

Budżet na 2024 rok uchwalony



Uroczystość Objawienia Pańskiego

STR. 9

Wielobarwny Orszak Trzech Króli



Łyżwiarstwo szybkie

STR. 13

Piotr Michalski znów złoty



BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

Piątek

MBP: wernisaż Rafała Gużkowskiego „Pakistan. Pogodzeni z losem”.

Sobota

SDK: wernisaż Anny Białowas
UP: spektakl „Chcę być kochaną”
ZS3: mecz siatkarek TSV z UKS 15 Przemysł

Niedziela

UP: spektakl „Chcę być kochaną”

Wtorek

MH: wykład dr. hab. Andrzeja Olejki
CUS: spotkanie burmistrza z mieszkańcami

Czwartek

GÓRNIK: spotkanie burmistrza z mieszkańcami

Szczegóły imprez wewnątrz numeru

Urodzona tuż po północy

Michalinka pierwsza w całej Polsce!

Burmistrz Tomasz Matuszewski udał się z wizytą do pierwszej urodzonej sanoczanki. Michalinka przysłała na świat w 2024 r. jako pierwsza na Podkarpaciu i jak się okazuje – w całej Polsce.

Mama dziewczynki urodziła ją w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 2 w Rzeszowie – 1 stycznia 2024 r. o godz. 00.00. Małuch ważył ponad 4 kg i miał 57 cm wzrostu. Michalinka wróciła już do domu, gdzie czekała na nią cała rodzina. Te pierwsze dni są bardzo ważne dla dziecka, jak i rodziców. Życzymy, by dziewczynka rozwijała się jak najlepiej. Rodzina otrzyma beczkowe z tytułu urodzenia dziecka. Ta jednorazowa pomoc z pewnością przyda się w pierwszych tygodniach domowej aklimatyzacji noworodka.



ARCH. UM

Będzie taniej?

Od lutego – niższa opłata za odbiór odpadów!

Podczas sesji Rady Miasta burmistrz Tomasz Matuszewski przedstawił projekt uchwały o obniżce opłat za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Od lutego zapłacimy o 2 złote mniej od osoby.



W ostatnich latach wiele się mówi o stawkach za odbiór odpadów – nie tylko w Sanoku, ale i całej Polsce. Problem dotyczy wielu miast i gmin na obszarze kraju. Cena za wywóz śmieci często jest według mieszkańców zbyt wysoka. W Sanoku od lutego zapłacimy 37 zł od osoby.

Obniżka cen za wywóz i odbiór odpadów komunalnych wynika przede wszystkim z uszczelnienia systemu, do którego – na skutek kontroli przeprowadzanych w lokalach administrowanych przez spółdzielnie mieszkaniowe oraz domach prywatnych – udało się wprowadzić około pół tysiąca osób, według danych, jakie otrzymaliśmy z urzędu miasta. Te osoby nie do tej pory unikały płacenia za odbiór śmieci.

Burmistrz uważa, że przy dalszym uszczelnianiu systemu gospodarowania odpadami komunalnymi możliwa będzie kolejna obniżka opłat.

Dlaczego nastąpi ona w lutym, a nie w styczniu? – Dlatego, że do uprawomocnienia nowej uchwały potrzebne jest 14 dni. Kiedy wszystkie koszty zostały już obliczone i wiedzieliśmy, jaka będzie cena za odbiór śmieci, wchodziliśmy już w styczeń. Podejmując starania, aby jak najszybciej podjąć wiążące decyzję, mogliśmy to zrobić jedynie na sesji styczniowej, więc pierwszym miesiącem w nowym roku, w którym obniżka może być wprowadzona w życie, jest początek lutego – powiedział Matuszewski.

(es)

Powiat sanocki informuje

Zmiany w organizacji ruchu na ul. Mickiewicza

Od 13 stycznia zostanie otwarty dla ruchu odcinek od skrzyżowania ulic Żwirki Wigury, Mickiewicza i Zamkowej (wraz ze skrzyżowaniem) do skrzyżowania ulicy Staszica, Królowej Bony i Mickiewicza (wraz ze skrzyżowaniem).

Jednocześnie informujemy, iż w dalszym ciągu na tym odcinku będą prowadzone prace. Odcinek od krzyżówki Żwirki Wigury, Mickiewicza i Zamkowej do ul. Szopena będzie wciąż

zamknięty. W związku z powyższym uczestnicy ruchu proszeni są o zachowanie bezpieczeństwa oraz przestrzeganie znaków drogowych.



ARCH. POWIAT SANOCKI

mn Skrzyżowanie ulic Żwirki Wigury, Mickiewicza i Zamkowej

POZOSTANĄ W PAMIĘCI



Panu Jakubowi Osice
wyrazy współczucia
z powodu śmierci
Teścia
składają
Przewodniczący i Radni
Rady Miasta Sanoka

Budowa mostu na Sanie

Prace już ruszyły

Jeszcze przed nadejściem mrozów miasto rozpoczęło przygotowania do budowy mostu na Sanie.

Ruszyły niezbędne roboty przygotowawcze, usunięto również krzewy i drzewa, na które otrzymano pozwolenie. Jak wiadomo, budowa podzielona jest na dwa etapy. W piątek zostanie podpisana umowa na drugi etap, który

obejmie przebudowę ulic Królowej Bony i Sobieskiego. Prace mają zostać ukończone w ciągu 28 miesięcy. Zakończenie jest planowane na pierwszą połowę 2026 roku.

(es)



ARCH. UM



SPOTKANIE
BURMISTRZA MIASTA SANOKA
TOMASZA MATUSZEWSKIEGO
Z MIESZKAŃCAMI

	
Dzielnica Posada	Dzielnica Śródmieście
☞ Wtorek, 16 stycznia 2024	☞ Czwartek, 18 stycznia 2024
🕒 18.00	🕒 18.00
Centrum Usług Senioralnych ul. Kościelna 1, Sanok	Klub „Górnika” ul. Grzegorza z Sanoka 2, Sanok

Od 17.00 będą dostępni dla Państwa pracownicy Urzędu Miasta, z którymi będzie można omówić najważniejsze dla Państwa sprawy.

Znajdźcie Nas na            




📍 Gmina Miasta Sanoka
Rynek 1, 38-500 Sanok

✉ sekretariat@um.sanok.pl
www.sanok.pl

☎ (+38) 46 52 811

„Tygodnik Sanocki”

Pismo samorządowe

 redakcja@tygodniksanocki.pl tygodniksanocki.pl /tygodniksanocki

Wydawca: Miejska Biblioteka Publiczna w Sanoku | Adres redakcji: 38-500 Sanok, ul. Rynek 10, tel. 13-463-16-34, kom. 697 979 971

Redaktor naczelny: Bartosz Błażewicz – bb@fr.pl | Redaguje zespół: Emilia Wituszyńska – emilia.wituszynska@gmail.com,

Dominika Czerwińska – czerwinska-d@wp.pl, Edyta Wilk – edytawilk@tygodniksanocki.pl, Piotr Paszkiewicz – piotr_paszkiewicz@wp.pl

Współpracują: Tadeusz Krotos, Lidia Tul-Chmielewska

Redakcja techniczna: Andrzej Borowski

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i poprawiania tekstów, własnych tytułów i śródtytułów. W sprawie reklam i ogłoszeń zapraszamy do biura ogłoszeń od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Za treść ogłoszeń, reklam i listów redakcja nie odpowiada. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy przyjęcia ogłoszenia. Objętość listów nie powinna przekraczać trzech czwartych strony maszynopisu. Teksty opracowane na komputerze przyjmujemy jedynie na nośnikach cyfrowych lub pocztą elektroniczną. Numery archiwalne do nabycia w redakcji. Prenumerata – tel. 13 463 16 34 lub oddział „Ruch” SA.

Biuro Reklam i Ogłoszeń:

tel. 13-463-16-34

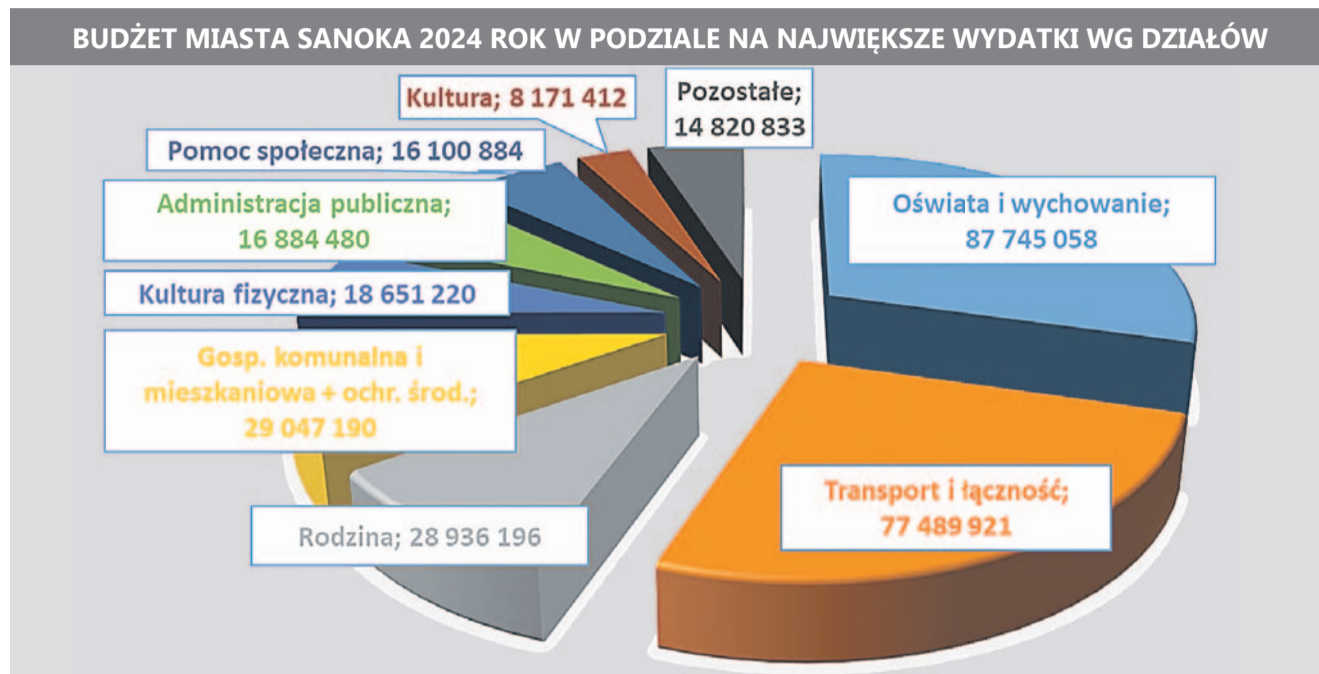
Druk:

Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa
Drukarnia w Sosnowcu, ul. Baczyńskiego 25a
41-203 Sosnowiec

Ważna sesja Rady Miasta

Budżet na 2024 rok uchwalony

W środę 10 stycznia radni przyjęli uchwałę budżetową. Czternaście osób głosowało „za”, jedna „przeciw”, a dwie nie wyraziły zdania. Głosowanie, jak również opinie większości radnych przekonują, że będzie to budżet proinwestycyjny, wręcz – budżet nadziei.



Projekt budżetu przedstawił burmistrz Tomasz Matuszewski, rozpoczynając od podsumowania poprzedniego roku budżetowego: – Rok 2023, który jest już za nami, to nowe oblicze gospodarki, kształtowane przez wojnę na Ukrainie, to szalejąca inflacja i spadek PKB – mówił burmistrz.

Nowy rok 2024 zgodnie z założeniami rządu ma przynieść ożywienie gospodarcze poprzez wzrost PKB i znaczny spadek inflacji z jednej strony, z drugiej zaś znaczne podwyżki płacy minimalnej (pierwsza od stycznia, druga w lipcu) oraz wzrost wynagrodzeń nauczycieli. Nowy rok, co zauważyła w dyskusji nad projektem budżetu radna Zofia Kordela-Borczyk, to także zmiana nastawienia polityki rządu wobec samorządów, które przez ostatnie lata systematycznie ubożały.

– Pomimo znacznego wzrostu wydatków – w większości związanych z wynagrodzeniami – średnio o 12 procent w stosunku do roku ubiegłego, planujemy wzrost dochodów o średnio 20 procent – prognozował burmistrz. – Przypomnę tu, że nie podnieśliśmy podatków, opłat za energię ciepłą oraz obniżamy stawki za wywóz i zagospodarowanie odpadów komunalnych.

Od stycznia zostanie także wprowadzona waloryzacja wynagrodzeń dla pracowników administracji oraz podległych jednostek.

Planowany deficyt budżetu miasta jest niższy od ubiegłorocznego o ponad 17 mln zł.

– Pierwszym i najważniejszym obowiązkiem organu wykonawczego jest zabezpieczenie środków finansowych na realizację wydatków bieżących, tzw. zadań własnych gminy, związanych z utrzymaniem infrastruktury majątkowej, pomocą społeczną, edukacją i utrzymaniem admini-

stracji we wszystkich jednostkach. Drugim, równie ważnym obszarem, jest rozwój miasta, który w dużej mierze obecnie zależy od aktywności inwestycyjnej sektora przedsiębiorstw prywatnych. Wychoząc naprzeciw oczekiwaniom przedsiębiorców, uruchamiamy Zieloną Strefę Gospodarczą, która jest inwestycją w przyszłość i ma zapewnić miastu dodatkowe dochody, a mieszkańcom miejsca pracy – mówił Matuszewski.

Realizacja pozostałych inwestycji zaplanowanych na rok 2024 uwzględni zadania ujęte w Wieloletniej Prognozie Finansowej, których kwota dofinansowania w bieżącym roku wynosi 66,5 mln zł. Są to:

- rozbudowa ul. Kalinowej – 4,9 mln zł,
- przebudowa ul. Jagodowej – 1,5 mln zł,
- rozbudowa ul. Głowackiego – 3,3 mln zł,
- budowa łącznika obwodnicy Sanoka wraz z ul. Okulickiego – 8 mln zł,
- budowa mostu na rzece San wraz z budową dróg dojazdowych – 36,6 mln zł,
- poprawa gospodarki wodno-ściekowej – 1 mln zł,
- modernizacja SP2 i SP8 – 8,5 mln zł,
- przebudowa Żłobka Samorządowego nr 2 – 1,9 mln zł,
- przebudowa I piętra budynku szkoły przy ul. Lipińskiego – 2 mln zł.

