



TYGODNIK SANOCKI

 TYGODNIKSANOCKI.PL

MIEJSKI BIULETYN INFORMACYJNY

 /GAZETATYGODNIKSANOCKI

16 STYCZNIA 2026 R. | NR 3 (1797) | WYDANIE BEZPŁATNE | NR INDEKSU 338907 | ISSN 1232-6534 | PKWU 58.14.11.0 | NAKŁAD: 2000 EGZ.

Miasto pod śniegiem



STR. 7

WSPARCIE EDUKACJI

STR. 4

Komputery dla podstawówek



WYWIAD TYGODNIA

STR. 6

Skarbnik o finansach



„Tygodnik Sanocki”
bezpłatna gazeta
dla naszych Czytelników,
dostępna w kilkudziesięciu
punktach całego miasta

Samorząd

Koniec III kadencji Młodzieżowej Rady Miasta

W spotkaniu uczestniczyli burmistrz Tomasz Matuszewski, jego zastępca Jowita Nazarkiewicz oraz Naczelnik Wydziału Oświaty, Sportu i Turystyki – Irena Penar.

Podczas spotkania podkreślano znaczenie aktywnego udziału młodzieży w sprawach lokalnych. Burmistrz zwrócił uwagę, że działalność Młodzieżowej Rady Miasta ma istotne znaczenie w kształtowaniu postaw obywatelskich oraz w budowaniu dialogu młodego pokolenia z samorządem.

III kadencja Młodzieżowej Rady Miasta Sanoka trwała od 14 maja 2024 roku do 31 grudnia 2025 roku. W jej skład wchodziło 12 uczennic i uczniów szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych, reprezentujących różne środowiska edukacyjne miasta. Rada pełniła funkcję organu doradczego, a jednocześnie stanowiła przestrzeń do wymiany pomysłów, doświadczeń i wspólnego działania.

Zwracano uwagę, że była to kadencja bardzo aktywna. Młodzi radni angażowali się w inicjatywy społeczne, zgłaszali pomysły dotyczące spraw ważnych dla młodego pokolenia oraz uczestniczyli w wydarzeniach miejskich, zdobywając praktyczną wiedzę z zakresu samorządności i współpracy.

W Sali Herbowej Urzędu Miasta odbyło się spotkanie podsumowujące działalność Młodzieżowej Rady Miasta Sanoka III kadencji. Była to okazja do wspólnego spojrzenia na czas pełen zaangażowania, pomysłów i pierwszych samorządowych doświadczeń młodych radnych, którzy przez ostatnie miesiące uczestniczyli w życiu miasta.



Trzecia kadencja Młodzieżowej Rady Miasta Sanoka dobiegła końca

Szczególne podziękowania skierowano do opiekunki Młodzieżowej Rady Miasta – Marii Trzeciak, nauczycielki ze Szkoły Podstawowej nr 8. Jej zaangażowanie i wsparcie merytoryczne miały istotny

wpływ na sprawne funkcjonowanie rady oraz rozwój kompetencji młodych radnych.

Zakończenie III kadencji nie oznacza końca młodzieżowej aktywności w samorządzie. Jak zapowiedziano,

wkrótce wyłoniona zostanie nowa MRM, która będzie kontynuować ideę aktywnego udziału młodych mieszkańców w życiu publicznym miasta.

(mn)

Wybory do rad dzielnic

Powołanie przewodniczących

Nowo wybrane rady dzielnic przystąpiły do ukonstytuowania swoich organów. W większości dzielnic wybrano już przewodniczących rad oraz przewodniczących zarządów, odpowiedzialnych za bieżącą działalność i reprezentowanie mieszkańców.

Rady dzielnic są jednostkami pomocniczymi miasta, powołanymi do reprezentowania interesów mieszkańców na poziomie lokalnym. Ich zadaniem jest m.in. umożliwienie mieszkańcom udziału w sprawach dotyczących funkcjonowania i rozwoju dzielnicy, inicjowanie działań społecznych oraz zgłaszanie wniosków i opinii do organów miasta.

Organami dzielnic są rada oraz zarząd. Rada dzielnic pełni funkcję uchwalającą i wybiera zarząd, który odpowiada za bieżącą działalność oraz realizację podjętych uchwał. Po wyborach do rad dzielnic nowo wybrani radni przystąpili do ukonstytuowania swoich organów, wybierając przewodniczących rad oraz przewodniczących zarządów.

Śródmieście: przewodnicząca rady – Elżbieta Kadluczka, przewodniczący zarządu – Krzysztof Szul.

Wójtostwo: przewodniczący rady – Konrad Kawa, przewodnicząca zarządu – Monika Gembalik.

Błonie: przewodniczący rady – Adam Sieczkowski, przewodniczący zarządu – Tomasz Wachel.

Dąbrówka: przewodnicząca rady – Anna Szpiech, przewodniczący zarządu – Witold Stasicki.

Ołchowce: przewodniczący rady – Ryszard Molczan, przewodniczący zarządu – Grzegorz Kozak.

Zatorze: przewodniczący rady – Janusz Florek, przewodnicząca zarządu – Jolanta Hipner.

Rady wciąż nie ma dzielnica Posada, gdyż w wyznaczonym terminie nie udało się zebrać wystarczającej liczby kandydatów. Nowy termin wyborów ustali Rada Miasta.



Rada Dzielnic Śródmieście

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Sanoka

zawiadamia, że na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Sanoka <http://bip.um.sanok.pl/> zamieszczono ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na dzierżawę mieszczejną kiosku handlowego, oznaczonego nr 76, położonego przy ul. Lipińskiego 65 w Sanoku.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta pod nr telefonu: 13-46-52-852.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta i Gminy Zagórz

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy w Zagórz przy ul. 3 Maja 2 wywieszono na okres 21 dni tj. od dnia 20 czerwca 2014 r. do dnia 11 lipca 2014 r. wykaz nieruchomości zabudowanych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym położonych w miejscowości Zagórz oznaczonych jako działki 531/2, 532/2, 535/2, 537/6, 540/7, 541/6, 542/9, 543/13, 544/15, 546/8, 655/2, 655/3, 669/3, 669/4, 670/1, 670/2, 671/1, 671/2, 672/1, 672/2, 673/1, 673/2, 674/1, 674/2, 675/1, 675/2, 676/1, 677/1 o pow. 0,7080 ha oraz działki nr 340/3 – niezabudowanej, położonej w Zagórzu obręb Zasław o pow. 0,3265 ha.

Informacja o wywieszeniu tego wykazu umieszczona jest również na stronie internetowej urzędu: www.zagorz.pl

Szczegółowe informacje na temat w/w nieruchomości można uzyskać w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy, pok. nr 23, fax: (013) 46-22-062, wew. 15.

PTTK Oddział "Ziemia Sanocka" w Sanoku
Koło Przewodników PTTK w Sanoku
przy współpracy z Muzeum Historycznym w Sanoku

serdecznie zapraszają na wykład pt.

„Prymas Stefan Kardynał Wyszyński w Komańczy”



który wygłosi

Adam Peziol

Prezes Stowarzyszenia Ośrodek Myśli Prymasa Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Komańczy

Spotkanie odbędzie się w

czwartek 22 stycznia o godz. 17:00

w Sali Gobelinowej sanockiego Zamku (ul. Zamkowa 2)

Wstęp wolny - zapraszamy !!!

Sygnaly Czytelniczków

Lampy świeciły do południa

Otrzymałam zgłoszenie od jednej z Czytelniczek, która w ostatnią środę, spacerując nad Sanem około godziny 12, zauważyła świecące się lampy.

– Powiadomiłam o tym przejeżdżających akurat w pobliżu pracowników Sanockiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej. Zapewne dali znać do Rejonu Energetycznego, bo gdy dobrą chwilę później chciałam zrobić zdjęcie włączonych lamp, to te dosłownie w tym samym momencie zostały zgaszone. W każdym bądź razie za lampy pałace się niepotrzebnie przez

kilka godzin płacimy my wszyscy w wyższych rachunkach za prąd – skwitowała osoba zgłaszająca sygnał.

Ze swojej strony apelujemy do Rejonu Energetycznego o uważniejsze pilnowanie wyłączania lamp o właściwej porze. Z relacji Czytelniczki wynika bowiem, że w środę wiele z nich paliło się o około 5 godzin za długo.

(b)

Zgłoś sygnał



Tel. 697 019 298

DYŻURY
W RADZIE MIASTA

22 stycznia
pokój nr 67
dyżur pełni radny

Krzysztof Wronkiewicz

w godz. 17–18

„Tygodnik Sanocki”
Pismo samorządowe

tygodniksanocki@wp.pl

tygodniksanocki.pl

[/gazetatygodniksanocki](https://www.facebook.com/gazetatygodniksanocki)

Wydawca: Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej.
Adres redakcji: 38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 31 (Dworzec Multimodalny), tel. 697 019 298.
Redaguje zespół: Bartosz Błażewicz – redaktor naczelny (bb@fr.pl), Krzysztof Lubomski.

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i poprawiania tekstów, własnych tytułów i śródtytułów. Za treść ogłoszeń, reklam i listów redakcja nie odpowiada. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy przyjęcia ogłoszenia. Objętość listów nie powinna przekraczać trzech czwartych strony maszynopisu. Teksty opracowane na komputerze przyjmujemy jedynie na nośnikach cyfrowych lub pocztą elektroniczną.

Druk:
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
ul. Domaniewska 45,
02-672 Warszawa
Drukarnia w Sosnowcu,
ul. Baczyńskiego 25a
41-203 Sosnowiec

Blisko 400 tys. zł na sport i profilaktykę dla młodzieży

Sanocki Start rozstrzygnięty

Miasto rozstrzygnęło drugą edycję programu profilaktycznego „Sanocki Start – Młodzi Bez Uzależnień”, jednego z kluczowych miejskich przedsięwzięć skierowanych do dzieci i młodzieży. W ramach konkursu przyznano 395 850 zł na realizację działań opartych na sporcie, aktywności fizycznej oraz pracy wychowawczo-profilaktycznej. Program będzie realizowany od 19 stycznia do 30 czerwca 2026 roku i obejmie 15 sanockich klubów oraz stowarzyszeń sportowych.

„SANOCKI START – MŁODZI BEZ UZALEŻNIEŃ”

PRZYZNALIŚMY 395 850 ZŁ
NA DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE

SPORT ZAMIAST UZALEŻNIEŃ

Wsparcie dla ponad **800 dzieci i młodzieży** z 15 sanockich klubów sportowych

Skala projektu jest znacząca – z oferty skorzysta około 800 dzieci i młodych mieszkańców Sanoka, którzy wezmą udział w regularnych działaniach profilaktycznych wplecionych w zajęcia sportowe i treningi. Program ma charakter długofalowy i jest elementem lokalnej polityki zdrowotnej oraz społecznej miasta.

