

SPOTKANIE AUTORSKIE

ELŻBIETA SOBIESZCZUK

„Chudnij z miłością do siebie”

Elżbieta Sobieszczuk – autorka książki pt. „Chudnij z miłością do siebie” - dietetyczka z pasją w sposób niekonwencjonalny patrząca na problem otyłości. Opracowała autorski program odchudzania, obejmujący niezbędne trzy etapy w tym procesie: etap nawadniania organizmu, etap oczyszczania z pasożytów i złogów i etap zmiany jakości pożywienia, sposobu odżywiania i zmiany postrzegania rzeczywistości.

Praktyczne umiejętności zdobywała przez wiele lat prowadząc gabinet dietetyczny w sanatorium w Polańczyku. **Owoce tej praktyki jest właśnie ta książka – poradnik.**



PORADNIK DLA KAŻDEGO

Dowiesz się m.in.:
**JAK OCZYŚCIĆ
UKŁAD POKARMOWY?**
**JAK DOBRAĆ
SKŁADNIKI DIETY?**
**JAKIE KURACJE
ZASTOSOWAĆ?**

tel. 601 432 356
www.gabinet-zdrowie.com

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE:

Miejska Biblioteka Publiczna w Sanoku
Galeria 20
15 marca 2019 r. (piątek)
godz. 17.00