, artykuły ortopedyczne i rehabilitacyjne. Wyliczone były także stacje i cisterny.

### Poznać niepełnosprawnych

Współczesny model człowieka to osoba wydajna, atrakcyjna silna i szczęśliwa. W opozycji do niej stoi osoba niepełnosprawna, których w powiecie sanockim jest ponad 16 tys.

Możliwość podjęcia przez nie pracy, warunki ich życia, możliwość rehabilitacji i udział w życiu społecznym stały się tematami konferencji Powiat Sanocki dla Niepełnosprawnych zorganizowanej w ubiegłym tygodniu przez Ośrodek Informacji dla Niepełnosprawnych działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku.

Głównym celem spotkania było poznanie potrzeb niepełnospraw-

nych. Wiedza ta w przyszłości ma posłużyć do likwidacji barier życia codziennego i pełnej integracji niepełnosprawnych w lokalnym środowisku. - Poprzez tę konferencję i głosy osób zaproszonych chcemy uściślić nasz program i realizować te zadania, które dla niepełnosprawnych są priorytetowe - informuje Jan Paszkiewicz, dyrektor PCPR w Sanoku.



W konferencji uczestniczyły grupy wolontariuszy - m.in. z LS wól oraz z opiekunów męz. Kinga Ropóš. W konferencji uczestniczyli wolontariusze!

Priorytetów nie brakuje. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, tworzenie przyjaznego otoczenia poprzez likwidację barier funkcjonalnych i wreszcie prowadzenie aktywnej polityki rynku pracy dla osób niepełnosprawnych, to tylko niektóre z nich. Inwalidzi w tej strategii widzą szansę, jednak zaczęliby od czegoś znacznie mniejszego. - Czasami wystarczyłoby wyremontować dzwonek na zewnątrz, by człowiek niepełnosprawny mógł zadzwonić, przez co zszedłby do niego

pracownik urzędu - sugeruje Antoni Szpiech, poruszający się na wózku inwalidzkim. Podkarpacie w roku 2007/2008 zajęło czwarte miejsce jeżeli chodzi o inwestycje na rzecz osób niepełnosprawnych. Wszystko dzięki aktywności województwa. - Sanok na tle Podkarpacia jest powiatem niezwykle aktywnym w ubieganiu się o pieniądze z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - chwali Maciej Szymański z podkarpackiego oddziału PFRON.

Przy pokazie sprzętu rehabilitacyjnego w sanockiej "Arenie" pracowali wolontariusze z LS wól: Pluskwiła Pauline, Chmurka Lena, Bites Justyna, Winnicka Jagoda, Zborowska Klaudia, Ambicka Aneta, Biedy Joanna, Belej Dominika, Fornal Justyna, Stabryta Patrycja

W dniach 25-27 września odbyły się obchody 25-lecie Koła Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnym Ruchowo. W uroczystościach uczestniczyły jako zaproszeni goście Prezes Powiatowego Centrum Rehabilitacji i Kuracji oraz członkinie Towarzystwa Dzieci i Młodzieży i Bożena Bekier. Połączenie uroczystości Bożena Bekier otrzymała odznakę „Przyjaciel Dziecka”.

## Jubileusz z rozmachem

Dwa dni po „Salutaris” 25-lecie istnienia świętowało Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo. Jubileusz wypadł niezwykle okazale – do Sanoka przyjechali przedstawiciele ponad 50 bliźniaczych placówek z całego kraju!



Prezes Józef Bogdaszewski prezentuje odznakę „Serce na dłoni”, którą za moment wręczy Marcie Barnuś.

Z okazji ćwierćwiecza koło otrzymało moc listów gratulacyjnych, nawet z zagranicy (Niemcy, Francja, Belgia). Uroczystość zaszczycił obecnością Józef Bogdaszewski, prezes Krajowego Komitetu Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo, działającego przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci. Właśnie z jego rąk oko-

licznościowy medal na 25-lecie odebrała prezes koła Marta Barnuś. Obecny był także Maciej Szymański, dyrektor rzeszowskiego oddziału Polskiego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Główna część uroczystości odbyła się w „Górniku”. Przedstawiono historię koła, wystąpiły dzieci z Przedszkola nr 3, przemawiali goście, wręczano odznaczenia (lista wyróżnionych poniżej). Po obiedzie uczestnicy jubileuszu przenieśli się do Sali Herbowej na szkolenie poświęcone opiece nad dziećmi niepełnosprawnymi rucho-

wo. Drugi dzień obchodów rozpoczęła msza święta w farze, potem był ciąg dalszy konferencji, a następnie zwiedzanie Sanoka i wycieczka po skansenie.

– Czwierć wieku to szmat czasu, a wydaje się, jakbyśmy nasze koło zakładali wczoraj. Wtedy jednak mieliśmy zaledwie 40 podopiecznych, a dzisiaj jest ich aż 370. To chyba najlepiej świadczy o tym, jak istotna jest nasza rola w lokalnym środowisku. Według opinii gości jubileusz udał się nam znakomicie. Sanok tak im się spodobał, że ponad 30 osób postanowiło zostać kilka dni dłużej. Na koniec pobytu zorganizowaliśmy im wycieczkę do Soliny – powiedziała o obchodach M. Barnuś. **Bartosz Błażewicz**

**Odznaki „Przyjaciel dziecka”:** złota – Stanisław Kulakowski, srebrna – Agata Bończak, Małgorzata Trawińska, podstawowe – Anna Węgrzynek-Wojnar, Wojciech Pajętko, Maria Skubisz, Maria Pospolita, Bożena Bekier, Paweł Stefański, Anna Śliwianka, Jan Paszkiewicz, Kazimierz Kot, Andrzej Rychlicki, Czesław Bartkowski, Stanisław Gniewek, Stanisław Zych, Zbigniew Skrzętkowski, Barbara Mitas, Adam Siembab, Marian Jorczyk, Krystyna Lorenz, Stanisław Skiba, Artur Janiec, Józef Baszak i Leszek Walczyk.

**„Serce na dłoni”:** statuetki – Marta Barnuś, Wacław Krawczyk, Wojciech Blecharczyk, Marian Kurasz, Maciej Szymański, odznaki – Maria Sokół, Maria Chorażak, Dorota Rościńska-Jęczmionka, Wacław Krawczyk, Wojciech Blecharczyk, Marian Kurasz, Maciej Szymański, Barbara Mitas, Adam Siembab, Artur Janiec, Stanisław Gniewek.

o uroczystościach jubileuszowych pisał Tygodnik „Senocki” w wydaniu z dnia 9.10.09. W obsłudze jubileuszu uczestniczyły wolontariuszki: Alicja Sołtys, Michela Bednarz, Anita Ambickie, Joanne Szidły – uczestnice 25 set 1.



Jubileusz 25 - lecia  
Kółka Pomocy Dzieciom i Młodzieży  
Niepełnosprawnej Ruchowo  
w Sanoku

# Zaproszenie

napisy  
Alicja  
nife



na sekcjach - przemawia Małgorzata Baran



na imprezie: występ dzieci z Przedszkola nr 3



na, zdjeciu: uczestnicy uroczystosci, a przede wszystkim  
goście, miłośnicy muzyki szantowej: Dorothea  
PCH - Prezes Czesława Kurasz, sekretarz  
Dorothea Osulko, skarbnik Jan Paszkiewicz



**POWIATOWE CENTRUM WOLONTARIATU  
W SANOKU**

**Organizacja Pożytku Publicznego  
KRS 000025815**

*„śpieszmy się kochać ludzi,  
tak szybko odchodzą...”*

Jeśli chcesz pomóc w działalności stowarzyszenia,  
które kieruje się takim przesłaniem  
pomóżesz osobom niepełnosprawnym, starszym, chorym,  
samotnym, bezdomnym, dotkniętym przez los.  
Możesz przekazać na ten cel darowiznę w formie  
**1% podatku,**  
która zostanie przeznaczona na szlachetne cele  
określone w statucie PCW,  
głównie na szkolenie młodych wolontariuszy.  
Dokonując rozliczenia podatkowego PIT  
na rok 2007 w Urzędzie Skarbowym  
wskazujesz jako biorcę

**Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku  
razem z numerem KRS Wolontariat 000025815**

*Na rzecz Powiatowego Centrum Wolontariatu  
prosimy o wpłatę na konto:*

**Bank PKO S.A. I o/ Sanok  
70124023401111000031976264**

**Szanowny Pan/Pani**

.....

*Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku – organizacja pożytku  
publicznego – serdecznie dziękuje wszystkim darczyńcom, którzy czyli 1% podatku na  
rzecz naszego stowarzyszenia.*

*Fundusz uzyskany tą drogą zostanie wykorzystany na pokrycie kosztów  
związanych ze szkoleniem wolontariuszy, czyli przygotowaniem ich do pełnienia  
różnorodnych i trudnych niejednokrotnie zadań, które stawia przed nimi otaczająca  
nas rzeczywistość.*

*Dziękujemy za pamięć*

**Zarząd PCW**

*Darczyńcy:  
1% podatku przekazany  
na rzecz PCW  
Jan Grude, Andrzej Lubo-  
jewski, Andrzej Lewicki  
Paweł Gmudniński, Mariusz  
Budyra, Jan Ortle, Arkus-  
dziusz Pawlos, Irene  
Stato, Irene Sawa,  
Teresa Brodzicka, Andrzej  
Stanke, Stawomir Mi-  
blich, Danuta Osulko,  
Czesława Kurasz*

*Zarząd Powiatowego Cent. im  
Wolontariatu w Sanoku serdecznie  
wszystkim darczyńcom,  
decydowali się przekazać  
1 procent od podatku na rzecz na-  
szego Stowarzyszenia.  
Fundusz uzyskany tą drogą  
zostanie wykorzystany na pokry-  
cie kosztów szkolenia wolontariu-  
szy, czyli przygotowania ich do  
pełnienia różnorodnych zadań,  
które stawia przed nimi otaczają-  
ca nas rzeczywistość.*

*Darczyńcy otrzymali  
podziękowanie na łamach  
"Tygodnika Sanockiego"  
oraz indywidualnie (listem  
pocztowym)*

Sanok, 25.09.2009r.

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu  
zwrócił się z prośbą do Kurii Metropolitalnej  
w Przemyślu z prośbą o powołanie opiekuna  
duchowego stowarzyszenia spośród jednego kapłana.

Powiatowe Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
38-500 SANOK, ul. Jagiellońska 20  
NIP 687-17-45-589 REGON 371029016

Sanok, 23.09.2009r.

*Jego Eks<sup>ca</sup>lencja Ksiądz Arcybiskup Józef Michalik*

*Kuria Metropolitalna  
37-700 Przemyśl*

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu zwraca się z serdeczną prośbą o nadanie miana opiekuna duchowego stowarzyszenia Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku.

Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku jako organizacja pożytku publicznego działa od 2001r. W stowarzyszeniu w ciągu roku pracuje około 125 osób. Obecnie w organizacji dominuje młodzież, która pomaga osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym, uczestniczy w akcjach charytatywnych, pracuje w świetlicach - szpitalnej, o.o. Franciszkanów, współpracuje z Powiatowym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym i Warsztatami Terapii Zajęciowej. Opiekun duchowy stowarzyszenia ma do spełnienia ogromną rolę – służyć radą, pomocą i wsparciem duchowym władzom stowarzyszenia i wolontariuszom w związku z wypełnianiem codziennych obowiązków oraz uczestnictwem w szkoleniach.

Uzyskanie mianowania Jego Eks<sup>ca</sup>lencji, o które prosimy, będzie dla nas zaszczytem.

Szczyć Boże,

Zarząd

*Henryk  
Kowalski*

Podczas swoich posiedzeńnych koł w dawkę  
niech pamięta i Audencji wolontariusze zosta-  
li rozpoznani z Kodeksem etycznym wolontariusz-  
stwa opublikowanym na stronie internetowej C.D.



## KODEKS ETYCZNY WOLONTARIUSZA

### **Wolontariusz powinien:**

#### **1) Być pewnym.**

Zastanów się, dlaczego chcesz pomagać innym ludziom.

#### **2) Być przekonanym.**

Nie oferuj swej pomocy, jeżeli nie jesteś przekonany o wartości tego, co robisz.

#### **3) Być lojalnym.**

Zgłaszaj sugestie, nie "uderzaj" w innych.

#### **4) Być osobą, na której można polegać.**

Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłaś / zgodziłeś się robić. Składaj tylko te obietnice, które jesteś w stanie spełnić. Wypełniaj podjęte zobowiązania. Bądź punktualna/ punktualny.

#### **5) Przestrzegać zasad.**

Nie krytykuj rzeczy, których nie rozumiesz. Może okazać się, że mają swoje uzasadnienie.

#### **6) Mówić otwarcie.**

Pytaj o rzeczy, których nie rozumiesz. Nie pozwól, by tłumione wątpliwości i frustracje odciągnęły cię od tego, co najważniejsze, bądź zmieniły w osobę stwarzającą problemy.

#### **7) Chętnie uczyć się.**

Rozszerzaj swoją wiedzę.

#### **8) Stać się rozwijać.**

Staraj się wiedzieć jak najwięcej o Twojej organizacji i pracy.

#### **9) Nie sprzeciwiać się kontroli nad sobą.**

Będziesz pracował lepiej i z większą satysfakcją, wykonując to, czego od Ciebie się oczekuje.

#### **10) Być osobą, na której można polegać.**

Praca jest zobowiązaniem. Wykonuj to, co zgodziłeś się zrobić. Nie składaj obietnic, których nie jesteś w stanie spełnić.

#### **11) Działać w zespole.**

Znajdź dla siebie miejsce w grupie. Samotnik działający na własną rękę jest mało skuteczny.

W związku z zakończeniem działań związanych z realizacją programu „Gawronie. Idee wolontariatu wśród młodzieży szkolnej żyjącej w obszarach z problemem alkoholowym i przemocą domową” Terapeuta PCW dokonał ewaluacji programu. Proces ten jest realizowany etapowo w poszczególnych szkołach, co pozwala na lepszą analizę, ocenę i refleksję związane z podjętą tematyką. Zadanie było w harmonogramie dotyczący zajęć w Warsztatach Terapii Zajęciowej i Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w ramach Hospicjum. Losy zorganizowane wycieczki na basen oraz wycieczki do Skansenu, do Muzeum Historycznego i Ośrodka Caritas w Żabkach. Odbyły się również spotkania z księdzem - episkopem i z psychologiem.

Uczestnicy programu w ankietach ocenili przydatność programu i wskazali jego osiągnięcia. Niezależnie od programu został powołany Klub Wolontariuszy w internecie. Wizualnym dokumentem programu jest folder przygotowany z tematyką programu.



Integracyjne spotkanie wolontariuszy i Inwentarza Uniwersytetu Trzeciego Wieku



# Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku

zaprasza do udziału w programie

**„Szerzenie idei  
wolontariatu  
wśród młodzieży  
szkolnej żyjącej  
w rodzinach z  
problemem  
alkoholowym  
i przemocą  
domową”**





# *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



Sanok 30 września 2009 r.

„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”

## *Wielebny Ksiądz Bronisław Wyczawski*

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za wygłoszenie wygłoszenie wykładu podczas szkolenia wolontariuszy w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach w dniach 18-19.09.2009r.

Przedstawiona tematyka spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników szkolenia.

Dziękujemy za zaangażowanie i wspieranie szlachetnej idei wolontariatu i pomoc w kształceniu kadry młodych wolontariuszy.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w wypełnianiu posługi kapłańskiej i pomyślności w życiu osobistym.