Profilaktyka w realiach programu naprawczego
Jak podkreśla burmistrz Tomasz Matuszewski, realizacja programu ma szczególne znaczenie w kontekście aktualnej sytuacji finansowej samorządu.

– Miasto funkcjonuje dziś w realiach programu naprawczego, co wymaga od nas dużej dyscypliny finansowej i odpowiedzialności w podejmowaniu decyzji budżetowych. Warto jednak jasno zaznaczyć, że środki przeznaczone na program „Sanocki Start” są tzw. środkami znacznymi – mogą być wykorzystane wyłącznie na działania z zakresu profilaktyki uzależnień i nie mogą zostać przeznaczone na inne cele – mówi wóldar.

Jak dodaje, oznacza to, że nawet w trudnych warunkach finansowych miasto nie rezygnuje z działań, które mają fundamentalne znaczenie dla bezpieczeństwa i rozwoju młodego pokolenia.

– Profilaktyka to inwestycja, która przynosi efekty

w dłuższej perspektywie. Sport, jeśli jest wpisany w szerzej, przemyślany program profilaktyczny, może być skutecznym narzędziem wspierającym rozwój dzieci i młodzieży oraz ograniczanie zachowań ryzykownych. W ten sposób jednocześnie prowadzimy realną profilaktykę uzależnień i promujemy zdrowy styl życia – podkreśla Matuszewski.

Spójny program, a nie pojedyncze zajęcia
Program „Sanocki Start – Młodzi Bez Uzależnień” nie ogranicza się tylko do finansowania aktywności sportowej. Jego istotą jest połączenie zajęć ruchowych z konsekwentną pracą wychowawczą i profilaktyczną, realizowaną przez kluby i stowarzyszenia sportowe we współpracy z miastem.

O założeniach programu powiedziała wiceburmistrz Jowita Nazarkiewicz, przewodnicząca komisji konkursowej. – Od początku zależało nam na tym, aby nie traktować sportu jako celu samego w sobie. Program Sanocki Start został zaprojektowany w taki sposób, aby zajęcia sportowe były elementem szerszych, spójnych działań wychowawczych i profilaktycznych. Program spełnia rekomendacje Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom i opiera się na sprawdzonych, naukowych podstawach profilaktyki – wyjaśnia.

Jak dodaje, działania realizowane w ramach programu koncentrują się na wzmacnianiu tzw. czynników chroniących.

– Mówimy tu o budowaniu relacji rówieśniczych, rozwijaniu umiejętności współpracy, odpowiedzialności, radzenia sobie z emocjami i porażką, a także kształtowaniu pozytywnego obrazu własnej osoby. To właśnie te elementy, zgodnie z rekomendacjami krajowymi, odgrywają kluczową rolę w ograniczaniu zachowań ryzykownych wśród dzieci i młodzieży – podkreśliła wiceburmistrz.

Przygotowana kadra i standardy realizacji
Istotnym elementem programu jest jakość jego realizacji. Miasto zadbało nie tylko o samą

konstrukcję programu, ale również o odpowiednie przygotowanie osób, które będą go realizować w praktyce.

– W sierpniu 2025 roku trenerzy odpowiedzialni za realizację programu w klubach i stowarzyszeniach wzięli udział w 14-godzinnym szkoleniu poświęconym założeniom, standardom i praktycznym aspektom realizacji programu „Sanocki Start” – informuje Nazarkiewicz.

Szkolenie obejmowało m.in. zagadnienia związane z profilaktyką opartą na dowodach naukowych, rolę trenera jako wychowawcy, pracę z grupą dzieci i młodzieży, a także sposobami reagowania na sytuacje trudne i wzmacniania czynników chroniących.

– Zależało nam na tym, aby osoby prowadzące zajęcia miały nie tylko kompetencje sportowe, ale również odpowiednie przygotowanie merytoryczne do realizacji działań profilaktycznych. To element, który realnie podnosi jakość programu i zwiększa szanse na osiągnięcie zakładanych efektów – dodaje zastępca burmistrza.

Ewaluacja i kolejne edycje
Pierwsza edycja programu cieszyła się dużym zaangażowaniem klubów, trenerów oraz uczestników. Drugą przyniosła jeszcze większe zainteresowanie, co potwierdza zasadność przyjętego kierunku działań.

– To duży program, obejmujący około 800 dzieci i młodych Sanoczan. Zależy nam, aby jego efekty były nie tylko odczuwalne, ale także mierzalne. Dlatego program będzie poddany ewaluacji, m.in. poprzez ankiety, co pozwoli nam go doskonalić w kolejnych edycjach – zapowiada Nazarkiewicz.

Miasto planuje kontynuację działań. Jeszcze w tym roku przewidziana jest trzecia edycja programu, która będzie realizowana od września do grudnia.

– Konsekwentnie realizowana profilaktyka to inwestycja w zdrowie, bezpieczeństwo i przyszłość młodego pokolenia Sanoczan – podsumował burmistrz Matuszewski.

(mn)



Gramy dla WOŚP

Burmistrz zaprasza na grzybobranie

Sanok po raz kolejny włącza się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Z okazji 34. Finału burmistrz Tomasz Matuszewski przekazuje na licytację nietypową, ale bardzo osobistą propozycję – wspólne grzybobranie w bieszczadzkich lasach.



– Od lat staram się regularnie wspierać WOŚP. Sprzęt kupowany przez Orkiestrę wielokrotnie pomagał moim bliskim, a nawet ratował życie. W tym roku łączę pomaganie z pasją i zapraszam na prawdziwą wyprawę w Bieszczady – mówi burmistrz.

Zwycięzca licytacji weźmie udział w całodniowym grzybobraniu w dzikich, mało uczęszczanych rejonach Bieszczadów. Na zakończenie przewidziany

jest wspólny obiad i rozmowa w klimatycznym miejscu. Termin zostanie ustalony indywidualnie – zgodnie z pogodą i najlepszym momentem sezonu.

Cały dochód z licytacji zasili konto WOŚP, która w tym roku gra dla zdrowia i bezpieczeństwa dzieci. Pomaganie ma sens – zwłaszcza wtedy, gdy łączy ludzi i dobre intencje.

(mn)

Kto i ile otrzymał wsparcia?

W ramach II edycji programu „Sanocki Start – Młodzi Bez Uzależnień” środki zostały przyznane następującym podmiotom:

- Akademia Piłkarska Sanok – 90 480 zł,
 - Klub Sportowy Ekoball Stal – 69 680 zł,
 - Uczniowski Klub Sportowy „Niedźwiadki” MOSiR – 48 620 zł,
 - Street Autonomy – Sekcja Sportów Walki – 42 575 zł,
 - Klub Sportowy Komunalni – 21 515 zł,
 - Sanocki Klub Tenisowy – 21 515 zł,
 - Sanocki Klub Łyżwiarstwa Górniczego – 20 670 zł,
 - Stowarzyszenie Towarzystwo Sportowe Volleyball – 14 495 zł,
 - Stowarzyszenie Klub Karate Kyokushin Byakko – 14 495 zł,
 - Stowarzyszenie Samuraj – 14 365 zł,
 - Uczniowski Klub Sportowy Sprint – 12 025 zł,
 - Towarzystwo Sportowe Sanoczanka – 6 630 zł,
 - Uczniowski Klub Sportowy Pantera – 7 150 zł,
 - Uczniowski Klub Sportowy MOSiR – 7 150 zł,
 - Sanockie Stowarzyszenie Strzeleckie „Sagittarius” – 4 485 zł,
- Łączna kwota przyznanego wsparcia wynosi 395 850 zł.

Wsparcie edukacji w ramach KPO

Nowoczesne komputery dla podstawówek

Szkoły podstawowe zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt komputerowy dzięki środkom pozyskanym z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Inwestycja ta stanowi ważny krok w kierunku wzmocnienia kompetencji cyfrowych uczniów oraz wyrównywania szans edukacyjnych, szczególnie w obszarze dostępu do nowoczesnych technologii.



Wsparcie zostało zrealizowane w ramach zadania prowadzonego przez Ministerstwo Cyfryzacji, we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej, w ramach inwestycji C2.1.2 KPO – „Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne”. Jej elementem jest realizacja wskaźnika C15G, obejmującego przekazanie uczniom laptopów, laptopów

przeglądarkowych oraz tabletów spełniających minimalne standardy sprzętowe.

22 października 2025 r. Gmina Miasta Sanoka zawarła z Ministerstwem Cyfryzacji umowę nieodpłatnego przekazania sprzętu nr C15G/10382/2025. Na jej podstawie wszystkie nasze szkoły podstawowe zostały bezpłatnie wyposażone w nowoczesne urządzenia multi-

medialne. Sprzęt był sukcesywnie odbierany przez placówki oświatowe w okresie od 12 grudnia 2025 r. do 7 stycznia 2026 r. Łącznie do sanockich szkół trafiły 553 urządzenia o łącznej wartości 1 247 252,85 zł. Wśród nich znalazły się:

- 294 laptopy,
- 85 laptopów przeglądarkowych,
- 174 tablety.

(red)

Dyskusja i promocja książki

Rzońca o Unii Europejskiej

Europoseł poruszył zagadnienia związane z działalnością Unii Europejskiej. Mówił o polityce międzynarodowej i jej wpływie na życie mieszkańców Podkarpacia. W wypowiedziach eurodeputowanego nie brakowało osobistych refleksji. Opowiadał także o kulisach powstania publikacji. Książka jest zbiorem wspomnień, anegdot i przemyśleń z wieloletniej kariery politycznej i samorządowej autora – od działalności w regionie, przez pracę w administracji, po Parlament Europejski. Według wydawcy „Życie jak przemyskie tango” zawiera również osobiste spojrzenie autora na przemiany i wyzwania, które napotkał na swojej drodze zawodowej. Książka liczy ponad 200 stron i ma charakter wspomnieniowo-refleksyjny, łącząc elementy autobiografii z komentarzem do życia publicznego.

W spotkaniu uczestniczył także wydawca książki – Mieczysław Przebiegłec z oficyny „Szary Wilk”, który mówił o procesie publikacji. Oprawę muzyczną wydarzenia zapewnił Zespół PRYM.

W zamkowej Sali Gobelinowej miało miejsce spotkanie z europosełem Bogdanem Rzońcą, zorganizowane przez byłego starostę Stanisława Chęcia. Rozmowa dotyczyła aktualnych zagadnień związanych z działalnością Unii Europejskiej oraz promocji najnowszej książki polityka – „Życie jak przemyskie tango”. W wydarzeniu uczestniczyły osoby zainteresowane tematami europejskimi oraz publikacją autora.



kael Bogdan Rzońca wraz z byłym starostą Stanisławem Chęciem, głównym organizatorem spotkania

Sprzęt został rozdysponowany pomiędzy wszystkie szkoły podstawowe prowadzone przez Miasto. Nowe urządzenia będą wykorzystywane zarówno podczas zajęć lekcyjnych, jak i w pracy indywidualnej z uczniami, wspierając nowoczesne metody nauczania.