Planowana wysokość środków własnych w realizowanych inwestycjach w 2024 roku to 23,2 mln zł.

Wydatki majątkowe w roku 2024 zaplanowane zostały na kwotę 89 693 307 zł.

Wskaźnik udziału inwestycji w wydatkach ogółem w nowym roku budżetowym ma wynieść 30,11 proc., co w porównaniu do ostatniego roku jest przyrostem o 5,85 pkt procentowego.

– Chciałbym jeszcze odnieść się do wysokości zadłużenia, gdyż często w wystąpieniach niektórych radnych podkreślany jest ten fakt jako zarzut do mojej polityki finansowej i inwestycyjnej. Podam kilka statystycznych faktów, które zaprzeczają tezie, że za mojej kadencji najwięcej wzrosło nominalnie zadłużenie miasta. Na koniec 2019 roku, a więc realizacji pierwszego budżetu, na którego strukturę nie miałem jeszcze wpływu, zadłużenie wynosiło 78,7 mln zł. Na koniec 2022 r. zadłużenie wzrosło o 26 mln zł. W tym okresie zostało zrealizowanych inwestycji na łączną wartość 102 mln zł. Dla porównania podam, iż w latach 2015-2018 zadłużenie wzrosło o 28,7 mln zł, przy zrealizowanych inwestycjach w wysokości 105,3 mln zł – mówił burmistrz.

Planowane zadłużenie na koniec 2024 r. wynosić będzie 139,6 mln zł, co stanowi 50,2 proc. zadłużenia w stosunku do dochodów ogółem, gdzie średnie zadłużenie miast w Polsce wynosi obecnie 66 procent.

– W mojej ocenie rok budżetowy 2024 to będzie dobry rok. Nasze doświadczenia z lat ubiegłych, gdzie walczyliśmy z epidemią COVID, organizowaliśmy pomoc dla uchodźców z Ukrainy, stawialiśmy czoła szalejącej inflacji, pozwolą nam obiektywnie spojrzeć na stawiane przed nami wyzwania i poszukiwać realnych rozwiązań – kończył prezentację projektu uchwały Matuszewski.

Podczas dyskusji radni wypowiadali swoje uwagi. Maciej Drwięga upominał się o inwestycje drogowe na Posadzie. Jakub Osika odowadniał, że rozwojowe inwestycje to budowa osiedli, a nie pojedynczych bloków, jednak inni radni nie podejmowali tego wątku, przekonując Osikę, że jednak ostatnie lata charakteryzują się wie-

loma inwestycjami, m.in. na Dąbrówce, ale także na Posadzie – remont budynku szkoły i utworzenie tam Mediateki.

Teresa Lisowska scharakteryzowała politykę obecnej kadencji jako proinwestycyjną i sprzyjającą rozwojowi miasta. Mówiła o budżecie nadziei, także w kontekście zmian, jakie zamierza wprowadzić rząd.

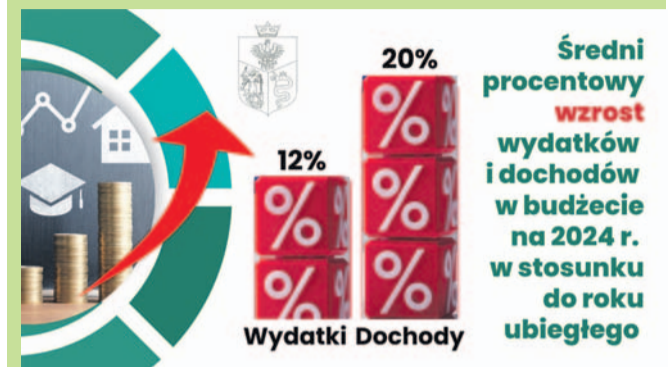
Tuż przed głosowaniem nad uchwałę budżetową przyjęto poprawki – jedną z nich było przesunięcie 100 tys. zł z zadań promocyjnych na remonty dróg.

Burmistrz podziękował radnym za przyjęcie uchwały budżetowej. Po zakończeniu sesji wypowiedział się w mediach społecznościowych:

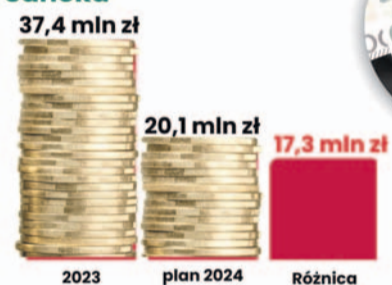
– Miło mi Państwa poinformować, że jest to, w historii naszego miasta, najbardziej inwestycyjny budżet wszystkich kadencji. Jego wartość to ponad 297 mln, w tym na inwestycje przeznaczamy prawie 90 mln. Nie podnieśliśmy podatków, które należą do jednych z najniższych w regionie, nie podnieśliśmy opłat za energię ciepłą oraz obniżyliśmy stawki za wywóz i zagospodarowanie odpadów komunalnych o 2 złote od osoby. Przez szereg podjętych działań udało się wprowadzić waloryzację wynagrodzeń dla wszystkich pracowników. Największe w historii środki finansowe inwestujemy w budowę mieszkań komunalnych, edukację, infrastrukturę drogową, budowę mostu i strefę gospodarczą. To w tej kadencji pozyskaliśmy łącznie rekordowe zewnętrzne środki finansowe w kwocie ponad 230,7 mln zł, a wartość wszystkich inwestycji – tych zakończonych i rozpoczętych – wyniesie łącznie ponad 335,7 mln zł. Zaangażowanie, Innowacja i Rozwój to budowa lepszego jutra dla naszego miasta.

(bb)

BUDŻET MIASTA NA ILUSTRACJACH



Deficyt budżetu miasta Sanoka



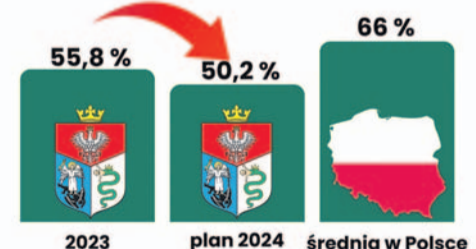
REALIZACJA INWESTYCJI W 2024 ROKU



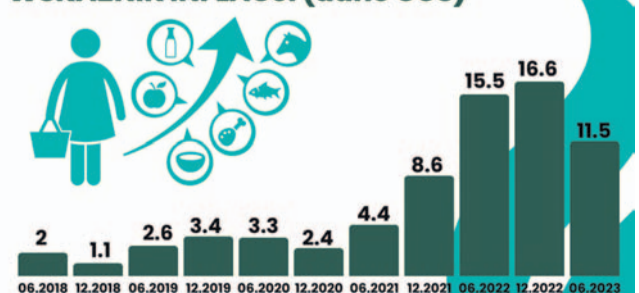
PLANOWANE WYDATKI INWESTYCYJNE W 2024 W PORÓWNANIU DO NAJWYŻSZYCH W HISTORII MIASTA SANOKA



PROCENTOWE ZADŁUŻENIE W STOSUNKU DO DOCHODÓW OGÓŁEM



WSKAŹNIK INFLACJI (dane GUS)



Projekt Stowarzyszenia „Sanitas”

„Stacja Sanok-Ukraina, Siła Kobiet”

Stowarzyszenie „Sanitas” od pierwszego dnia wojny na Ukrainie wspiera uchodźców. Działa między innymi w Sanoku, położonym zaledwie 50 km od granicy, dlatego wiele kobiet znalazło u nas schronienie. Jednak fala niecierpionej pomocy i emocje już nieco opadły, więc powoli zapomina się o uchodźcach. Tymczasem oni nadal potrzebują wsparcia. Wychodząc naprzeciw ich potrzebom zrealizowano projekt „STACJA SANOK-UKRAINA, SIŁA KOBIECI”.

Jego celem było przede wszystkim stworzenie Ukrainkom przyjaznego miejsca, azylu, w którym integrowałyby się, spędzały czas również z dziećmi oraz uczestniczyły w wielu tematycznych spotkaniach.

– Zależało nam na tym, aby projekt miał też aspekt integracji międzynarodowej. Panie z Ukrainy często przebywają w mieszkaniach czy domach, nie mając możliwości zapraszania swoich rodziców. Miejsce to sprawiło, że poczuły się lepiej zarówno fizycznie, jak i psychicznie – powiedziała Monika Gembałik, koordynatorka projektu.

W ramach akcji powstało miejsce spotkań, dostępne przez cały tydzień. Panie mogły się tam napić kawy i herbaty oraz wspólnie gotować. Oglądać filmy, czy też uczcić swoje małe święta, jak choćby urodziny. Przeprowadzane są cotygodniowe spotkania tema-

tyczne, m.in. z udziałem psychologa, dietetyczki, kosmetyczki, jak również spotkania z ciekawymi ludźmi w obecności tłumacza i z możliwością dowozu z dalszych miejsc. Ponadto organizowane są zajęcia i warsztaty, m.in. rozwojowe, taneczne, muzyczne, relaksacyjne, a także z jogi i fitness. Przy dobrej pogodzie odbywają się wyjścia i wycieczki. Kobiety regularnie otrzymują niezbędne do codziennego życia pakiety, takie jak vouchery do sklepu kosmetycznego czy spożywczego. Ponadto uczą się języka polskiego. Przygotowany jest kącik zabawowy dla dzieci.

– Pod koniec grudnia odbyło się podsumowanie projektu „Stacja Sanok-Ukraina Siła Kobiet”. Miało ono miejsce w Kawiarni u Mnicha, gdzie przy aromatycznej herbacie i kawie oraz pysznym deserze nastąpiło końcowe podsumowanie zajęć. Panie



wspominały poszczególne spotkania, m.in. muzykoterapeutyczne, promujące zdrowy tryb życia, relaksacyjne czy poświęcone pielęgnacji urody i co z nich wyniosły. Powodzeniem cieszyły się także warsztaty robienia mydeł, ozdabiania wypieków, masażu

tworzący, czy też makijażu, dzięki którym poznały nowe techniki związane z tymi dziedzinami. Ważne były również wspólne wyjścia do kina, cukierki, muzeum oraz wycieczka krajoznawcza, które dodatkowo sprzyjały zacieśnianiu więzi przyjaźni i wzajemnemu

wspieraniu. Podczas spotkania kobiety biorące udział w programie „Stacja Sanok-Ukraina. Siła Kobiet” dostały również na pamiątkę zdjęcia portretowe ze specjalnej sesji fotograficznej oraz te zrobione podczas spotkań. Na zakończenie paniom biorącym udział

w zajęciach prowadzonych przez „Sanitas” podarowano upominki z słodkościami i specjalną mieszankę herbaty, przygotowane przez panią Bogusię z Kawiarni u Mnicha – dodaje Monika.

A jak doszło do powstania projektu?

– Mamy pieniądze na projekt, ale powinien on dotyczyć wsparcia dla Ukrainy. Chcecie? Tak brzmiały słowa w telefonie odebrany w „Sanitasie”. W ten sposób zaczęła się akcja. Był to pilotażowy projekt, ale dzięki niemu wiemy, czego potrzebują ukraińskie kobiety, które zamieszkały w Sanoku. Ile pań, tyle osobistych wzruszających historii. Niektóre z nich na wojnie straciły bliskich. W miarę kolejnych spotkań widziałyśmy, jak kobiety otwierają się przed nami, zyskują pewność siebie i wiarę w to, że mogą tutaj swobodnie żyć, nawiązując przy tym przyjaźnie zarówno z innymi Ukrainkami, jak również Polkami. A poczucie, że ktoś tutaj o nich pamięta, jest nadzieją na lepsze jutro. Kto wie, może w tym roku również odbierzemy taki telefon – podsumowała projekt Anna Nowakowska, prezes „Sanitas-u”.

Edyta Wilk

Dar dla szpitala

Łóżka dla rodziców małych pacjentów

Do sanockiego szpitala trafiły dwa fotele wielofunkcyjne od Fundacji Ronalda McDonalda. Będą służyć rodzicom, którzy czuwają przy dzieciach podczas ich pobytu w lecznicy. Darowiznę sfinansował Mieczysław Gawęł, franczyzobiorca McDonald's Polska. W sumie fundacja przekazała już 1239 łóżek do 82 placówek w całym kraju.



– Serdecznie dziękujemy Fundacji Ronalda McDonalda i Mieczysławowi Gawęłowi za przekazanie dwufunkcyjnych foteli dla opiekunów i rodziców dzieci przebywających w naszym oddziale. Cieszę się, że dostrzegacie państwo niebagatelną rolę osób

towarzyszących dzieciom podczas chorób. Dzięki tym łóżkom będziemy mogli zaoferować dużo bardziej komfortowe warunki i możliwość chwilowego wypoczynku rodzicom i opiekunom hospitalizowanych u nas dzieci. Bardzo się cieszę, że fundacja

oraz personel oddziału wspólnie patrzą w tym samym kierunku, chcąc poprawiać komfort pobytu rodziców z dziećmi – powiedział podczas przekazania darowizny Przemysław Galej, kierownik oddziału dziecięcego.

ew

GRAMY dla WOŚP

Biela SOBOTA

z ULTRASONOGRAFIA

bezpłatne badania dla kobiet, mężczyzn i dzieci

▶ 20 stycznia, godz. 8.00 - 12.00

▶ Szpital Sanok, ul. 800-lecia 26 (przy rejestracji poradni specjalistycznych)

BADANIA dla DOROSŁYCH

- ▶ **USG brzucha**
zapisy tel. 13 46 56 399 | 16-17 stycznia, godz. 9:00-12:00
- ▶ **Echo serca**
zapisy tel. 13 46 56 388 | 16-17 stycznia, godz. 9:00-12:00
- ▶ **EKG**
- ▶ **Indywidualne konsultacje PULMONOLOGICZNE**
zapisy tel. 13 46 56 388 | 16-17 stycznia, godz. 9:00-12:00

BADANIA LABORATORYJNE dla DOROSŁYCH

zapisy tel. 690 452 566 | 16-17 stycznia, godz. 9:00-12:00

- ▶ **Morfologia**
- ▶ **Żelazo**
- ▶ **Cholesterol**
- ▶ **TSH**
- ▶ **wit. D3**

liczba miejsc OGRANICZONA

dla WSZYSTKICH

bez zapisów

- ▶ **POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO**
- ▶ **POZIOM CUKRU WE KRWI**
- ▶ **PORADY DIETETYCZNE**
- ▶ **ANALIZA SKŁADU CIAŁA**

dla DZIECI

zapisy tel. 13 46 56 106 | 16-17 stycznia, godz. 9:00-12:00

- ▶ **ECHO SERCA**
- ▶ **USG BRZUCHA**
- ▶ **PORADY NEUROLOGA DZIECIĘCEGO**
- ▶ **PORADY PEDIATRYCZNE**

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY NA BADANIA ZGODNIE Z NUMERAMI TELEFONÓW !!!

