



TYGODNIK SANOCKI

 TYGODNIKSANOCKI.PL

MIEJSKI BIULETYN KOMUNALNY

 /GAZETATYGODNIKSANOCKI

10 KWIETNIA 2026 R. | NR 15 (1809) | WYDANIE BEZPŁATNE | NR INDEKSU 338907 | ISSN 1232-6534 | PKWU 58.14.11.0 | NAKŁAD: 2000 EGZ.



PONAD
5 700 000 zł

DODATKOWO DLA SANOKA

STR. 3

KOMUNIKACJA

STR. 2

MKS-y już kursują do Leska



NOWA SIEDZIBA URZĘDU SKARBOWEGO

STR. 4

Inwestycja za ponad 20 mln zł



**„Tygodnik Sanocki”
bezpłatna gazeta
dla naszych Czytelników,
dostępna w kilkudziesięciu
punktach całego miasta**

Komunikacja autobusowa

MKS-y wreszcie kursują do Leska

Początkiem kwietnia uruchomiono regularne połączenia autobusowe pomiędzy Sanokiem a Leskiem, obsługiwane przez Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej. To przedsięwzięcie komunikacyjne powstało w wyniku współpracy samorządów obu miast i kilku miesięcy negocjacji oraz przygotowań.



oraz spółką SPGK. Strony zadeklarowały wspólne działania na rzecz stworzenia nowoczesnego systemu komunikacji publicznej, łączącego oba ośrodki.

Kolejnym etapem były analizy organizacyjne, finansowe i prawne. Ostatecznie 16 lutego samorządy podpisały porozumienie w sprawie organizacji lokalnego transportu zbiorowego. Dokument ten otworzył drogę do uruchomienia regularnych kursów autobusowych, które rozpoczęły się 1 kwietnia.

Nowe połączenia obejmują dwie linie komunikacyjne (nr 16 i 17) łączące oba miasta. Autobusy kursują w dni robocze, a trasy prowadzą przez miejscowości pośrednie, zapewniając transport również ich mieszkańcom. Realizowanych jest 6 kursów dziennie na pętli Sanok – Lesko – Sanok. Szczegółowy rozkład jazdy i ceny biletów są dostępne na stronie internetowej SPGK (w zakładce Miejska Komunikacja Samochodowa) oraz w Biurze Obsługi Pasażera na Dworcu Multimodalnym. Informacje są również udzielane pod nr tel. 13 464 78 40.

(kael)

Przez wiele lat mieszkańcy Leska borykali się z ograniczonym dostępem do transportu publicznego, co utrudniało codzienne dojazdy do pracy, szkół, placó-

wek medycznych i urzędów. Dlatego władze samorządowe tego miasta rozpoczęły rozmowy z Sanokiem nad poprawą sytuacji komunikacyjnej.

Pierwszym formalnym krokiem było podpisanie listu intencyjnego 3 września 2025 roku. Dokument zawarto pomiędzy gminą Lesko, miastem Sanok

Protest urzędników

Kryzys w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych

Protest polegał głównie na krótkim wyjściu pracowników przed siedzibę instytucji. Uczestnicy manifestacji z transparentami „Solidarni ze związkami” oraz „Nasza praca – godna płaca”, a także flagami, wyrazili solidarność z Międzyzwiązkowym Komitetem Protestacyjnym. Ich głównym postulatem był „realny wzrost płac adekwatny do coraz większego zakresu obowiązków”.

Przedstawiciele organizacji związkowych argumentują, że pracownicy zarabiają zbyt mało. Zaproponowany przez pracodawcę wzrost wynagrodzeń o 180 zł na etat (z dodatkami 255 zł) związkowcy określili jako wręcz upokarzający w kontekście inflacji oraz rosnącego obciążenia pracą. Strona związkowa postuluje wzrost pborów o 1200 zł brutto oraz wprowadzenie rozwiązań systemowych, które zapewnią urzędnikom godne płace.

Pracownicy ZUS-u czują się przeciążeni pracą – poza podstawowymi zakresami obowiązków przy systemach emerytalnych i rentowych ob-

pracownicy lokalnej placówki Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wyszli przed budynek inspektoratu, domagając się podwyżek wynagrodzeń. Demonstracja miała charakter solidarnościowy i była częścią ogólnopolskiej akcji.



slugują kolejne programy socjalne. Zdaniem związkowców ich postulaty nie spotykają się z odpowiednią reakcją decydentów wewnątrz instytucji oraz na szczeblu rządowym.

Akcja w Sanoku była elementem szerszego ogólnopolskiego protestu, związanego m.in. z okupacją centrali ZUS w Warszawie po fasku rozmów placowych. Spór zbiorowy

z pracodawcą trwa od października ubiegłego roku. Negocjacje zawieszono, ale miały być wznowione w dniu oddania do druku tego numeru TS.

kael

Wypadek drogowy

Tragiczna śmierć ortopedy

Dr Jerzy Bentkowski – ortopeda i dyrektor ds. leczenia Szpitala Powiatowego w Lesku, znany również z praktyki w Sanoku – zginął w wypadku, do którego doszło podczas jazdy na rowerze w Bieszczadach.

Do tragedii doszło w Niedzielę Wielkanocną we wsi Paszowa. Lekarz jechał w grupie trzech rowerzystów, gdy kierowca Mini Coopera podjął próbę ich wyprzedzenia. Według wstępnych ustaleń policji manewr został wykonany bez zachowania bezpiecznego odstępu. Kierowca samochodu, aby uniknąć czołowego zderzenia z BMW, gwałtownie zjechał w prawo, uderzając w przednie koło roweru. To doprowadziło do upadku cyklisty i tragicznych konsekwencji. Poszkodowanym był właśnie 56-letni Bentkowski.

W wyniku uderzenia lekarz upadł na jezdnię, doznając bardzo poważnych obrażeń, głównie głowy. Okazały się śmiertelne i to mimo kasku ochronnego. Lekarz został przetransportowany do sanockiego szpitala, jednak mimo wysiłków ratowników nie udało się go uratować.

Dr Bentkowski był znanym i cenionym specjalistą ortopedii. Informację o jego śmierci po-

twierdził szpital w Lesku, podkreślając, że nagłe odejście lekarza jest ogromną stratą dla współpracowników, pacjentów i całej lokalnej społeczności.

– Jego tragiczna śmierć pozostawiła w nas wszystkich ogromną pustkę. Doktor Jerzy przez wiele lat ratował zdrowie i życie mieszkańców naszego regionu, dając nadzieję tam, gdzie inni widzieli trudność – napisano na profilu szpitala w mediach społecznościowych. (kael)



Listy do redakcji

Potrzebny kierunkowskaz

Rada Dzielnicy Zatorze, w imieniu wszystkich potrzebujących i pacjentów Rezonansu Magnetycznego i Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego, które mieszczą się przy ulicy Konarskiego 26 obok budynku Terenowego Oddziału Krwiodawstwa, zwraca się z prośbą do tych placówek o wykonanie i umieszczenie w widocznym miejscu odpowiedniego kierunkowskazu z informacjami. Najlepszy punkt znajduje się pomiędzy budynkiem Zakładu Ubezpieczeń Społecznych a siedzibą SPGK.

Brak takiej podstawowej informacji, szczególnie dla osób starszych, jest problematyczny i kończy się szukaniem tych placówek po całej ulicy Konarskiego i nie tylko.

Przypominamy, że pacjentami są mieszkańcy Sanoka i okolic, niekoniecznie znających dokładnie nasze miasto.

Problem ten był zgłaszany ustnie przez przedstawicieli Rady Dzielnicy Zatorze bezpośrednio w administracji Rezonansu Magnetycznego.

Niestety, do tej pory tak prozaicznego, a jakże potrzebnego gestu nie udało się wykonać.

Po raz kolejny prosimy o jak najszybsze podjęcie działań.

Prima aprilis

Żart całkiem udany

Zamieszczona przed tygodniem informacja o wejściu do tajemniczego tunelu na ścieżce historycznej „Zamczysko” była oczywiście primaaprilisowym żartem Starostwa Powiatowego w Sanoku.

Do tego chyba całkiem udanym, biorąc pod uwagę, że odebraliśmy dwa telefony od Czytelników chcących dowiedzieć się

czegoś więcej o tym sensacyjnym odkryciu... Jak to się mówi – dobry żart tyńfa wart. (b)

**DYŻURY
W RADZIE MIASTA**

16 kwietnia
pokój nr 67
dyżur pełni radny
Grzegorz PASZTYŁA
w godz. 17–18

Zgłoś sygnał

Tel. 697 019 298

„Tygodnik Sanocki”
Pismo samorządowe

tygodniksanocki@wp.pl

tygodniksanocki.pl

/gazetatygodniksanocki

Wydawca: Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej.
Adres redakcji: 38-500 Sanok, ul. Lipińskiego 31 (Dworzec Multimodalny), tel. 697 019 298.
Redaguje zespół: Bartosz Błażewicz – redaktor naczelny (bb@fr.pl), Krzysztof Lubomski.

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo skracania i poprawiania tekstów, własnych tytułów i śródtytułów. Za treść ogłoszeń, reklam i listów redakcja nie odpowiada. Zastrzegamy sobie prawo do odmowy przyjęcia ogłoszenia. Objętość listów nie powinna przekraczać trzech czwartych strony maszynopisu. Teksty opracowane na komputerze przyjmujemy jedynie na nośnikach cyfrowych lub pocztą elektroniczną.

Druk:
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
ul. Domaniewska 45,
02-672 Warszawa
Drukarnia w Sosnowcu,
ul. Baczyńskiego 25a
41-203 Sosnowiec

Finanse samorządu

Ponad 5,7 mln zł dla miasta!

Do budżetu miasta trafią dodatkowe środki z Ministerstwa Finansów i Gospodarki. Na podstawie dwóch pism z 24 marca 2026 roku Sanok otrzymało łącznie 5 736 702 zł. To ważne wsparcie dla samorządu, które wzmacnia finanse miasta i daje większe możliwości realizacji zadań ważnych dla mieszkańców.



Pierwsza przyznana kwota wynosi 1 337 773 zł, a druga – 4 398 929 zł. Jak wynika z ministerialnych dokumentów, środki zostały przekazane z rezerwy na uzupełnienie dochodów jednostek samorządu terytorialnego. Ich przyznanie ma związek z wyrównaniem dochodów za poprzednie lata po aktualizacji danych dotyczących podatku dochodowego od osób prawnych.