Celem inwestycji jest nie tylko poprawa jakości kształcenia, ale także przygotowanie młodych ludzi do funkcjonowania w cyfrowej rzeczywistości. Dzięki sprzętowi zakupionemu w ramach KPO uczniowie zyskują równy dostęp do narzędzi, które są dziś standardem w edukacji i pracy zawodowej. To także realne wsparcie dla nauczycieli, którzy mogą korzystać z nowoczesnych rozwiązań edukacyjnych i multimedialnych.

Przedsięwzięcie realizowane w skali ogólnopolskiej zakłada dostarczenie do szkół co najmniej 735 tysięcy nowych urządzeń cyfrowych. Całość zadania finansowana jest ze środków Unii Europejskiej, z łącznej puli 1,41 mld zł przeznaczonej dla beneficjentów w całym kraju. Sanok znalazł się w gronie samorządów, które skutecznie skorzystały z tego wsparcia, inwestując w przyszłość swoich uczniów i lokalnej edukacji.



Kancelaria Finansowa dla sanoczan

Ubezpieczenia, czyli ochrona tego, co najważniejsze

Gdy mamy już budżet i zaczynamy budować poduszkę bezpieczeństwa, kolejnym naturalnym krokiem jest zabezpieczenie życia, zdrowia i majątku. Ubezpieczenia wciąż bywają postrzegane jako niepotrzebny wydatek albo „zło konieczne”. Tymczasem dobrze dobrana polisa to jeden z filarów stabilnych finansów osobistych.

Życie potrafi zaskakiwać – choroba, wypadek czy nagła niezdolność do pracy mogą w jednej chwili zachwiać nawet najlepiej zaplanowanym budżetem. Ubezpieczenie nie eliminuje ryzyka, ale przynosi jego finansowe skutki na ubezpieczyciela. Dzięki temu nie musimy sięgać po oszczędności lub zadłużać się w trudnym momencie.

Najważniejsze są ubezpieczenia dopasowane do realnej sytuacji życiowej. Innych zabezpieczeń potrzebuje singiel, innych rodzina z dziećmi, a jeszcze innych przedsiębiorca. Kluczowe pytania brzmią: kto jest od nas finansowo zależny, jakie mamy zobowiązania i co stanie się z domowym budżetem, jeśli zabraknie naszych dochodów. Dopiero odpowiedzi na te pytania pozwalają dobrać sensowną ochronę.

Częstym błędem jest kupowanie polis „w pakiecie” bez analizy zapisów. Niska

składka bywa kusząca, ale to zakres ochrony i warunki wypłaty świadczeń mają realne znaczenie. Ubezpieczenie powinno chronić przed zdarzeniami, które faktycznie mogłyby zagrozić stabilności finansowej rodziny, a nie tylko dobrze wyglądać na papierze.

Warto pamiętać, że ubezpieczenia nie zastępują oszczędności ani inwestycji – one je uzupełniają. To parasol, który rozkładamy zanim zacznie padać. Dobrze dobrana ochrona daje spokój i pozwala skupić się na długoterminowych celach, zamiast obawiać się „czarnych scenariuszy”.

W kolejnym artykule pokazemy, jak zrobić pierwszy krok w stronę inwestowania, nawet przy niewielkich kwotach, oraz jak uniknąć najczęstszych błędów popełnianych przez początkujących inwestorów.

Kancelaria Finansowa Golden Lion

Urząd Skarbowy

Dni otwarte z KSeF

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Sanoku, Albert Kątski, zaprasza na Dni Otwarte nt. Krajowego Systemu e-Faktur, które w dniach 24 i 25 stycznia (weekend) oraz 31 stycznia (sobota) zorganizowane zostaną w nowej siedzibie placówki przy ul. Kiczury 16 (sala obsługi).

Każdy zainteresowany będzie mógł spotkać się z ekspertami KSeF i uzyskać wyjaśnienia, zadać pytania oraz rozwiązać wątpliwości dotyczące korzystania z systemu. Konsultacje będą możliwe w godz. 9-15.

Wydłużone godziny pracy
W dniach 26-30 stycznia czas pracy US zostanie wydłużony do godz. 20. Dyżurujący pracownicy udzielą stosownych informacji nt. systemu KSeF i omówią najważniejsze kroki, jakie należy podjąć, by się do niego odpowiednio przygotować.

Środy z KSeF
Niezależnie od Dni Otwartych, do 11 lutego w jednostkach KAS w całej Polsce trwa cykl Środy z KSeF. Podczas spotkań eksperci przekazują przedsiębiorcom najważniejsze i praktyczne informacje jak korzystać z systemu. Szkolenia obejmują podstawową i kluczową wiedzę, taką jak: sposób logowania, wystawianie faktur, ich przeglądanie czy nadawanie uprawnień. W sanockim urzędzie szkolenia odbywają się w każdą środę w godz. 10-12 w sali konferencyjnej (II piętro, pok. 211).

(b)

Ranking najbardziej atrakcyjnych turystycznie powiatów w Polsce

Wysokie miejsce naszego powiatu

Ukazało się opracowanie Głównego Urzędu Statystycznego, które wskazuje najbardziej atrakcyjne turystycznie powiaty i miasta na prawach powiatu w Polsce (tzw. WaT).



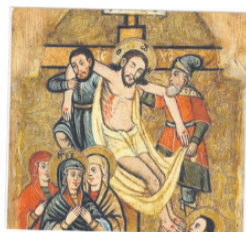
Doceniaj swoje,
odkrywaj nieznanne!



MUZEUUM HISTORYCZNE
W SANOKU



MUZEUUM BUDOWNICTWA
LUDOWEGO W SANOKU



IKONY



CENTRUM KULTURY
FORESTERIUM W ZAGÓRZU



GALERIA BEKSIŃSKIEGO



CERKIEW GREKOKATOLICKA
W TURZAŃSKU - UNESCO

Dowiedz się więcej na:

www.powiat-sanok.pl

Muzeum Budownictwa Ludowego

Kolejna kadencja dyrektora Krowiaka

Zarząd Województwa Podkarpackiego ponownie powołał do kierowania trzema instytucjami kultury ich dotychczasowych dyrektorów, wybranych w 2023 r. W tym gronie znalazł się Marcin Krowiak, kierujący Muzeum Budownictwa Ludowego.

Dotychczasowa praca dyrektora sanockiej placówki musiała zostać wysoko oceniona, gdyż kolejny angaż otrzymał na maksymalnie długi możliwy okres, czyli 7 lat (do 2 stycznia 2033 r.). Przedstawiony program działa-

nia spotkał się z uznaniem organizatora i daje solidne podstawy do dalszego, dynamicznego rozwoju MBL. Gratulujemy dyrektorowi Krowiakowi, życząc owocnej pracy.



(b) Dyrektor MBL Marcin Krowiak odebrał nominację z rąk marszałka Władysława Ortyła

Rywalizacja sportowa

Puchar Starosty we Wspinaczce Halowej

Za niespełna miesiąc (12 lutego) w Centrum Sportów Ekstremalnych przy ul. Poprzecznej 2 odbędą się Mistrzostwa Sanoka we Wspinaczce Halowej dla Szkół Średnich o Puchar Starosty Sanockiego.



Organizatorem zawodów jest Centrum Sportów Ekstremalnych działające przy Hufcu ZHP Ziemi Sanockiej im. ks. hm. Zdzisława Jastrzębiec Peszkowskiego.

Zasady uczestnictwa

Drużyna reprezentująca szkołę ma składać się z 8 uczniów (cztery osoby z roczników 2009 i 2010 i cztery z 2008 i starszego).

Dziewczeta i chłopcy z roczników 2009 i 2010 (dwie dziewczyny i dwóch chłopców ze szkoły).

Dziewczeta i chłopcy z rocznika 2008 i starszego (dwie dziewczyny i dwóch chłopców ze szkoły).

Dopuszcza się udział zawodników rezerwowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia reprezentacji, podaną w załączniku do regulaminu, oraz oświadczenia rodziców (prawnych opiekunów) uczestników zawodów należy zeskanować i przesłać na adres e-mail: cse@wp.eu w terminie wyznaczonym przez organizatora zawodów.

Termin zgłoszeń upływa 30 stycznia. Regulamin i karta zgłoszeń dostępne są na stronie powiat-sanok.pl.

Strona przygotowana przez: POWIAT SANOCKI

Szpital

Sobota znów będzie biała

Już jutro (17 stycznia) w szpitalu – przy rejestracji poradni specjalistycznych – odbędzie się kolejna odsłona popularnej akcji „Biała Sobota”, w ramach której przygotowano bezpłatne badania oraz konsultacje lekarskie dla kobiet, mężczyzn i dzieci.

Terminy zapisów na większość specjalistycznych badań minęły w ostatnich dwóch dniach, jednak mimo wszystko warto zadzwonić do lecznicy z pytaniem, czy zostały jeszcze wolne miejsca. Natomiast podstawowe badania dla wszystkich chętnych (analiza składu ciała, badanie cukru we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego, masaż kręgosłupa i dłoni) mają

formułę otwartą. Oczywiście decyduje kolejność pojawienia się w lecznicy. To naprawdę świetna okazja, aby zadbać o zdrowie. Jednakże liczba miejsc jest czasowo ograniczona. Uwaga – jedna osoba może skorzystać z jednego badania.

Wydarzenie towarzyszy finałowi Wielskiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

(b)

BADANIA dla DOROSŁYCH	BADANIA dla DZIECI
<ul style="list-style-type: none"> ECHO SERCA SPIROMETRIA USG BRZUCHA USG GINEKOLOGICZNE 	<ul style="list-style-type: none"> ECHO SERCA USG BRZUCHA KONSULTACJE NEUROLOGICZNE KONSULTACJE PEDIATRYCZNE KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE
<p>KONSULTACJE</p> <ul style="list-style-type: none"> GASTROLOGICZNE PULMONOLOGICZNE UROGINEKOLOGICZNE 	<p>dla WSZYSTKICH</p> <ul style="list-style-type: none"> ANALIZA SKŁADU CIAŁA BADANIE CUKRU WE KRWI POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO MASAŻ KRĘGOSŁUPA, DŁONI
<p>BADANIA LABORATORYJNE</p> <p>dla DOROSŁYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> Morfologia wit. D Aspat 	<p>dla DOROSŁYCH</p> <ul style="list-style-type: none"> Alat Fe
<p>zapisy: tel. 13 46 56 106 14 stycznia, godz. 10:30-13:30</p>	
<p>zapisy: tel. 690 452 566 lub 506 957 719 15 stycznia, godz. 10:00-14:00</p>	
<p>zapisy: tel. 690 452 566 lub 506 957 719</p>	



Wywiad tygodnia

Budżet 2026, program naprawczy i stabilizacja finansowa miasta

Rozmowa z Michałem Siwakiem, Skarbnikiem Miasta Sanoka

Panie skarbniku, Sanok przygotowuje budżet na 2026 rok w warunkach Programu Postępowania Naprawczego. Jednocześnie pod koniec 2025 r. Miasto podpisało w Warszawie bardzo istotną umowę dotyczącą pożyczki z Ministerstwa Finansów. Jak te dwa fakty się ze sobą łączą?