*Prezes Zarządu Powiatowego  
Centrum Wolontariatu*

*w Sanoku*

**Czesław Kurasz**

*„Jest w ciele ludzkim zdolność wyrażania  
miłości, tej miłości, w której człowiek staje  
się darem”*

*Jan Paweł II*

# DYPLOM

*dla*

.....

za udział w programie

***„Szerzenie idei wolontariatu wśród młodzieży szkolnej  
żyjącej w rodzinach z problemem alkoholowym i przemocą  
domową”***

organizowany przez

**Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku**

w ramach realizacji zadania publicznego przez Zarząd  
Województwa Podkarpackiego Regionalny Ośrodek Polityki  
Społecznej w Rzeszowie

*Prezes Stowarzyszenia*

*Kunale*  
**Czesława Kurasz**

*Program „Szerzenie idei wolontariatu wśród młodzieży szkolnej żyjącej w rodzinach z problemem alkoholowym i przemocą domową” zrealizowano w ramach zadania publicznego przez zarząd Województwa Podkarpackiego Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie*

Sanok 30 września 2009r.



wycieczka  
do Skowsewu



spotkanie  
z ludźmi  
- opiekunami  
Bronisławem  
Wyszawskim

złoty  
Marek i Inka  
wycieczka  
do Ośrodku  
"Cenizy"  
w Zborzech





uczestnicy wycieczki do  
Museum His-  
torycznego -  
odjęcie na  
He senochu  
zanku



uczestnicy wycieczki do Abislu  
podczas wspólnego posiłku



leweste wolało się na cmentarzu





na zdijsiech - volutentiusse podnes  
lentesdy na ementoran w duie l. 11. 2005.





W liście na cmentem braci udziad:  
Kamila Gabrychowska, Katarzyna Skatona, Katarzyna  
Belicet Aleksandra Rys, Jan Skardess,  
Bartosz Nowicki, Michał Godziak, Ewelina  
Kieniec (L.S. nr 1), Katarzyna Gasdowicz, Julianne  
Potłoch, Jagoda Samyła, Anna Dyzio, Katarzyna  
Kryszko, Magdalena Kwas, Eliza Strzałka, Elżbieta  
Kobanin, Daria Duda, Joanna Karnes, Alicja Hestynska (110)



-163-  
Wieloletni współpracownicy z szaleństwem woleją to...



nie ma potrawy i kuchni obywateli i nie dołża



Wykładowcy uczestniczący w szkoleniu w charakterze  
w Izraelskich otrzymali indywidualne podzię-  
czenia. Od Zarządu Powiatowego Centrum Aktywizacji  
w podziękowanie otrzymali: Aneta Paszkiewicz,  
Irene Góral, Krystyna Bernatowska, Jadwiga  
Koto, ks. Bronisław Myszański, Józef Basaliński.

1 listopada w dniu Wszystkich Świętych  
kolenterskie PCW uczestniczyli w kwiecie  
w Cmentarzu Komunalnym w Sandku.

W dniu 3 listopada odbyło się kolejne  
zebranie Zarządu pod przewodnictwem Przewodniczącej  
Irene Góral, w którym uczestniczyły członkinie  
Zarządu: Bożena Belicz, Aneta Paszkiewicz,  
Irene Gil-Staraszanka, Józef Basaliński.

Podczas zebrania zapadły ostatecznie ustale-  
nie związane z planowaniem obchodami  
Miedzynarodowego Dnia Wolontariusza.

W dniach 10.10 - 12.10. odbyło się szkole-  
nie wolonterskie z cyklu "Zasady regional-  
nego żywienia, gotowania kuchni obcych naro-  
dów, savoir vivre". Tematyka wykładów  
dotyczyła: ogólnych zasad regionalnego ży-  
wienia, właściwego funkcjonowania jelit, wenyw  
i owoców; nieporozumień substancji obcych  
w wenywach, owocach i dodatkach do  
żywności; żywienia a zdrowie - choroby  
(cukrzyca, anoreksja, bulimia, celiakia,  
mieszanie, nadciśnienie tętnicze, no-  
wotwory) oraz stosunku do smażenia,  
stylu kuchni węgierskiej, francuskiej,  
mexykańskiej.

Cwiczenia dotyczyły: zasad przygo-  
towania potraw z suszonych owoców, przygotowa-  
nia zup, potraw jesiennych, przygotowa-  
nia potraw kuchni obcych, przygotowa-

oraż z miłą swiergot meimych, zezad nakonyre  
mie Gdu na przyjecie cholicnosciowe secho-  
wanie sig przy stole. W dniu 7 grudnia odbył

***Powiatowe Centrum  
Wolontariatu  
w Sanoku***

**ZAŚWIADCZENIE**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu  
w Sanoku zaświadcza, że Pan/Pani

.....  
ukończył ( a ) kurs

**” Zasady racjonalnego żywienia, potrawy kuchni  
obcych narodów, Savoir Vivre”**

dla wolontariuszy, który odbył się w Zespole Szkół nr 1  
w Sanoku w dniach od 19.X-07.XII 2009r.,  
prowadzonego przez mgr Krzysztofa Indyka  
w wymiarze 30 godzin w tym:  
10 godzin wykładów i 20 godzin zajęć praktycznych.

***Prezes  
Powiatowego Centrum  
Wolontariatu w Sanoku***

***Czesława Kurasz***

Sanok, grudzień 2009r.

Kolejny raz wolontariusze pracujący pod auspicjami PCW zostali nominowani do ogólnopolskiego konkursu "Barwy Wolontariatu".

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

1. Nazwa organizacji / instytucji zgłaszającej kandydata do konkursu lub potwierdzającej jego Działalność

Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku

2. Adres, telefon, e-mail organizacji:

Rynek 1, 38-500 Sanok, tel 013 46 52940, e-mail: wolontariat.sanok@poczta.fm

3. Osoba reprezentująca organizację w kontaktach z organizatorem konkursu; adres, telefon, e-mail:

Czesława Kurasz, 38-500 Sanok, ul. Górna 2, tel. 502569601

4. Imię i nazwisko kandydata lub nazwa grupy wolontariuszy, (uczeń, student, pracujący, bezrobotny, emeryt)

Ewelina Mendofik – uczennica, Monika Rolnik - uczennica

5. Rok urodzenia wolontariusza w przypadku zgłoszeń pojedynczych kandydatów: .....

6. Rok, od którego kandydat jest wolontariuszem i wykonuje swoją pracę opisaną w formularzu zgłoszeniowym:

.....2006.....

7. Kontakt do kandydata lub przedstawiciela grupy wolontariuszy: adres pocztowy, telefon, e-mail:

Ewelina Mendofik, 38-530 Zarszyn, Posada Zarszyńska 211, tel: 665124677,  
e-mail: kochanaewelinka@o2.pl

**Dla każdego zgłoszenia proszę wypełnić jeden formularz.**

Do formularza dołączyć należy opis działalności nominowanej osoby/grupy pod kątem następujących kryteriów oceny: zaangażowanie, innowacyjność, skuteczność, partnerstwo.

Opis powinien być zamieszczony na **max. 4 stronach maszynopisu** i dołączony do formularza zgłoszeniowego. Opis może mieć dowolną formę np. wspomnienie, relację, refleksje, pamiętnik itp.

**Opis musi być sporządzony w formie maszynopisu lub wersji elektronicznej!**

W przypadku wysłania zgłoszenia pocztą elektroniczną prosimy nie załączać plików ze zdjęciami, scanów dyplomów, artykułów prasowych itp.!

Formularz wraz z dołączonym opisem działalności nominowanego kandydata należy przesłać do właściwego Centrum Wolontariatu do dnia **30 listopada 2009 r.** (decyduje data wpłynięcia zgłoszenia do Centrum Wolontariatu wg. załączonej listy).

*Nominowani kandydaci wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatora konkursu w sprawach dotyczących jego realizacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 oraz publikacji nadesłanych prac. (Dz. U. Nr. 133, poz 883)*

Czesława Kurasz

.....  
Podpis zgłaszającego

Ewelina Mendofik  
Monika Rolnik

.....  
Podpis kandydata

Kolejny raz wolontariusze pracujący pod  
pierzchni PC W zeszli usmiałem do ogólnego  
leżąc leżąc Bawon ... u ...