Dla Sanoka oznacza to realne wzmocnienie budżetu w czasie, gdy potrzeb nie brakuje. Mieszkańcy oczekują konkretnych działań: poprawy infrastruktury, sprawnych usług komunalnych, dalszych inwestycji, wsparcia oświaty, sportu i bezpieczeństwa. Każda dodatkowa kwota daje samorządowi większą możliwość reagowania tam, gdzie potrzeby są dziś największe.

– Każde dodatkowe środki dla miasta są bardzo potrzebne. W samorządzie nigdy nie ma sytuacji, w której pieniędzy jest za dużo, bo potrzeb mieszkańców jest naprawdę wiele. Te środki wzmacniają budżet Sanoka i pozwalają nam lepiej planować kolejne działania – zarówno bieżące, jak i inwestycyjne – podkreślił burmistrz Sanoka Tomasz Matuszewski.

Jak zaznacza wóldarz, najważniejsze jest to, aby dodatkowe pieniądze przekładały się na konkretne efekty odczuwalne przez mieszkańców.

– Nasz obowiązek to odpowiedzialnie wykorzystywanie każdej dodatkowej złotówki i kierowanie jej tam, gdzie jest najbardziej potrzebna. Chcemy konsekwentnie odpowiadać na potrzeby mieszkańców i realizować zadania ważne dla rozwoju Sanoka – dodał Matuszewski.

Znaczenie tych środków podkreśla również skarbnik Michał Siwak.

– To naprawdę istotne wsparcie dla budżetu Sanoka. Dodatkowe dochody poprawiają sytuację finansową miasta i zwiększają elastyczność w prowadzeniu gospodarki budżetowej. Część tych środków może zostać przeznaczona także na spłatę pożyczki, ponieważ chcemy systematycznie obniżać koszty zadłużenia i prowadzić stabilną, odpowiedzialną politykę finansową miasta – zaznacza.

Zgodnie z informacją ministerstwa środki zostaną przekazane na rachunek miasta, a o ich przeznaczeniu zdecyduje samorząd. Dla Sanoka to dobra wiadomość i konkretny impuls finansowy, który może przelożyć się zarówno na dalszy rozwój miasta, jak i na bezpieczne porządkowanie jego finansów.

(bb)

Budowa pasażu handlowego na Łanach

Roboty już za półmetkiem

Budowa pasażu handlowego wchodzi w kolejny, coraz bardziej zaawansowany etap. Inwestycja, która ma być największym przedsięwzięciem handlowym nie tylko w mieście, ale i w całym subregionie bieszczadzkiem, jest dziś zrealizowana w około 55 procentach. Główne prace konstrukcyjne zostały już zakończone, a obecnie wykonawca prowadzi intensywne roboty przygotowujące budynki i lokale do przekazania najemcom.

Równolegle realizowane są parkingi, drogi wewnętrzne oraz zagospodarowanie terenu. Skala przedsięwzięcia jest znacząca – mowa o obiekcie o powierzchni blisko 23 tys. m², zlokalizowanym w pięciu budynkach, w których swoje miejsce znajdzie ponad 30 najemców. Dla klientów przygotowanych zostanie około 650 miejsc parkingowych.

To inwestycja o wartości przekraczającej 130 mln zł, która już dziś ma istotne znaczenie dla lokalnego rynku i dalszego rozwoju miasta. Co ważne, na długo przed planowanym otwarciem obiekt jest niemal w całości skomercjalizowany. Wśród najemców znajdują się zarówno znane marki spożywcze i odzieżowe, jak i sklepy z wyposażeniem, elektroniką, sportem czy artykułami dla dzieci.

Dla mieszkańców Sanoka nowy pasaż handlowy oznacza przede wszystkim większą dostępność usług i zakupów na miejscu, bez konieczności wyjazdu do większych ośrodków. To również konkretne korzyści gospodarce – około 350 nowych miejsc pracy (wraz z podwykonawcami liczba ta może sięgnąć nawet pół tysiąca), a także szacowane 1,2 mln zł dodatkowych wpływów do budżetu miasta.

Nie bez znaczenia pozostaje też fakt, że inwestycja nie pojawiła się przypadkowo. Jej realizację umożliwiło wcześniejsze przygotowanie terenów oraz infrastruktury drogowej. Po oddaniu obwodnicy utworzyły się nowe możliwości rozwojowe, a miasto przeznaczyło aż 8,5 mln zł na układ drogowy, w tym ważny łącznik dla mieszkańców Posady.

Atutem inwestycji jest również jej położenie – przy skrzyżowaniu dróg krajowych DK28 i DK84, co daje dostęp nie tylko do lokalnego rynku, ale również do ruchu turystycznego w kierunku Bieszczadów. To sprawia, że park handlowy może stać się ważnym punktem zakupowym dla całego regionu.

Jak podkreślają władze miasta, dziś najlepiej widać, że decyzje prorozwojowe przynoszą realne efekty. Jeszcze niedawno nie brakowało głosów sceptycznych, a część radnych była przeciw tej inwestycji lub wstrzymywała się od poparcia. Dziś jednak budowa postępuje zgodnie z planem, a skala przedsięwzięcia pokazuje, że Sanok skutecznie wykorzystuje swój potencjał.

– Ta inwestycja to konkretna korzyść dla Sanoka: nowe miejsca pracy, większa dostępność usług, dodatkowe wpływy do budżetu miasta i kolejny impuls rozwojowy dla całego naszego regionu. Widzimy dziś wyraźnie, że przygotowanie infrastruktury i otwarcie tego obszaru na rozwój było dobrą decyzją. Sanok się rozwija i chcemy, by mieszkańcy jak najlepiej odczuwali efekty tych zmian w codziennym życiu – uważa burmistrz Tomasz Matuszewski.

Otwarcie obiektu planowane jest na listopad 2026 roku. Już dziś widać jednak, że będzie to jedna z najważniejszych inwestycji gospodarczych Sanoka w ostatnich latach.

(red)



Sygnały Czytelników

Część Łanów nadal czeka na kanalizację

Do redakcji zgłosił się mieszkaniec Łanów z obszaru, który nie został jeszcze przyłączony do sieci kanalizacyjnej. Planował instalację przydomowej oczyszczalni ścieków, jednak zgłosił to już po wydaniu decyzji dotyczącej objęcia jego domostwa planowanym systemem kanalizacyjnym. Pozostaje mu poczekać na realizację inwestycji przez miasto albo przyłączenie do sieci na własny koszt. Jest to jednak spore obciążenie dla domowego budżetu.

Wspomniany mieszkaniec zastanawia się obecnie nad podzieleniem się kosztami budowy przyłącza z sąsiadem. Szacuje, że trzeba wydać ok. 60 tys. zł, a także uzyskać stosowne pozwolenia. Obawia się jednak, że nie uzyska pełnego zwrotu poniesionych nakładów.

Należność za przekazane urządzenia może być rozłożona na raty lub uwzględniona w rozliczeniach za zbiorowe zaopatrzenie w wodę albo zbiorowe odprowadzanie ścieków.

Na terenie Gminy Miasta Sanoka właścicielem i operatorem sieci wodociągowej



Krzysztof Ćwiąkała, naczelnik Wydziału Rozwoju Miasta, wyjaśnił, że – zgodnie z art. 15 ust. 1 oraz ust. 2 ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz.U. z 2024 r., poz. 757 t.j.) – budowę urządzeń wodociągowych i kanalizacyjnych zapewnia przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne. Jednocześnie przepisy dopuszczają możliwość budowy takich urządzeń przez osoby fizyczne lub inne podmioty. Realizacja przyłączy kanalizacji sanitarnej należy – zgodnie z art. 15 ust. 2 ustawy – do obowiązków właścicieli nieruchomości ubiegających się o przyłączenie do sieci. Budowa przyłączy odbywa się na koszt inwestora, na podstawie warunków technicznych wydanych przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne.

Ponadto zgodnie z przepisami, osoba, która wybudowała z własnych środków urządzenia wodociągowe lub kanalizacyjne, może przekazać je odpłatnie gminie lub przedsiębiorstwu wodociągowo-kanalizacyjnemu na warunkach uzgodnionych w umowie. Przekazywane urządzenia powinny odpowiadać warunkom technicznym określonym w odręb-

oraz kanalizacji sanitarnej jest Sanockie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej, które odpowiada za eksploatację oraz przejmowanie urządzeń kanalizacyjnych. Zasady odpłatnego przejmowania przez osoby trzecie zostały określone w dokumencie pn. „Regulamin odpłatnego przejmowania istniejących urządzeń wodociągowych i kanalizacji sanitarnej”.

Zgodnie z §3 tego regulaminu procedurę odpłatnego przejęcia urządzeń rozpoczyna inwestor, składając w siedzibie przedsiębiorstwa pisemny wniosek o zawarcie umowy przejęcia za wynagrodzeniem wraz z wymaganymi dokumentami.

Obszar dzielnicy Łany jest uwzględniany przez miasto w planach rozwoju infrastruktury kanalizacyjnej. Realizacja inwestycji wymaga opracowania dokumentacji projektowej, uzyskania pozwolenia na budowę oraz zabezpieczenia środków finansowych, w tym ewentualnych źródeł zewnętrznych.

Na obecnym etapie nie jest możliwe wskazanie konkretnego terminu rozpoczęcia robót budowlanych. Prace przygotowawcze i projektowe są jednak prowadzone.

kael

Urząd Skarbowy

Inwestycja za ponad 20 mln zł

Kilka miesięcy po oddaniu do użytku nowa siedziba Urzędu Skarbowego przy ul. Kiczury 16 doczekała się oficjalnego otwarcia. W uroczystości zorganizowanej 8 kwietnia wzięło udział kierownictwo Izby Administracji Skarbowej w Rzeszowie i podległych urzędów oraz Podkarpackiego Urzędu Celno-Skarbowego w Przemyślu.



W apelu z udziałem pododdziału reprezentacyjnego Izby Administracji Skarbowej w Rzeszowie wzięła udział wojewoda Teresa Kubas-Hul.

Nowa siedziba sanockiego US to nowoczesny obiekt, posiadający zaawansowane systemy teleinformatyczne.

Projekt o wartości blisko 20 mln zł został przeprowadzony w sposób kompleksowy – od zakupu i adaptacji nieruchomości, przez gruntowną

termomodernizację, aż po wdrożenie nowoczesnych rozwiązań teleinformatycznych.

Roboty budowlane zrealizowano od czerwca 2024 r. do grudnia 2025 r.