One są ze sobą bezpośrednio powiązane. Realizacja uchwalonego programu naprawczego była warunkiem uzyskania niskoprocentowej pożyczki rządowej. Umowa z Ministerstwem Finansów została podpisana 19 grudnia 2025 r. na kwotę 134,5 mln zł, a Miasto wykorzystało 131 mln zł. w tym na wykup obligacji na kwotę ponad 109 mln zł. Pozostała kwota została zwrócona do ministerstwa. Był to proces bardzo trudny i wymagający, ale absolutnie kluczowy dla stabilizacji finansowej miasta.

Jakie znaczenie ta pożyczka ma dla budżetu Sanoka na 2026 rok?

Ma znaczenie fundamentalne. Dzięki tej pożyczce zamyka się etap gaszenia pożarów finansowych głównie z lat poprzednich, a zaczyna etap porządkowania i stabilizacji. Budżet na 2026 rok może być zaplanowany w taki sposób, aby zadania własne Miasta

były realizowane na odpowiednim poziomie, przy jednoczesnym finansowaniu ich z dochodów otrzymanych przez Miasto, bez konieczności korzystania z kredytu.

W przestrzeni publicznej pojawia się pytanie: czy to nie jest tylko „kolejny dług”?

To zrozumiałe pytanie, ale odpowiedź jest jednoznaczna: Nie. Ta pożyczka została zaprojektowana jako instrument naprawczy, a nie kolejne obciążenie Miasta. Jej głównym celem jest obniżenie kosztów obsługi dotychczasowego zadłużenia. W praktyce oznacza to ponad 5 mln zł oszczędności rocznie, co bezpośrednio poprawia wynik budżetu miasta, a na przestrzeni 14 lat da ponad 50 mln zł oszczędności.

Na co konkretnie zostaną przeznaczone środki z tej pożyczki?

Jak wspominałem wcześniej, przeznaczenie pożyczki zostało ściśle określone w umowie z ministerstwem. Ponad 83% tej kwoty, tj. 109 mln zł, zostało przeznaczone na wcześniejszy wykup obligacji, które są drogą w obsłudze. Pozostała część pójdzie na sfinansowanie deficytu. Miasto „pozbyło” się zobowiązań wymagalnych z 2024 i 2025 roku, czyli tych, które najbar-

dziej destabilizowały jego sytuację finansową. To porządkuje finanse, poprawia wiarygodność Sanoka i pozwala normalnie planować kolejne lata, bez presji narastających zaległości.

Jak w tym kontekście wygląda budżet na 2026 rok?

Plan na bieżący rok jest pierwszym budżetem budowanym już w nowej rzeczywistości finansowej. Nadal obowiązuje nas program naprawczy, co oznacza dyscyplinę wydatkową i ostrożność w realizowaniu wydatków, ale jednocześnie pojawia się realna przestrzeń do stabilnego funkcjonowania miasta, bez chaosu i ciągłego reagowania na kryzysy. Przedstawiony projekt budżetu daje jasny sygnał, że miasto idzie w dobrą stronę, ku stabilizacji.

Jaką rolę w tym procesie odgrywa Wieloletnia Prognoza Finansowa na lata 2026-2040?

WPF jest dziś absolutnie kluczowa. Pokazuje efekty udzielonej pożyczki i realizację Programu Postępowania Naprawczego. Prognoza potwierdza możliwość nadwyżek budżetowych od 2026 r., stopniowej odbudowy zdolności finansowej Miasta i bezpiecznej obsługi długu w kolejnych latach.



W projekcie Wieloletniej Prognozy Finansowej znalazły się również zapisy dotyczące upoważnień dla burmistrza oraz dyrektorów jednostek miejskich do zaciągania zobowiązań wieloletnich. Dlaczego są one tak istotne?

To bardzo ważny, choć często niedostrzegany element WPF. Te upoważnienia służą przede wszystkim zapewnieniu ciągłości działania miasta i jego jednostek organizacyjnych. Chodzi o możliwość zawierania umów, które są niezbędne do funkcjonowania – na przy-

kład na energię, usługi komunalne czy obsługę techniczną – także wtedy, gdy ich realizacja wykracza poza jeden rok budżetowy. Bez takich zapisów miasto nie mogłoby działać w sposób sprawny i przewidywalny.

Czy dzięki tej stabilizacji możliwe będzie sięganie po środki zewnętrzne?

Tak, i to jest jeden z najważniejszych efektów. Stabilność finansowa zwiększa wiarygodność miasta – zarówno wobec instytucji rządowych, jak i partnerów zewnętrznych. Budżet 2026 i WPF przewidują możliwość realizacji projektów współfinansowanych, o ile nie pogarszają one sytuacji finansowej Sanoka.

Jakie przesłanie płynie z budżetu 2026 i podpisanej umowy dla mieszkańców?

Przede wszystkim takie, że Sanok wyszedł na prostą w najtrudniejszym momencie. Program Postępowania Naprawczego, pożyczka z budżetu państwa, budżet na 2026 rok i WPF na kolejne lata tworzą spójną całość. To nie była łatwa droga, ale jej celem jest długoterminowa stabilność finansowa miasta, zamiast ciągłych sporów, napięć i niepewności.

Rozmawiał
Bartosz Błazewicz

Kolej

Tańsze pociągi do Bratysławy i Budapesztu

W ostatni poniedziałek PKP Intercity zwiększyło pule promocyjnych biletów na pociągi IC do Bratysławy i Budapesztu. Od tego dnia pasażerowie mogą kupić tańsze bilety.

W ramach akcji „Poniedziałkowy odjazd”, pasażerowie mogą kupić bilety w niższej cenie na połączenia do Bratysławy i Budapesztu, na podróże w drugiej klasie pociągami relacji:

- Rzeszów – Bratysława, 24,90 euro (około 106,57 zł);
- Rzeszów – Budapeszt, 30,50 euro (ok. 130,54 zł);
- Warszawa – Bratysława, 24,90 euro (ok. 106,57 zł),

- Warszawa – Budapeszt, 30,50 euro (ok. 130,54 zł);
- Kraków – Budapeszt, 25,50 euro (ok. 109,14 zł);
- Katowice – Bratysława, 19,90 euro (ok. 85,17 zł);
- Kraków – Bratysława, 19,90 euro (ok. 85,17 zł).

Na te połączenia ceny bazywne wynoszą odpowiednio: 85,50, 104,00, 86,65, 112,40, 91,25, 61,00 i 65,50 – oczywiście w euro.

Promocja obejmuje relacje tam/powrót oraz wszystkie stacje pośrednie na podróże z przekroczeniem granicy od 19 stycznia do 6 marca.

„Poniedziałkowy odjazd” to akcja, w ramach której w poniedziałki PKP Intercity zwiększa pule promocyjnych biletów na wybranych trasach. Informacje o destynacjach, do których podróży będą mogli kupić bilety w niższych cenach, są niespodzianką i ogłaszane będą w każdy poniedziałek. Przewoźnik zaprasza do śledzenia strony internetowej intercity.pl i swoich kanałów w social mediach.

(mn)

Fedorus przekazała radzie apel o to, by do zasobu języka polskiego włączyć określenia „żonata” oraz „mężaty”. Termin „żonata” miałby odnosić się do kobiety pozostającej w związku z inną kobietą, analogicznie „mężaty” do mężczyzny w związku z innym mężczyzną. Aktywistka wskazuje, że obecne formy, takie jak „mężatka” czy „żonaty”, nie odzwierciedlają rzeczywistości osób w związkach tej samej płci, utrudniając im identyfikację językową.

– Jako kobieta, która planuje w przyszłości zawrzeć małżeństwo z inną kobietą, nie mogę identyfikować się z określeniem „mężatka”. Potrzebuję terminu, który oddaje moją tożsamość i związek – podkreśla autorka.

W jej ocenie język powinien odzwierciedlać faktyczne relacje społeczne i prawne. Zwraca uwagę, że Polska – mimo braku regulacji dotyczących małżeństw jedнопłciowych – w określonych sytuacjach uznaje skutki takich związków zawartych za granicą. Jeżeli więc istnieją one w praktyce administracyjnej i społecznej, powinny mieć też swoje nazwy w języku.

Fedorus wskazuje, że brak odpowiednich terminów zmusza osoby LGBTQ do posługiwania się formami, które nie oddają ich tożsamości. Jej zdaniem ma to znaczenie nie tylko symboliczne, ale również psychologiczne i społeczne.

List do Rady Języka Polskiego

Apel o zmiany

Uwagę mieszkańców zwraca nietypowa inicjatywa aktywistki społecznej i działaczki na rzecz osób LGBTQ Wiolety Fedorus, liderki grupy „Tęczowy Sanok”, wystosowała list do Rady Języka Polskiego, apelując o oficjalne uznanie nowych terminów, mających opisywać osoby w związkach jedнопłciowych.



WVG, GDAI, GPT

W liście porusza także kwestię historycznego znaczenia określeń takich jak „zameźna” czy „wyjść za mąż”. Jak podkreśla, są one zakorzenione w patriarchalnym modelu relacji, w którym kobieta przechodziła spod władzy ojca pod władzę męża. Przeniesienie takich form na związki jedнопłciowe – jej zdaniem – utrwała hierarchiczny schemat zamiast promować równość partnerów.

Aktywistka zaznacza, że jej propozycja nie wyczerpuje tematu języka inkluzywnego. Uważa, że warto rozważyć wprowadzenie neutralnych określeń dla osób niebinarnych,

takich jak „osoba małżeńska”. W swoim apelu postanowiła jednak zacząć od rozwiązań, które odnoszą się do już istniejących struktur językowych.

– Każdy zasługuje na godne i prawdziwe określenie swojego statusu – podkreśla.

Wniosek został formalnie przekazany Radzie Języka Polskiego. Na razie nie wiadomo, kiedy instytucja odniesie się do zaproponowanych zmian. Tego typu postulaty są zazwyczaj analizowane pod kątem zgodności z systemem języka, jego tradycją oraz faktycznym użyciem społecznym.

kael

Walka z białym żywiołem

Miasto pod śniegiem

Zima nie daje za wygraną. Z jednej strony to frajda dla dzieci i miłośników białego szaleństwa – w ostatnich sezonach nie było takiej pokrywy śnieżnej. Z drugiej strony intensywne opady przynoszą uciążliwości, zmniejszają bezpieczeństwo na drogach, a ujemne temperatury stwarzają ryzyko wychłodzenia organizmu, szczególnie dla osób w kryzysie bezdomności lub nietrzeźwych.