Sanok, 26 listopada 2009

## „Człowiek tyle jest wart, ile może dać drugiemu człowiekowi”

Ponad trzy lata temu w Zespole Szkół nr 1 w malowniczym Sanoku poznały się dwie pogodne, sympatyczne i lubiące pomagać innym ludziom dziewczyny. Wraz z rozpoczęciem nauki w tej szkole nasza przyjaźń się rozwijała. Zaledwie po kilku tygodniach dowiedziałyśmy się o funkcjonowaniu Szkolnego Koła Wolontariatu. Jako, że obydwie lubimy poznawać nowych ludzi i przeżywać ciekawe doświadczenia bez zastanowienia postanowiłyśmy udać się na spotkanie organizacyjne. Już po pierwszym spotkaniu nabrałyśmy ochoty do działania. Wtedy też zdecydowałyśmy się wziąć udział w organizowanej akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala”, która odbyła się w dniach 17-18.02.2007 roku, kiedy to wraz z innymi wolontariuszami z dużym zaangażowaniem zbierałyśmy pieniądze na Oddział Ratunkowy sanockiego szpitala. Kilkanaście grup uczniów z naszej szkoły kwestowało, niektórzy pracowali w sztabie, inni pomagali przy organizacji imprez towarzyszących. My chodziłyśmy ulicami miasta i zbierałyśmy pieniądze do puszek. Spotkałyśmy się z pozytywną odpowiedzią mieszkańców. Za zebrane pieniądze szpital zakupił przenośny rentgen dla Oddziału Ratunkowego. Według nas w naszym regionie jest wiele potrzeb na rzecz których warto działać. Takim wspólnym zadaniem jest modernizacja i rozbudowa sanockiego szpitala. Nikogo nie trzeba przekonywać jak cenne dla każdego człowieka jest zdrowie. Uważamy że Sanok jest miastem wrażliwym na potrzeby wszystkich ludzi. Sanoczanie zjednoczeni dla szczytnych celów mogą być przykładem dla innych miast naszego województwa a nawet kraju.

Mimo powodzenia, akcja ta nie dała nam wystarczającej satysfakcji. Końcem grudnia 2007 roku poprosiłyśmy opiekunkę wolontariatu o przydzielenie nam osoby której mogłybyśmy pomagać. Nigdy nie pracowałyśmy z osobą niepełnosprawną, więc przed pierwszym spotkaniem byłyśmy zdenerwowane. Doskonale pamiętamy ten dzień. Drzwi otworzyła nam kobieta w średnim wieku i zaprosiła nas do środka. Już po kilku minutach Małgosia okazała się bardzo miłą i kontaktową osobą. Na pierwszym spotkaniu z nią dowiedziałyśmy się o jej chorobie czyli dziecięcym porażeniu mózgowym. Mimo tego że może poruszać się przy pomocy kuli, to wiele na pozór prostych czynności sprawia jej kłopoty. Na początku nasza praca polegała na robieniu zakupów i porządkach domowych. Po pewnym czasie zaczęłyśmy się zaprzyjaźniać. Wizyty u Niej z obowiązkowych zmieniły się w spotkania koleżeńskie. Na dzień dzisiejszy mimo tego, że dzieli nas spora różnica wieku, nasze wizyty u niej są jak odwiedziny u przyjaciółki a nie jak obowiązek. Teraz spotykamy się nie tylko po to by jej pomagać, ale także porozmawiać, wyjść na spacer czy poplotkować w restauracji. Małgosię odwiedzamy jeden lub dwa razy w tygodniu. Staramy się utrzymywać z Nią kontakt również podczas wakacji i różnych świąt. Osoba niepełnosprawna ma tak samo jak ludzie zdrowi prawo do życia, przyjaźni, rozrywki i miłości. Praca z Małgosią daje nam ogromną satysfakcję i zadowolenie. Dzięki niej i naszym spotkaniom możemy się wiele nauczyć i uwrażliwić na cierpienie i krzywdy różnych ludzi.

W trakcie pracy w przydzielonym środowisku dostałyśmy propozycję wyjazdu na kilkudniowe spotkanie integracyjne. Wzięli w nim udział uczniowie naszej szkoły, II LO oraz studenci Wydziału Pielęgniarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Sanoku

ejmy res wolontariusze pracujący pod  
jęmi PC W zastąpi namikowem do ogólnu-  
ego lewlewersu Prawy wolontariusze u. St. i. o.

pracujący w wolontariacie. Pierwszego dnia miałyśmy okazję wziąć udział w zajęciach teoretyczno praktycznych z zakresu ratownictwa medycznego. Prowadzący pokazał wszystkim w jaki sposób udzielać pierwszej pomocy poszkodowanemu. Dzięki temu szkoleniu wiemy jak zachować się w przypadku różnych wypadków jakie spotykają nas na co dzień., następnego dnia odbyło się spotkanie z Panem, który podjął problem alkoholizmu.

Podczas szkolenia mogłyśmy obejrzeć ciekawy film i poznać skutki spożywania alkoholu. W ostatnim dniu miałyśmy możliwość spotkania i rozmowy z panią psycholog, z którą poruszaliśmy wiele interesujących tematów. Mogliśmy zadawać jej pytania, na które ciężko znaleźć nam odpowiedź. Po każdym dniu szkolenia wysnuwałyśmy nowe wnioski, nauczyłyśmy się tam wielu przydatnych w życiu i naszej pracy rzeczy. Podczas pobytu w Zboiskach mogłyśmy wymieniać się z innymi wolontariuszami doświadczeniami. Po szkoleniu wróciłyśmy do domu pełne chęci i zapału do działania. Uważamy że takie szkolenia są bardzo potrzebne zwłaszcza dla tych wolontariuszy którzy pracują z osobami chorymi, ponieważ mogą nas przygotować na różne przykre zdarzenia.

Przez listopad 2007 roku wraz z naszym profesorem miałyśmy przyjemność prowadzić kurs dla wolontariuszy „Zasady racjonalnego żywienia”. Atmosfera panująca na szkoleniu była bardzo przyjemna. Integrując się, uczyliśmy się zasad zdrowego odżywiania i przyrządzaliśmy różne smakołyki. Kurs zakończył się przyrządzeniem przez wolontariuszy potraw, których nauczyli się wykonywać na zajęciach oraz prezentacją ich na uroczystej akademii. W 2007 roku, w okresie przedświątecznym podjęłyśmy się kolejnego zadania. Miałyśmy przyjemność odwiedza naszych podopiecznych i składać im życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku. Z pozytywnym wrażeniem spotkały się wręczone kartki świąteczne wykonane przez wolontariuszy. Nasi podopieczni byli szczęśliwi że nawet teraz o nich pamiętamy. Było to jedno z naszych najpiękniejszych doświadczeń gdyż w tak wspaniałym okresie, jakim jest Boże Narodzenie mogłyśmy sprawić komuś radość .

Kolejną datą jaka utkwiała nam w pamięci jest dzień 14.03.2008 rok. Tego dnia odbyła się zbiórka żywności w ramach której młodzież z naszej szkoły pełniła dyżury w trzech sanockich sklepach. Dzięki tej akcji i dobremu sercu mieszkańców miasta zebrana żywność trafiła na święta do ludzi najbardziej potrzebujących. Biorąc udział w tej zbiórce mogłyśmy pomóc wielu osobom, które z różnych powodów nie mogą mieć świąt o jakich marzą. W kwietniu 2008 roku w Urzędzie Miasta Sanoka odbyło się zebranie osób zaangażowanych w organizację kolejnej akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala”. Miałyśmy okazję wypowiedzieć się i wyrazić swoją opinię z doświadczeń ubiegłego roku. Mogłyśmy podawać pomysły i spostrzeżenia. Poznałyśmy dokładny plan zbiórki, miejsce, w którym będzie sztab akcji oraz telefony, pod które możemy dzwonić. Na zebraniu obecni byli dziennikarze z lokalnej prasy, którzy przeprowadzili z nami wywiad na temat naszej pracy w wolontariacie.

Po spotkaniu wraz z naszą opiekunką przekazałyśmy wszystkie informacje pozostałym wolontariuszom na zebraniu w szkole. Kilka tygodni później po raz drugi wzięłyśmy udział w akcji „Ziemia Sanocka dla Szpitala”. Uczniowie z naszej szkoły stanowili najliczniejszą grupę wolontariuszy kwestujących w tej akcji. Jedni zbierali pieniądze w ustalonych godzinach, a niektórzy kwestowali od rana do wieczora.. Tak jak w poprzednim roku wszystkie pieniądze zostały przekazane na Oddział Ratunkowy sanockiego szpitala. Tegoroczna akcja spotkała się

y res wolontariusze pracujący pod  
ni SC W zeszli rozmówom do ogólnu  
go lekcureu "Bazy wolontariatu".

ze zrozumieniem i szeroko pojętą akceptacją społeczną. Przez ponad trzy lata naszej pracy uczestniczyliśmy w comiesięcznych spotkaniach wolontariuszy w naszej szkole. Odbywają się one w bardzo liczonym gronie wolontariuszy. Na każdym zebraniu omawiamy bieżące sprawy. Rozmawiamy wtedy o swojej pracy, o tym czego dokonaliśmy i o tym, co jeszcze chcemy zrobić. Podczas takich spotkań możemy poradzić się naszych opiekunek w trudnych dla nas sprawach, a także lepiej się poznamy i wymieniamy swoje doświadczenia. Jesteśmy otwarci na każdą propozycję nowych zadań.