JEDNA OSOBA MOŻE SKORZYSTAĆ Z JEDNEGO BADANIA !!!

▶ **NIESPODZIANKI dla wszystkich, a dla chętnych PROFESJONALNY MAKIJAŻ**

Felieton

Rishi Sunak, a sprawa Polska

Rishi Sunak to brytyjski polityk pochodzenia indyjskiego. W 2022 roku został wybrany na stanowisko premiera Wielkiej Brytanii. Jest także liderem Partii Konserwatywnej.

Jan Wydrzyński



Urodził się 12 maja 1980 roku w Southampton. Jego rodzina ma indyjskie korzenie, lecz sporą część życia spędził we Wschodniej Afryce. Dopiero w latach 60. rodzice Sunaka zdecydowali się na emigrację do Europy. Studiował on politykę, filozofię i ekonomię na Lincoln College w Oksfordzie. Na Uniwersytecie Stanforda zdobył tytuł MBA (magister zarządzania biznesowego).

Jestem winien Państwu słowo wyjaśnienia, dlaczego sięgam aż po przykłady z Wielkiej Brytanii i Szwecji. Otóż mają tam miejsce duże zmiany, odwracające obecnie panujące trendy w zakresie podejścia do osób niebinarnych w szkołach, jak też w temacie dostępu do elektronicznych nowinek i wykorzystywaniu ich przez uczniów. Ostatnio w Polsce utworzono nowe ministerstwo ds. równości i stąd ten temat.

Jako stały czytelnik różnych periodyków trafiłem w „Tygodniku Sieci” na tekst zatytułowany „Cyfrowe oglupiacze”. Aby nie zmacić przekazu z niego płynącego, zacytuję dosłownie o czym rzecz:

„...W szkołach podstawowych w Szwecji zostanie wprowadzony zakaz używania urządzeń mobilnych, nawet podczas przerw. Za takimi rozwiązaniami opowiedział się rząd i wspierający go Szwedzcy Demokraci. Chodzi o poprawę poziomu nauczania. Krytycy ograniczeń twierdzą, że korzystanie z narzędzi cyfrowych zachęca uczniów do zainteresowania się informatyką, wspierając sukcesy szwedzkiego sektora technologicznego. Jednak dane pokazują, że niczym nieograniczony dostęp do urządzeń cyfrowych po prostu oglupia. Około jedna czwarta 15-latków w Szwecji nie potrafi poprawnie czytać i liczyć. Skala czytelnictwa

spada wraz z wiekiem. Jeśli książki czyta jeszcze 71 proc. 10-latków, to sięga po nie jedynie 27 proc. 15-latków i tylko 15 proc. wchodzących w dorosłość.

Minister edukacji Lotta Edholm apeluje więc o powrót do odrębnego pisania, czytania papierowych książek i przerw w korzystaniu z telefonów. W poprzednim roku szkolnym dyrektorzy szkół podstawowych otrzymali prawo odbierania uczniom telefonów, które są oddawane dopiero po lekcjach. – Rozmawiaj z kolegami, zażyj ruchu, skup się na prawdziwym życiu, zamiast zagłębiać się w mediach społecznościowych – mówi Johan Perhson, lider Partii Liberalnej. Uczniowie są bardziej zestresowani, pogarszają się ich relacje z nauczycielami i kolegami z klasy. Pojawiają się stany lękowe, bóle głowy i bezsenność. Dzisiejszy cyfrowy styl życia otworzył bowiem nowe możliwości znęcania się jednych nad drugimi. Media społecznościowe wyraźnie źle wpływają na stan psychiczny młodzieży.

Ponad 40 niemieckich naukowców zaapelowało o wstrzymanie cyfryzacji w szkołach i przedszkolach. W ich ocenie zwiększone wykorzystanie urządzeń cyfrowych na lekcjach to negatywne konsekwencje zdrowotne, psychologiczne i społeczne. Ministerstwo kultury Hesji ma jednak inne zamiary. To z kolei cytaty z innej gazety.

Te fakty zainspirowały mnie, by włączyć się do dyskusji, którą na fb zapoczątkowała wiceburmistrz Jowita Nazarkiewicz w poście „Zamiast sączyć drinka – czytasz książkę. Reading Parties w Nowym Jorku zyskują na popularności”.

Rozwinęła się dyskusja, w której zaproponowałem – na wzór Szwecji – ograniczenie w dostępie do komórek w sanockich szkołach, czym poirytowałem interlokutorów.

Ale z nowego posta pani burmistrz „PISA 2022 – Inne spojrzenie”, które podsumowu-



je badania wśród polskich uczniów, wynika przerażający obraz naszej rzeczywistości.

- Satisfakcja z życia – 69. miejsce na 74 badanych krajów,
- Poczucie przynależności – 73. miejsce na 79 krajów,
- Przekonanie o samodzielności – 67. miejsce na 77 krajów.

Dla mnie te ostatnie dane stanowią szok. Ale może nie warto się nimi tak ekscytować?

Jestem innego zdania, do czego w jeszcze demokratycznym kraju mam prawo!

Jeżeli Szwedzi, skądinąd tacy demokraci i w wielu dziedzinach stawiani za wzór, dokonują odwrotu od nowoczesności i brną do czasów sprzed Gutenberga (około 1450 r. wynalazł druk, a wcześniej maszynę drukarską), to co o tym sądzić nam, tak szybko chcącym nadrobić stracony w komunizmie dystans do cywilizacji słynnego Zachodu?

Poradnie Leczenia Uzależnień w Polsce już nie leczą tylko od alkoholu i narkotyków, ale coraz częściej od hazardu, a ostatnio od socjalmidiów, telefonów komórkowych, etc.

Wspomniana pani burmistrz była uprzejma wysłać mi do poczytania wyjątki z Regulaminu Szkoły Podstawowej nr 1, dotyczące sposobu korzystania w trakcie nauki szkolnej z telefonów. Inni dyskutanci zwracali uwagę na to, że „lepiej stosować marchewkę, zamiast drastycznego zakazu”. Staram się to rozumieć.

Ale skoro Szwedzi, wspomniani Niemcy, a nawet Amerykanie, widzą problem uzależnienia się od mediów... Musi w tym coś być.

Ze swojej strony zaproponowałem, wzorem śp. księdza Wiesława Siwca i Dyrektora Poradni Pedagogiczno-Psychologicznej Macieja Drwięgi, którzy przed laty zapoczątkowali w szkołach „pogadanki edukacyjne dla rodziców nt. uzależnienia od narkotyków”, takie same pogadanki, ale dotyczące ograniczenia korzystania z telefonów przez uczniów podczas pobytu w szkołach. Bo to od decyzji Rady Rodziców i Rad Pedagogicznych, póki co, ten temat zależy, co wynika, jak mnie oświecono, z Prawa Oświatowego.

W młodości przeżyłem wiele rewolucji szkolnych. Byli-

śmy pierwszym rocznikiem, który chodził do ósmej klasy, nie mogłem zdawać do technikum, gdyż tylko urodzeni do czerwca mogli się tam wybrać po siódmej klasie, po wycofaniu religii ze szkół miałem ją w zakrytciu u Franciszkanów, do technikum chodziliśmy obowiązkowo w ciemnych marynarkach z tarczami i patkami, a na głowie czapki z daszkiem (wciąż zazdrościliśmy tym z liceów, że tacy nowoczesni), naukę mieliśmy w soboty i nikt się tym nie przejmował, że program nauczania jest przeladowany. Ale wszyscy czekaliśmy na przerwy pomiędzy lekcjami, żeby się spotkać, pogadać, ścisnąć po korytarzu, wypaść na boisko szkolne i chwilę pograć w piłkę. Najlepsze lekcje WF były na dużej sali gimnastycznej, gdzie graliśmy w kosza, siatkówkę. Bo na małej tylko ćwiczenia ogólnorozwojowe, przewroty, stanie na głowie, rękach, skok przez kozła i skrzynię. Mało kto przynosił zwolnienie! Nie było w takiej skali jak obecnie otyłości u nastolatków, skoliozy, garbienia się. Nawet zimą pod szkołą wylewało się lodowisko i uczyliśmy się jazdy na łyżwach. Komu by

się teraz tak chciało? Przecież woda kosztuje. Pływać uczyliśmy się latem w Sanie.

Nie nawołuję do aż tak głębokiego cofania się w oświacie. „Cukier już nie krzepi”, jak nam wmawiano, a napoje energetyczne od 1 stycznia 2024 r. ustawą zostały wycofane ze szkół i nie można ich sprzedawać osobom poniżej 18 lat. Ktoś zmądrzał wreszcie?

Czas na zakaz przynoszenia telefonów! Komu jest potrzebna „smycz”, by kontaktować się z rodzicem? Szkoła ma informację, do kogo dzwonić, gdy zachodzi taka potrzeba. Młodzie z taką „smyczą” są mniej samodzielni, wciąż kusi ich, by zaglądnąć, co kto komuś wysłał, jaki filmik nakręcił z „ustawki”, czy z zakładania nauczycielowi angielskiego kosza na śmieci podczas lekcji. Apeluję o zmiany w tej materii, a nawet inicjatywę obywatelską, jako projekt ustawy złożony przez posłów.

Na koniec powrócę do Sunaka. Otóż tenże premier nakazał, by w angielskich szkołach odstąpić od zasady nazywania uczniów tak jak sobie życzą, gdy nie wiedzą jakiej płci ostatecznie są! Nauczyciele już nie muszą składać „samokrytyki”, by ich nie zwalniano z pracy za nazwanie kogoś chłopcem lub dziewczynką, czyli tak, jak są zapisani do dziennika. Nie będzie też „obowiązkowo” budowy oddzielnych ubikacji dla osób niebinarnych!

Z kolei minister ds. kobiet i równości Kemi Badenoch walczy z wprowadzeniem ideologii gender do szkół, sama będąc czarnoskórą Nigeryjką.

Napisała list otwarty w mediach, powołując się na ochronę zdrowia dzieci, co ma związek z decyzją zamknięcia na wyspach najstarszej kliniki zmiany płci dla dzieci nawet w wieku 3 lat.

U nas jesteśmy w przededniu rewolucji w tym zakresie. Nowa ministra ds. równości Katarzyna Kotuła przygotowuje już wiele różnych propozycji zmian, dostosowujących nasze prawo do wskazań TSUE. Czy będą powstawać kolejne ubikacje, oprócz tych dla dziewczynek i chłopców? Posłowie zdecydują o wszystkim. Tylko ilu ich ostatecznie w sejmie będzie, jeden Bóg raczy wiedzieć. Jak przed laty mawiał słynny prokurator „...niezbadane są wyroki boskie i Sądu Powiatowego w Sanoku...”

Znalezisko

Muszla z czasów miocenu

Do interesujących znalezisk może prowadzić przypadek, czasami zupełnie niezwykły. Ale po kolei. Marcina Pałdyne gościliśmy już na łamach „TS”. Jest on pasjonatem, paleontologiem, który namiętnie zbiera skamieliny ze śladami historii sprzed milionów lat.



Ostatnio znalazł bardzo relaksujące zajecie, a mianowicie zaczął jeździć do schroniska na Olchowcach i spacerować

z pieskami. Takie podejście pochwalamy, zachęcając każdego, komu brakuje ruchu, do podobnej działalności. Jego ulubieńcem stał się „Tobi”. Bezdolne czworonogi nie tylko biegają podczas spaceru, ale czasem robią to, co wszystkie zwierzęta... I tym razem tak się stało, że futrzak obsikał kawałek skały. Pałdyna spojrzal oczywiście w wiadome miejsce i tu niespodzianka i to na skalę światową! Jego oczom ukazała się muszla. Oszacowano znalezisko na czas miocenu.

Zabezpieczyć znalezisko nie musiał, bo kawał skały wazy kilka kilogramów. Na pewno będzie przebadana.

– To jest skamieniałość, na której widać muszlę małża. Jej wiek geolodzy szacują na miocen. Okaz prawdopodobnie pochodzi z kamieniołomu z okolic Rzeszowa. Znalezisko jest ciekawostką regionalną. Dowodzi ono, że w tym okresie tereny Rzeszowa i okolic były pokryte płytkim morzem.

Skamieniałości można również podziwiać w innych częściach naszego miasta. Na przykład na budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej lub na skrzydle Zamku Królewskiego.

– Okaz został zabezpieczony w mojej pracowni, będzie służył do celów dydaktycznych – dodaje Marcin.

Ot, jak to przypadek czasem sprawi, że pod Biedronką zamiast starego paragonu natknijemy się na bardzo starą skałę. Bardzo starą.

PS. Przypominamy, że każdy, kto ma wolny czas, może zabrać pieszka z przytuliska na spacer. Jest to miłe spędzanie wolnych chwil, zwłaszcza dla psiaków, które bardzo często długo mieszkają w boksach. I jak widać, dzięki dobremu uczynkom można czasem coś znaleźć, nie tylko muszlę z epoki miocenu, ale i miłość – bo i takie historie znamy.

Edyta Wilk

Zespół Szkół nr 3

Mikołaj Szarek wykonał projekt silnika plazmowego



Mikołaj Szarek, uczeń klasy III, stworzył nietuzinkowy projekt. Z zamiłowania do lotnictwa i nowych sposobów zasilania pojazdów i maszyn postanowił spróbować swoich sił w projekcie silnika plazmowego. Dowiedział się o tym z serwisu youtube.com i sam postanowił stworzyć urządzenie. Udało mu się, a efekty są niesamowite.

Jak Mikołaj sam mówi:

– Silnik plazmowy to nic innego, jak silnik odrzutowy zasilany prądem elektrycznym. Można go porównać do Tesli wśród aut spalinowych. Metoda działania jest dosyć prosta. Przeskok elektronów w powietrzu wytwarza ruch cząsteczek powietrza. Do tego wszystkiego trochę różnych części i umiejętności manualnych i taki silnik może napędzać małe modele pojazdów i maszyn. Jest to nowa technologia, więc też słabo przebadana. Prawdopodobnie jest jeszcze wiele możliwości, które można odkryć.