Nowa siedziba to blisko 1500 metrów kwadratowych przestrzeni biurowej, obejmującej komfortową salę obsługi podatnika, w pełni dostępną dla osób ze szczególnymi potrzebami, a także zaplecze szkoleniowe i komputerowe.

Nowoczesna elewacja, energooszczędne rozwiązania oraz instalacja fotowoltaiczna to elementy, które nie tylko podnoszą komfort użytkownika, ale również wpisują się w odpowiedzialne gospodarowanie energią i troskę o środowisko.

Dzięki przeniesieniu siedziby urzędu do nowej lokalizacji przy ul. Kiczury, klienci zyskali również dogodną infrastrukturę parkingową.

– Nowa siedziba sanockiego US to nie tylko funkcjonalna i przyjazna przestrzeń dla klientów złatwiających sprawy podatkowe, ale i lepsze warunki dla pracowników – powiedział mł. insp. Krzysztof Basak, Dyrektor Izby Administracji Skarbowej w Rzeszowie.

Podczas uroczystości nastąpiło także oficjalne przekazanie samochodów służbowych.

Podkarpacka Krajowa Administracja Skarbowa powiększyła swoją flotę aż o 14 pojazdów, przeznaczonych na potrzeby głównie Podkarpackiego Urzędu Celno-Skarbowego w Przemyślu.

Dziesięć samochodów to inwestycja Krajowej Administracji Skarbowej o łącznej wartości 2,3 mln zł, sfinansowana ze środków m.in. uchwały modernizacyjnej. Dodatkowe 4 auta trafiły do oddziałów celnych w Medyce, Korczowej, Krościenku i Malhovicach dzięki wsparciu wojewody podkarpackiego.

Nowe pojazdy to większy komfort pracy i służby oraz lepsza skuteczność działań. W naszym regionie przygranicznym szybka reakcja i mobilność mają kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa ekonomicznego państwa.

podkom. Edyta Chabowska
rzecznik prasowy
Izby Administracji
Skarbowej w Rzeszowie

Nowy symbol Sanoka?

Ławeczka Królowej Zofii pod słynną magnolią

Już w pierwszej połowie maja obok Szkoły Podstawowej nr 8 im. Królowej Zofii przy ul. Sobieskiego pojawi się... Ławeczka Królowej Zofii. Zostanie ustawiona pod słynną magnolią Zofią – pomnikiem przyrody, który od ponad dwóch lat jest jednym z najbardziej charakterystycznych i lubianych punktów tej części miasta.

Nowa ławeczka będzie miała nie tylko walor estetyczny i użytkowy, ale przede wszystkim symboliczny. Jej forma nawiąże do magnolii Zofii, a więc drzewa, które już dziś jest rozpoznawalnym znakiem tego miejsca. Na ławce znajdują się też elementy odnoszące się do postaci królowej Zofii – w tym symboliczne daty związane z jej życiem i pobyt w Sanoku.

To kolejna inicjatywa, która łączy historię miasta, lokalną tożsamość i konkretne działania w przestrzeni publicznej. Co ważne, pomysł ma też wymiar społeczny i edukacyjny, bo bezpośrednio wpisuje się w otoczenie szkoły noszącej imię Królowej Zofii.

– Chcemy, aby to miejsce miało wyjątkowy charakter, przypominając o ważnej postaci związanej z historią Sanoka. Ławeczka Królowej Zofii stanie przy magnolii Zofii już w pierwszej połowie maja. Będzie to miejsce spotkań, odpoczynku i zdjęć, ale

też czytelny znak, że potrafimy łączyć estetykę przestrzeni miejskiej z szacunkiem dla naszej historii i lokalnej tradycji – podkreślił burmistrz Tomasz Matuszewski.

Włodarz zaznacza, że inicjatywa ma szerszy wymiar. W mieście trwa zbiórka podpisów pod listami poparcia dla nadania nowo budowanemu mostowi imienia Królowej Zofii. Podpisy można składać w jednostkach oświatowych oraz w Urzędzie Miasta Sanoka. Akcja trwa do 15 kwietnia.

– Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy już wsparli tę inicjatywę. Zebrano setki podpisów, a do akcji dołączają kolejne osoby, stowarzyszenia i organizacje. Zachęcam wszystkich mieszkańców do podpisywania list poparcia. To ważny gest, dzięki któremu możemy wspólnie pokazać, że pamięć o królowej Zofii jest w Sanoku żywa i zasługuje na trwałe upamiętnienie także poprzez nazwę mostu – dodał burmistrz.



Miasto podkreśla, że realizacja zadania jest możliwa dzięki zaangażowaniu i życzliwości osób wspierających tę inicjatywę. W efekcie już w maju Sanok zyska kolejne charakterystyczne miejsce, które może stać się nowym punktem rozpoznawczym tej części Sanoka.

Ławeczka Królowej Zofii, postawiona pod magnolią przy ul. Sobieskiego, będzie nie tylko estetycznym elementem przestrzeni, ale też symbolicznym połączeniem historii, przyrody i wspólczesnej tożsamości Sanoka.

(bb)

Kancelaria FINANSOWA
GOLDEN LION

- Ochrona życia i Zdrowia
- Planowanie Emerytalne
- Inwestycje, Oszczepności
- Leasing, Kredyt, Faktoring
- Ubezpieczenia Majątkowe
- Internacjonalność
- Przydatne Fundusze

Kancelaria Finansowa Golden Lion
SANOK ul. Rynek 21
kancelariafinansowasanok.pl

Kancelaria Finansowa dla sanoczan

Produkty endowment

jak działa „życie–dożycie” i zwrot składek

W czasach rosnącej niepewności finansowej coraz więcej osób szuka rozwiązań, które łączą bezpieczeństwo z długoterminowym planowaniem. Jednym z takich produktów są polisy typu endowment, czyli ubezpieczenia na życie i dożycie. Ich główną zaletą jest połączenie ochrony ubezpieczeniowej, oszczędzania oraz – co dziś równie ważne – zabezpieczenia na wypadek problemów zdrowotnych.

Na czym to polega w praktyce? Klient zawiera umowę na określony czas – najczęściej od kilku do kilkunastu lat – i regularnie opłaca składki. W trakcie trwania polisy ubezpieczyciel zapewnia ochronę na życie, czyli wypłatę świadczenia dla bliskich w przypadku śmierci ubezpieczonego. Coraz częściej zakres ochrony rozszerzony jest również o elementy zdrowotne – np. wypłaty w wypadku poważnych chorób, hospitalizacji czy trwałego uszczerbku na zdrowiu.

Kluczowym elementem jest tzw. „dożycie” – jeśli klient doczeka końca umowy, otrzymuje zgromadzone środki, często powiększone o wyprowadzony zysk. To sprawia, że produkt działa jak finansowa poduszka bezpieczeństwa – niezależnie od scenariusza, środki nie „przepadają”.

To właśnie ten mechanizm powoduje, że produkty endowment są postrzegane jako forma „zmuszania się” do systematycznego odkładania pieniędzy. Dla wielu osób to ogromna wartość – regularność i brak pokusy wcześniejszego wydania środków pomagają zbudować kapitał na przyszłość, np. na emeryturę, leczenie czy zabezpieczenie rodziny.

Warto jednak pamiętać, że nie jest to produkt dla każdego. Kluczowa jest długoterminowość – wcześniejsze zakończenie umowy może wiązać się z utratą części środków lub brakiem zysku. Dlatego decyzja o wyborze takiej polisy powinna być dobrze przemyślana i dopasowana do możliwości finansowych.

Dużym atutem jest także przewidywalność. W przeciwieństwie do bardziej ryzykownych form inwestowania, klasyczne produkty endowment oferują stabilność i jasno określone warunki wypłaty. W obecnym otoczeniu gospodarczym, gdzie bezpieczeństwo – zarówno finansowe, jak i zdrowotne – staje się priorytetem, jest to argument, który dla wielu klientów ma kluczowe znaczenie.

Podsumowując – polisy „życie–dożycie” to rozwiązanie dla osób, które chcą jednocześnie zabezpieczyć rodzinę, swoje zdrowie i zbudować kapitał na przyszłość. Warunkiem sukcesu jest konsekwencja i odpowiedni dobór produktu do własnych celów finansowych.

Kancelaria Finansowa Golden Lion
Sanok, Rynek 21

Głos seniora

Wasze zdanie się liczy

Ruszamy z nową rubryką o nazwie „Głos seniora”. Stworzona została z myślą o ludziach w wieku 60+, którzy chcą podzielić się opiniami, doświadczeniami, spostrzeżeniami i ważnymi sygnałami dotyczącymi życia w naszym mieście.

Zachęcamy seniorów do zabierania głosu w sprawach codziennych, społecznych, komunikacyjnych, zdrowotnych, kulturalnych i wszystkich innych, które mają znaczenie dla naszego miasta i jego mieszkańców. Chcemy, aby była to przestrzeń prawdziwego dialogu, uważności i współtworzenia lokalnej wspólnoty.

Czekamy na Państwa głosy, refleksje i obserwacje, bo doświadczenie seniorów to ważna część miejskiej rzeczywistości. Piszcie do redakcji o tym, co warto zmienić, poprawić, zauważyć lub pochwalić. Zapraszamy do kontaktu.

(bb)

Interwencja

„Paszkiewiczówka” zastonięta ekranami akustycznymi

Reagujemy na zgłoszenie Czytelnika, który poruszył temat „skutków ubocznych” budowy mostu na Sanie i przyległej infrastruktury. Chodzi o budynek tzw. „Paszkiewiczówki”, tuż przy której zostały postawione ekrany akustyczne.

– Ustawiono je w odległości zaledwie około 1 metra od budynku na całej jego szerokości i wysokości 4 m, blokując swobodny dostęp do drzwi i okien. To chyba pierwszy przypadek w Polsce, by ustawić ciąg ekranów nawet nie uwzględniając przerwy na wejście do budynku. Ten niesamowity widok możemy podziwiać jedynie u nas, na skrzyżowaniu ulic Orzeszkowej z Królowej Bony. Chodzi o budynek z 1880 roku, będący świadectwem architektury drewnianej dawnego Sanoka. Mimo licznych uszkodzeń podczas wojny został odrestaurowany przez właścicieli z dbałością o najmniejsze szczegóły, jak przystoi na zabytek. Nosi on nazwę „Paszkiewiczówka”. To wstyd dla miasta, by zasłaniać taki budynek zamiast wkomponować go w nowoczesną, obecnie powstającą architekturę. Czyż nie tak robią wszystkie najpiękniejsze miasta na świecie? Jednak nie Sanok.