Według nas nasz szkolny wolontariat działa bardzo prężnie, ponieważ działają tam osoby, dla których cierpienie ludzkie nie jest obojętne. Podsumowując, chcemy dodać, że robiąc tak niewiele, można zrobić wiele. Jesteśmy bardzo zadowolone z pracy w wolontariacie i nie żałujemy, że podjęliśmy takie wyzwanie. To, co robimy sprawia nam ogromną przyjemność i daje satysfakcję. Bardzo lubimy pomagać ludziom, a to właśnie wolontariat nam w tym pomaga. Nie wstydzimy się tego, że pracujemy w wolontariacie, wręcz przeciwnie, jest to dla nas coś czym możemy się pochwalić. Uważamy, że osoby sprawne fizycznie powinny brać przykład z osób niepełnosprawnych i podziwiać je za ich upór i to jak potrafią walczyć z przeciwnościami losu. Nie powinniśmy być obojętni na krzywdę drugiego człowieka, ponieważ nigdy nie wiemy, co nas w życiu spotka i czy to my kiedyś nie będziemy potrzebować pomocy kogoś takiego jak wolontariusz...

Ewelina Mendofik  
Monika Rolnik

**( Poczta tradycyjną do niniejszego zgłoszenia przesyłamy w załączeniu zdjęcia Eweliny i Moniki.)**

## ORGANIZATORZY KONKURSU

Organizatorem konkursu jest Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, której przedstawiciele tworzą Komitet Organizacyjny Konkursu.

## ADRESACI KONKURSU

Konkurs skierowany jest do wolontariuszy, osób korzystających z ich pomocy, przedsiębiorstw, które realizują program wolontariatu pracowniczego, organizacji pozarządowych i instytucji publicznych współpracujących z wolontariuszami i wspierających ruch wolontarystyczny w Polsce.

## ZASADY UCZESTNICTWA I TERMIN ZGŁASZANIA KANDYDATÓW DO KONKURSU

Termin nadsyłania zgłoszeń kandydatów upływa dnia **30 listopada 2010 r.**  
Decyduje data wpływu zgłoszenia do Centrum Wolontariatu.

**Kandydatów do konkursu należy zgłaszać listownie, osobiście lub pocztą elektroniczną, do właściwego ze względu na teren działania wolontariuszy Centrum Wolontariatu.**

Zgłoszeń do konkursu dokonywać należy na załączonym formularzu. Zgłaszać można od jednego do pięciu kandydatów. Dla każdego kandydata proszę wypełnić jeden formularz.

Nominowani do konkursu kandydaci swoją aktywność wolontarystyczną mogą wykonywać **w dowolnym obszarze życia społecznego.**

Do każdego formularza zgłoszeniowego dołączyć należy opis działalności nominowanej osoby. Opis powinien być zamieszczony na max 4 stronach maszynopisu i dołączony do formularza zgłoszeniowego. Opis może mieć dowolną formułę np. wspomnienie, relację, refleksję, pamiętnik.

Opis musi być sporządzony w formie maszynopisu lub pliku komputerowego (w przypadku zgłoszeń dokonywanych pocztą elektroniczną).

Nominowani do konkursu mogą być pojedynczy wolontariusze, grupy wolontariuszy, rodziny, które wspólnie podejmują działania społeczne.

Zgłoszeń wolontariuszy do konkursu mogą dokonywać organizacje pozarządowe, grupy samopomocowe, instytucje państwowe, samorządowe, przedsiębiorstwa, które realizują program wolontariatu pracowniczego, osoby prywatne korzystające z pomocy wolontariuszy, a także zgłaszać mogą się sami wolontariusze.

W przypadku zgłoszeń dokonywanych przez osoby prywatne lub samych wolontariuszy konieczne jest potwierdzenie faktu działalności wolontariusza przez organizację lub instytucję, która może o tym fakcie zaświadczyć.

## KRYTERIA OCENY ZGŁOSZEŃ

Ocenie nominowanych kandydatów podlegać będzie przede wszystkim: zaangażowanie; innowacyjność; skuteczność; partnerstwo w podejmowanych przez wolontariuszy działaniach.

## ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU

Do 5 grudnia 2010 zostaną wybrani lokalni laureaci konkursu. Wyniki konkursów lokalnych zostaną przesłane do Centrum Wolontariatu w Warszawie. Kapituła Ogólnopolska do dnia 7 stycznia 2011r. wskaże 10 kandydatur nominowanych do wyróżnienia.

Spośród tych kandydatur, wybrani zostaną laureaci Konkursu, a ich sylwetki zaprezentowane podczas uroczystej Gali Wolontariatu.

W dniu 3 grudnia 2003 r. po raz kolejny  
 obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Wolon-  
 tariusza. Woczystości odbyła się w Leszoku Sakot  
 w 1. Meseżniczyli w niej wolontariusze oraz ze  
 swoimi opiekunami oraz członkowie Zarządu  
 na czele z Prezes Christową Turasa. W woczystości  
 uczestniczyli goście: Starosta Wiesław Kudawyl,  
 Burmistrz Wojciech Blecharczyk, Radny S W  
 Stefan Miklicz, przewodniczący PWSZ Elżbieta  
 Cipora, Dyrektor PCPR Jan Paszkiewicz.

Lebonychi powitała Dyrektor ZSW 1 Maria  
 Pospolita, Wolontariuszeli prowadzące woczystość  
 przedstawiły krótki rys historyczny PCA, Stoję-  
 nie Jas zabreda Prezes Christową Turasa,  
 która wroczyła legitymacje wolontariuszom,  
 podziękowała wolontariuszom za pracę  
 a wroczyła im wroczyła PC W za wroczył-  
 pracę. Podziękowanie wroczyła również Dyre-  
 ktor Maria Pospolita.

Z okazji dorocznego święta wyróżnieni zosta-  
 li se pierwszą pracę wolontariusza: Józefa Kiu-  
 nika, Ewelina Mendofie, Stanisław Kohnik,  
 Paulina Pluskwick, Justyna Szitas, Anita Busz-  
 kiewica, Natalia Makse, Justyna Szetajlo,  
 Agnieszka Rybe, Lena Chumie, Janusz Ste-  
 bryta, Beata Kinnarska, Anita Ambicka,  
 Joanna Biedy Jerostaw Iptebicki (ZSW 1)  
 Marta Michal, Alicja Mastynska, Marsena  
 Stron, Ewa Dzien, Marta Macyle, Mariola  
 Skemczyk, Agnieszka Wolowin (T 20) Skopdale-  
 me Macinkowska, Dominika Woyton, Tary-  
 cje Bielen, Anna Cielak (PWSZ).

Zaszczytny Tytuł Wolontariusz Roku  
 Anymat Michał Bodziale - uczeń ZSW 1.  
 Tytuł ten Anymat se systematyczną pracę  
 w Szkolnym Kole Wolontariatu - pracę w sto-  
 lewisku indywidualnym, udział w kwes-  
 tech w czasie wakacji i święt na rzecz  
 seniorów szpitala Rewersydale so. Brata  
 Alberde, udziałach kinywosci w ramach

olęci "Podsiel się Bentkiem." Cechuje go  
nieśmiałość i dobroć i wrażliwość dla potrze-  
bujących wsparcia i pomocy; rozumienie  
i niewątpliwie poświęcanie swego wolnego  
czasu tym, którym Jego szczególnie potrzebu-  
je.

## Wolontariat w każdej szkole

Rozmowa z MICHAŁEM BODZIAKIEM,  
uczniem Zespołu Szkół nr 1, wybranym „Wolontariuszem Roku 2009”.

z Wolontari-  
ariuszem  
Micha-  
łem Bo-  
dzakiem  
wywiad  
przeprawa-  
dzał Tygodni-  
ka Senoche-  
go Merian  
Strus

\* Kiedy serce podpowiedziało ci, że chciałbyś pomagać innym ludziom?