Szkoła Podstawowa nr 8

Ogólnopolski sukces Ignasia

Piękny sukces odniósł Ignacy Rogoz, uczeń klasy I z „Ósemki”.



Chłopiec zdobył III miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym Polskiego Kina Młodego Widza, którego tematem przewodnim był projekt plakatu filmowego do ekranizacji ulubionej książki. Został on zorganizowany przez

Stowarzyszenie Filmowców Polskich w Warszawie, pod honorowym patronatem UNICEF Polska. Komisja konkursowa wyłoniła laureatów kierując się następującymi kryteriami: zgodność pracy z tematem, jakość i stopień trudności wykonania, poziom artystyczny projektu, oryginalność i pomysłowość.

Rozstrzygnięcie konkursu

Mistrz Stolic Europejskich

W Szkole Podstawowej nr 2 odbył się konkurs geograficzny klas VI o tytuł Mistrza Stolic Europejskich. W pierwszym etapie udział wzięło 44 uczniów, spośród których 5 uzyskało maksymalną liczbę punktów.

Uczestnicy konkursu zakwalifikowani do drugiego etapu w finale musieli wykazać się nie tylko znajomością stolic europejskich, ale także położeniem krajów na mapie oraz ich przynależnością do Unii Europejskiej i strefy Schengen. Ostatecznie tytuł Mistrza

Stolic Europejskich zdobył Mateusz Gagatko z klasy VIa, miejsce 2. przypadło Hubertowi Szafranowi, zaś 3. Emilii Rzemieńskiej (oboje z VIb). Natomiast wyróżnienia zdobyli Liliana Samecka (VIc) i Jakub Krzyżanowski (VIb). Gratulujemy!

Należący do Koła Naukowego CUSTODIA studenci UP wzięli udział w fascynującym wyjeździe do Centrum Powiadomienia Ratunkowego, które mieści się w Rzeszowie.

Uczelnia Państwowa

Studenci w Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Rzeszowie

Celem wizyty było zdobycie praktycznej wiedzy na temat roli i funkcjonowania kluczowego ośrodka w systemie ratowniczym.

Studenci naszej uczelni uczestniczyli w prezentacji teoretycznej, podczas której dowiedzieli się o strukturze, zadaniach i współpracy CPR z innymi służbami ratowniczymi. Mogli też poznać szczegóły związane z obsługą zgłoszeń alarmowych. Chętnie zadawali pytania na nurtujące ich tematy, na które otrzymywali szczegółowe odpowiedzi, pozwalające na lepsze zrozumienie pracy operatorów.



Szkoła Podstawowa nr 6

Laureaci Archimedesesa

W „Szóstce” zorganizowana została 38. edycja Olimpiady Wiedzy Archimedes.Plus z Matematyki.

Do konkursu w różnych kategoriach wiekowych przystąpiło łącznie 17 uczniów z klas III-VIII. Głównym

celem olimpiady jest podniesienie matematycznych umiejętności uczniów poprzez ducha olimpijskiej rywalizacji.

Tytuły laureatów otrzymali:

Rafał Kilar, klasa IIIa – LAUREAT II stopnia
Bartłomiej Hydzik, klasa IIIa – LAUREAT III stopnia
Aleksandra Jagniszczak, klasa Va – LAUREAT IV stopnia
Bartosz Węgrzyniak, klasa IVa – LAUREAT IV stopnia
Jakub Gurgacz, klasa Va – LAUREAT IV stopnia



Szkoła Podstawowa nr 2

Uczniowie z wizytami u potrzebujących

Uczniowie dwóch klas szóstych z „Dwójki” wybrali się z przedstawieniem jasełkowo-kolędniczym do placówek opiekuńczych – Domu Bezdomnego Inwalidy i Domu Pomocy Społecznej.

Wizyta sprawiła pensjonariuszom i pracownikom ośrodków wiele radości. Ze wzruszeniem i uwagą obejrzeni występy uczniów, przyłączyli się do śpiewania kolęd i pastorałek. Młodzi artyści zo-

stali nagrodzeni gromkimi brawami i zaproszeni na kolejny występ.

Kolumnę opracowała:
EMILIA WITUSZYŃSKA



Sanoczenie jako aktorzy

Projekt filmowy „Listy z piekła”

Przemysko-sanocki projekt niebawem ujrzy światło dzienne. Krótkometrażowy film Roberta Młynarskiego kręcono w naszym mieście, a aktorami byli sanoczenie. Premierę zaplanowano w Przemyśle – w Dniu Sybiraka, przypadającym na drugi tydzień lutego. Reżyser ma nadzieję, że i u nas znajdzie się miejsce, by pokazać obraz szerszej publiczności.



– Z przyjemnością informuję, że projekt filmowy pt. „Listy z piekła” powoli dobiega końca. Czteromiesięczna „batalia” nad ujęciami, scenami, kadrami

i dźwiękiem przynosi pozytywne efekty. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w ten film. Dziękuję też dyrektorom: Marcinowi Krowiakowi z Muzeum

Budownictwa Ludowego i Jarosławowi Serafinowi z Muzeum Historycznego – za wyjątkowe miejsca, w których mogliśmy kręcić sceny – powiedział reżyser.

„Listy z piekła” to krótkometrażowy film, inspirowany autentycznymi wydarzeniami, których akcja rozgrywa się w 1940 roku w Przemyśle, na Placu Dominikańskim. W etiudzie zagraли aktorzy: Izydora Rydosz, Marek Niedźwiecki, Andrzej Strycharski, Wacław Bojarski, Andrzej Kutia i Sławomir Woźniak.

Jak doszło do tego, że Sanok i jego mieszkańcy stali się częścią projektu? Jak zdradził Młynarski, to wszystko zasługa Woźniaka, do którego zadzwonił z prośbą o inspirację. Dzięki kierownikowi BWA dostał kontakt do znanych nam aktorów i tak rozpoczęła się współpraca. Twórca ostrzega tylko, że film do lekkich nie należy. Opowiada brutalną historię, która nie jest woalowana.

Planowana jest też premiera internetowa, o której także powiadomimy.

Edyta Wilk

Wernisaż w BWA

Equilibrium trzech twórców

W Galerii Sanockiej odbył się wernisaż trzech artystów: Krzysztofa Ćwierniewskiego, Pawła Łyjaka i Zbigniewa Sikory, zatytułowany „Equilibrium”. Wystawa potrwa do 2 lutego.



Warto wybrać się do BWA i obejrzyć prace artystów, którzy swoje dzieła określili jako harmoniczne. Wspólnym mianownikiem całej trójki jest poszukiwanie harmonii w dynamicznym świecie, gdzie technologia staje się nieodłącznym elementem naszej egzystencji. Wprowadzając pojęcie „equilibrium” wystawa staje się refleksją nad

współczesnym człowieczeństwem, jego relacją z otaczającym światem, technologią i sobą samym.

Prace twórców, chociaż różnorodne, tworzą wspólną przestrzeń równowagi, gdzie światło, barwa i technologia współlistnieją, konkurując i jednocześnie uzupełniając się nawzajem.

ew

Galeria o smaku kawy

Muzyka jest najdoskonalszym językiem

Galeria o smaku kawy to miejsce, w którym wspierane są różne projekty kulturalne. Takie jak choćby „Oskarowa Polska”, która właśnie osiągnęła swoje cele. Pomysł połączył wartości kulturowe i artystyczne z potencjałem finansowym i promocyjnym. Mamy tu na myśli promocję naszego miasta.

Pakiet „Oskarowa Polska” zawiera bogato ilustrowaną książkę z audiobookiem, scenariusze do zabaw dla dzieci, obrazkowe instrukcje budowy ludowych instrumentów, wykorzystujące je kompozycje oraz specjalnie zaprojektowany „Oskarowy Kącik”. Elementy te łączą ze sobą wysoką wartość kulturalną i artystyczną, oferując interesującą propozycję dla szerokiego grona odbiorców, zainteresowanych polską kulturą i dziedzictwem ludowym.

W książce czytelnicy znajdą kody QR, które pozwalają przenieść się do wirtualnego świata dawnej muzyki i strojów, proponując nietuzinkową lekcję historii. Kody umieszczone są na początku każdego rozdziału, opisującego dany region. Umożliwiają nie tylko słuchanie audiobooka,



ale również wizualizację strojów i prezentację ciekawostek.

Projekt ten nie tylko promuje polską tradycję i kulturę, ale też rozwija wyobraźnię dzieci, zachęca do aktywności i zwiększa zainteresowanie

czytelnością. „Oskarowa Polska” zgrabnie łączy kulturę popularną z wysoką, tworząc zróżnicowaną ofertę.

Książeczki dostępne są w galerii i rzeczywiście warto po nie sięgnąć – czy jest się rodzicem czy nauczycielem.

Zwłaszcza że, jak już wspomniano, znajduje się tam rozdział poświęcony naszej najbliższej okolicy. Opisana jest legenda Bieszczadów, ale nie tylko. Znajdziemy tam historie Łemków, Bojków, fuczek i proziaków oraz trombity. Na koniec zostawię Państwa z krótkim fragmentem z tej barwnej i ciekawej pozycji:

„Oskarku, uwierz mi, abyś mógł odnaleźć własną gwiazdę, musisz pójść śladem swojego imiennika, Oskara Kolberga, i poznać różne regiony Polski, ich kulturę, potrawy, a przede wszystkim muzykę – powiedziała ciotka.”

Nie każdemu jest dane mieć taką uzdolnioną ciotkę przewodniczkę, jednak dzięki tej książeczce możemy rzeczywiście podróżować muzycznie po naszym pięknym kraju.

Edyta Wilk

Projekt powstał dzięki Podkarpackiej Fundacji Rozwoju Kultury przy dofinansowaniu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Gramy dla Oli z Przemyśla

Na 19 stycznia (godz. 17) zaplanowano niecodzienne wydarzenie w Galerii o smaku kawy. Organizatorzy zapraszają na koncert charytatywny, organizowany przez PWC i SKW z ILO.

Podczas imprezy będzie można usłyszeć świąteczne piosenki z różnych stron świata, a wrzucając do puszek kilka groszy – dodatkowo wesprzeć ośmioletnią Olę. Dziewczynka urodziła się ze stópkami końsko-szpotowymi, wrodzo-

ną deformacją obu kończyn, czyli stopami skierowanymi do wewnątrz.

Dzięki uprzejmości Janusza Ostrowskiego część dochodu ze sprzedanej kawy zostanie przeznaczona na pomoc Oli.

(ew)

Zabawa karnawałowa w „Puchatku”

Osiedlowy Domu Kultury „Puchatek” Sanockiej Spółdzielni Mieszkaniowej zaprasza na zabawę karnawałową dla dzieci, która odbędzie się 14 stycznia.

Impreza przeznaczona jest dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych. Jej temat przewodni to „W kolorowym cyrku”.

Koszt biletu wynosi 20 zł. Czas trwania zabawy – od godziny 16 do 19.

W programie: muzyka na żywo, gry i zabawy, słodka niespodzianka, loteria fantowa.

Bilety do nabycia w „Puchatku” w godz. 13-19. Kontakt telefoniczny pod numerami: 13 46 46 135 lub 13 46 44 697.

(ew)

Konkurs fotograficzny

„Bioróżnorodność w powiecie sanockim”

Starostwo Powiatowe przedłużyło termin składania prac w konkursie skierowanym do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych pn.: „Bioróżnorodność w powiecie sanockim”.



Konkurs fotograficzny organizowany jest w ramach Projektu „Program ochrony rodzimej flory powiatu sanockiego przed gatunkami inwazyjnymi oraz ograniczenia ich rozprzestrzeniania się i wnikania w obręb Międzynarodowego Rezerwa-

tu Biosfery Karpaty Wschodnie – kontynuacja” w ramach Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2014–2021, Program: Środowisko, Energia i Zmiany klimatu” Obszar programowy: Środowisko.

Regulamin konkursu wraz ze zgłoszeniem do pobrania na stronie projektu: https://powiat-sanok.pl/strona-3650-konkurs_fotograficzny_formularze_do.html Termin składania prac mija 15 stycznia o godz. 15.

Biuro konkursowe:

Starostwo Powiatowe w Sanoku, ul. Kościuszki 36, pokój 26, tel. 13 46 57 624/25, <https://eog.powiat-sanok.pl>, email: mfeog@powiat-sanok.pl.

Niebezpieczeństwo w sieci

Mamo, rozebrali mnie w aplikacji

Kontrowersyjna praktyka przerabiania fotografii celebrytów czy znajomych, tzw. „Deep Fake”, istnieje w Internecie od dawna. Stanowiła wielki problem, szczególnie gdy te przeróbki służyły ośmieszeniu czy poniżeniu danej osoby. Nie wszyscy dysponowali jednak odpowiednim narzędziem, takim jak program do obróbki zdjęć, a także umiejętnościami, by stworzyć wiarygodną podobiznę kogoś w innym otoczeniu, ubraniu, bądź... nago.



Teraz przez wykorzystanie sztucznej inteligencji problem może się znacząco nasilić. Powstają bowiem aplikacje, za pomocą jednego kliknięcia „rozbierające” każdą osobę na zdjęciu. Wystarczy wgrać na nią fotografię dowolnej kobiety w ubraniu, a sztuczna inteligencja dopasuje do jej twarzy nagie ciało, analizując przy tym dokładnie sylwetkę postaci i pozycję, w jakiej się znajduje.

Te przeróbki wyglądają przerażająco wiarygodnie i można je pomylić z oryginałem. Szczególnie dotknięta procederem deepfake była znana aktorka Scarlett Johansson, która ostro walczy z tym procederem.

Jednak nie tylko gwiazdy trafiają na celowniki osób „bawiących się” takimi aplikacjami. Zadzwoniła do nas mama nastolatki będącej w podobnej sytuacji. O ile człowiek dorosły lepiej poradzi z takim przypadkiem, to dla młodej dziewczyny wrzucenie do sieci wspomnianego „zdjęcia” może być wielką traumą.

Zarówno dzieci, jak i dorośli, mają różne charaktery. Jedna osoba w takiej sytuacji machnie ręką, myśląc: „niech się bawia – mam to w nosie”, ale inna bardzo to przeżyje, co może skończyć się koszmarem na całe życie.