Mimo licznych pism do burmistrza i Rady Miasta brak jest jakiegokolwiek działań z ich strony. Nawet przedstawienie opinii, że takie ustawienie ekranów będzie zagrażać ludzkiemu życiu, nie robi wrażenia. Wierzę, że tak naprawdę to komu zależy na mieście i bezpieczeństwie mieszkańców? Straż Pożarna podczas wizji lokalnej rozłożyła jedynie ręce, mówiąc: „A oni to tak na serio chcą wam te ekrany tutaj postawić? Przecież budynek jest drewniany, a do tego w bliskiej odległości od dwóch stacji benzynowych, więc wystarczy chwila nieuwagi,

a mogą być fajerwerki na połowę miasta”.

Po głębszym przemyśleniu tych słów chyba każdy przyzna mi rację. Ustawienie ekranów w tak bliskiej odległości spowoduje brak możliwości ustawienia rusztowania do pomalowania oraz stworzy tunel, w którym ogień będzie się rozprzestrzeniał bardzo szybko. Każdy niedopałek może wzniecić pożar. Przejście między budynkiem a ekranem jest doskonałym miejscem do spalania. Ekran blokuje przepływ tak zwanego „lewego powietrza” do wnętrza utworzonego tunelu z kontrolowanym dostępem z otwartych obu stron i ciągiem powietrza do góry, jak komin na wysokość ekranu (4 m). Proszę to sobie wyobrazić. Jeśli ogień wybuchnie na zewnątrz budynku, to ludzie nie będą mieli drogi ewakuacji, gdyż okna i drzwi są zablokowane ekranem. Rozbicie przez strażaków ekranu spowoduje napływ większej ilości powietrza, co nawet jeszcze przyspieszy spalanie. A co się stanie, jeśli ogień dotrze do stacji benzynowej?

Jednak nie tylko strażacy widzą zagrożenie ludzkiego życia. Również Pogotowie Ratunkowe wydało opinię, że w tym przypadku akcja ratunkowa będzie utrudniona. Gdzie tu seans i logika? Czy musi dość do tragedii, by ktoś zainteresował się sprawą? Popelniono dużo pomyłek i przeoczeń, ale nikt nie chce przyznać się do błędów i naprawić sytuacji gdy to jeszcze możliwe – napisał Jarosław Szczupak.

Maila od naszego Czytelnika przesłaliśmy do Urzędu Miasta, prosząc o komentarz w tej sprawie. Na odpowiedź nie trzeba było długo czekać. Poniżej treść pisma sygnowanego przez wiceburmistrza Teresę Kudroń.

– Realizacja przedmiotowego elementu inwestycji (ekranów akustycznych) wynika wprost z zapisów Decyzji o Środowiskowych Uwarunkowaniach (DoŚU) oraz decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Odstąpienie od jego wykonania stanowiłoby naruszenie obowiązujących decyzji administracyjnych, co jest niedopuszczalne na obecnym etapie realizacji inwestycji. Jednocześnie podkreślamy, że wszczęcie procedury zmiany DoŚU oraz ZRID w trakcie trwania robót budowlanych nie jest możliwe bez poważnych konsekwencji, w tym:

- konieczności wstrzymania prowadzonych robót,
- istotnego opóźnienia realizacji inwestycji,
- realnego ryzyka utraty przyznanego dofinansowania.

Należy też zaznaczyć, że procedura uzyskania decyzji środowiskowej została przeprowadzona zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, z zapewnieniem udziału społeczeństwa, w tym:

- ogłoszono obwieszczenie o wszczęciu postępowania w dniu 17.05.2022 r.,
- umożliwiono zapoznanie się z dokumentacją sprawy,
- po zgromadzeniu materiału dowodowego opublikowano stosowne obwieszczenie w dniu 29.11.2022 r.,



• decyzja została wydana w dniu 21.12.2022 r. i podana do publicznej wiadomości.

Na żadnym etapie postępowania nie zgłoszono skutecznych zastrzeżeń, które mogłyby wpłynąć na zmianę przyjętych rozwiązań projektowych.

Po zakończeniu inwestycji i uzyskaniu pozwolenia na użytkowanie przeprowadzone zostaną pomiary hałasu. Ich wyniki mogą stanowić podstawę do ewentualnego rozważenia zmian w przyszłości, w trybie przewidzianym przepisami prawa.

Kwestia dojścia i dostępu do posesji m.in. dla służb medycznych pozostaje bez zmian. Dostęp do drogi publicznej (ul. Orzeszkowej) z działki nr 107/2 jest zapewniony poprzez bezpośredni istniejący zjazd o szerokości ok. 3 m.

W wyniku powstania inwestycji nie uległy zmianie

granice działek 107/2 i 108/1, na których znajduje się budynek, a co za tym idzie dostęp do drogi publicznej.

Posesja od przebudowywanej drogi nie jest wygradzona ekranami „szczerlnie”, są one zlokalizowane tylko wzdłuż drogi powiatowej, tak że nie może być mowy o rozbijaniu ekranów przez straż w razie pożaru i wywoływaniu przez to dodatkowego zagrożenia.

Twierdzenia dotyczące rzekomego zabytkowego charakteru „Paszkiewiczówki” nie znajdują żadnego potwierdzenia w obowiązujących rejestrach ani ewidencjach. Obiekt nie jest objęty ochroną konserwatorską, a do chwili obecnej nie wszczęto żadnej procedury zmierzającej do nadania mu takiego statusu. Jeszcze w 2013 r. budynek od strony drogi był otynkowany na gładko, obwieszony liczny-

mi reklamami, nie posiadał też otworów okiennych ani od tej strony żadnych elementów drewnianych na elewacji.

Realizowana inwestycja w żaden sposób nie zmienia stosunków wodnych na działce przyległej do „Paszkiewiczówki” (część biologicznie czynna zlokalizowana za ekranami będąca w zarządzie Powiatu Sanockiego), ponieważ inwestycja została zaprojektowana i jest realizowana w sposób wykluczający negatywny wpływ na stosunki wodne terenów sąsiednich.

System odwodnienia skutecznie odprowadza wody opadowe i roztopowe do kanalizacji deszczowej, bez możliwości ich niekontrolowanego odpływu poza teren inwestycji – czytamy w piśmie.

A jakie jest Państwa zdanie w tej sprawie? Czekamy na opinie Czytelników.

opr. bb

Sąsiedzki problem

Szczeka i wyje całymi godzinami...

Mieszkańcy ulicy Stawowej zwrócili naszą uwagę na problem psa, który trzymany jest na jednej z posesji przy ul. Lipińskiego. Od kilku lat zwierzę szczeka i wyje całymi godzinami, co bardzo przeszkadza sąsiadom.

W mailu przesłanym do redakcji czytamy:

– Od kilku lat pies jest trzymany na zewnątrz bez względu na warunki atmosferyczne. Właściciele się nim nie interesują. Szczeka i wyje całymi godzinami, domagając się uwagi, wpuszczenia do domu, jedzenia, wody? Nie wiadomo. Stawiam na duże zaburzenia psychiczne, strach przed samotnością i chyba ciemnością. Jak robi się ciemno, zaczyna szczekać bez przerwy nawet 5-7 godzin.

Podobnie było nocami. Właściwie nie milkł. Po kilkukrotnej interwencji policji, ok. godz. 22 właściciele zamykali psa w jakimś pomieszczeniu.

Jego szczekanie przez kilka godzin jest paniczne, bar-

dzo natarchywe. Odnosi się wrażenie, że zwierzę jest przeżalone. Na właścicielach nie robi to żadnego wrażenia. Nie są kompletnie zainteresowani. Wiedzą, że to przeszkadza sąsiadom, więc – być może – poświęcają psa, aby zrobić im na złość.

Kilkukrotnie była wzywana policja, zdarzało się, że nie została wpuszczona do domu, chociaż domownicy byli obecni (świeciły się światła).

Podczas ostatnich mrozów z minionej zimy zostało wezwane OTOZ Animals. Kobiety przyjechały kilka godzin po zgłoszeniu, tuż przed godziną 22, gdy pies był już w domu; gdy były duże mrozy, zabierali go na noc do

domu, zazwyczaj jest zamykany w jakimś garażu lub pomieszczeniu gospodarskim. Właściciele powiedzieli, że pies jest cały czas w domu. Nie ma żadnego problemu.

Dwa lata temu zostało to zgłoszone Straży Miejskiej, im również skłamał.



To opuszczony, psychicznie skrzywdzony pies. Na pewno cierpi – gdyby było inaczej, nie zachowywałby się tak, jak się zachowuje. Ciągłe, kilkugodzinne szczekanie nie jest normalne, musi mieć jakieś podłoże – czytamy w liście do redakcji.

O sprawę zapytaliśmy w Komendzie Powiatowej Policji. Jej rzeczniczka prasowa asp. szt. Anna Oleniacz przysłała nam odpowiedź, której treść zamieszczamy.

– Mielśmy kilka interwencji w związku ze zgłoszeniami dotyczącymi szczekającego psa na wskazanej posesji. Na miejscu policjanci zobaczyli zwierzę biegające luzem w obrębie ogrodzenia. Jednak pomimo prób nikt nie otworzył drzwi. Pod koniec ubiegłego roku 38-letni mieszkaniec powiatu sanockiego zgłosił zawiadomienie, że nieznaną mu osobą od dłuższego czasu podaje nieprawdziwe informacje jakoby miał zaniedbywać psa i zgłasza te sytuacje do Straży Miejskiej. Postępowanie z art. 107 kw jest w prowadzeniu. Policjanci wykonują czynności w tym zakresie.

Ponadto w dniu 20 stycznia około godz. 20. miała miejsce interwencja związana ze zgłoszeniem dotyczącym nieprawidłowej opieki nad psem, który miał znajdować się na zewnątrz mimo niskiej temperatury i bez prawidłowej opieki ze strony właściciela. Na miejscu policjanci, którym towarzyszył przedstawiciel

Społecznego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, zauważyli psa. Zwierzę miało założony kombinezon oraz było zaopatrzone żywieniowo. Nikt nie otworzył bramy. Pracownik STOnZ-u oświadczył, że będzie monitorował sytuację tego psa i w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości podejmie stosowne kroki.

Przypominamy, że w przypadku posiadania informacji o nieprawidłowym sprawowaniu opieki nad zwierzęciem lub podejrzeniem znęcania się nad nim, bądź każdym zachowaniem niezgodnym z przepisami prawa, jesteście zobowiązani zgłosić stosowne zawiadomienie. Można to zrobić w dowolnej jednostce policji na terenie kraju – czytamy w piśmie z KPP Sanok.