W ostatnich tygodniach Sanok (i nie tylko) zmagają się z wyjątkowo dużą – jak na ostatnie lata – skalą opadów śniegu. Intensywne opady, krótkie przerwy pogodowe i utrzymujące się ujemne temperatury sprawiają, że utrzymanie przejezdności ulic, chodników i przestrzeni publicznych wymaga pracy w trybie ciągłym oraz pełnej mobilizacji wszystkich służb.

Działania SPGK i innych służb

Wiele osób wyraża niezadowolony z efektywności odśnieżania miasta, wskazując na problemy przy wsiadaniu do autobusów na przystankach, niedostatecznie uporządkowane parkingi, a także trudności z dotarciem do placówek użyteczności publicznej, głównie szkół.

Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej podkreśla, że działa według ściśle ustalonego harmonogramu: najpierw odśnieża główne ciągi komunikacyjne, potem przystanki i pozostałe miejsca. Spółka odpowiada za odśnieżanie 306 dróg i ulic miejskich o łącznej długości ponad 100 km oraz 145 przystanków komunikacyjnych. Do tego dochodzą place i chodniki o powierzchni przekraczającej 100 tys. m². Prace trwają w systemie zmianowym, przez całą dobę, w 12-godzinnych cyklach, bez względu na porę dnia i nocy, przy wykorzystaniu pługopiaskarek, ciągników, koparko-ladowarek i ładowarek. W działania włączeni są również podwykonawcy oraz straż pożarna, która usuwa za-

grożenia wynikające z nawianego śniegu i zwisających sopli, szczególnie w rejonach o dużym natężeniu ruchu pieszego.

Długa walka z białym żywiołem

Odśnieżanie w mieście prowadzone jest od 23 grudnia, z krótkimi przerwami. W tym czasie zużyto ok. 400 m³ mieszanki piaskowo-solnej. Ostatnio rozpoczęto również wywóz nadmiaru śniegu z rynku i deptaka – etap konieczny, by przy tak dużej ilości opadów utrzymać funkcjonalność kluczowych przestrzeni publicznych.



Na szczęście prognozy pogody przynoszą ostrożny optymizm. W kolejnych dniach możliwe jest wystąpienie dodatnich temperatur, jednakże przy tak dużej pokrywie śnieżnej skutki intensywnej zimy z ostatnich tygodni będą odczuwalne jeszcze przez dłuższy czas.

Reakcje mieszkańców i apel władz

Są osoby, które doceniają zimowe działania SPGK – radny Grzegorz Nogaj publicznie podziękował spółce za szybką i sprawną interwencję przy nowych blokach na ulicy Ustrzyckiej. Wywołało to jednak burzę w Internecie. Mieszkańcy w swoich opiniach wyrazili spore niezadowolony z tego, jak wygląda odśnieżanie, podając konkretne przykłady. Zdaniem części z nich dawniej system funkcjonował sprawniej, choć wówczas zimy były dłuższe i srozsze.



– W ostatnich latach nie mieliśmy do czynienia z tak gwałtownymi i intensywnymi opadami śniegu. Cały sprzęt SPGK został w pełni rozdysponowany – skomentował burmistrz Tomasz Matuszewski.

Prezes SPGK Tomasz Mazurkiewicz podkreślił, że służby miejskie działają na granicy możliwości technicznych i kadrowych, jednak sytuacja jest pod stałą kontrolą.

– Sprzęt pracuje non stop, ludzie są na zmianach przez całą dobę. Przy takiej ilości śniegu nie da się być wszędzie jednocześnie, ale reagujemy na bieżąco i przesuwamy zasoby tam, gdzie są najbardziej potrzebne – zaznaczył.

Noga z gazu

Jak zawsze policja przypomina kierowcom o ostrożności i dostosowaniu prędkości do warunków pogodowych.

– Jezdnie mogą być śliskie. W takich sytuacjach koła łatwo tracą przyczepność, a droga hamowania pojazdu znacznie się wydłuża. Kierujący może wpaść w poślizg i nie zapanować nad samochodem. Wyprzedzanie, wymijanie i wiele innych manewrów może być bardzo niebezpieczne. Kierowcy powinni pamiętać też o włączeniu świateł i przestrzeganiu ograniczeń prędkości – wolniej znaczy bezpieczniej – mówiła nadkomisarz Ewelina Wrona z Zespołu Prasowego KWP w Rzeszowie.

Jak niebezpiecznie może być na drogach, pokazało choćby zdarzenie z ubiegłego czwartku. Na ulicy Staszica doszło do kolizji z udziałem autobusu miejskiego i osobowego Opla. Jak poinformowała policja, autobus doprowadził do zderzenia z prawidłowo jadącym samochodem.

Kierujący Oplem 32-latek doznał lekkich obrażeń i został przewieziony do szpitala. Pasażerowie autobusu nie ucierpieli. Obaj kierowcy byli trzeźwi. Na miejscu interwe-

niowały służby ratunkowe i policja, a utrudnienia w ruchu trwały krótko. Okoliczności zdarzenia są wyjaśniane przez funkcjonariuszy.

Przymarznęty kormoran

Służby apelują także, by alarmować je za każdym razem, gdy widzimy osobę narażoną na wychłodzenie organizmu. Może to być bezdomny, osoba w podeszłym wieku, czy pod wpływem alkoholu.

Jak się okazało, pomocy może też potrzebować dzikie zwierzę. Spacerująca nad Sanem kobieta spostrzegła kormorana, który miał skrzydło przymarznęte do lodu i nie był w stanie się uwolnić. Na miejsce przybyła straż miejska, a następnie straż pożarna. Strażacy wycięli fragment lodu i bezpiecznie uwolnili ptaka. Kormoran trafił pod opiekę weterynaryjną, jednak

ze względu na poważne obrażenia skrzydła jego powrót na wolność jest mało prawdopodobny.

Empatia i odpowiedzialność

Zima pokazała, jak cienka jest granica między codziennym funkcjonowaniem a stanem ciągłej walki o utrzymanie funkcjonalności miasta. Intensywne opady śniegu wystawiają na próbę służby komunalne i cierpliwość mieszkańców. W zimowych warunkach szczególnej uwagi wymagają wszyscy, którzy znaleźli się w sytuacji zagrożenia – zarówno ludzie, jak i zwierzęta. Walka z białym żywiołem trwa – wiele zależy nie tylko od sprzętu i ludzi pracujących w terenie, ale również od wzajemnej odpowiedzialności i rozsądku mieszkańców.

Krzysztof Lubomski



Państwowa Szkoła Muzyczna

Belgrad szczęśliwy dla Mateusza

Trwa świetna passa Mateusza Neckara, utalentowanego akordeonisty Państwowej Szkoły Muzycznej. Tym razem wychowanek Andrzeja Smolika może pochwalić się zdobyciem Grand Prix podczas XVI World Open Online Music Competition w Belgradzie.



Ten najbardziej renomowany konkurs internetowy na świecie odbywa się w trzech turach – wiosna, lato i zima – a uczestnik z najwyższą liczbą punktów odnosi końcowe zwycięstwo („Absolute Winner”). I właśnie Neckar, uzyskując 97,33 pkt na

100 możliwych, zdobył nieoficjalny tytuł „Internetowego Mistrza Świata”. Tym samym powtórzył podobne osiągnięcie Seweryna Gajdy z 2013 r.

Mateusz był najlepszym akordeonistą ze wszystkich kat. wiekowych, kwalifikując się do

Masters Finale z udziałem zwycięzców wszystkich 27 kategorii instrumentalnych i kameralnych. Jego dorobek to 23 pkt (na 25), przy czym najwyższa nota wyniosła 23,66 pkt, co świadczy o wysokim i wyrównanym poziomie ścisłej czółow-

ki. A biorąc pod uwagę samych solistów było to 3. miejsce – tak jak Gajdy 12 lat temu.

Mistrzowskie nagranie Mateusza składało się z 2 utworów: „Cadenza” Pawła Cieniwały i „Pamięci Paganiniego” Wołodymira Runczaka. Dodatkową nagrodą jest zaproszenie przez przewodniczącą jury, prof. Helenę Berger, do finału Festiwalu „Concours International Leopold Bellan w Paryżu oraz finału „Cap Ferret Music Festival” w Cap Ferret, także we Francji.

A to nie koniec artystycznych sukcesów Neckara. Po jego prezentacjach w Sanoku i Ustrzykach Dolnych z Orkiestrą Kameralną Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, na których wykonał dwie części „Suity na akordeon i orkiestrę” Józefa Świdra – „Canzona” i „Danza”, został zaproszony przez dyrygent tej orkiestry – Małgorzatę Tęczyńską-Kęskę, do udziału w koncercie z okazji 80-lecia Uniwersytetu KEN. A w ostatnią niedzielę wystąpił w warszawskich Łazienkach Królewskich, wykonując m.in. własne kompozycje.

– Mamy nadzieję, że to nie koniec artystycznych sukcesów Mateusza – powiedział Tomasz Tarnawczyk, dyrektor PSM.

(mn)

Muzeum Historyczne

Ofiary totalitaryzmów



W podziemiach zamku otwarto wystawę „Narodowcy z Rzeszowszczyzny. Ofiary dwóch totalitaryzmów”, przygotowaną przez MH we współpracy z Fundacją „Wczoraj i Jutro”. To ważny głos w refleksji nad losami mieszkańców regionu w XX w. Ekspozycja będzie dostępna do 22 lutego.

Wystawa poświęcona jest działaczom ruchu narodowego z Rzeszowszczyzny, którzy padli ofiarą represji niemieckiego nazizmu i sowieckiego komunizmu. Przedstawiono sylwetki tych, których działalność została przerwana przez dwa totalitarne systemy. Ekspozycja ukazywała ich losy na tle dramatycznych wydarzeń wojennych oraz dalszych prześladowań.

Prezentowane zdjęcia, dokumenty i biografie pozwalają spojrzeć na historię regionu z perspektywy jednostek, często zapomnianych lub marginalizo-

wanych w oficjalnym przekazie historycznym. Wystawa akcentowała ciągłość represji, podkreślając podobieństwa mechanizmów terroru stosowanych przez totalitaryzmy wobec środowisk uznawanych za wrogie.

Ekspozycja w MH to nie tylko lekcja historii, ale i przestrzeń do refleksji nad ceną niezależności myślenia i działalności publicznej w czasach totalitaryzmów. To propozycja skierowana tak do pasjonatów historii, jak i osób poszukujących głębszego spojrzenia na losy regionu i jego mieszkańców. (ab)

Biuro Wystaw Artystycznych

Bez tłumaczeń – dialog ojca i syna

W Galerii Sanockiej odbył się wernisaż wystawy „Bez tłumaczeń”, prezentującej prace Piotra Woronia i Piotra Dawida Woronia. To siódma odsłona artystycznej konfrontacji ojca – rzeźbiarza i syna – malarza.