Ktoś może spreparować nagie zdjęcie, myśląc że to zabawa. Nawet nie zdając sobie sprawy, jak to zaszkodzi drugiej osobie. Problem wykorzystywania AI do tworzenia fałszywych nagich obrazów staje się powszechny i budzi poważne obawy dotyczące prywatności, bezpieczeństwa i etyki. Wzrost dostępności i zaawansowania technologicznego narzędzi AI sprawia, że coraz trudniej jest zwalczać to zjawisko. Potrzeba skoordynowanego wysiłku zarówno ze strony firm technologicznych, jak i organów ścigania, by skutecznie przeciwdziałać tej niepokojącej tendencji. Moim zdaniem jest to ciemna strona sztucznej inteligencji, z którą jeszcze nie potrafimy sobie poradzić.

Każdy z nas może spotkać się z wyżej wymienionym zjawiskiem. Jako rodzice mamy przed sobą coraz większe wyzwania, by zapewnić dzieciom bezpieczeństwo. Niestety, dla wielu z nas sieć internetowa nadal jest „czarną magią”. Warto jednak pamiętać, że są pedagodzy, psychologowie, czy służby, jak choćby policja, które mają prawo i obowiązek pomóc w takich sytuacjach. Warto wiedzieć, że mimo wszystko nie jesteśmy sami.

Edyta Wilk

O wskazówki, jak podejść do takiej sytuacji, poprosiliśmy psycholog Ewelinę Biłas z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Co zrobić, gdy jako rodzic, opiekun, czy przyjaciel nastolatki, dowiemy się, że została w ten sposób wykorzystana?

Zanim zacznę odnosić się do tej konkretnej sytuacji, chce zwrócić uwagę na to, że teraz dzieci w bardzo małym stopniu zdają sobie sprawę z tego, co oznacza umieszczanie zdjęć w Internecie, w mediach społecznościowych. Dzieje się to na zasadzie „coś mi to musi dawać”. Jeżeli np. nastolatka nie ma akceptacji w środowisku realnym, to często szuka jej gdzie indziej. Młodzież obecnie nie egzystuje, że tak to określe, w normie ogólnospołeczno-funkcjonalnej.

Jako mama nastolatek zauważam, że żyją one w świecie dwupoziomym. Jest ten nasz właściwy, realny, pełnowymiarowy, jednak mimo wszystko świat wirtualny czy mediów społecznościowych niesamowicie je wciąga.

Powiedziałabym, że większość z nich żyje w świecie mediów. Pracując w szkole zauważam, że nawet małe dzieci nie potrafią ze sobą rozmawiać, komunikować się, ba – nawet pokłócić! Wszystko robią w telefonach. Idąc przez korytarz widzimy całe grupy dzieci, siedzące z głowami pochylonymi nad komórkami. Dzieci nie zdają sobie sprawy, co by się stało, gdyby nie było lajków, serduszek, poklasku. Nie potrafią sobie radzić z odrzuceniem, nieakceptacją. Dlatego też czę-

sto uświadamiam im, co by było właśnie w takiej sytuacji, gdy ktoś ściągnie zdjęcie, spreparuje je, bądź dopisze niewłaściwe słowa. Czasami jak rozmawiam o tym z dziećmi, patrzą na mnie jakbym była z kosmosu. W przypadku takiej sytuacji większość z nich nikomu o tym nie powie – czy to rodzicom, czy przyjacielowi, wychowawcy, czy komukolwiek. Dlaczego? Bo się wstydzą. Poczucie wstydu jest bardzo duże. Obawiają się, że zostaną dodatkowo wyśmiani, bądź wyszydzeni. Próbują sobie

jego winę. Dziecko już i tak myśli, że to jego wina, że zrobiło coś złego i ktoś je teraz wykorzystuje. Nie oceniamy dzieci, lecz zapewniamy, że im pomożemy. Dziecko w tym przypadku jest ofiarą i musi czuć, że sprawca poniesie jakąś karę. Czyli my, jako dorośli, musimy znaleźć tę osobę i sprawić, by poniosła konsekwencje. Zazwyczaj rodzic sam nie jest w stanie namierzyć sprawcy takiego czynu. I tutaj należy pamiętać, że są odpowiednie organy, jak prokuratura czy policja. Takie

upokorzenie i tu rodzi się niebezpieczeństwo, że pozostaną w tym na dłużej. Wtedy będą karać siebie.

Niestety, ten świat stał się bardzo ekshibicjonistyczny. Dzieci żyją w świecie, w którym po przeciągnięciu palcem po ekranie telefonu wiemy wszystko o innych. Coraz częściej mają problem z nawiązaniem normalnych relacji z drugim człowiekiem i niektórzy to wykorzystują.

– Dokładnie. Łatwiej jest popatrzeć, przeczytać. Dzieci mają trudność z rozróżnieniem, na ile jest im to potrzebne. Do którego momentu ten Internet jest mi potrzebny. Dodatkowo często nie mają zaufania do dorosłych. Rodzice również często reagują emocjonalnie i to może zrazić dziecko. Mało tego, niektóre dzieci także słyszą krytyczne słowa od rodziców. W takiej sytuacji warto sprawić, by pamiętały, że są inni dorośli – wychowawca, babcia, ciocia, ulubiony nauczyciel, psycholog czy pedagog w szkole. Dzieci mogą przyjść do naszej poradni czy innych miejsc w Sanoku. I tu chcę podkreślić jeszcze raz, że my dorośli musimy dziecku pomóc. Jeżeli rodzic będzie chciał taki temat „zamieść pod dywan”, może zdarzyć się następna sytuacja. Może bowiem znaleźć się „przyjaciel”, który zechce inaczej „pomóc” i dziecko wykorzystają...

(ew)

„Dziecko w tym przypadku jest ofiarą i musi czuć, że sprawca poniesie karę”

z tym jakoś radzić, ale wpadają w spiralę rozpacz. Zaczynają się depresje, okaleczenia i czasem może dojść do targnięcia się na życie. Proszę sobie wyobrazić, w jakim stanie emocjonalnym trzeba być, by świadomie sobie zadawać ból.

Wiem z doświadczenia, że wielu dorosłym jest ciężko prosić o pomoc, ale co robić, by dzieci się tego nie bały?

Przede wszystkim dziecko nie może się czuć oceniane. Nie możemy go zawstydząć, bo w tej sytuacji i tak już się wstydzi. Nie mówmy mu, że to

czynny powinno się zgłaszać. Wykorzystanie wizerunku, spreparowanie i rozpowszechnianie takich treści, to przestępstwa. Nie można zostać na poziomie tylko tej wiedzy, że ja jako rodzic otrzymałem informację. Dziecko potrzebuje pewności, że sprawca, który mnie upokorzył i ośmieszył, poniesie karę. Jeżeli zareagujemy dobrze, dziecko ma szansę na szybkie wyjście z tej traumatycznej sytuacji. Są też dzieci, które mają bardzo niskie poczucie własnej wartości, bądź braki emocjonalne. Może to być dla nich kolejne

Uroczystość Objawienia Pańskiego

Wielobarwny Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami miasta

W kolorach czerwieni, zieleni i na niebiesko mieniły się stroje jego uczestników. Deszczowa pogoda i wiatr nie powstrzymały sanoczan, którzy tłumnie uczestniczyli w święcie Objawienia Pańskiego. Bo Trzech Króli to jedno z najważniejszych świąt w roku. Od kilkunastu lat w całym kraju ulicami miast i miasteczek 6 stycznia przemieszczają się barwne korowody – Orszaki Trzech Króli. W Sanoku ta uroczystość zorganizowana została po raz kolejny.

Przypomnijmy symbolikę kolorów:

- czerwień – oznacza Ducha Świętego;
- niebieski – to kolor, podkreślający boskość;
- zielony – to kolor nadziei i wolności.

Zwyczaj organizowania królewskich orszaków, wędrujących ulicami w święto 6 stycznia w Polsce, zrodził się w Józefowie pod Warszawą, w jednej z tamtejszych katolickich szkół. Z roku na rok przybywało chętnych do orszaku i organizatorzy wpadli na pomysł, by zorganizować jasełkowy przemarsz ulicami stolicy. Minęło parę lat i orszaki wychodzą na ulice praktycznie wszystkich polskich miejscowości.

„Weszli do domu i zobaczyli Dziecię z Matką Jego, Maryją; padli na twarz i oddali Mu pokłon. I otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę.” (Mt 2,1-11)



ków czekał ciepły poczęstunek, przygotowany przez Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół”.

Najmłodsi za najciekawszy strój zostali docenieni upominkami, przygotowanymi przez Starostwo Powiatowe i Gminę Miasta Sanoka.

– Wraz z Jowitą Nazarkiewicz i Arturem Kondratem mieliśmy okazję wziąć udział w tym wyjątkowym wydarzeniu i razem z mieszkańcami celebrować to święto. Mimo padającego deszczu wiele rodzin włączyło się w ten noworoczny pochód, co z pewnością wpłynęło na pozytywną atmosferę i uczyniło to wydarzenie jeszcze bardziej radosnym. W orszaku wzięło udział wiele osób, w tym dzieci, młodzież i dorośli, którzy ubrani byli w kolorowe stroje, a niektórzy z nich wcieliłi się w biblijne postacie. Orszak Trzech Króli to nie tylko kolorowy korowód, ale także okazja do świętowania, wspólnego koledowania oraz spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi. Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w organizację tego wydarzenia i życzę miłego świętowania – skomentował barwny korowód burmistrz Tomasz Matuszewski.

Edyta Wilk



Święto Trzech Króli przeżywa swój renesans. Proboszczowie i katecheci cieszą się, że wierni tak aktywnie podejmują uczestnictwo w święcie Objawienia Pańskiego; towarzyszą im, prowadząc szlakami wytyczonymi przez starożytnych magów, idących wtedy i dziś za głosem i serca i rozumu – tam, dokąd drogę wskazywała gwiazda.

Jako pierwszy o godz. 13.15 wyruszył oznaczony czerwonym kolorem Orszak Afrykański, którym szli mieszkańcy Wójtostwa i Dąbrówki. Zgromadzeni wyru-

szyli z kościoła pw. Chrystusa Króla, podążając w stronę rynku za Królem Kacprem. Z kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa tuż za Królem Baltazarem podążali mieszkańcy Olchowickiej Posady. Natomiast przed kaplicą pw. św. Maksymiliana Kolbe mieszkańcy Śródmieścia, Zatorza i Błoni oczekiwali na Króla Melchiora. Wszystkie orszaki spotkały się około godziny 14 na rynku, po czym wspólnie podążyły w kierunku Placu Harcerskiego, by złożyć dary i oddać pokłon narodzonemu Jezusowi. Na uczestni-



w y s t a w a

anna biatowaś

Odmienna stany skupienia

galeria sdc
Sanocki Dom Kultury

Zapraszamy na wernisaż
13.01.2024 o godz. 16.00
wystawa czynna do 11.02.2024

serdecznie zaprasza na

Koncert Koled i Pastoralek

w wykonaniu zespołu
Cassiopeia

pod kierownictwem
Konrada Oklejewicza

w sobotę 13 stycznia 2024 r.
o godz. 17:45

w Parafii Narodzenia
Najświętszej Maryi Panny w Sanoku
(Dąbrówka)

MŁODZIEŻ SANOCKICH SZKÓŁ SERDECZNIE ZAPRASZA
NA BOŻONARODZENIOWY SPEKTAKL

CHCĘ BYĆ KOCHANĄ

HISTORIA PIERWSZYCH CHRZEŚCIJAN

13 i 14 stycznia | 16.00 | Sanok
AULA UCZELNI PAŃSTWOWEJ IM. JANA GRODKA

MUZEUM HISTORYCZNE W SANOKU

POLSKIE ALAMO CHYRÓW 1919

WYKŁAD
DR. HAB. ANDRZEJA ARTURA OLEJKI

SALA GOBELINOWA, 16.01.2024, GODZ. 17:00

Pierwsza wycieczka PTTK w 2024 roku

Wizyta w zimowej stolicy Polski

W tym roku wybraliśmy się do Zakopanego. Zimowa stolica Polski przywitała nas aurą raczej jesienną niż zimową. Nie przeszkodziło to jednak w odkrywaniu uroków tego miasta.

Jednym z głównych punktów pobytu był udział w Góralskim Orszaku Trzech Króli.

Po uroczystej mszy św. ruszył tradycyjny orszak: rozpoczął się w Sanktuarium Najświętszej Rodziny, przechodząc przez Krupówki aż do Starego Kościoła przy Cmentarzu na Pęksowym Brzysku. Prowadziła go gwiazda betlejemka i muzyka góraliska. W pochodzie wzięło udział mnóstwo zakopiańczyków i rzesze turystów, ubranych w kolorowe korony.

Przy murywanej kaplicy miał miejsce pokłon Trzech Króli przed Dzieciątkiem Jezus oraz wspólne śpiewanie kołęd i pastorałek. W rolę Trzech Króli wcielił się aktorzy Teatru im. Witkiewicza w Zakopanem.

Wielu uczestników wycieczki skorzystało też z innych atrakcji Zakopanego: Parku Iluzji – tam można było m.in. poczuć wiatr halny, wiejący z prędkością ok.

Tradycyjnie od wielu już lat sanockie biuro PTTK początkiem roku organizuje wycieczki, obejmujące poznanie obrzędów świątecznych w różnych regionach Polski.



156 km/h oraz zobaczyć moc piorunów uderzających podczas burzy w Giewont.

Innym bardziej do gustu przypadł wjazd kolejką na Gubałówkę i podziwianie widoków.

W godzinach popołudniowych udaliśmy się na góralską wigilię do miejscowości Murzasichle. Wieczerną rozpoczął gospodarz karczmą, odczytując fragment Ewange-

lii św. Łukasza dot. Bożego Narodzenia. Złożył nam także tradycyjne góralskie życzenia: „ Na szczęście, na zdrowie, na to Boże Narodzenie, coby się Wom darzyło, syćko dobre rodziło, w oborze, w komorze, wsędek dobrze...”, na koniec życząc smacznego.

Rozpoczęła się wigilia: gospodyni wraz z pracownikami serwowała nam świąteczne dania góralskie, a były to: zupa

grzybowa i barszcz czerwony z krokietem grzybowo-kapustnym, ziemniaki gotowane z rybą pieczoną i kapustą, pierogi z kapustą i grzybami, kluski z makiem i orzechami, makowiec oraz pyszny kompot z suszonych owoców.