Miejmy nadzieję, że ta sprawa zostanie właściwie rozwiązana, bo pies szczekający przez kilka godzin z rzędu bez wątplenia potrafi skutecznie uprzykrzyć życie wszystkim sąsiadom.

opr. bb

Tekst sponsorowany

Jak chronić małe dziecko

Przyjście dziecka na świat jest jednym z najpiękniejszych doświadczeń w życiu rodziny, ale też jednym z najtrudniejszych zadań, z jakimi się mierzy. Nawet w sprawnie funkcjonujących familiach rodzicielstwu – poza niewątpliwymi, związanymi z tym radościami – towarzyszy równie często szeroko pojęty stres: związany z wejściem w nową rolę, zmęczeniem, trudnością w odczytywaniu potrzeb dziecka. Placz niemowlęcia, zaburzony dotychczasowy rytm życia i brak snu sprawiają, że rodzice małych dzieci często czują się źle w nowej roli, są rozdrażnieni, czasem nie potrafią kontrolować emocji: gniewu, agresji. Jednocześnie media, pokazując rodziców małych dzieci, prezentują wizerunek wypoczętych, szczęśliwych ludzi i uśmiechniętych dzieci, co sprawia, że osoby, które napotykają na problemy, wstydzą się o tym mówić, traktują swoją sytuację jako niepowodzenie. Nie wiedzą także, gdzie mogą szukać pomocy i wsparcia.

Trudności te stają się jeszcze poważniejsze w rodzinach o podwyższonym poziomie ryzyka stosowania przemocy, np. w takich, w których rodzice nie wynieśli pozytywnych wzorców rodzicielstwa z własnych domów, a także wśród rodziców, którzy żyją w ubóstwie, są uzależnieni, bezrobotni czy borykają się z innymi problemami.

Znaczenie doświadczeń wczesnego dzieciństwa

Mózg małego dziecka jest niezwykle plastyczny. Okresy prenatalny, niemowlęcy i ponimowlęcy charakteryzuje intensywne kształtowanie się struktur mózgowych. Zjawisko to stanowi wyraz procesu adaptowania się dziecka do środowiska, w którym się narodziło i funkcjonuje. Mózg formuje się pod wpływem kontaktów ze światem zewnętrznym.

W pierwszym okresie życia najważniejszym odniesieniem dla dziecka jest matka: w drodze tworzonej z nią interakcji niektóre są wzmacniane, utrwalane przez powtarzane wielokrotnie doświadczenia, inne natomiast słabną lub całkowicie zanikają. Pierwsze 3 lata dziecka to również czas tzw. okresów krytycznych dla kształtowania się określonych umiejętności i funkcji. Jeśli w tym czasie wystąpią jakiegoś zaburzenia czy deficyty (np. brak

bodźców dźwiękowych dla formowania się słuchu), dana umiejętność może się prawidłowo nie wykształcić.

Skutki krzywdzenia i zaniedbywania małych dzieci

Często sądzi się, że noworodki i niemowlęta nie reagują na bodźce emocjonalne płynące z otoczenia, a tym samym nie rejestrują przykrych doznań wczesnego okresu życia. Rozwój technik badawczych obala ten mit i dziś wiadomo, że długotrwała negatywna atmosfera w otoczeniu niemowlęcia może wywołać u niego stres, który prowadzi do zakłóceń neurohormonalnych (hormon stresu) i wpływa negatywnie na rozwijające się struktury i funkcje mózgu.

Niemowlę nie pamięta faktów, ale jego mózg na bazie procesów chemicznych rejestruje płynące z zewnątrz negatywne bodźce. Cały szereg zachowań dziecka i nastolatka, które budzą niepokój opiekunów, może mieć swoje przyczyny w traumatycznych przeżyciach okresu wczesnodziecięcego.

Człowiek jest jednością biopsychospołeczną. Tę współzależność widać bardzo wyraźnie we wczesnym okresie rozwojowym (do 3 lat). Dobrostan fizyczny stymuluje dziecko do działań poznawczych. Poznawanie rzeczywistości za pomocą zmysłów – wzroku, słuchu, dotyku i smaku – budzi

emocje przyjemności, spokoju, radości, a następnie doznania te zaczynają łączyć się z osobą ich dostarczyciela i są załącznikiem rozwoju społecznego. Każda z form krzywdzenia może zakłócić ten cykl rozwojowy i doprowadzić do trwałych zaburzeń funkcjonowania. Jeżeli zamiast przyjemności płynących z kontaktu fizycznego dziecko doznaje bólu, a rozpoznawana już osoba budzi lęk, szansa na harmonijny rozwój jest znacząco ograniczona.

Krzywdzenie i zaniedbywanie dziecka może przybrać różne formy, a konsekwencje mogą być widoczne natychmiast (w przypadku np. przemocy fizycznej), jak też pojawiać się w dalszej przyszłości (gdy mamy do czynienia z zaniedbaniem, przemocą emocjonalną). W rzeczywistości jednak trudno analizować konsekwencje krzywdzenia oddzielnie: fizyczne urazy (np. uszkodzenia mózgu małego dziecka) będą miały także swoje konsekwencje psychiczne (np. opóźnienia w rozwoju poznawczym dziecka).

Badania nad wpływem traumy wczesnodziecięcej na dalsze funkcjonowanie dziecka i człowieka dorosłego wykazują znaczne zróżnicowanie w głębokości i trwałości występujących zaburzeń. Większość badaczy prezentuje pogląd, że wpływ ten jest wypadkową wielu czynników,



a jako istotne wymieniane są: uwarunkowania genetyczne, przebieg ciąży i porodu, okres rozwojowy, w którym dochodzi do urazów, forma i czas trwania krzywdzenia, osoba sprawcy, pomoc udzielona ofierze krzywdzenia.

Uwarunkowania genetyczne decydują o prawidłowości rozwoju wszystkich narządów, a także mózgu – zarówno jego struktury, jak i funkcji biochemicznych. Prawidłowo zaprogramowany ośrodkowy układ nerwowy wykazuje doskonałe działania adaptacyjne i lepiej „radzi sobie” z trudnymi sytuacjami w okresie wczesnodziecięcym.

Przebieg ciąży – zdrowie kobiety ciężarnej, szeroko pojęta higiena w tym okresie i dostarczanie właściwych składników odżywczych, niezbędnych do prawidłowego rozwoju płodu, mają znaczący wpływ na rozwój mózgu. Skutki nieprzestrzegania tych elementarnych zasad przez ciężarną mogą być nieodwracalne. Niedożywiony mózg to mózg o zmniejszonej ilości neuronów, a tym samym – mniejszej sprawności.

Okres rozwojowy, w którym dochodzi do zaburzeń traumatycznych, jest bardzo istotny ze względu na reaktywność układu nerwowego. Im młodsze dziecko, tym większe zagrożenie, ponieważ nie wyspecjalizowany jeszcze w swoich funkcjach mózg reaguje całościowo na czynniki negatywne i np. długotrwały stres może trwale uszkodzić struktury odpowiadające za emocje (układ limbiczny).

Forma krzywdzenia i czas trwania krzywdzenia mają znaczący wpływ na konsekwencje traumatycznych doświadczeń. Zaniedbanie małego dziecka, odrzucenie psychiczne, krzywdzenie pośred-

nie (agresja w otoczeniu) mają zazwyczaj charakter przewlekły i są trudne do wykrycia, gdyż objawy są niecharakterystyczne i mogą pojawiać się znacznie później. Jeżeli dziecko nie otrzyma pomocy, to skutki tych form krzywdzenia ujawnią się w okresie przedszkolnym w postaci niedoboru w rozwoju fizycznym, emocjonalnym, a niekiedy też intelektualnym. Drastyczna przemoc fizyczna, np. bicie czy potrącanie, stosowana wobec małego dziecka, prowadzi na ogół do uszkodzeń ciała, wymagających interwencji medycznej, co zmienia radykalnie sytuację dziecka. Rodzina, w której doszło do brutalnego, nawet jednorazowego fizycznego skrzywdzenia dziecka, jest na ogół w stałym monitoringu właściwych służb, o ile przypadki krzywdzenia zostanie zgłoszony. Natomiast długotrwały proces traumatyczny w rodzinach, gdzie kary fizyczne są uznaną metodą dyscyplinującą małe dziecko, może prowadzić do zaburzeń w kształtowaniu się osobowości. U dzieci tych obserwuje się wysoki poziom lęku, agresję w stosunku do rówieśników, nieufność do osób dorosłych. Po osiągnięciu pełnoletności

mogą stać się osobami pozbawionymi empatii, bezkompromisowymi, mściwymi lub wycofanymi, z trudnościami w nawiązywaniu kontaktów.

Sprawcami krzywdzenia małych dzieci są zwykle osoby najbliższe – rodzice, rzadziej członkowie dalszej rodziny. Bez względu na to, czy działania mają charakter intencjonalny, czy niezamierzony, skutki zarówno bezpośrednie, jak i oddalone w czasie są takie same. Kiedy sprawcą przemocy jest rodzic, zaburza to tworzenie się pożądanej więzi, bliskości i zaufania. Istnieje także prawdopodobieństwo, że przemoc ze strony rodzica będzie trwała dłużej, gdyż łatwiej mu ukryć fakt krzywdzenia. Jeśli dziecko, które doświadczy przemocy ze strony obcej osoby, będzie miało wsparcie od rodziców, złagodzi to wpływ traumy na jego dalszy rozwój.

Krzywdzenie czy zaniedbywanie zaburza podstawową relację rodzic – dziecko i prowadzi do niepożądanych form więzi dziecka z opiekunem (najczęściej będzie to typ więzi zdeorganizowanej). Zaburzone stosunki z rodzicem mają wpływ na całe życie psychiczne dziecka (np. na niską samoocenę, skłonność



Przed krzywdzeniem?

do depresji), jak i na kształtowanie się relacji społecznych w późniejszym życiu.

Udzielenie pomocy rodzinie i dziecku może złagodzić wpływ traumy na jego dalszy rozwój. Wynika to z usunięcia źródeł traumy poprzez kontrolę zachowań rodziców lub w skrajnych sytuacjach zmianę środowiska dziecka. Duże znaczenie ma również pojawienie się w otoczeniu dziecka wspierających je osób, którym może zaufać.