- To było w czasie, gdy kończyłem gimnazjum. Pamiętam, że prosiłem swoją mamę, aby znalazła mi kogoś, kim mógłbym się opiekować. I to się zbiegło z rozpoczęciem nauki w Zespole Szkół nr 1, gdzie dowiedziałem się o istnieniu szkolnego koła wolontariatu. Natychmiast zgłosiłem chęć działania w nim i tak się zaczęło...

\* Dziś jesteś uczniem drugiej klasy z półroczną praktyką wolontariusza. Jak do tego podchodzisz?

- Z dużym entuzjazmem i autentyczną satysfakcją. Tak jak kiedyś sobie wymarzyłem, mam swego Przyjaciela w osobie 80-letniej pani Gieni, która stała się ważną częścią mojego życia. Odwiedzam ją co najmniej raz w tygodniu, pomagając w pracach domowych. Ale nie tylko. Pani Gienia lubi, jak przychodzę do



niej, kiedy pytam jak się dzisiaj czuje, kiedy rozmawiamy o różnych sprawach. Zawsze będę się nią opiekował, nie potrafiłbym już inaczej.

\* Zapewne rozmawiasz o swojej podopiecznej z koleżanami. Jakie jest ich podejście? Nie dziwią się, że to robisz, że lubisz to robić?

- Nie, wręcz przeciwnie. Powiedziałbym raczej, że cenią to we mnie. Z sympatią o tym mówią.

\* A kiedy dowiedziałeś się, że zostałeś wybrany „Wolontariuszem Roku”? Jak to przyjęłeś?

- W zasadzie dopiero dzisiaj. Wiedziałem, że mam przyjść na uroczyste spotkanie organizowane w naszej szkole z okazji Światowego Dnia Wolontariatu, ale nic więcej. Gdy usłyszałem swoje nazwisko zestawione z tym tytułem, byłem w szoku. I jeszcze w nim pozostaję. Radość jestem dumny...

\* Czy uważasz, że wolontariat w szkolnych murach to dobra i potrzebna lekcja życia?

- Bardzo potrzebna i niezwykle cenna. Pozwala nam być lepszymi, widzieć drugiego człowieka potrzebującego naszej pomocy. Uważam, że koła wolontariatu powinny działać we wszystkich szkołach.

Marian Strus

Podczas uroczystości przyznano tytuł honorowego wolontariusza osobom wspierającym działanie PCMT. Tytuły takie otrzymali: Dorota Wędras, Lidia Ryk, Beata Wójcicka, Beata Wędras, Monika Głód, Irene Sawa, Maria Słodki, Piotr Masur, Marek Sobolewski, Bogdan Boyer, Piotr Słuszt.

W części artystycznej uroczystości wystąpili: Anchores Warsztat Terapii Zajęciowej (ul. Ogrodowa) zespół muzyczny z BWSL oraz młodzi z BWSL. Program w reżyserii Kingi Bogór nosił tytuł „Porozmawiajmy o szczęściu samotności i marzeniach”...







Życie nie tylko po to jest, by brać...

# Wolontariat w rozkwicie

9-latek o imieniu: Powiatowe Centrum Wolontariatu ma się dobrze, a może i bardzo dobrze. Taki wniosek można było wyciągnąć, uczestnicząc w uroczystym spotkaniu zorganizowanym z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza.

Miała prawo czuć się szczęśliwą jego „matka chrzestna”, a zarazem prezes, pani Czesława Kurasz. Organizacja pięknie się rozwija, a jej siłą napędową jest młodzież zrzeszona w szkolnych kołach, tudzież w prężnym kole studenckim. Nie przez przypadek gospodarzami i głównymi organizatorami spotkania była wolontariacka młodzież z Zespołu Szkół nr 1 (d. Ekonomik). Dopisali goście, co też dowodzi, jak dużym szacunkiem i poważaniem cieszy się sanocki wolontariat.

Na uroczystość przybyli m.in.: starosta Waclaw Krawczyk, burmistrz Wojciech Blecharczyk, radny Sejmiku Wojewódzkiego Sławomir Miklicz, prorektor PWSZ dr Elżbieta Cipora, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Jan Paszkiewicz. To tylko niektórzy sympatycy sanockiego wolontariatu. Sojuszników i przyjaciół którzy go wspierają, jest znacznie więcej. Im wszystkim dziękowała prezes p. Czesława Kurasz, mówiąc: – Gdyby nie wasza pomoc i życzliwość, nie moglibyśmy tak rozwinąć skrzydeł. Za to wielkie serce, za miłość, jaką nas darzycie, serdecznie dziękuję – oświadczyła. Słowa uznania skierowała także do opiekunów szkolnych kół

PCW, którzy wykonują nieocenioną pracę wśród młodzieży.

Miłym akcentem uroczystości było przyznanie tytułów Honorowych Wolontariuszy, które otrzymali: starosta Waclaw Krawczyk, burmistrz Wojciech Blecharczyk, dyrektor ZS nr 1 Maria Pospolittak, psycholog Marta Głód, przedstawiciele Starostwa: Irena Sawa, Marek Sobolewski i Piotr Mazur oraz Bogdan Rajtar. Owacją przyjęto werdykt przyznający tytuł „Wolontariusza Roku” uczniowi II klasy ZS nr 1 Michałowi Bodziałowi. O tym, jak bardzo w sanockim ruchu wolontariackim liczy się młodzież, najlepiej świadczyło uroczyste wręczenie pierwszych legitymacji

PCW, które otrzymało kilkunastu uczniów sanockich szkół.

– Są w mieście służby, których zadaniem jest opieka nad

podziękowania na ręce p. Czesławy Kurasz, która przed 9 laty zainicjowała ten szlachetny ruch i do dziś nim kieruje – powiedział

Waclaw Krawczyk.

Do tego właśnie wzorca nawiązał także Sławomir Miklicz, stwierdzając, że pani prezes Czesława Kurasz zaraża swą energią. – Zapewne wielu z was doświadcza już słów Jana Pawła II, który powiedział: „To, co dajesz drugiemu człowiekowi, wróci do ciebie dwukrotnie”. Myślę, że jest to piękne motto, które warto mieć na uwadze i rozpowszechniać. Bądźcie przykładem dla innych – apelował radny Sejmiku Wojewódzkiego, który przekazał organizatorom spotka-

nia list gratulacyjny od europoseł p. Elżbiety Łukacijewskiej.

Piękna i wzruszająca, tak jak sama idea wolontariatu, była część artystyczna spotkania. Najpierw młodzież zaprezentowała montaż słowno-muzyczny „Porozmawiajmy o samotności, marzeniach, szczęściu, przyjaźni”, po czym równie gorącymi okłaskami przyjęto taniec w wykonaniu podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej „STO”. Muzyczną dedykacją dla wszystkich wolontariuszy z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza był występ zespołu rozrywkowego Instytutu Muzycznego PWSZ.

ludźmi potrzebującymi wsparcia, są liczne stowarzyszenia, które za swój główny cel stawiają sobie pomoc osobom starszym, chorym, samotnym, biednym i dzieciom. Ale nigdy nie będą one w stanie zastąpić wolontariuszy. Polska i świat już dawno przekonały się, jak ważną i nieocenioną rolę sprawuje właśnie wolontariat. Dziękuję wam, że jesteście, że jesteście tacy aktywni i tacy młodzi – mówił burmistrz Wojciech Blecharczyk.

Z podziękowaniami popieszył także starosta: – Jest czymś wielce szlachetnym, gdy swój wolny czas poświęca się osobom potrzebującym. Stąd chyłé dziś czoła przed wami. składając swe



Młodzi wolontariusze z wielką skromnością odbierali nagrody książkowe i dyplomy z podziękowaniami za ich społeczną pracę, wyraźnie zastrzegając, że robią to z serca, a nie dla poklasku.

wolontariacie pisała „Ty-  
dnie Sanocki” w wyda-  
niu z dnia 10 grudnia  
2008 r.