Podczas wieczery przygrywała kapela góraliska: wspólne koledowanie pozostało nam długo w pamięci.

mn

Pozostaną w pamięci

Roman Brodzicki (1939–2023)

Roman Brodzicki był człowiekiem niezwykle skromnym, pełnym dobroci i rzadko już spotykanego pogodnego nastawienia do całego świata. Przez 53 lata godnie i wielką estymą oraz oddaniem sprawował społecznie funkcję przewodnika turystycznego. A łączył ją – i to w idealny sposób – ze swoją ukochaną pracą nauczyciela geografii w I Liceum Ogólnokształcącym. Uwielbiany przez młodzież, słynny na cały Sanok „wujek”, był dla niej nie tylko nauczycielem czy wychowawcą, ale także wspaniałym organizatorem niezliczonych rajdów i wycieczek po dosłownie całym kraju. Kochał młodzież i przewodnictwo z wzajemnością.

Ponadto był wieloletnim członkiem Grupy Bieszczadzkiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. I zgodnie z jej statutem „zawsze gotowy i na każde wezwanie”, brał udział w wielu wyprawach, ratujących niekiedy życie mniej rozsądnym turystom.

Współtwórca i autor materiałów szkoleniowych do pisma „Sanocjana”, w których w sposób wręcz ekspercki i świadczący o doskonałej znajomości rzeczy opisał także położenie i walory Kotliny Sanockiej.

Przez całe przewodnickie życie współuczestniczył społecznie i z wielkim oddaniem w pracach tak oddziału, jak

Z wielkim smutkiem, wręcz przygnębieni wchodzą w nowy rok miłośnicy turystyki i krajoznawstwa, skupieni przy sanockim oddziale PTTK. Zmarł bowiem jeden z najwspanialszych przewodników w całej historii koła, liczącej już ponad 60 lat.



i koła. Cieszył się ogólną sympatią, bo był niezwykle ciepłym, prawym i uczciwym oraz pełnym empatii i godnym zaufania kolegą i przyjacielem. Miał bardzo spolegliwy charakter i taką łagodność w swoim postępowaniu, że przebywanie w Jego towarzystwie było prawdziwą przyjemnością. I dlatego był jakże często wybierany do władz naszego towarzystwa, gdzie zawsze emanował spokojem, a Jego merytoryczne i dobrze przemyślane i umotywowane wystąpienia oraz rady i pomysły przyjmowane były na ogół poprzez akklamację.

Za wybitne osiągnięcia i dokonania w pracy z młodzieżą, jak i realizację Jego pasji i zainteresowań – ratownika GOPR i przewodnika turystycznego, otrzymał szereg nagród i wyróżnień. Były to: Nagroda Miasta Sanoka, Odznaka „Zasłużony dla Sanoka”, Medal „Zasłużony dla Turystyki”, Złota Honorowa Odznaka PTTK, Złota Odznaka PTTK „Zasłużony w pracy z młodzieżą”, Zasłużony Przewodnik PTTK, Przewodnik Górskiej Odznaki Turystycznej.

Choć los jest nieubłagany, to jednak zawsze żal jest ludzi, którzy odchodzą. A w przypadku Kolegi Romana jest to żal tym głębszy, że odszedł człowiek prawy i uczciwy. Wszystko, co robił, robił z pasją i wielkim oddaniem oraz poświęceniem. A takich ludzi się nie zapomina i na zawsze pozostaną w naszej pamięci.

(kp)

OGŁOSZENIA

LOKALE / NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam
▪ Mieszkanie 45 m², w Sanoku przy ul. Armii Krajowej, cena 295.000 zł, tel. 609 393 276

Kupię

▪ Stodołę, stary budynek, spichlerz do rozbiórki – indywidualna wycena, tel. 661 069 995
▪ Działkę przy rzece Oslawa, tel. 602 476 137

Poszukuję do wynajęcia

▪ Samotny, na emeryturze, poszukuje do wynajęcia umeblowanej kawalerki w Sanoku lub Zagórz, tel. 694 136 119

DYŻURY W RADZIE MIASTA

18 stycznia 2024 r.
(czwartek) pokój nr 67
dyżur pełni radny

Adam Kornecki
w godz. 17–18

AUTO-MOTO

Kupię

▪ Auta za gotówkę, tel. 600 033 733

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Tyrawa Wołoska

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dn. 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami informuje, że w dniach od **12.01.2024 r. do 02.02.2024 r.**, tj. na okres 21 dni, w siedzibie Urzędu Gminy w Tyrawie Wołoskiej oraz na stronach internetowych urzędu, zostanie wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Tyrawa Wołoska, położonych w obrębie ewidencyjnym Rozpucie, przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym. Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy w Tyrawie Wołoskiej w pok. 25, IIp, tel. 13 46 569 36.

DYŻURY APTEK

DATA	PORA NOCNA	NAZWA I ADRES
	NIEDZIELE I ŚWIĘTA	
08.01–13.01	21:00–23:00	Apteka Omega Ul. Kościuszki 22
14.01	14:00–18:00	
15.01–20.01	21:00–23:00	Apteka Gemini ul. Kochanowskiego 25/6
21.01	10:00–14:00	

Rafał Gużkowski

Pakistan. Pogodzeni z Losem
/wystawa fotografii oraz prezentacja filmu/



12 stycznia 2024 r.
Godzina 17:00 w Galerii 20

Miejska Biblioteka Publiczna w Sanoku
ul. Lenartowicza 2

M I E J S K A
B I B L
I O T E
K A P U
B L I C Z N A
W S A N O K U

Wystawa otwarta do 10.02.2024 r.

Świadczenia dla zawodników

Ruszył nabór wniosków na stypendia sportowe

Zapraszamy do składania wniosków o przyznanie na rok 2024 stypendium sportowego miasta Sanoka dla zawodników osiągających wysokie wyniki we współzawodnictwie krajowym lub międzynarodowym. Wyróżnia się dwa rodzaje stypendiów – I i II stopnia.

Wniosek o przyznanie stypendium zawodnikowi składa klub sportowy, którego zainteresowany jest członkiem lub sam zawodnik, bądź też jego przedstawiciel ustawowy. Stypendia przyznawane będą za wysokie osiągnięcia w dyscyplinach olimpijskich oraz za udział w zawodach organizowanych przez Krajowe Związki Sportowe, znajdujące się w wykazie Związków Sportowych, sporządzonym przez Ministerstwo Sportu.

Przy podziale stypendiów w dyscyplinach indywidualnych będą brane pod uwagę tylko wyniki osiągnięte podczas zawodów, w których rywalizowało minimum 12



zawodników, a w dyscyplinach drużynowych tylko te, w których rywalizowało minimum 8 zespołów we współzawodnictwie sportowym.

Termin składania wniosków o stypendia sportowe mija 31 stycznia o godzinie 15.30.

Wnioski o przyznanie stypendium sportowego, wraz z dokumentacją potwierdzającą osiągnięte wyniki oraz oświadczeniem, należy złożyć w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Stypendia Sportowe” w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta w Sanoku (ul. Rynek 1, pok. nr 1).

mn

Turniej piłki halowej o Puchar Burmistrza Miasta Sanoka

TURNIEJ NOWOROCZNY

Centrum Sportowo-Dydaktyczne
Uczelni Państwowej im. Jana Grodka w Sanoku
13 STYCZNIA 2024 10.00

GRAMY DLA MARTYNKI POSADZKIEJ

Zagrają drużyny z: Rzeszowa, Przemyśla, Dynowa, Jankowiec i Sanoka.

Podczas turnieju wspaniały występ zawodników UKS Spartanie Zahutyń, Strefa Zdrowia Sanok oraz liczne aukcje charytatywne.

Znajdźcie Nas na

Burmistrz Miasta Sanoka Tomasz Matuszewski - Mieszkańcy
Miasto Sanok / Sportowy Sanok / Sanok Miasto Kultury
InfoSanok / Inwestycje Sanok / Większy Sanok - większy potencjał

ORLEN

MEMORIAŁ JERZEGO PIETRZKIEWICZA

27 stycznia 2024
Hala Uczelni Państwowej w Sanoku
rocznik 2015

Pod Patronatem Burmistrza Miasta Sanoka Tomasza Matuszewskiego

Pod Patronatem Podokręgu Piłki Nożnej Krosno

PGE, GYM CARINT, WIKI SANOK, LIMEKO, ERREA, MIASTO SANOK, EKIM HOLDING, TWIN PLAST, ELIZO, KLIMA-R, NODDYRANOK, ANDRZEJ EDOK, URZĘDZIECENIA

speedwayevents.pl PREZENTUJE:

iseuro.com

EUROPEAN INDIVIDUAL ICE SPEEDWAY CHAMPIONSHIP

Sobota, 24.02.2024, godz. 14:00
Niedziela, 25.02.2024, godz. 14:00

Sanok, Tor Lodowy „Blonie”

KUP BILET ONLINE: bilety.speedwayevents.pl eBilet

5 SUPER SPRINT ZIEMI SANOCKIEJ

28.01.2024

WIRTUALNA TABLICA OGŁOSZEŃ

32 TU WSZYSTKO GRA!

2024 32 TU WSZYSTKO GRA!

FINAL SANOK

28.01.2024

18 BIEG

POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ
BIEGAMY W POLSCE I NA ŚWIECIE

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA 200 OSÓB

28.01.2024
11:00
SKANSEN
ZAPISY

ORGANIZATORZY BIEGU: Uczelnia Państwowa w Sanoku, 32 SANOK, Onia Besko, PIOTR URUSKI, eSanok.pl, POKAZ

TAURON Hokey Liga

Popis Viitanena w Toruniu



Mark Viitanen

KH ENERGA TORUŃ – MARMA CIARKO STS SANOK 5:4 (1:1, 0:2, 3:1)

Bramki: Fjodorovs 3 (13, 42, 48), Jaworski (56), Larianovs (66) – Viitanen 4 (16, 23, 29, 59).

Karne: Fjodorovs 2 (+/-), Syty (-), Djumic (-), Bashirov (-), Kalinowski (-), Larianovs (+) – Viitanen (-), Strzyżowski (-), Huhdanpaa (+), Florczak (-), Ceder (-), Huhdanpaa (-), Filipek (-).

Marma Ciarko STS: Salama – Binner, Lindberg, Huhdanpaa, Ceder, Kallionkieli – MacEachern, Musioł, Filipek, Strzyżowski, Viitanen – Florczak, Biłas, Ginda, Dułęba, Bukowski – Najsarek, Sienkiewicz, Miccoli, Fus.

Hokeiści STS-u wrócili na lod w dobrym stylu. Szansa na pokonanie Torunia była na wyciągnięcie ręki, jednak w rzutach karnych to gospodarze okazali się lepsi.

Pierwsza tercja to wyrównane spotkanie. Po pierwszej straconej bramce Mark Viitanen wyrównał wynik już po dwóch minutach. Za jego sprawą udało się nam również objąć prowadzenie w drugiej tercji. Można śmiało powiedzieć, że Viitanen był

bliski zwycięstwa, bo wszystkie bramki zdobyte w tym meczu były jego autorstwa. Estończyk wykonał okres gry w przewadze, następnie wykończył kontrę,

dobijając strzał Krzysztofa Bukowskiego. Drużynie w końcu udało się rozbić ataki rywala. Jednak torunianie nie chcieli tanio sprzedać skóry i w trzeciej tercji ruszyli z szarżą na bramkę gości, co doprowadziło do kolejnego wyrównania. Salama dwoił się i troił, żeby utrzymać wynik, jednak przepuścił gola, dzięki któremu „Pierniki” znalazły się bliżej zwycięstwa. Nie było to jednak ostatnie słowo STS-u. Ponownie Viitanen wykorzystał swój dobry dzień i wcisnął krążek przy słupku nieostrożnie jego bramkarza z Torunia.

Kiedy zawyła końcowa syrena, wynik był remisowy. W dogrywce oba zespoły broniły się i atakowały dzielnie, próbując wyrwać punkty rywalowi, jednak nie przyniosło to żadnych efektów. Mecz zakończył się rzutami karnymi, w których lepsi okazali się gospodarze. Decydującą bramkę zdobył Danił Larionovs. Z kolei „czteropak” Viitanena był pierwszym w jego karierze, co bardzo go cieszy i sam uważa, że był to jego najlepszy mecz pod względem indywidualnym. Strzelone gole zwiększyły pewność siebie Marka i ma nadzieję, że niewykorzystane okazje będą pojawiać się rzadziej, niż dotąd.

1 Liga/Młodzieżowa Hokey Liga

Mocne uderzenie Bytomia

UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK – BS POLONIA BYTOM 1:9 (0:1, 0:4, 1:4)

Bramki: Jurek (44) – Panzeca 3 (37, 41, 46), Wicher 2 (23, 26), Proczek (2), Kasprzyk (40), Sadowski (50), Augustyniak (51).
Niedźwiadki: Wiszyński – Wojnar, Miszczyszyn, Radwański, Mazur, Łańko – M. Koczera, B. Koczera, Burczyk, Czopor, Klimczak – Wolanin, Koziół, Tkachenko, Sudyka, Jurek – Sobolewski, Orzechowski.

W sobotnim meczu nie najlepiej zaprezentowały się Niedźwiadki. Bytom mocno uderzył i pokonał gospodarzy wysokim dziewięciobramkowym wynikiem. Aż do trzeciej tercji żaden z naszych zawod-

ników nie umieścił krążka w bramce. Dokonał tego dopiero Jijan Jurek, trafiając 6 min przed końcem. To zaledwie honorowa bramka, bo w tym czasie nie było już szans na zmianę wyniku.

Na styku z Jastrzębiem

UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK – JKH GKS JASTRZĘBIE 1:2 (1:1, 0:0, 0:1)

Bramki: Łańko (16) – Wojciechowski (19), Szcześniak (46).
Niedźwiadki: Sławik – Wojnar, Miszczyszyn, Radwański, Mazur, Łańko – M. Koczera, B. Koczera, Burczyk, Czopor, Klimczak – Wolanin, Koziół, Tkachenko, Sudyka, Jurek – Sobolewski, Orzechowski.

Tylko jeden gol dzielił podopiecznych Krzysztofa Ząbkiewicza od remisu. Decydującą bramkę zdobyła jednak drużyna z Jastrzębia. Niedźwiadki

przegrały na własnym lodzie, ale tak niski wynik nie dowodzi o ich braku skuteczności, a zwyczajnie lepszej dyspozycji drużyny przyjezdnej.