Dzięki wynikom badań stopniowo dowiadujemy się, czemu – przy podobnych czynnikach – niektóre dzieci doświadczają długoterminowych, poważnych konsekwencji krzywdzenia, podczas gdy inne radzą sobie lepiej. Wyróżniono szereg czynników ochronnych, które mogą wspierać proces odzyskiwania przez dziecko stabilności po doświadczeniu krzywdy. Czynniki ochronne to m.in. wspierający rodzic, dostęp do opieki zdrowotnej i pomocy społecznej.

Długofalowe skutki krzywdzenia

Jednym z odległych skutków krzywdzenia w dzieciństwie są zaburzenia osobowości, prowadzące do podejmowania zachowań ryzykownych. Wyniki badań pokazują, że ci, którzy doświadczyli jako dzieci przemocy lub zaniedbania, częściej niż ich rówieśnicy podejmują zachowania ryzykowne dla zdrowia i życia.

Trudna młodość – znaczący odsetek dzieci będących ofiarami przemocy doświadcza problemów szkolnych (wagarowanie, powtarzanie klas), nastoletniego rodzicielstwa, często wchodzi w konflikt z normami obyczajowymi i prawnymi.

Łamanie prawa – osoby, które w dzieciństwie doświadczyły krzywdzenia, częściej niż ich rówieśnicy dopuszczają się zachowań przestępczych, zarówno jako nastolatki, jak i w życiu dorosłym. Często są to przestępstwa z użyciem przemocy (gwałty, pobicia).

Uzależnienia – doświadczenie krzywdzenia w dzieciństwie sprawia, że znacząco wzrasta prawdopodobieństwo uzależnienia od alkoholu czy narkotyków.

Zachowania przemocowe – rodzice, którzy dopuszczają się przemocy wobec dziecka, często mają własną historię bycia ofiarą krzywdzenia. Brak odpowiednich wzorców w rodzinie, zaburzona więź z rodzicem, nieumiejętność radzenia sobie z własnymi emocjami etc. mogą skutkować kontynuowaniem cyklu przemocy wobec kolejnego pokolenia.

Najefektywniejszą formą przerwania tego cyklu jest profilaktyka. Wczesne wykrycie zagrożenia krzywdzenia dziecka i objęcie profesjonalną opieką całej rodziny zapewni bezpieczeństwo dziecku, a w przyszłości zmniejszy liczbę osób dorosłych borykających się ze skutkami krzywdy doznanych w dzieciństwie.

Znaczenie profilaktyki

Analizy programów profilaktycznych i wczesnej interwencji, prowadzone m.in. w Wielkiej Brytanii, Francji i Stanach Zjednoczonych, potwierdzają ogromną społeczną i ekonomiczną wartość działań podejmowanych w zakresie profilaktyki krzywdzenia małych dzieci. Dotyczy to przede wszystkim trzech głównych obszarów:

1. Polepszenia zarówno fizycznego, jak i psychicznego dobrostanu dzieci:

– zmniejszenie liczby przypadków maltretowania, wykorzystywania seksualnego dzieci,

– zmniejszenie liczby przypadków urazów fizycznych i psychicznych dzieci poprzez ograniczenie zjawiska ich zaniedbywania, niedostatecznej opieki,

– zwiększenie odporności fizycznej i psychicznej dzieci,

– rozwój u dziecka zdolności do empatii, która jest podstawą zdrowych, wzajemnych więzi z innymi ludźmi oraz umiejętności dokonywania sądów moralnych.

2. Redukcji zachowań antyspołecznych:

– wyniki wielu badań wskazują, że predyspozycje do zachowań aspołecznych kształtują się do 3. roku życia w następstwie niewłaściwego traktowania dzieci przez rodziców. Im wcześniej wykształcą się tendencje do reagowania agresją, tym będą groźniejsze i trudniejsze do późniejszego skorygowania.

3. Redukcji kosztów ponoszonych przez społeczeństwo:

– profilaktyka ma ogromne znaczenie nie tylko z punktu widzenia ochrony dziecka i rodziny, ale – jak pokazują doświadczenia krajów zachodnich – przynosi również istotne korzyści finansowe całemu społeczeństwu. Skuteczne programy zapobiegania przemocy obniżają koszty pomocy medycznej, społecznej i psychologicznej, terapii ofiar i sprawców, a także nakłady związane z pracą organów ścigania i wymiaru sprawiedliwości. Z ewaluacji zagranicznych programów profilaktycznych wynika, że ich skuteczność opiera się na połączeniu podejścia opartego na identyfikacji czynników ryzyka oraz na wzmacnianiu czynników ochronnych.



Różne formy działań profilaktycznych

Ewaluacje programów profilaktyki krzywdzenia małych dzieci realizowanych za granicą pokazują, że najskuteczniejszymi programami są te, które zaczynają się jak najwcześniej (jeszcze w trakcie ciąży) oraz te, które oferują szeroki wachlarz wsparcia, tak by mógł być dostosowany do specyficznych potrzeb danej rodziny. Wysoko oceniane są również te działania, które uwzględniają trzy poziomy oddziaływania:

1. profilaktyki pierwszorzędowej – obejmującej wszystkie rodziny z małymi dziećmi;

2. profilaktyki drugorzędowej – adresowanej do tych rodzin, w których występują czynniki ryzyka krzywdzenia dziecka, ale w których nie doszło jeszcze do przemocy wobec dziecka;

3. profilaktyki trzeciorzędowej – skierowanej do tych rodzin, w których doszło do krzywdzenia dziecka, a celem podejmowanych działań jest łagodzenie jego skutków i zapobieganie w przyszłości.

Najczęściej takie programy łączą podejście indywidualne z formami pracy grupowej. Główne elementy takich inicjatyw to m.in.:

- warsztaty umiejętności rodzicielskich,
- indywidualne konsultacje i poradnictwo,
- terapia,
- interwencja kryzysowa,
- grupy wsparcia,
- spotkania edukacyjne,
- grupy zabawowe dla rodziców i dzieci,
- opieka nad dzieckiem,
- materiały informacyjne i edukacyjne,
- kampanie edukacyjne i informacyjne.

Wszystkie dzieci mają prawo do życia bez przemocy. Nie tylko z powodu jej negatywnych konsekwencji dla

ich rozwoju i bezpieczeństwa, ale przede wszystkim dlatego, że dzieci powinny być chronione przed przemocą tak samo jak inni obywatele.

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sanoku realizowany jest m.in. „Powiatowy program profilaktyczny w zakresie promowania i wdrożenia prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą domową w Powiecie Sanockim na lata 2025-2030”, który zakłada tworzenie kompleksowego wsparcia dla rodzin i dzieci zagrożonych przemocą domową. Istotnym jego elementem jest koordynacja działań podejmowanych przez powiat na rzecz osób rodzin i dzieci w sferze działań prewencyjnych. Program kładzie też nacisk na udzielanie specjalistycznej pomocy rodzinom i dzieciom narażonym na przemoc domową, poprzez podejmowanie działań profilaktycznych polegających na promowaniu i wdrożeniu prawidłowych metod wychowawczych. Zadaniem programu jest wprowadzenie w życie działań mających na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat przyczyn i skutków przemocy domowej, edukacji społecznej do-

starzającej wiedzy na temat przemocy domowej i metod przeciwdziałania temu zjawisku oraz promowanie metod wychowawczych bez użycia przemocy, także upowszechnianie informacji o możliwościach i formach udzielania pomocy zarówno osobom dotkniętym, jak i stosującym przemoc domową.

Sanockie PCPR świadczy również bezpłatną specjalistyczną pomoc: psychologiczną, terapeutyczną, prawną i socjalną dla mieszkańców naszego powiatu.

Aktualnie centrum prowadzi nabór uczestników do grupy realizującej „Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową”. Zgłoszenia do programu przyjmowane są w siedzibie PCPR przy ul. Szopena 5, w godzinach od 7:30 do 15:30, kontakt tel. 13 46-43-593 lub 13 46-46-570 oraz email: pcpr@sanok.naszepcpr.pl

Zachęcamy do skorzystania z pomocy oferowanej przez PCPR w Sanoku.

Źródło: Jak chronić małe dzieci przed krzywdzeniem, Poradnik dla profesjonalistów pracujących z rodzinami z małymi dziećmi, Fundacja dajemy dzieciom siłę, 2013 r.



Państwowa Szkoła Muzyczna

Główne nagrody wokalistek

Podczas II Regionalnego Konkursu Wokalnego w Przemyślu świetnie zaprezentowały się Amelia Szmidt i Zofia Moczarny z klasy śpiewu Moniki Brewczak, zdobywając główne nagrody w swoich grupach wiekowych.



Amelia Szmidt (trzecia z prawej) i Zofia Moczarny (czwarta) zdobyły główne nagrody

Szmidt zaśpiewała utwory „Czarna sukienka”, „O del mio dolce ardor” i „Kolysanka”, odnosząc zwycięstwo w kat. powyżej 17 lat. Natomiast Moczarny (utwory „Smutna rzeka” i „Non ha ragione”) najwyżej oceniono w kat. do 17 lat. Nie były to jedyne sukcesy naszych wokalistek, bo w starszej grupie 3. miejsce zajęła Anastasiia Pavliuk z kl. Moniki Fabisz („L'ho perduta”, „Per non penar” i „Dzwoń dzwoneczku, dzwoń”). PSM reprezentowały jeszcze Zofia Surowiak, Anna Nowak i Nikola Gaworecki. Dziewczętom akompaniował Maciej Janas.

Organizatorem konkursu, adresowanego do uczniów szkół muzycznych II stopnia z terenu Podkarpacia, był Zespół Państwowych Szkół Muzycznych w Przemyślu. Wydarzenie miało na celu promowanie młodych talentów oraz propagowanie muzyki wokalne.

Osiedlowy Dom Kultury „Puchatek”

Filmowe postacie z bajek wciąż bardzo popularne

Imponująca liczba 220 prac, nadesłanych z 24 szkół podstawowych i placówek kultury, wpłynęła na Konkurs „Kinowe postacie z bajek”, organizowany w ramach Przeglądu Twórczości Dziecięcej – Plastyka. Uczestnicy oceniani byli w trzech kategoriach wiekowych.

Jury w składzie Aneta Ryglińska (malarka) przyznało aż 30 nagród. Poniżej wykaz laureatów we wszystkich kat. wiekowych. (b)

Klasy I-III: Nikola Kopeć, Marcelina Gładysiewicz i Kamil Brodzicki (wszyscy SP1), Anna Stańczyk, Jan Stańczyk i Franciszek Malejki (SP Zagórz), Łukasz Solon i Lena Szczudlik (SP2), Wiktoria Gacek i Patryk Sroka (SP Prusiek), Iga Boczoń, Marlena Brożyna (SP Kostarowce), Aleks Ciepela (SP Łukowe), Alicja Jankowska (SP Myczków), Milena Gaworecka (SP Tyrawa Solna), Szymon Ryfa („Puchatek”), Paweł Izdebski („Gagatek”), Mikołaj Piecuch (MDK).