Tytuł projektu to zaproszenie do samodzielnego odbioru twórczości, bez narzucania wyjaśnień. Prace artystów prowadziły dialog na poziomie emocji i refleksji, wykorzystując środki wyrazu właściwe rzeźbie i malarstwu. Szczególnie interesujące okazało się ich zestawienie w kontekście teorii sztuki i widzenia.

Rzeźby Woronia seniora odwołują się do archetypicznego modelu człowieka i symbolicznego obrazu ludzkiej kondycji. Artysta łączy ludową ekspresję z oniryczną wizją, tworząc formy metaforyczne, nasycone emocjami, duchowo-

ścią i poetycką groteską. Prace emanowały uniwersalnym przekazem, zakorzenionym w doświadczeniu historii i natury.

Z kolei junior zaprezentował malarstwo oparte na autorskim, wielowarstwowym języku. Geometryczne kompozycje, zdyscyplinowana struktura i harmonijna kolorystyka budowały przestrzeń refleksji nad procesem widzenia i pamięci. Obrazy oddziaływały nie tylko estetycznie, ale i psychologicznie, stając się zapisem sublimowanych emocji.

Wystawa potrwa do 6 lutego.

(ab)



Sanocki Dom Kultury

Trzy tysiące lat Biblii

W SDK-u nastąpiło otwarcie wystawy „Historia Biblii”, która ukazuje ponad 3000 lat dziejów powstawania, przepisywania i tłumaczenia Pisma Świętego. Ekspozycję można oglądać do 23 stycznia.

Wystawa została zorganizowana wspólnie przez Muzeum Historii Biblii w Ustroniu oraz SDK. Ma charakter edukacyjno-historyczny i jest skierowana do odbiorców w każdym wieku, niezależnie od światopoglądu czy wyznania. Jej celem jest ukazanie Biblii nie tylko jako księgi religijnej, ale również jako jednego z fundamentów kultury europejskiej i światowej.

Zwiedzający mogli prześledzić historię Biblii od najstarszych form zapisu po pierwsze drukowane wydania. Wśród prezentowanych dzieł znalazły się m.in. zwoje z Qumran, Septuaginta, Wulgata oraz Biblia Gutenberga, a także liczne edy-

cje w językach hebrajskim, greckim, łacińskim, polskim i innych. Ekspozycja obejmowała ponad sto wydań Biblii – faksymile, reprints i oryginały – uzupełnione o rekwizyty, takie jak kamienne tablice, papirusy, zwoje i stare księgi.

Całość została przygotowana w przystępnej i angażującej formie. Zwiedzanie odbywało się z przewodnikiem, który przybliżył historyczny i kulturowy kontekst prezentowanych eksponatów. Wystawa stanowiła wyjątkową okazję do bezpośredniego kontaktu z materialnymi świadectwami historii jednej z najważniejszych ksiąg świata.

(ab)



Elisir

Psychodeliczny groove

Tym razem w klubie wystąpił projekt GOA, prezentując instrumentalną odsłonę psychodelicznego groove'u. Koncert miał charakter transowej podróży dźwiękowej, łącząc elektroniczne brzmienia z hipnotycznym rytmem i rozbudowaną warstwą wizualną.

Muzyka zespołu opierała się na powtarzalnych, pulsujących motywach, stopniowo budujących napięcie i wprowadzających słuchaczy w niemal medytacyjny stan. Elektronika przeplatała się z żywym instrumentarium, tworząc przestrzeń dźwiękową pełną subtelnych niuansów i improwizacyjnej swobody. Istotnym elementem wydarzenia były również wizualizacje inspirowane klasyką animacji, które dopełniały koncert, wzmacniając jego psychodeliczny i oniryczny charakter.

GOA tworzą muzycy dobrze znani sanockiej publiczności z innych projektów, takich jak Matragona, Angela Gaber Trio czy Topinambur.

Ich doświadczenie sceniczne i stylistyczna różnorodność znalazły wyraźne odzwierciedlenie w spójnym, a zarazem nieoczywistym brzmieniu zespołu. Skład koncertowy tworzyli Ernest Drelich, Robert Onacko, Jakub Kowalewicz i Grzegorz Wójcik.

Wydarzenie przyciągnęło zarówno miłośników muzyki alternatywnej, jak i odbiorców poszukujących nowych, niekonwencjonalnych form artystycznego wyrazu. Koncert GOA zapisał się jako propozycja wykraczająca poza standardowe ramy występów muzycznych, oferując publiczności wielozmysłowe doświadczenie dźwięku i obrazu.

(ab)

Stowarzyszenie PRO ARTIS

Przeszłość w nowym brzmieniu

Stowarzyszenie PRO ARTIS realizuje wyjątkowy projekt pod nazwą „RE: Sanok – Przeszłość w Nowym Brzmieniu”, który udowadnia, że historia nie musi kurzyć się na kartach książek ani w archiwalnych gablotach. Przeciwnie – może żyć, inspirować i przemawiać do współczesnych odbiorców nowoczesnym językiem dźwięku i obrazu.



Celem przedsięwzięcia jest udokumentowanie, opracowanie oraz popularyzacja lokalnych tradycji, historii i kultury Sanoka, jak i regionu, a także stworzenie nowoczesnego, ogólnodostępnego archiwum wiedzy online.

Projekt przybiera formę serii podcastów – rozmów z niezwykle gośćmi, którzy wciągają słuchaczy w fascynującą podróż przez dzieje miasta i jego mieszkańców.

Już teraz dostępne są pierwsze odcinki, które spotkały się z dużym zainteresowaniem odbiorców. W jednym z nich Wiesław Banach opowiada o Zdzisławie Beksińskim – artyście światowego formatu, nierozzerwalnie zwią-

zanym z Sanokiem. To opowieść pełna anegdot, refleksji i nieoczywistych spojrzeń na twórczość mistrza.

W kolejnych podcastach Krystyna Chowaniec przybliży historię jednego z pierwszych wojennych szlaków kurierskich z Polski na Węgry oraz opowiada o Izbie Pamięci ks. Zdzisława Peszkowskiego – miejscu ważnym dla lokalnej i narodowej pamięci historycznej.

Nie zabrakło też tematów sięgających najgłębszych korzeni miasta. Piotr Kotowicz przedstawia początki Sanoka oraz jego najstarsze dzieje, odkrywając przed słuchaczami fascynujące fakty i archeologiczne tajemnice regionu.

Podcasty projektu „RE: Sanok – Przeszłość w Nowym Brzmieniu” są dostępne na popularnych platformach: Spotify, YouTube oraz w mediach społecznościowych. To doskonała okazja, by w dowolnym momencie zanurzyć się w lokalnej historii.

Serdecznie zachęcamy do oglądania, słuchania oraz śledzenia profilu Stowarzyszenia PRO ARTIS w mediach społecznościowych, gdzie regularnie publikowane są informacje o premierach kolejnych odcinków i nowych działaniach projektowych. Przed nami jeszcze wiele inspirują-

cych spotkań i opowieści, które na nowo pozwolą usłyszeć przeszłość Sanoka.

Projekt „RE: Sanok – Przeszłość w Nowym Brzmieniu” finansowany jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu KPO dla Kultury.

(mn)



ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Michalski w złotej drużynie!

Wraz z Michalskim skład zespołu tworzyli Marek Kania i Szymon Wojtakowski. Po zwycięskim pojedynku z Węgrami nasi panczeniści (ich czas – 1.20,229) wyczekiwali na ostatni wyścig z udziałem najgroźniejszych rywali, czyli Holendrów i Norwegów. I choć długo zanosilo się na to, że właśnie zawodnikom z Niderlandów przypadnie złoto, to na ostatnim okrążeniu spuścili z tonu i w korespondencyjnym pojedynku przegrali z Polakami o zaledwie... 0,02 sekundy!

Były łyżwiarz Górnika zaliczył też dwa starty indywidualne, zajmując 5. miejsce na 1000 metrów (1.09,795) oraz 9. na 500 m (35,536).

– Podium na kilometr było blisko. Zadanie miałem proste: mocno się rozpędzić i przejechać dystans. Nie wiem, jaki był czas otwarcia, ale z moich odczuć to był dobry przejazd. Bardzo się cieszę, że mamy kolejnego mistrza Europy na indywidualnym dystansie. Czekamy na więcej – powiedział Michalski, czempion na 500 m z 2022 r., uzupełniając złotego medalistę Damiana Żurka, który dwa dni później sukces powtórzył na dystansie o połowę krótszym.

Reprezentacja Polski pewnie wygrała klasyfikację medalową ME, zdobywając aż 10 krążków (6 złotych, 3 srebrne i 1 brązowy). To wspaniały prognostyk przed zbliżającą się olimpiadą we Włoszech.

– Można powiedzieć, że nasi zawodnicy byli sportowo bardzo niegościnni, ale na tym to wszystko polega. Na swoim terenie mieli dodatkową moc w postaci kibiców i rodzin. Dziesięć medali to historyczny

Kilka tygodni przed Zimowymi Igrzyskami Olimpijskimi w Mediolanie wzrost formy zasygnalizował Piotr Michalski. Wychowanek Górnika – obecnie w AZS AWF Katowice – był członkiem polskiej drużyny sprinterów, która zdobyła złoty medal Mistrzostw Europy na Dystansach, rozgrywanych w Tomaszowie Mazowieckim.



Piotr Michalski (po prawej) zdobył kolejny medal Mistrzostw Europy, tym razem w wyścigu drużynowym

moment dla naszej reprezentacji, nigdy tylu nie wypracowaliśmy, co pokazuje, że jesteśmy łyżwiarską potęgą. To dobry znak przed igrzyskami olimpijskimi, mając oczywiście z tyłu głowy, że do Mediolanu przyjadą też zawodnicy z Ameryki Północnej czy Azji. Będzie się jeszcze działo – zapewniał Rafał Tataruch, prezes Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

– To był wymarzony start w Mistrzostwach Europy. W zasadzie niemal we wszyst-

kich konkurencjach wśród mężczyzn zdobywaliśmy medale. Nie spodziewaliśmy się aż tak dużego dorobku, ale cieszymy się z tego, bo to dobre przygotowanie pod igrzyska. Mistrzostwa Europy to start etapowy pod Mediolan. Przyjmuję ze spokojem te medale, tak samo jak trenerzy, ale oczywiście cieszymy się ze świetnych występów naszych zawodników – wskazywał z kolei Konrad Niedźwiedzki, dyrektor sportowy Polskiego Związku Łyżwiarstwa Szybkiego.

Aktualni panczeniści Górnika też nie próżnowali. Oliwia Dydek pokazała się na zawodach European Youth Countrymatch w Heerenveen, gdzie młodzi zawodnicy z całej Europy poprawiali swoje rekordy. Natomiast w kolejnej rundzie Ogólnopolskich Zawodów Dzieci, które rozegrało w Elblągu, nasz klub reprezentował tylko Natan Izdebski. Efekt jego startu to 5. miejsce w wieloboju kat. D-1 (lokaty: 4., 5. 6. i 7. w wyścigach na 500 m).