STS triumfuje nad Zagłębiem

MARMA CIARKO STS SANOK – ZAGŁĘBIE SOSNOWIEC 3:1 (0:1, 1:0, 2:0)

Sosnowiczanie przyjechali do Sanoka po pięciu porażkach z rzędu. Złą passę chcieli odrobić na naszym lodowisku i już od pierwszej tercji starali się dyktować warunki spotkania, jednak czujny w bramce Dominik Salama spisywał się doskonale. STS bazował na kontrach, jednak te nie przynosiły efektu. Dopiero po pierwszym голу gości nasi zawodnicy mocniej ruszyli do ataków. Być może piątkowe spotkanie w Toruniu dodało im skrzydeł, jednak w początkowych 20 minutach nie udało się wyrównać.

Po zmianie stron gospodarze pokazali, na czym lodzie rozgrywany jest mecz. Gólkiper gości dobrze radził sobie ze szturmem naszego zespołu, jednak w końcu dał za wygraną i w 29. min padła wyrównująca bramka, której autorem był Laurie Huhdanpaa. Wynik nie uległ zmianie aż do końca drugiej tercji, mimo że obydwie drużyny miały swoje szanse podczas gry w przewagach.

Trzecia odsłona przyniosła walkę „o wszystko”. Zarówno na lodzie, jak i na trybunach czuć było napięcie. Każda z drużyn czekała na okazję, broniąc dostępu do własnej bramki. Doskonała dyspozycja obydwu gólkiperów dodatkowo utrudniała zadanie. Na sześć minut przed końcem gospodarze wreszcie dopięli swego. Karol Biłas

Bramki: Huhdanpaa (29), Biłas (54), Bukowski (60) – Charvat (11).

Marma Ciarko STS: Salama – Binner, Lindberg, Huhdanpaa, Ceder, Bukowski – MacEachern, Musioł, Filipek, Strzyżowski – Florczak, Biłas, Miccoli, Dułęba, Fus – Ginda, Najsarek, Sienkiewicz.

STS rozegrał świetne spotkanie. Za takim hokejem tęsknili kibice, którzy w niedzielny wieczór zgromadzili się w „Arenie”. I chociaż to dopiero trzecie zwycięstwo sanoczan, to pokazało ono wycieknięty charakter i wolę walki.



Szarża na bramkę sosnowiczian

związał szansę, mocnym strzałem pokonując Mikołaja Szczepkowskiego. Sosnowiczanie nie mieli wiele do stracenia, postanowili odpowiedzieć na atak i przewagę STS-u, co skończyło się karą

i obroną zamiast ataku. W ostatnich minutach drużyna z Zagłębia zdecydowała się na wprowadzenie dodatkowego zawodnika za bramkarza, jednak sześcioro graczy w polu dało szansę Krzyszto-

fowi Bukowskiemu, który umieścił krążek w pustej bramce. Sosnowiczanie wyjechali z Sanoka z szóstą porażką z rzędu, a STS zaksiegował cenny komplet punktów.



Drużyna Niedźwiadków przegrała obydwa mecze

Małopolskie ligi żaków

Dwie dwucyfrowki drużyn Niedźwiadków

Świetne mecze rozegrały drużyny Niedźwiadków, gromiąć ekipy Cracovii Kraków i Podhala Nowy Targ. To ważne zwłaszcza w przypadku starszego z naszych zespołów, który szykuje się do wyjazdu na Międzynarodowy Turniej w Austrii.

Żacy starsi

MKS CRACOVIA KRAKÓW –

UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK 4:14 (1:3, 2:8, 1:3)
Bramki: Suchecki 5 (24, 25, 32, 53, 58), Myćka 3 (17, 21, 37), K. Kłodowski 2 (11, 52), Paszkiewicz (5), A. Kłodowski (34), Ciupka (35), Robel (38).

Niedźwiadki: Wituszyński – Robel, Sawicki, Myćka, Suchecki, Pryjda – Paszkiewicz, Jelinek, K. Kłodowski, Ciupka, A. Kłodowski – Lisowski, Biłas.

Żacy młodsi

UKS NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK –

MMKS PODHALE NOWY TARG 19:2 (4:0, 9:1, 6:1)
Niedźwiadki: Błażejowski – Biłas, Pająk, Rzepka, Gilar, Radożycki – Lisowski, Maciejko, Fedak, Czopor, Świdorski – Demkowicz, Pihut, Filipowicz, Hryszko, Izdebski.

Kolumnę opracowała: EMILIA WITUSZYŃSKA

UNIHOKEJ

Sanocka Liga Mężczyzn

„Studenci” ograli Jokera po karnych

Pierwsza kolejka 2024 roku przyniosła emocje w większości pojedynków. Zacięty był zwłaszcza mecz broniącego tytułu Jokera z AZS UP, który ci drudzy wygrali po karnych. Po walce zwyciężyła też Epaka.pl, natomiast zespół BA zdobył punkty „lekką i przyjemnie”.



Zawodnicy AZS UP po rzutach karnych pokonali drużynę Jokera

WILKI – EPAKA.PL 4:6 (2:2)

Bramki: Cybuch 2, Ambicki, Januszczak – Czopor 3, Karnas, Stabryła, Niemczyk.

AZS UP – JOKER BŁOTNIKI I KOSMETYKI 7:6 k. (3:2)
Bramki: Kobylarski 2, Ziemia 2, Wojtowicz, Kowalski, Pisula (decydujący karny) – Hydzik 2, Piotrowski 2, Najsarek 2.

PASJONACI – BA 0:8 (0:3)

Bramki: Pielech 3, Packanik, Milczanowski, Dziedzicki, Zygmunt, Dębicki.

W starciu z aktualnym mistrzem rozgrywek „Studenci” strzelili pierwszego gola, ale potem przyszło im odrabiać dwubramkową stratę. Skutecznie – najpierw wyrównał Mateusz Kowalski, a w ostatniej minucie Michał Kobylarski i trzeba było strzelać karne. Lepiej wykonywała je ekipa uczelni, a decydujący nabieg wykorzystał Wojciech Pisula.

Spotkanie „Pakownych” z Wilkami też okazało się wyrównane – aż do stanu 4:4 trwała wymiana ciosów i nikt nie był w stanie osiągnąć większej przewagi. Dopiero w końcówce unihokeiści Epaki.pl podkręcili tempo, strzelając 2 bramki. Do zwycięstwa poprowadził ich Maciej Czopor, autor hat-tricka.

Kolejkę zakończyła potyczka BA z Pasjonatami, którzy jednak nie zdołali nawiązać walki z wyżej notowanym rywalem. Faworyt regularnie strzelał gole, skutecznością imponując zwłaszcza po przerwie. Trafiał głównie Krystian Pielech, po którego uderzeniach piłeczka trzy razy lądowała w siatce.

Najwięcej emocji przyniósł pojedynek Wilków z II Liceum Ogólnokształcącym, w którym padło aż 8 bramek. Już po 5 minutach gry było 2:2, a potem szkolny zespół strzelił kolejne 2 gole. Ostatnie słowo należało jednak do żeńskiej „Watahy”, która zdołała wyrównać.

W spotkaniach I Liceum Ogólnokształcącego padły wyniki 1:1. Najpierw „Jedynka” podzieliła się punktami z „Dwójką”, a następnie z Wilkami. W obu przypadkach bramki dla ILO strzelała Emilia Grega, wyręczając Joannę Czubek, która w klasyfikacji kanadyjskiej prowadzi z dorobkiem aż 40 punktów.

ILO – ILO 1:1

Bramki: Burnat – Grega.

WILKI – ILO 4:4

Bramki: Osełkowska 2, Kanciak, Syrnik – Burnat 2, Bawierczak 2.

ILO – WILKI 1:1

Bramki: Grega – Kanciak.

Sanocka Liga Kobiet

Trzy mecze i trzy remisy

Tym razem wszystkie trzy mecze kończyły się wynikami remisowymi. To pierwszy taki przypadek w historii lokalnych rozgrywek.



Tym razem wszystkie mecze kończyły się wynikami remisowymi

Sanocka Liga Dziewcząt (klasy VI i młodsze)

Dublet Wilków i awans na czoło tabeli

Kolejny turniej rozegrano w I Liceum Ogólnokształcącym, gdzie najlepsza okazała się drużyna Wilków, odnosząc dwa zwycięstwa.

Zanim to jednak nastąpiło, komplet punktów zdobyły unihokeistki SP Nowotaniec, kosztem SP9. Później zespół z gminy Bukowsko minimalnie uległ ekipie młodej „Watahy”, która poszła za ciosem, w ostatnim meczu pewnie pokonując „Dziewiątkę”. Hat-tricka ustrzeliła Aleksandra Tomczewska, która prowadzi

w punktacji kanadyjskiej. Wilki wskoczyły na czoło tabeli, choć identyczną liczbę punktów mają zawodniczki z Nowotańca (decyduje bilans bramek).

SP9 – SP NOWOTANIEC 1:3

Bramki: Śliwka – Niemiec 2, Piszczyńska.

WILKI – SP NOWOTANIEC 1:0

Bramka: Błaszczak.

WILKI – SP9 4:1

Bramki: Tomczewska 3, Pałys – Śliwka.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Piotr Michalski znów mistrzem Europy!

Dwa lata po wywalczeniu złotego medalu Mistrzostw Europy w wyścigu na 500 metrów, Piotr Michalski powtórzył tamten sukces, tym razem w sprincie drużynowym. Podczas championatu w holenderskim Heerenveen reprezentacja Polski, którą wraz z wychowankiem Górnik (obecnie w AZS AWF Katowice) tworzyli Marek Kania z Legii Warszawa i Damian Żurek z Pilicy Tomaszów Mazowiecki, odniosła zwycięstwo w wielkim stylu.



Piotr Michalski (pierwszy z prawej) znów mógł cieszyć się ze złotego medalu Mistrzostw Europy

Nasi panczeniści startowali w parze z faworyzowanymi gospodarzami, pokonując ich bardzo wyraźnie, bo z czasem 1.18,31 i przewagą aż 2,30 sek. Wynik ten był nie tylko nowym rekordem Polski i słynnego obiektu w Heerenveen, ale również najlepszym na świecie rezultatem na torze nizinnym. Chwilę później, po wyścigu Norwegów z Niemca-

mi, który Skandynawowie wygrali z czasem 1.18,81, stało się jasne, że Polacy zostali mistrzami starego kontynentu.

– Złoto w drużynie sprinterskiej, razem z rekordem toru, rundą honorową z polską flagą i owacją na stojąco holenderskich kibiców w hali wypełnionej po brzegi – to było coś niesamowitego. Stać na podium i słuchać polskiego

hymnu razem z Damianem Żurkiem i Markiem Kanią – bezcenne. Wielka dumą! Chłopaki zrobili kawał dobrej roboty, a Marek dorzucił jeszcze indywidualny medal dzień później na 500 m. Dobrze być częścią tak silnej i szybkiej drużyny – powiedział Michalski, indywidualnie 5. na 500 m (34,94) oraz 10. na 1000 m (1.09,30).

SIATKÓWKA

Powrót na podkarpackie parkiety

Po niemal miesiącu przerwy w rozgrywkach ligowych większość naszych drużyn wraca do walki o punkty.

Jeżeli chodzi o zespoły seniorskie, to w najbliższy weekend na własnym boisku zagrają tylko zawodniczki AZS UP TSV. Ekipa Tomasza Podulki zmierzy się w sobotę z UKS 15 Przemyśl, początek meczu w zespole Szkół nr 3 o godz. 19. Męska drużyna klubu zagra na wyjeździe, podobnie jak i siatkarki Sanoczanek (odpowiednio z Rengą SST Sportur Gmina Łańcut i UKS-em MOSiR Jasło). Na parkietach rywali grać też będzie większość drużyn młodzieżowych.



Siatkarki AZS UP TSV zmierzą się w sobotę z UKS 15 Przemyśl

Kolumnę opracował:
BARTOSZ BŁĄŻEWICZ

PIŁKA NOŻNA

Paweł Jaślar nowym trenerem Ekoballu

Po blisko dwumiesięcznej przerwie stalowcy wznowili zajęcia, już pod wodzą nowego trenera. Został nim Paweł Jaślar, w ostatnich latach z powodzeniem prowadzący Przelom Besko. Pierwszy test przejętej przez niego drużyny w najbliższy weekend, podczas Halowego Turnieju Noworocznego w Jarosławiu.

Po rozwiązaniu kontraktu z Pawłem Załogą ekipę Ekoballu Stal w ostatnich dwóch meczach rundy jesiennej poprowadził Piotr Kot, jednak wiadomo było, że to zastępstwo tymczasowe. Ostatecznie nowym szkoleniowcem naszych piłkarzy został Jaślar, były zawodnik Przelomu, pod którego wodzą drużyna ta w ostatnich latach prezentowała się naprawdę solidnie, notując m.in. awans do IV ligi podkarpackiej.

– Jego osiągnięcia i styl prowadzenia zespołu, z odważnym stawianiem na młodzież, nie uszły naszej uwadze, stąd propozycja powierzenia mu pracy z naszą seniorską drużyną. Kontrakt podpisany został do końca sezonu z opcją przedłużenia – powiedział Tomasz Mateja, prezes Ekoballu Stal.



Paweł Jaślar (po lewej) i Piotr Kowalski poprowadzą drużynę Ekoballu Stal w rundzie wiosennej



W najbliższy weekend stalowcy zagrają na Halowym Turnieju Noworocznym w Jarosławiu, a być może już tydzień później ruszy tradycyjny cykl sparingów przed rundą wiosenną. Jeżeli tak się stanie, to pierwszym rywalem sanockiej drużyny będzie Izolator Boguchwała.

Miejmy nadzieję, że druga część sezonu okaże się lepsza od pierwszej, bo zamiast zapowiadanej walki o awans na razie jest środek tabeli. A przecież drużynę stać na więcej. Oby potwierdziła to w rundzie rewanżowej, poprawiając swoją pozycję przynajmniej o kilka lokat.

Gramy dla Martynki!

Jutro w Uczelni Państwowej rozegrany zostanie Noworoczny Turniej o Puchar Burmistrza Miasta Sanoka. Dochód z imprezy znów przekazany zostanie na leczenie Martynki Posadzkiej, gimnastyczki klubu Spartanie. Szczegóły na plakacie (str. 11).