## WOLONTARIAT W ROZKWICIE

Obchody Międzynarodowego Dnia Wolontariusza pokazały, że sanocki wolontariat, prowadzony wprawna ręką, a w zasadzie to sercem, pani Czesławy Kurasz ma się całkiem dobrze, a jego twarzą jest młodzież.



## Foto śmieszki



Przynasz, że z tymi kwiatami – mutantami wyglądamy jak Mikołaje!

Gorzej jak zamiast „Mikołaje” użyją określenia „Bukiety”



Posel do Parlamentu Europejskiego  
**Elżbieta Łukacijewska**

Sanoń, dnia 2 grudnia 2009 r.

**Szanowna Pani  
Czesława Kurasz  
Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu**

**Szanowna Pani Prezes, Szanowna Pani Dyrektor, Szanowni Państwo, Drodzy Goście,**

Serdecznie dziękuję za zaproszenie na uroczystość poświęconą Międzynarodowemu Dniu Wolontariatu, jednak z uwagi na wcześniej zaplanowany wyjazd służbowy do Brukseli nie będę mogła uczestniczyć w spotkaniu osobiście.

Pragnę na ręce Pani Prezes, dla wszystkich Gości złożyć najserdeczniejsze życzenia – zdrowia, pogody ducha, wytrwałości w dążeniu do celu oraz wielu sukcesów w życiu zawodowym i osobistym.

Dzień Wolontariatu jest szczególną uroczystością i stanowi również wspaniałą okazję wyrażenia wdzięczności i uznania dla osób, które bezinteresownie pomagają potrzebującym. Hasło „Życie nie po to jest, by brać...” przyświecające dzisiejszemu spotkaniu jest doskonałym odzwierciedleniem Waszej pracy. Wolontariat, głoszący ideę dobrowolnego niesienia pomocy udowadnia, iż taki rodzaj poświęcenia się innym jest wciąż możliwy w dzisiejszym świecie i, co więcej, jest powodem do dumy, a także przynosi dużo radości i zadowolenia.

Mam nadzieję, iż dni takie jak ten zwrócą jeszcze bardziej uwagę na Wasze działania. Umiejętność wspierania jest szczególnym darem, który ofiarujecie bliźnim, ucząc nas jednocześnie tolerancji, wrażliwości na krzywdę i pokory wobec życia i drugiego człowieka.

Korzystając z okazji pragnę pogratulować wszystkim wyróżnionym, a także z całego serca podziękować Wolontariuszom za ich trud i zaangażowanie. Ufam iż dzisiejsza uroczystość przebiegnie w przyjaznej i spokojnej atmosferze, a przyszłość przyniesie jeszcze wiele okazji do wspólnych spotkań.

Łączę wyrazy szacunku i uznania,

*Elżbieta Łukacijewska*  
Posel do Parlamentu Europejskiego

*Podczas uroczystości z okazji Międzynarodowego Dnia Wolontariatu, odczytano list od europoseł Elżbiety Łukacijewskiej. List dedykował Staroniu Miśkiewicz*

JEDYNIEN PRAWDZIWIY CZŁOWIEK ZAUWAŻY POTRZEBY DRUGIEGO CZŁOWIEKA,  
JEDYNIEN CZŁOWIEK WIELKIEGO SERCA WYCIĄGNIEN DOŃ POMOCNĄ DŁOŃ...

## Podziękowanie

dla

# Pani Czesławy Kurasz

za zaangażowanie w pracę Szkolnego Koła Wolontariatu,  
za organizowanie szkoleń, warsztatów  
i naszych wyjazdów do Zboisk,  
za bezinteresowną pomoc oraz otwarcie serca na potrzeby  
drugiego człowieka.

### SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

Sanok, 3 grudnia 2009

Wolontariusze Zespołu Szkół nr 1 w Sanoku

**ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1**  
*im. Karola Adamieckiego*  
38-500 Sanok, ul. Sobieskiego 23  
tel. 46-38-010, fax. 46-38-012

- 1 -

Monika Koliwa  
Ewelina Mendofik  
Jarosław Szybicki  
Janina Słoboda  
Bożena Michal  
Rozsya Stabyta  
Fania Justyna



*Powiatowe Centrum  
Wolontariatu w Sanoku*



*Zarząd  
Powiatowego Centrum Wolontariatu  
w Sanoku  
w uznaniu szczególnego zaangażowania  
i dokonań w zakresie wspierania  
naszej działalności  
nadaje*

*Pani  
Irenie Sawie*

*tytuł*

**HONOROWEGO WOLONTARIUSZA  
POWIATOWEGO CENTRUM  
WOLONTARIATU  
W SANOKU**

Sanok 3 grudnia 2009 r.

**PREZES**  
*Kurasz*  
Czesława Kurasz



## *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



*„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”*

### *Wolontariusz*

*Ewa Dżoń*

*Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku wyraża wdzięczność i szacunek za pracę w Stowarzyszeniu na rzecz osób potrzebujących wsparcia duchowego i fizycznego, niepełnosprawnych, samotnych i chorych, dzieci czekających na radość i zabawę, oraz udział w akcjach charytatywnych.*

*Dziękujemy za bezinteresowne poświęcenie swojego czasu, oddanie, wrażliwość i serdeczność.*

*Życzymy wielu sukcesów osobistych i zawodowych, spełnienie marzeń i realizacji najśmielszych zamierzeń.*

*Niech dobro, które zostało dane drugiemu człowiekowi wróci w sposób zwielokrotniony. „Szczęście człowieka na ziemi zaczyna się dlań wtedy, gdy zapominając o sobie, zaczynie żyć dla bliźnich.” (Mikołaj Gogol)*

*Życzymy Pani takiego szczęścia i kontynuacji w wolontarystycznej działalności.*

*Czesława Kurasz*  
*Kurasz*  
*Prezes Powiatowego  
Centrum Wolontariatu*

Sanok 3 grudnia 2009 r.

JEDYNIENIE PRAWDZIWI CZŁOWIEK ZAUWAŻY POTRZEBY DRUGIEGO CZŁOWIEKA,  
JEDYNIENIE CZŁOWIEK WIELKIEGO SERCA WYCIĄGNIJE DOŃ POMOCNĄ DŁOŃ...

## Podziękowanie

dla

# Pani Danuty Ozubko

za zaangażowanie w pracę  
Szkolnego Koła Wolontariatu,  
za bezinteresowną pomoc oraz otwarcie serca na  
potrzeby drugiego człowieka.

### SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

Sanok, 3 grudnia 2009

Wolontariusze Zespołu Szkół nr 1 w Sanoku

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1  
im. Karola Adamieckiego  
38-500 Sanok, ul. Sobieskiego 23  
tel. 46-38-010, fax. 46-38-012

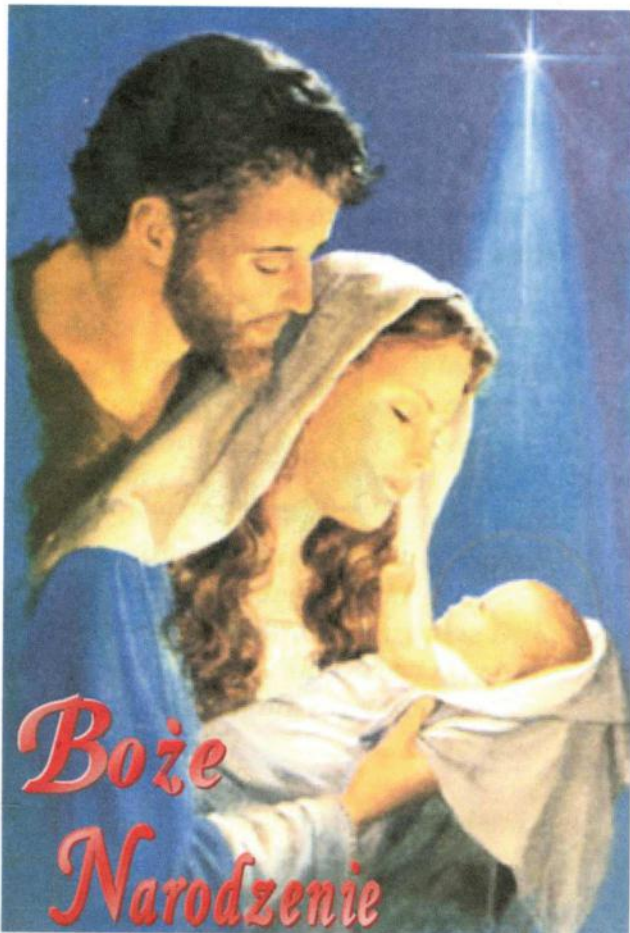
- 1 -

Monika Rolnik  
Ewelina Mendofik  
Jarosław dy Tobicki  
Janusz Stobnyła  
Bogdan Michol  
Patrycja Stobnyła  
Fornel Justyna

Z duszy Święt Bożego Narodzenia  
i Nowego Roku 2010 podopieczni PCW  
odmówili życzenia. Kartki przygotowa-  
li studenci a Warsztat Terapii Zajęcio-  
wej (ul. Ogrodowa) oraz wolontariusze PCW.