PIŁKA NOŻNA

Wygrana w Strachocinie, 2. miejsce w Świlczy

Drużyny Akademii Piłkarskiej zaliczyły kolejne starty. Zespół rocznika 2016 wygrał Turniej Górniczek Cup w Strachocinie, a zawodnicy o rok młodszy zajęli 2. miejsce na WRS Arena Cup w Świlczy.

W pierwszej z wymienionych imprez akademicy zdobyli 12 bramek, tracąc tylko 2. Taka skuteczność dała im końcowe zwycięstwo. Królem strzelców został Adam Koczera, autor ponad połowy goli (7 trafień), wybrany najlepszym zawodnikiem AP. Obok niego skład najlepszej drużyny tworzyli: Szymon Oleniacz, Jakub Królicki, Marcel Delimat, Franciszek Czopor, Mikołaj Łapiszczak, Alan Lorenc, Tymon Wiśniewski i Michał Silarski.

– Chłopcy pokazali się ze świetnej strony, realizowali wszystkie założenia ofensywne i defensywne – podkreślił prowadzący drużynę Szymon Pielech.

Ich młodszy kolekcja bardzo dobrze wypadli w Świlczy, gdzie rywalizowało aż 16 drużyn, a każda rozegrała po 10 spotkań. Akademia wystawiła dwa składy, z których lepiej wypadł ten pierwszy, ustępując tylko jednemu ry-

walowi. Natomiast druga drużyna potraktował turniej jako cenną lekcję i wartościowe doświadczenie.

– Drugie miejsce to sukces, który potwierdza wysoki poziom szkolenia oraz ciężką pracę na treningach – powiedział trener Mariusz Sumara.

Pozostając w temacie Akademii Piłkarskiej – Lena Furdak została powołana na zgrupowanie Zimowej Akademii Młodych Orłów PZPN. To ogromne wyróżnienie i sportowy sukces. Lena znajduje się w elitarnym gronie 40 najlepszych zawodniczek z całej Polski z roczników 2012 i 2013. To potwierdzenie jej talentu, ciężkiej pracy oraz ogromnego potencjału piłkarskiego. Zgrupowanie odbędzie się w dniach 1-5 lutego w Błażewku, gdzie młode piłkarki będą trenować pod okiem najlepszych trenerów w kraju, rozwijając swoje umiejętności.



Akademicy wygrali turniej w Strachocinie

SIATKÓWKA

II liga podkarpacka seniorów

Byli zawodnicy górą

AZS UP TSV SANOK – POWIAT LESKI 0:3 (-18, -26, -19)

TSV: Paduch, Miłosz Wiśniewski, Bańkowski, Pisaniak, Gawlewicz, Galczenko, Wilusz (libero) oraz Mateusz Wiśniewski, Tabisz, Frycz.

Dość wyraźna porażka z zespołem, w którego składzie gra wielu byłych zawodników TSV.

Gospodarze tylko w drugim secie zdołali nawiązać wyrównaną walkę, przegrywając

go na przewagi. W pozostałych partiach nie udało im się osiągnąć granicy 20 punktów.



Podkarpackie ligi młodzieżowe

Juniorki wciąż na czele

Miniony weekend nie był zbyt udany dla drużyn TSV. Nie dotyczy to jednak juniorek, które po pokonaniu Jarosławia umocniły się na czele tabeli. Ze zwycięstwa cieszyły się jeszcze tylko młodziczki. W pierwszym meczu barażowym o awans do półfinału wojewódzkiego juniorzy wyraźnie ulegli u siebie ekipie Volley Rzeszów i przed rewanżem ich szanse wydają się już tylko teoretyczne.

Juniorki
AZS UP TSV Sanok – SAN-Pajda Jarosław 3:0 (17, 7, 17)

Juniorzy
AZS UP TSV Sanok – Volley Rzeszów 0:3 (-24, -11, -12)

Młodziczki
AZS UP TSV Sanok – UKS MOSiR Jasło 2:0 (18, 19)
AZS UP TSV Sanok – UKS 15 Przemysł 1:2 (13, -19, -13)
W trzecim meczu sanockiego turnieju:
UKS MOSiR Jasło – UKS 15 Przemysł 2:0 (19, 18)

Młodzicy
Avia Sędziszów Młp. – AZS UP TSV Sanok 2:1 (-23, 23, 13)
MKS PRDM Jasło – AZS UP TSV Sanok 2:0 (10, 24)

Kolumnę opracował: BARTOSZ BŁĄŻEWICZ

MEMORIAŁ JERZEGO PIETRZKIEWICZA

17 stycznia 2026

Hala Uczelni Państwowej w Sanoku

Rocznik 2018

zapisy:
tel. 619 253 690
biuro@akademia.sanok.pl
aplikacja Fb App

Pod Patronatem
Burmistrza Miasta Sanoka
Tomasza Matuszewskiego

Pod Patronatem
Podokręgu Piłki Nożnej
Krosno

TENIS STOŁOWY

Rozgrywki ligowe

Emocje do końca

Pierwsza drużyna po kolejnym zaciętym meczu podzieliła się punktami z Politechniką Rzeszów. Czwarta ekipa przegrała w Woli Komborskiej.



Pierwsza drużyna SKT zremisowała z Politechniką Rzeszów

Trzecioligowiec funduje ostatnio kibicom mocne thrillery. W spotkaniu z „Polibudą” do ostatnich singli nie było wiadomo, na czyją korzyść przechyli się szala. Ostatecznie padł remis. Trzy tie-breaki padły lupem naszych zawodników, a trzy zakończyły się porażkami. Komplet punktów

zgarzył trener Bogdan Maciejewski, natomiast pozostali grali ze zmiennym szczęściem. Niezwykle istotny mecz SKT rozegra 25 stycznia na wyjeździe z innym zespołem z Rzeszowa – KU AZS UR IBERiS. Rywal znajduje się w tabeli na 10. miejscu, zaraz za naszym teamem.

Występująca w V lidze drużyna nr 4 zmierzyła się z Wolą Komborską. Nasi pingpongiści okazali się lepsi w deblach, wygrywając obydwoma po pięciu setach. Natomiast w większości potyczek indywidualnych górą byli gospodarze, ostatecznie sięgając po pełną pulę punktową.

III liga

SKT RUBBER SANOK – KU AZS POLITECHNIKA III RZESZÓW 9:9

SKT: Maciejewski 4,5, Wanielista 2, Graboń 1,5, G. Dębski 1.

V liga

KTS I WOLA KOMBORSKA – SKT RUBBER IV SANOK 10:4

SKT: Szalankiewicz 1,5, Kozioł 1,5, Wronowski 0,5, Jaszczor 0,5.

2. Grand Prix Podkarpacia Weteranów

Srebrny błysk weterana

W Błazowej Marian Nowak wywalczył srebro w kategorii 70-79 lat. Mieliliśmy też reprezentantów w innych przedziałach wiekowych.



Marian Nowak (w środku) wywalczył 2. miejsce w kat. 70-79 lat

Zawodnik SKT szedł przez turniej jak burza. Aż do finału nie stracił nawet seta, wygrywając łącznie 165 piłek. Tam z kolei to jemu nie udało się zdobyć choćby jednej partii. Przegrał do 7, 10 i ponownie 7.

W przedziale 40-49 lat turniej pocieszenia wygrał Piotr Piróg (SKT), dzięki temu zajmując 11. pozycję. Na dalszej lokacie sklasyfikowano Grzegorz Korneckiego. Podobnie ułożył się start Czesława Terefinki, występującego w kategorii 60-69 lat.

Ponadto w rywalizacji w grupie weteranów amatorów w wieku 40 lat i starszych Piróg dotarł do 3. rundy. Ostatecznie zajął miejsca 7-8.

duetami Grzegorz Kornecki / Czesław Terefinko oraz Krasulak / Perschke, zakończony wynikiem 2:1.

Turniej nr 1

1. Krasulak, 2. Miłosz Zarzyczny, 3. Witold Tesznar.

Turniej nr 2

1. Krasulak, 2. Zarzyczny, 3. Terefinko.

Lokalna liga

Dublet Krasulaka

Ruszył kolejny sezon lokalnych rozgrywek, tym razem pod ironiczną nazwą „Zorganizowana Grupa Przestępcza”. Pierwsze dwa turnieje padły lupem Grzegorza Krasulaka.

Na inaugurację Krasulak zwyciężył we wszystkich spotkaniach, tracąc jedynie dwa sety. Identyfikacja było w drugim turnieju. Dodatkowo rozegrano mecz deblowy pomiędzy

LEKKOATLETYKA

Mocne otwarcie sezonu

Łucja zdobyła złoto w biegu na 60 m przez płotki w kat. U20. W finale pobiła rekord życiowy na hali – 8,78. Trzecie miejsce zajęła Urszula Sobolak (9,94), jednak z uwagi na zawiloci regulaminu nie oznaczało to medalu. Mrugała należała również do ścisłej czołówki kobiet na tym dystansie, ale już bez płotków. Uzyskała 4. czas – 7,88. Tu najlepsza była Guzik, prezentująca równy poziom. Eliminacje pobięła w rekordowym dla niej czasie 7,62 (na razie najlepszy wynik w kraju w U18), a finał nieznacznie wolniej – 7,66.

W skoku w dal ze strefy U14 Blanka Olearczyk uzyskała 4,74 m w swojej najdalszej próbie, co dało jej srebro. W starszych kategoriach brązowe medale w tej konkurencji zdobyli Oliwer Bobak (6,51) oraz Urszula Sobolak (5,11). Siódmą lokatę wyskakiwała Pola Andrzejewska (4,88), 8. Maja Wojtanowska (4,84), 9. Kamila Wolan (4,78). W konkursie mieliśmy jeszcze Annę Reut (4,57), Laurę Szczepek (4,42),

Komunalni zdobyli 5 medali w pierwszym starcie w tym roku podczas mieleckiego 4. Halowego Memoriału Piotra Surowca. Brylowały Łucja Mrugała i Malwina Guzik, które wygrały swoje konkurencje z wyraźnymi przewagami.



Malwina Guzik (po prawej) – najszybsza zawodniczka na 60 m

Magdalenę Oleniacz (4,32), Zuzannę Demkowską (3,78) i Amelię Bryt-Fil (nie mierzone).

Sprint na 60 m był najliczniej obsadzoną konkurencją memoriału, startowało w niej też sporo naszych zawodniczek. Andrzejewska wyrównała życiówkę, a poprawili się Reut,

Oleniacz i Bobak. W kat. U14 ciekawie wyszedł występ Olearczyk. Uzyskała 10. wynik kwalifikacji (8,88) i powtórzyła go co do setnej sekundy w finale C, gdzie była 3.

W Mielcu wystąpiły także Zuzanna Kędra, Nikola Nycz, Emilia Poworoźniak i Maja Wojdyła.