BILARD

Czas na wielki finał



Lukasz Szmyd wygrał obydwa mecze w I lidze

Robert Keck został drugim finalistą SCB Ligi Amatorskiej. Dziś początek decydującej batalii z Marcinem Lubienieckim.

Po porażce w pierwszym meczu z broniącym tytułu Krzysztofem Kadubcem straty zostały odrobione, a następnie Keck skutecznie poszedł za ciosem. Trzeci pojedynek wygrał pewnie, bo różnicą aż 4 frejmów, meldując się w finale.

Działo się w też I lidze. Po trzy mecze rozegrali Paweł Kocan i Michał Florian, odnosząc po dwa zwycięstwa. Lepszy bilans miał Łukasz Szmyd – dwa pojedynki i komplety punktów. Wygrywali też Paweł Martowicz i Janusz Wojnarowski.

Półfinał:
Krzysztof Kadubiec – Robert Keck 3:7 (stan rywalizacji 1:2)

I liga
Michał Florian – Paweł Kocan 7:2
Paweł Martowicz – Grzegorz Babiarczyk 7:4
Michał Florian – Paweł Martowicz 7:3
Paweł Kocan – Zbigniew Reś 7:4
Janusz Wojnarowski – Michał Florian 7:5
Maciej Bodziak – Łukasz Szmyd 4:7
Paweł Kocan – Janusz Wojnarowski 7:3
Łukasz Szmyd – Benjamin Wilk 7:4

TENIS STOŁOWY

IV liga

Dobra walka z Parnasem

SKT ILO WIKI II SANOK –
PARNAS STARA WIEŚ 10:6

SKT: Maciejewski 4,5, Graboń 3,5, Morawski 2, Wanielista.

Komplet zwycięstw lidera powiększony do dziewięciu meczów, choć łatwo nie było, bo przeciwnik naprawdę dzielnie powalczył.

Po pierwszej serii singlowej pingpongiści SKT uzyskali prowadzenie (3:1), jednak potem spotkanie się wyrównało. Walka punkt za punkt trwała aż do stanu 8:6 i dopiero skuteczność w końcówce meczu

pozwoliła na przypiętowanie wygranej. W naszym zespole zdecydowanie najlepiej zaprezentował się Bogdan Maciejewski, zdobywając komplet punktów, czyli niemal połowę całego dorobku SKT.

Sanocka Liga Sokoła

Bogdan Szalankiewicz pierwszym liderem

Ruszył nowy sezon. W inauguracyjnym turnieju zwycięstwa odnieśli Bogdan Szalankiewicz i Mariusz Lubieński, pokonując wszystkich rywali.

Minimalnie lepszą statystykę miał Szalankiewicz, rywalizację w grupie A kończąc z zaledwie jednym straconym setem. Kolejne miejsce zajęli Daniel Kozioł (jedna porażka) i Marek

Serwiński (dwie). W grupie B dominował Lubieński (tylko dwa przegrane sety), za którym uplasowali się Czesław Terefinko (jedna porażka) i Marcin Świdorski (dwie).

Kolumnę opracował: **BARTOSZ BŁĄŻEWICZ**

LEKKOATLETYKA

2. Memoriał im. Piotra Surowca

Jedyna poniżej 8 sekund

Zawody w Mielcu zainaugurowały sezon halowy. Niezłe wypadli reprezentanci Komunalnych, zajmując kilka medalowych lokat. Bohaterką naszej ekipy okazała się Malwina Guzik, zwyciężczyni najliczniejszej obsadzonego biegu na 60 metrów.

Już w eliminacjach zawodniczka Ryszarda Długosza była najszybsza, uzyskując czas 7,99 sek, by w finale jeszcze się poprawić wynikiem 7,92. Warto zaznaczyć, że jako jedyna miała rezultaty poniżej 8 sekund, a wyścigi na „sześćdziesiątkę” rozgrywane w bardzo mocnej obsadzie, bo z udziałem blisko 70 kobiet. Dalsze lokaty zajmowały Urszula Sobolak i Kamila Wolan, podobnie jak Oliwier Bobak wśród mężczyzn. W skoku w dal po sąsiedzką uplasowały się: 5. Izabela Sawicka, 6. Łucja Mrugała i 7. Kamila Wolan.

Zwycięstwo na 60 m nie było jedynym medalem Guzikówny, która zdobyła też brąz w skoku w dal młodziczek (4,55). Wśród chłopców najlepszy okazał się Bobak – wygrana z odległością 5,65 m (pół metra przewagi). Ponadto Maja Brońska-Uczeń była 4. na 60 m przez płotki i 7. w skoku w dal.

Dwie nasze zawodniczki zajęły czołowe lokaty na 60 m przez płotki junierek młodszyczn. W skoku w dal po sąsiedzką uplasowały się: 1. Mrugała (9,54), 2. Sobolak (9,82). Trzeba jednak zaznaczyć, że konkurencję tą rozegrano w skromnej obsadzie.



Malwina Guzik (w środku) odniosła zwycięstwo w biegu na 60 m

Zamczyńska Winter Trail

Górowała nad rywalkami

Długodystansowcy też błyskawicznie rozpoczęli sezon, od biegu na 12,5 km wokół Rymanowa-Zdroju. Rywalizację kobiet zdominowały nasze zawodniczki, zajmując dwa czołowe miejsca, a bezapelacyjne zwycięstwo odniosła Iwona Górowska.

O tym, jak świetny był to wyścig w jej wykonaniu, najlepiej świadczy 19. miejsce generalnie w stawce prawie... 200 uczestników! Wśród kobiet wygrała zdecydowanie, a czas 1:15.30 dał jej prawie 7. minut przewagi nad 2. Renatą Hołowatą z SanOK Biega (1:22.16). Ze względu na czołowe pozycje nie były klasyfikowane w kategorii K30. Natomiast w K40 pierwszą dziesiątkę zamknęła Marzena Maślak, drugą otworzyła

Mariola Knap (obie SanOK Biega), a dalsze lokaty zajęły Wiktoria Domaradzka-Kaszubowicz i Marta Leśniak-Popiel.

Także wśród panów mieliśmy jedno miejsce w dziesiątce, bo w M40 pozycję 9. wywalczył Jarosław Jachimowski. Dalsze lokaty zajmowali Marcin Rocznik, Jacek Maślak (wszyscy z SanOK Biega) i Grzegorz Dołozycycki, podobnie jak Michał Leś (SanOK Biega) w M30 i Marek Filipczak w M50.



Iwona Górowska (w środku) i Renata Hołowata (z lewej) na podium

XIX Plebiscyt Czytelników „Tygodnika Sanockiego” na Najpopularniejszych Sportowców Sanoka ZŁOTA DZIESIĄTKA 2023

Tym razem głosy w dwóch grupach wiekowych

Ruszamy z kolejną odsłoną plebiscytowej zabawy. Już w nieco zmienionej formule, bo zdecydowaliśmy się stworzyć dwie osobne kategorie – dla sportu seniorskiego oraz młodzieży i dzieci.

Trzy ostatnie edycje „Złotej Dziesiątki” wyraźnie pokazały, że zawodnicy dorośli mają coraz mniejsze szanse w rywalizacji z najmłodszymi,

których kuponami wspierają nie tylko kibice i kluby, ale również rodziny i środowiska szkolne. Dlatego też przyszedł czas, by rok przed jubileuszem

20. odsłoną plebiscytu, dokonać podziału na dwie osobne kategorie. Wierzymy, że wszystkim wyjdzie to na dobre.

Jak zwykle przy współpracy z klubami stworzyliśmy listy kandydatów. Założenie tradycyjnie było takie, by każda aktywna dyscyplina sportu oraz „organizacja” – klub, stowarzyszenie, koło czy też dane rozgrywki, miały swoich przedstawicieli w naszym plebiscycie. Najwięcej jest rzecz jasna reprezentantów hokeja na lodzie, czyli od lat sportu nr 1 w Sanoku, o czym świadczy chociażby liczba kibiców na trybunach, nadal nieosiągalna dla innych dyscyplin. Ale i one mają w „Złotej Dziesiątce” swoich zawodników – przynajmniej po jednym. Bo przecież chodzi także – oprócz nagrodzenia sportowców – o swego rodzaju platformę rywalizacji pomiędzy poszczególnymi klubami i dyscyplinami sportu. Mamy nadzieję, że żadnej nie pominiemy.

A zatem głosowanie czas zacząć. Plebiscytowe kupony zamieszczać będziemy przez około trzy miesiące, po czym nastąpi dokończenie liczenia głosów i podsumowanie wyników na finałowej imprezie w Sali Herbowej.

Zasady punktacji przypominały w ramce obok.

1. miejsce – 12 pkt
2. miejsce – 10 pkt
3. miejsce – 8 pkt
4. miejsce – 7 pkt
5. miejsce – 6 pkt
6. miejsce – 5 pkt
7. miejsce – 4 pkt
8. miejsce – 3 pkt
9. miejsce – 2 pkt
10. miejsce – 1 pkt



Trzy ostatnie plebiscyty wygrali sportowcy nastoletni – od lewej: Damian Bodziak, Julita Krawiec i Tobiasz Gudowski – stąd decyzja o zmianie formuły głosowania

SPORT SENIORSKI

Aleksandra BARAŃSKA (siatkówka, Sanoczanka)	Karol BIŁAS (hokej, STS)	Arkadiusz BORCZYK (Automobilklub Małopolski)	Krzysztof BUKOWSKI (hokej, STS)
Przemysław CHUDZIAK (siatkówka, TSV)	Dawid CZARNECKI (piłka nożna, Wiki)	Ronald CZYŻ (żeglarstwo, Naftowiec)	Marcin DULĘBA (unihokej, Joker Kosmetyki)
Konrad FILIPEK (hokej, STS)	Bartosz FLORCZAK (hokej, STS)	Renata HOŁOWATY (lekkoatletyka, SanOK Biega)	Sebastian HOMBEK (kulturystyka, niezrzeszony)
Szymon HOSTYŃSKI (łyżwiarstwo, Górnik)	Krzysztof HUSAK (łyżwiarstwo, Górnik)	Emilia JANIK (lekkoatletyka, Komunalni)	Krzysztof KADUBIEC (bilard, SCB Liga Amatorska)
Maciej KORZENIOWSKI (wędkarstwo, Koło nr 1)	Piotr LORENC (piłka nożna, Ekoball Stal)	Łukasz ŁAGOŻNY (lekkoatletyka, SanOK Biega)	Roch MALICZOWSKI (łyżwiarstwo, Górnik)
Oksana OSEKOWSKA (unihokej, Wilki)	Dominik PIELECH (piłka nożna, Wiki)	Grzegorz POLINIEWICZ (tenis stołowy, SKT)	Hubert PRZYBYLSKI (ciężary, Gryf)
Anna RĄCZKA (wędkarstwo, Koło nr 3)	Kamil ROŚCIŃSKI (kickboxing, Samuraj),	Łukasz RYSZ (MMA, Samuraj)	Kacper SŁYSZ (piłka nożna, Ekoball Stal)
Szymon SŁYSZ (piłka nożna, Ekoball Stal)	Piotr SOKOŁOWSKI (siatkówka, TSV)	Piotr SOŁTYSIK (wędkarstwo, Koło nr 2)	Adam TUTAK (boks, Samuraj),
Artur WOJTOWICZ (kolarstwo, niezrzeszony)	Daniel WOSACHŁO (judo, Pantera)	Barbara WÓJCIK (siatkówka, TSV)	Julia ŻUCHOWSKA (lekkoatletyka, Komunalni)

MODZIEŻ I DZIECI

Bianka BLUJ (wrotkarstwo, Sprint)	Hubert CZAJKOWSKI (ciężary, Gryf)	Aleksander CZEKAJ (ju-jitsu, Defender)	Oliwia DYDEK (łyżwiarstwo, Górnik)
Błażej FIC (siatkówka, TSV)	Gabriela FRYCZ (siatkówka, Sanoczanka)	Kajetan GALIK (tenis, SKT)	Mikołaj GAWLEWICZ (piłka nożna, Ekoball Stal)
Maja GEBUS (siatkówka, TSV)	Małwina GUZIK (lekkoatletyka, Komunalni)	Gabriela IZDEBSKA (judo, Pantera)	Lena IZDEBSKA (judo, Pantera)
Marcel KARNAS (hokej, Niedźwiadki)	Natasza KRAWCZYK (ciężary, Gryf)	Julita KRAWIEC (łyżwiarstwo, Górnik)	Julia KRZANOWSKA (lekkoatletyka, Komunalni)
DeShawn KURASIK (Akademia Piłkarska)	Julia MARCINIK (Sanocki Klub Karate)	Kacper NIEMCZYK (hokej, Niedźwiadki)	Dawid NOWOSIELSKI (piłka nożna, Ekoball Stal)
Kacper PIECH (ciężary, Gryf)	Dawid PRZYBYLSKI (MMA, Defender)	Aleks RADWAŃSKI (hokej, Niedźwiadki)	Łucja PRZYGÓRZEWSKA (pływanie, Rekiny)
Maja RACHAŁSKA (pływanie, MKS)	Maja ROCKA (short-track, UKS MOSiR)	Aleksander SIKORA (boks, Street Autonomy)	Norbert STAREJKI (Sanocki Klub Karate)
Dawid SZYCHOWSKI (boks, Samuraj)	Lena TOKARSKA (short-track, UKS MOSiR)	Jakub TRZNADEL (wędkarstwo, Koło nr 1)	Zuzanna TURZYŃIECKA (Sanocki Klub Karate)
Miłosz WANIELISTA (tenis stołowy, SKT)	Filip WISZYŃSKI (hokej, Niedźwiadki)	Miłosz WIŚNIEWSKI (siatkówka, TSV)	Maja WOJTANOWSKA (lekkoatletyka, Komunalni)

KUPON

TYGODNIK SANOCKI

Złota Dziesiątka 2023 sport seniorski

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wycięte z gazety kupony należy dostarczać – osobiście lub drogą pocztową – na adres redakcji („Tygodnik Sanocki”, ul. Rynek 10, 38-500 Sanok).

KUPON

TYGODNIK SANOCKI

Złota Dziesiątka 2023 młodzież i dzieci

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Imię i nazwisko:

Adres:

Wycięte z gazety kupony należy dostarczać – osobiście lub drogą pocztową – na adres redakcji („Tygodnik Sanocki”, ul. Rynek 10, 38-500 Sanok).

