

# III BIESZCZADZKI BIEG NARCIARSKI



## „TROPEM ŻUBRA”

**04.02.2017 r.**  
**MUCZNE**

Honorowy Patronat



Dyrektor Regionalnej Dyrekcji  
Lasów Państwowych  
w Krośnie

### Program:

#### Piątek 03.02.2017 r.

18:00-20:00 - biuro zawodów  
20:00 - prelekcja GOPR pt. "Hipotermia"

#### Sobota 04.02.2017 r.

7:30-9:30 - biuro zawodów  
10:00 - start wspólny biegu na 9 km;  
10:15 - start wspólny biegu na 2 km;  
od 11.30 - wydawanie posiłku regeneracyjnego;  
12:30 - ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, rozdanie nagród, zakończenie zawodów.

#### Niedziela 05.02.2017 r.

10:00-13:00 - nauka jazdy z instruktorem.



### Atrakcje:

- możliwość zwiedzania wystaw przyrodniczych, nauka jazdy na nartach biegowych, wypożyczalnia biegówek, ognisko.

Szczegóły i zapisy: [www.muczne-biegowki.pl](http://www.muczne-biegowki.pl)

ORGANIZATORZY:



Gminny Ośrodek Kultury  
w Lutowiskach.