BIEGI NARCIARSKIE

Trójka na dwóch deskach

Trzech Sanoczan pojawiło się na legendarnych trasach pod „Żukowem” im. Stanisława Nahajowskiego w Ustjanowej Górnej. W ramach XXXIX Bieszczadzkiego Biegu Lotników wystąpili na dystansie 5 km.



Janusz Lewandowski na mecie wyścigu

Wydarzenie upamiętnia polskich lotników walczących w II wojnie światowej, którzy do 1939 r. szkolili się na szybowisku w Ustjanowej. Aż 27 edycji wyścigu jako komandor biegu organizował Stanisław Nahajowski. Ten wybitny narciarz, pełniący funkcję prezesa Podkarpackiego Okręgowego Związku Narciarskiego, zmarł w 2014 r.

W 2024 i 2025 r. zawody storpedowały zbyt wysokie temperatury i brak śniegu. Teraz aura dla narciarzy była wyśmienita.

Najszybszym z Sanoczan okazał się Janusz Lewandowski (28.27), który wywalczył 12. lokatę, czyli w środku stawki. Prawie 2,5 minuty po nim do mety dotarł Piotr Pisula. Zawody ukończył też Tomasz Rysz.

Zawodnicy Byakko mają za sobą pierwszy w tym roku obóz. Przez trzy dni intensywnie trenowali w Leżajsku.

Jak informują trenerzy i organizatorzy, Winter Training Camp WKB Poland / Kagami Biraki 2026 był wydarzeniem dla tych, którzy wiedzą, po co trenują, i dla tych, którzy szukają czegoś więcej. Gościem specjalnym był Kancho Pedro Roiz, założyciel organizacji World Kyokushin Budokai (WKB).

Na obozie Byakko reprezentowali: sensei Łukasz Paluch (podczas seminarium zdał egzamin na sędziego WKB), Lena Koczera i Jowita Pawłowska.

KARATE

Byakko ładuje formę



Kolumnę opracował: KRZYSZTOF LUBOMSKI

HOKEJ

Tauron Hokey Liga

Porażka numer 30

BS POLONIA BYTOM – STS SANOK 5:2 (2:0, 2:0, 1:2)

Bramki: Lehtimäki 2 (5, 58), Wybiral (14), Zalamaj (23), Karjalainen (29) – K. Bukowski 2 (47, 50). **STS:** Buczek – Bieda, Sitnik, Sterbenz, Prokurat, K. Bukowski – Lähteenmäki, Niemczyk, Tomiczek, Sienkiewicz, Kowalczyk – Lizatovic, Starościk, J. Bukowski, Filipek – Wilczok, Koczera, Nikolaiewicz, Wawrzekiewicz, Czopor.

To nie był mecz do jednej bramki, chociaż Polonia od początku mocno przycisnęła. Po dwóch tercjach rywale prowadzili już 4:0 i mało kto się ludził, że STS może coś jeszcze zwojować. W połowie trzeciej odsłony błysnął jednak Krzysztof Bukowski i nasza drużyna wróciła do gry. W końcówce trener Bogusław Rapala postawił wszystko na jedną kartę, wprowadzając za bramkarza dodatkowego zawodnika, ale efekt był odwrotny od zamierzonego...



W meczu z Polonią nie raz kotłowało się pod bramką STS-u

Poloniści lepiej weszli w mecz, co rusz nękając Dominika Buczka. Szybko dopięli swego, a krążek po rykoszecie wpadł do bramki STS-u. To jakby otrzeźwiło sanoczan, którzy śmieiej zaczęli wjeżdżać w tercję gospodarzy. Efektem słupek po dalekim strzale Wiktora Biedy. Widząc, że to nie przelewki, Polonia uporządkowała grę, ponownie przejmując inicjatywę. To przyniosło gospodarzom kolejnego gola – po błędzie naszej defensywy.

Druga tercja zaczęła się podobnie i w 23. min padł kolejny gol dla miejscowych – zupełnie niepilnowany Dmiytrij Zalamaj podjechał powoli przed bramkę i precyzyjnie przymierzył obok bezradnego Buczka. Niestety, STS był w tym czasie tylko tłem dla bojowo usposobionej Polonii. Obudził się dopiero w drugiej części tej odsłony, przeprowadzając kilka groźnych ataków, ale wtedy było już 0:4.

Obraz gry nie zmienił się na początku trzeciej tercji, ale w 47. min Bukowski w końcu odczarował bramkę Ślążaków, trafiając z dalszej odległości. Chwilę później było już 2:4 – dwójkowa kontra z Maciejem Czoporem przyniosła młodszemu z braci Bukowskich kolejne trafienie. Sanoczanie próbowali gonić wynik, ale w 58. min doszło do opisanej we wstępie sytuacji i punkty zostały w Bytomiu.

UNIHOKEJ

Liga sanocka – mężczyźni

Joker minimalnie lepszy od Wilków

Ozdobą VIII kolejki było starcie Jokera z Wilkami, minimalnie wygrane przez tych pierwszych. Bohaterem pojedynku okazał się Konrad Filipek, strzelec aż 4 goli. Identyfikacyjnymi statystykami mogli pochwalić się również Kacper Niemczyk i Damian Ginda z drużyny AZS UP, która nie dała szans Owadom, odnosząc zwycięstwo w dwucyfrowych rozmiarach. Wysoko wygrali też Księgowi, wyraźnie lepsi od Pasjonatów.



Zawodnicy Jokera w coraz wyższej formie

AZS UP – OWADY 13:1 (5:1)

Bramki: Niemczyk 4, Ginda 4, Dulęba 3, Sienkiewicz, Mielniczek – K. Suchecki.

JOKER BŁOTNIKI SAMOCHODOWE – WILKI INOX SYSTEM 6:5 (3:2)

Bramki: Filipek 4, Czopor, J. Bukowski – Ząbkiewicz 2, Cybuch, Sujkowski, Zacharski.

PASJONACI – KSIĘGOWI.PL UE 0:5 (0:2)

Bramki: G. Janik, Dębicki, Ćwik, M. Janik, Mrozek.

(bb)

Międzynarodowa liga amatorów

Mecz bez historii

PREŠOV PANTHERS – HOKEJOMANIA SANOK 10:2 (2:0, 2:0, 6:2)

Bramki: Padiasek 2.

Kolejna porażka Hokejomanii. Po dobrym początku sezonu zaczęły się schody. I to coraz bardziej strone.

Na lodowisku w Krynicy-Zdroju zawodnicy ze Słowacy okazali się zdecydowanie lepsi, wygry-

wając w dwucyfrowym rozmiarze. Honor sanoczan uratowały dwa trafienia Macieja Padiaska.



Maciej Padiasek (z lewej) jako jedyny strzelal w meczu z Panterami

Małopolskie ligi żaków

Rywale mało gościnni

Ostatni weekend nie był zbyt udany dla naszych młodych hokeistów. Dwa wyjazdy i dwie porażki, w tym – raczej niespodziewana – w Dębicy.

Żacy starsi jeszcze do 30. min toczyli wyrównany pojedynek w Krakowie, ale później gospodarze wrzucili szósty bieg, w trzeciej tercji strzelając aż... 9 goli!

Zgola inny przebieg miało spotkanie w Dębicy. Tam miejscowi prowadzili aż 4:0 po pierwszej tercji i Niedźwiadki musiały gonić wynik. Zabrakło niewiele.

Starsi

CRACOVIA HOKEJ – NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK 17:8 (4:2, 4:3, 9:3)

Bramki: Rzepka 3, Czopor 2, Gilar 2, Koczera.

Młodszy

KH DĘBICA – NIEDŹWIADKI MOSiR SANOK 5:4 (4:0, 0:2, 1:2)

Bramki: Bednarz, Koczera, Bodziak, E. Fedak.

Wiadomości hokejowe: PIOTR KOTOWICZ

Liga sanocka – kobiety

Skromny dublet „Watahy”

W kolejnym turnieju najlepsza okazała się drużyna Wilków, wygrywając z II Liceum Ogólnokształcącym i Czubkami. Wprawdzie za każdym razem po 1:0, ale jednak. Wcześniej ten ostatni zespół pewnie pokonał Szkołę Podstawową z Nowotańca, która z kolei porażkę powetowała sobie zwycięstwem nad licealistkami.

SP NOWOTANIEC – CZUBKI 1:4

Bramki: Kielniak – Grega 2, Kosturska 2.

WILKI – ILO 1:0

Bramka: Izdebska.

WILKI – CZUBKI 1:0

Bramka: Pałys.

SP NOWOTANIEC – ILO 2:1

Bramki: Konieczna, Kielniak – Lubińska.

(bb)

FRIDAY, 16/01/2026	
09.00	NIEDŹWIADKI SANOK - KÁRPÁTI FARKASOK
10.20	PATRIOT VINNYTSIA - SOKIL KYIV
11.40	CRACOVIA KRAKOW - KTH KRYNICA-ZDRÓJ
13.00	NAPRZÓD JANÓW - SLOVAKIA LIONS
14.20	SOKIL KYIV - NIEDŹWIADKI SANOK
15.40	KÁRPÁTI FARKASOK - CRACOVIA KRAKOW
17.00	SLOVAKIA LIONS - PATRIOT VINNYTSIA
18.20	KTH KRYNICA-ZDRÓJ - NAPRZÓD JANÓW
SATURDAY, 17/01/2026	
08.00	NAPRZÓD JANÓW - CRACOVIA KRAKOW
09.20	KÁRPÁTI FARKASOK - SLOVAKIA LIONS
10.40	PATRIOT VINNYTSIA - KTH KRYNICA-ZDRÓJ
12.00	CRACOVIA KRAKOW - SOKIL KYIV
13.20	SLOVAKIA LIONS - NIEDŹWIADKI SANOK
14.40	SOKIL KYIV - NAPRZÓD JANÓW
16.00	KTH KRYNICA-ZDRÓJ - KÁRPÁTI FARKASOK
17.20	NIEDŹWIADKI SANOK - PATRIOT VINNYTSIA
SUNDAY, 18/01/2026	
07.00	SOKIL KYIV - KÁRPÁTI FARKASOK
08.20	PATRIOT VINNYTSIA - NAPRZÓD JANÓW
09.40	CRACOVIA KRAKOW - SLOVAKIA LIONS
11.00	KTH KRYNICA-ZDRÓJ - SOKIL KYIV
12.20	NAPRZÓD JANÓW - NIEDŹWIADKI SANOK
13.40	KÁRPÁTI FARKASOK - PATRIOT VINNYTSIA
15.00	SLOVAKIA LIONS - KTH KRYNICA-ZDRÓJ
16.20	NIEDŹWIADKI SANOK - CRACOVIA KRAKOW

16-18 JAN, 2026

SANOK/POLAND

ŚLIZGAWKI TOR LODOWY

BILETY ONLINE!

MOSiR SANOK

MOSIR-SANOK.PL/SKLEP

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
18:30 - 20:00

SOBOTA - NIEDZIELA
12:00 - 13:30 + 18:30 - 20:00