Klasy IV-VI: Julia Kozimor i Jan Klimaszewski (SP4), Karolina Jastrzębska (SP9), Dominika Dygoń (SP Czaszyn), Nikola Wilusz (SP Prusiek), Marlena Wanielista (SP Zarszyn), Maja Czaja (SP Zahutyń), Maja Sidor (SP Pisarowce).

Klasy VII-VIII: Pola Ziarko (SP2), Milena Ligieża (SP3), Milena Starzak (SP4), Katarzyna Długosz (SP Zagórz).



Sanocki Dom Kultury

Laury wytańczone w Skołyszynie

Przed tygodniem pisaliśmy o występach grup z Osiedlowego Domu Kultury „Gagatek” i Młodzieżowego Domu Kultury na IX Międzynarodowym Konkursie „Taneczne Talenty” w Skołyszynie, dziś uzupełnienie o sukcesy SDK. A jest się czym pochwalić!

Świetne wyniki uzyskały formacje taneczne. W kategorii 12-16 lat zespół Zenith Junior wygrał rywalizację w stylu Street Dance Show (formy showcases), prezentując choreografię pt. „Stranger Things”. Z kolei w kat. 17-19 lat ekipa Zenith Crew zajęła 3. miejsce w stylu Urban Street Dance.

SDK był też licznie reprezentowany w konkurencjach solowych.

Street Dance Freestyle:

Kat. do 8 lat – symboliczne złote medale zdobyli Łucja Krowiak, Luiza Karaczkowska, Franciszek Chrabko i Maksymilian Chrabko, 9-11 lat – 2. Gabriela Grudzień, 3. Magdalena Gunia, Anna Czerwenek i Pola Gołda, 12-16 lat – 1. Maja Lech, Hanna Kuligowska i Alicja Sośnicka, 3. Jowita Łuc i Martyna Maksym.



Nadia Glowacz

Street Dance Show: 12-16 lat – 1. Kuligowska i Nadia Glowacz, 17-19 lat – 2. Emilia Więckowska.

Urban Street Dance Freestyle: 12-16 lat – 3. Kuligowska, 17-19 lat – 2. Nikola Poznańska.

Street Dance Show (duety): kat. 12-16 lat – 1. Martyna Wancienko i Julia Ziaja, kat. 9-11 lat – 1. Julia Lisowska i Zuzanna Barut, 2. Maria Konieczny i Amelia Lisowska.

– Jesteśmy dumni z naszych tancerzy. Ich zaangażowanie, praca i pasja przynoszą efekty na scenie – powiedział trener i choreograf Tomasz Berkowicz (Studio At Dance). (bb)



W kategorii 12-16 lat zespół Zenith Junior wygrał rywalizację w stylu Street Dance Show

Mediateka

Pierwsza giełda płyt

Mamy świetną wiadomość dla wszystkich melomanów – za dwa miesiące (sobota 13 czerwca) w Mediatece odbędzie się 1. edycja Giełdy Płyt Winylowych i Kompaktowych.

Wydarzenie zaplanowane zostało w godzinach od 15 do 18. Giełda organizowana jest przez Mediatekę we współpracy ze sklepem Janus Vinyl Records z Kielc, który zapowiada winyle i płyty CD z wielu gatunków oraz kolekcjonerskie perełki i klasyczne tytuły. Będzie

możliwość kupna, sprzedaży i wymiany oraz spotkań i rozmów z innymi pasjonatami.

Zapowiada się niepowtarzalnie popołudnie z muzyką w Mediatece, połączone z poszukiwaniami kolekcjonerskich skarbów.

(b)

Sanocki Dom Kultury

Repertuar kina

10 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 14:00 i 16:00), Za duży na bajki 3 (godz. 18:00), Pojedynek (godz. 20:00).

11 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 14:00 i 16:00), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 17:45), Pojedynek (godz. 20:00).

12 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 13:00 i 14:00), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 17:00), Pojedynek (godz. 19:15).

13 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 15:30 i 17:30), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 19:30).

14 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 15:30 i 17:30), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 19:30).

15 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 15:30 i 17:30), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 19:30).

16 kwietnia: Super Mario Galaxy Film (godz. 15:30 i 17:30), Reminders of Him. Cząstka Ciebie, którą znam (godz. 19:30).

Państwowa Szkoła Muzyczna

Znów zagrają akordeony

Już za dwa tygodnie VI Międzynarodowa Wiosna Akordeonowa, która odbędzie się w dniach od 23 do 25 kwietnia.

To bardzo ceniona w Polsce i na świecie impreza muzyczna, naprzemiennie z Międzynarodowymi Spotkaniami Akordeonowymi wpisująca się w bogatą, 38-letnią tradycję wydarzeń akordeonowych w Sanoku. Uwzględniając 22 edycje spotkań, będzie to już 28. festiwal akordeonowy w naszym mieście.

Jego tegoroczna odsłona to tradycyjnie atrakcyjna oferta pięknych koncertów dla mieszkańców Sanoka i regionu z udziałem wybitnych wykonawców – solistów i zespołów – krajowych i zagranicznych. W planach m.in. koncert piosenek Edith Piaf w wykonaniu aktorki i wokalistki związanej z Sanokiem – Dagny Mikoś z zespołem, a także Dawida Rydza – czołowego polskiego akordeonisty młodego pokole-

nia. Zaprezentują się też: Orkiestra Akordeonowa pod dyktando Ricardasa Sviackeviciusa z Wilna, Bartosz Głowacki (absolwent PSM koncertujący na światowych estradach, laureat nagrody „Złote Orły”) – solo i w duecie z Grzegorzem Mischczyszynem (również absolwentem naszej szkoły, półfinalistą norweskiej edycji programu „Mam Talent”), Młodzieżowa Orkiestra Akordeonowa PSM oraz Mateusz Neckar – nasz 15-letni wirtuoz światowej już sławy, robiący też karierę kompozytorską. Będzie okazja usłyszeć prawykonanie jego „Suity na akordeon i kwartet smyczkowy” z Kwartetem Smyczkowym Milo String Quartet. Wystąpią też Dawid Siwiecki oraz duet „Accordonero”, który tworzą Filip Siwiecki i Kacper Koszyła – znakomici wycho-

wankowie PSM, studenci Akademii Muzycznych w Warszawie i Katowicach.

Po raz pierwszy – w związku z zainteresowaniami twórczymi uczniów PSM – planowane są warsztaty z udziałem kompozytorów Marcina Bortnowskiego i Andrzeja Karolowa. Tradycyjnie odbędą się też warsztaty i konsultacje z wybitnymi pedagogami oraz wykłady poświęcone różnym aspektom akordeonistyki z udziałem uczniów i pedagogów naszej szkoły. Jak zwykle najlepsi mło-

dzi wychowankowie PSM, laureaci konkursów i festiwali, wystąpią w ramach cyklu „Promocje Młodych Talentów”.

Najważniejsze elementy festiwalu:

- koncerty wybitnych artystów – solistów i zespołów – dla mieszkańców całego Podkarpacia,
- warsztaty i lekcje prowadzone przez mistrzów akordeonu oraz kompozytorów,
- promocja młodych talentów – wybitnych uczniów i absolwentów naszej szkoły.

Główny cel festiwalu to poszerzenie oferty kulturalnej: koncerty dla mieszkańców Sanoka i regionu – zwłaszcza Bieszczadów – oraz wsparcie młodzieży utalentowanej muzycznie.

KONCERTY FESTIWALOWE:

Koncert Inauguracyjny (23 kwietnia, godz. 19:00) – Dawid Rydz, Wileńska Orkiestra Akordeonowa „Consona” pod dyktando Ricardasa Sviackeviciusa.

Koncert Kameralny (24 kwietnia, godz. 18:00) – Mateusz Neckar z Milo String Quartet, duet Bartosz Głowacki – Grzegorz Mischczyszyn, Młodzieżowa Orkiestra Akordeonowa PSM I i II st. Sanok i SM I st. Dydnia.

Koncert Finałowy (25 kwietnia, godz. 18:00) – Dawid Siwiecki, Duet Accordonero: Kacper Koszyła – Filip Siwiecki, Dagny Mikoś z zespołem – Recital piosenek Edith Piaf.



Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności w Sanoku

zaprasza na Warsztaty Familijne

Dlaczego instrumenty grają?

Gdzie? MEDIATEKA ul. Lipińskiego 63

Kiedy? 11 kwietnia 2026 roku

Godzina: 11.00

Zapisy i informacje: 13 446 13 33

Dla dzieci w wieku 5-8 lat z opiekunami **Liczba miejsc ograniczona**

Deloitte Fundacja MEDIATEKA Centrum Nauki Kopernik

Warsztaty Familijne realizowane są w ramach Konkursu dzięki wsparciu Fundacji Deloitte.

ZESPÓŁ LUDOWY BUKOWIANIE, GRUPA TEATRALNA I ZESPÓŁ ŚPIEWACZY NATAK ZAPRASZA NA:

Miejsce: **BUKOWSKIE WESELE**

Dom Strażaka w Olchowcach

12 kwietnia 2026
godz. 18:00

Organizator
Rada Dzielnicy Olchowce

WSTĘP WOLNY!!!

OSIEDLÓWY DOM KULTURY GAGATEK SSM
ul. Kochanowskiego 25, tel. 519 194 411

Zapraszamy do udziału w konkursie wokalnym

ZAŚPIEWAJ SENIORZE

Na zgłoszenia czekamy do 13 kwietnia

ZAPISY W ODK GAGATEK
więcej informacji w regulaminie na str. internetowej i FB

Dušan Ignác

„...dreamers never sleep...”