Z duszy Święt  
Prezes Czesław  
Kurasz o sw-  
im „Najpiękniej-  
szym Bożym  
Narodzeniu”  
fotoreportaż  
w „Świątecznym  
Wylociu”  
„Kurierka  
Sanockiego”



### Prezes Boże Narodzenie

**Czesław Kurasz, prezes Powiatowego Centrum Wolontariatu:**

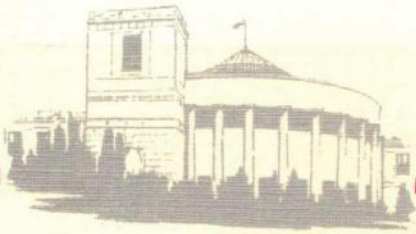


mnie jakiś stary i zakurzony za niewielkie pieniądze. W młodości – za czasów ks. Stanisława Porębskiego – przez dwa lata byłam organistką w kościółku w Komańczy i grałam dużo kołęd. Teraz wystarczyło tylko je sobie przypomnieć. Co wieczór zamiast oglądać Wiadomości czytałam – aż Damian się ze mnie śmiał.

Wigilia była w wynajętej, pięknie udekorowanej sali, w której zgromadziło się 30 osób – wszystkie moje dzieci z rodzinami. Po wspólnej modlitwie i odczytaniu Ewangelii o narodzeniu Pana tamaliśmy się oplatkiem i składaliśmy sobie życzenia. Na stole było 12 potraw – jadospis zaplanowałam sama, ale każda z córek i synowych miała coś do przygotowania. Mnie przypadła w udziale kutia, gołąbki i ryba. A po kolacji – aż do pasterki – wspólnie kołędowaliśmy. Oczywiście, przy akompaniamencie trzech gitar i akordeonu. Było jak za dawnych lat...

– Dla mnie takim były święta w 2006 roku w Kanadzie. Kiedy syn Janusz zadzwonił, mówiąc: – Mamo, przyjeżdżaj, bilet lotniczy już zamówiony! – ogromnie się uradowałam, bo dawno już nie było wspólnej Wigilii z całą szóstką dzieci. Wróciłam wspomnieniami do awniejszych lat, kiedy po kolacji wigilijnej wszyscy razem kołędowaliśmy – mąż grał na skrzypcach, a ja a akordeonie. Mąż już nie żyje, ale dwóch synów – Damian i Mariusz – oraz zięć Gienio grają na gitarach. Pomyślałam, że dobrze byłoby do tych trzech gitar dołożyć akordeon. Poprosiłam, żeby kupił jakiś używany – w domu mam dwa, ale trudno znaleźć więc je do Kanady. Za kilka dni telefon: – Mamuś, instrument już czeka na ciebie! – Znaleźli w ko-

Cieszę się, że dzieci kultywują naszą polską tradycję – to wielka wartość i rodziny, i ojczyzny. Gdy dziś patrzę na zdjęcie z tej Wigilii, które wisi w ganku, myślę, że rodzina to największe szczęście od Boga, jakie mnie spotkało. I każdemu żywcze takiego szczęścia.



**Marek Rząsa**  
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

*Święta Bożego Narodzenia*

*to nie tylko czas spokoju i wspomnień,  
a przede wszystkim radości w gronie najbliższych.*

*Niech takie chwile i świąteczny nastrój  
umocnią nadzieję na spełnienie najskrytszych marzeń.*

*Wesołych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia*

*oraz szczęścia i pomyślności*

*w Nowym 2010 Roku*

*życzy Marek Rząsa*

*Poseł na Sejm RP*



# *Powiatowe Centrum Wolontariatu w Sanoku*



Sanok 30 września 2009 r.

„Spieszmy się kochać ludzi  
Tak szybko odchodzą”

**Szanowna Pani  
Krystyna Burnatowska**

Zarząd Powiatowego Centrum Wolontariatu w Sanoku składa serdeczne podziękowania za przeprowadzenie warsztatów na temat: „Komunikacja z osobami niepełnosprawnymi” podczas szkolenia wolontariuszy w Ośrodku „Caritas” w Zboiskach w dniach 18-19.09.2009r.

Przedstawiona tematyka spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników szkolenia.

Dziękujemy za zaangażowanie i wspieranie szlachetnej idei wolontariatu I pomoc w kształceniu kadry młodych wolontariuszy.

Przesyłamy wyrazy szacunku i serdeczne życzenia dalszych sukcesów w pracy zawodowej i pomyślności w życiu osobistym.

**Prezes Zarządu Powiatowego  
Centrum Wolontariatu**

**w Sanoku**

**Czesław Kurasz**

*„Jest w ciele ludzkim zdolność wyrażania  
miłości, tej miłości, w której człowiek staje  
się darem”*

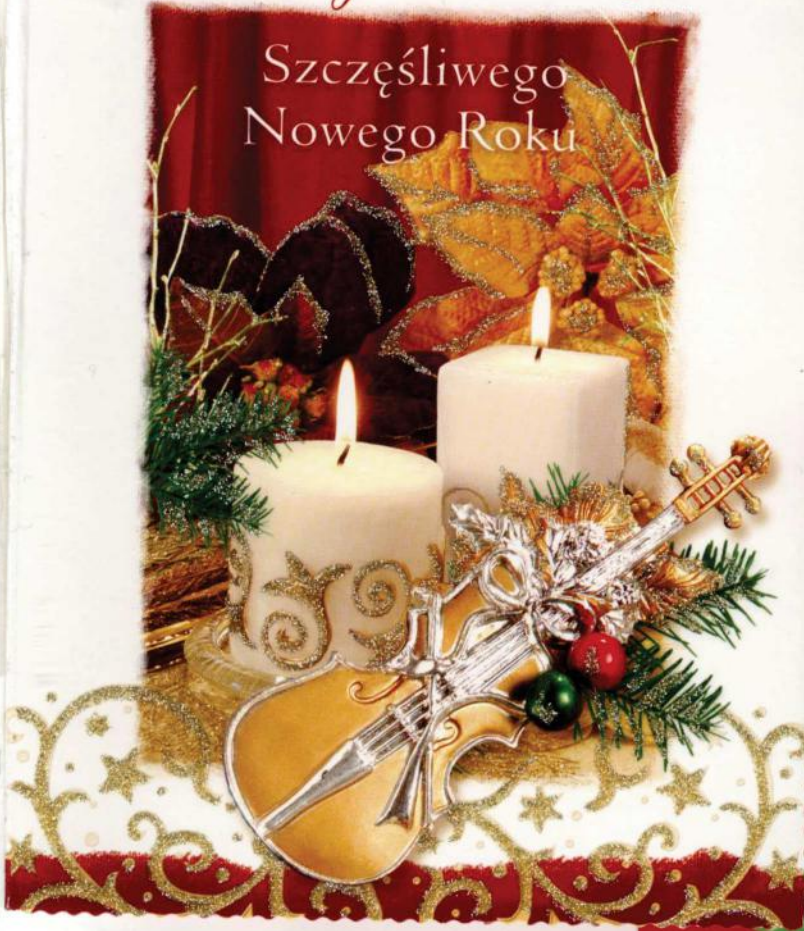
Jan Paweł II

*Sanok 31.12.2009r.  
Kronikarz prowadzite Sanok Osublep*



*Wesołych Świąt*

Szczerliwego  
Nowego Roku



*Wesołych Świąt!*