WYSTAWA

galeria sdk
SDK
Sanocki Dom Kultury

Wernisaż 11.04.2026 o godz. 16.00
Wystawa czynna do 30.04.2026

Osiedlony Dom Kultury Puchatek Sanockiej Spółdzielni Mieszkaniowej
ul. Traugutta 9 www.puchatek.sanockasm.pl 502 533 327

Zaprasza na wystawę malarstwa

Sylwii Zajdel

wernisaż **11.04.2026 (sobota) godz 17⁰⁰**

wystawa czynna od 13.04 do 25.04.2026 od godz 14.00 do 19.00

GAZETA FUNDACJA sanok.pl p3.pl GSK

Osiedlony Dom Kultury Gagattek SSM
ul. Kochanowskiego 25 tel. 519 194 411
www.gagattek.sanockasm.pl

zaprasza na kolejną edycję konkursu

„Zatańcz”

Na zgłoszenia czekamy
do 21 kwietnia 2026

więcej informacji na str. internetowej i Facebook'u

HOKEJ

Liga karpacka U13

Tym razem poza podium

Po wywalczeniu brązowego medalu Mistrzostw Polski Żaków Starszych drużyna Niedźwiadków nie miała zbyt wiele czasu na regenerację. W kolejny weekend nasi zawodnicy rywalizowali w następnej imprezie – finałowym turnieju ligi karpackiej, który rozegrano w sanockiej Arenie.

Gospodarze zaczęli od zmagani grupowych, w pierwszym meczu pokonując 3:1 ekipę ze Stambułu. Potem była wyraźna porażka z rumuńskim Braşovem. Na szczęście wywalczone z trudem zwycięstwo z Kárpáti Farkasok (Węgry) dało awans do ćwierćfinału.

Tutaj też nie było łatwo – zacięty pojedynek z Naprzodem Janów zakończył się wygraną dopiero po rzutach karnych. W półfinale zmęczeni intensywnym kalendarzem Sanoczanie nie byli już w stanie przeciwstawić się dobrze dysponowanemu zespołowi Sokila Kijów. Podobnie rzecz się miała w meczu o 3. miejsce. Tutaj pogromcą gospodarzy okazał się inny ukraiński zespół – Patrioci z Winnicy. Złote medale zdobyła ekipa Slovakia Lions.

Niedźwiadki zajęły 4. miejsce nie tylko w finałowym turnieju, ale i tabeli całego sezonu. (pk)



Mecze grupowe

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – POBE HOCKEY ISTAMBUŁ 3:1

Bramki: Gilar 2, Gliściak.

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – E&P HOCKEY ACADEMY 3:9

Bramki: Bednarz, Rzepka, Czopor.

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – KÁRPÁTI FARKASOK 5:4

Bramki: Radożycki 2, Gilar 2, Rzepka.

Ćwierćfinał

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – NAPRZÓD JANÓW 2:1

Bramki: Gilar, Radożycki.

Półfinał

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – SOKIL KYIV 2:6

Bramki: Rzepka, Czopor.

Mecz o 3. miejsce

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK – PATRIOT VINNYTSIA 3:7

Bramki: Rzepka 3.

Małopolska liga żaków młodszych

Z Małopolanami na remis

Końcówka sezonu w kratkę. Tylko jedno z trzech spotkań udało się wygrać młodym Niedźwiadkom na małopolskiej ziemi, ale sezon zakończyli zwycięstwem nad Cracovią przed własną publicznością.



Niedźwiadki uplasowały się na 3. miejscu w tabeli małopolskiej ligi żaków starszych

W Krynicy-Zdroju najpierw zostali wypunktowani przez „Katechetów”, a o wyniku zdecydowała wysoko przegrana trzecia tercja. Niedźwiadki zmobilizowały się jednak na rewanż, od początku przejmując inicjatywę. Strzelecką formą błysnął Bruno Radożycki, wbijając rywalom aż 5 bramek. W Nowym Targu gospodarze odskoczyli w dru-

giej odsłonie i przewagi nie udało się już zniwelować. Najważniejsze jednak, iż całe rozgrywki Niedźwiadki zakończyły zwycięstwem. Po dwóch tercjach meczu z Cracovią wydawało się, że będzie to spacer – ale w końcówce goście ambitnie starali się zniwelować różnicę. I niemal im się to udało.

(pk)

KTH KRYNICA-ZDRÓJ –

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK 8:4 (2:1, 1:1, 5:2)

Bramki: Koczara 2, Radożycki, Skórka.

KTH KRYNICA-ZDRÓJ –

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK 2:7 (1:2, 1:3, 0:2)

Bramki: Radożycki 5, Koczara 2.

MMKS PODHAŁE NOWY TARG –

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK 8:4 (3:2, 4:1, 1:1)

Bramki: Bochenek, G. Demkowicz, Sobolak, Lorenc.

UKS NIEĐŹWIADKI MOSiR SANOK –

CRACOVIA HOKEJ 7:5 (4:0, 2:0, 1:5)

Bramki: M. Demkowicz 2, Fedak, Bednarz, Radożycki, Koczara, A. Bochenek.

Międzynarodowa liga amatorów

Smutny finisz Hokejomanii

SILNÉ STRELY KOŠICE – HOKEJOMANIA SANOK 15:6
Bramki: J. Plec 5, K. Plec.

Walcząca o 7. pozycję Hokejomania nie sprostała w ostatnim meczu rywalom z Koszyc, kończąc rozgrywki na 9. miejscu. (pk)

Polska Hokej Liga

Karol Biłas z medalem

Wychowanek STS-u Karol Biłas zdobył wraz z drużyną Zagłębia Sosnowiec brązowy medal Mistrzostw Polski.

To zdecydowanie największe osiągnięcie w dotychczasowej karierze 23-letniego obrońcy,

który – jak pamiętamy – jest zawodnikiem kadry narodowej. (pk)

PODNOŠENIE CIĘŻARÓW

Czołowa dziesiątka i nieoficjalny rekord kraju

Dwóch sztangistów Gryfu pojechali na Mistrzostwa Polski do lat 20 w Ciechanowie. Przemysław Cybuch zajął 9. miejsce w wadze do 60 kg, a startujący poza konkursem Kacper Piech nieoficjalnie pobił rekord Polski w rwaniu kategorii U17.

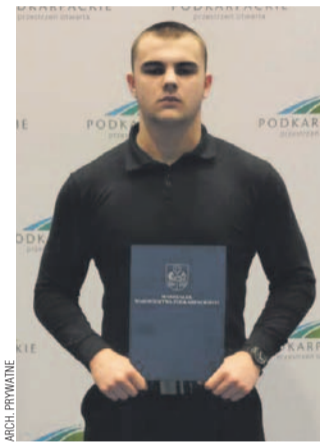
„Sześćdziesiątka” to nowa kat. wagowa. Cybuch bez kompleksów walczył z cięższymi rywalami, zaliczając po jednej próbie w obu bojach; za każdym razem w drugim podejściu. Ostatecznie z wynikami 64 kg w rwaniu, 72 kg w podrzucie i 136 kg w dwuboju pobił komplet rekordów życiowych, a efektem była lokata pod koniec czołowej dziesiątki.

Piech startował jako zawodnik kadry U17, w ramach sprawdzianu kwalifikacyjnego do mistrzostw świata. W wadze do 110 kg uzyskał kolejno 130, 137 i 142 kg w rwaniu oraz 160 i 168 kg w podrzucie. W górze miał też 172 kg, jednak próba nie została zaliczona przez drobny błąd techniczny.

– Ostatni wynik w rwaniu to rekord Polski jego kat. wiekowej, ale nie będzie obowiązywał, gdyż Kacper uczestniczył w zawodach poza protokołem. Dwubojuje 310 kg

jest rezultatem lepszym od limitu na MŚ aż o 15 kg. Tak więc istnieje duże prawdopodobieństwo że nasz ciężarowiec pojedzie na Mistrzostwa Świata w Kolumbii i Mistrzostwa Europy w Kosowie – powiedział Piotr Wojnarowski, trener Gryfu.

(bb)



Kacper Piech

BILARD

Jednostronne ćwierćfinały

W SCB Lidze Amatorskiej dobiegł końca sezon zasadniczy i ruszyła faza pucharowa. Pierwsze mecze ćwierćfinałowe zdecydowanie wygrali Bartłomiej Długosz, Wiesław Groch, Tomasz Skóra i Marek Rogos.

Ekstraklasa:

Play-off

Bartłomiej Długosz – Marcin Lubieniecki 6:1

Wiesław Groch – Grzegorz Jarocki 6:2

Tomasz Skóra – Marcin Dzik 6:1

Marek Rogos – Jakub Bilas 6:1

Play-out:

Krzysztof Kadubiec – Robert Keck 6:1

I liga

Mecze z ostatniej kolejki:

Marek Hydzik – Wojciech Stawarczyk 6:5

Amadeusz Słotwiński – Damian Wojnarowski 6:5

Łukasz Żeliszewski – Nikodem Lorenc 6:3

Play-off:

Dariusz Buczyński – Łukasz Żeliszewski 6:3

Michał Florian – Zbigniew Gilarski 6:5

Wojciech Stawarczyk – Marek Hydzik 6:3

Puchar ligi (1/8 finału):

Zbigniew Gilarski – Paweł Kocan 4:0

Łukasz Żeliszewski – Dariusz Buczyński 4:0

(bb)

UNIHOKEJ

Dwie wygrane Wilków

W kolejnym turnieju ligi sanockiej dziewcząt do klas IV najlepsza była drużyna Wilków, wygrywając oba mecze.

WILKI – SP NOWOTANIEC I 3:2

Bramki: N. Gacek 2, B. Gacek – Bednarczyk 2.

SP NOWOTANIEC I – SP NOWOTANIEC II 5:0

Bramki: Gajda 3, Fyda, Konieczna.

SP NOWOTANIEC II – WILKI 1:6

Bramki: Słysz – B. Gacek 4, N. Gacek 2.

(bb)

DART

Historyczny triumfator

W I Wiosennych Mistrzostwach Sanoka zwycięstwo odniósł Harris Boutsikaris. Zawody rozegrano w świetlicy WDK Markowce.



Harris Boutsikaris

Gra w lotki staje się coraz popularniejszą dyscypliną w Polsce. Polega na uzbieraniu trafieniami w tarczę określonej liczby punktów, tak aby ostatecznie wyzerować licznik. W najpopularniejszej odmianie zawodnicy zaczynają od 501 punktów i zmniejszają ich liczbę aż do zera, przy czym konieczne jest zakończenie trafieniem w pole podwójne. W każdej kolejce gracz ma do dyspozycji trzy rzuty.

Limit 64 osób w turnieju organizowanym przez Dart Sanok szybko się wyczerpał. Zawodników podzielono na 16 grup. Emocji nie brakowało już na tym etapie. W dwóch przypadkach konieczne było rozegranie złotego lego.

Jeden z zawodników organizatora wydarzenia, Dawid Patla, dotarł do półfinału i walczył o 3. miejsce z Seba-

stianem Zającem. Temu ostatniemu udało się nawet rzucić w jednej z kolejek 5. lega maksymalny wynik (180 pkt), ale to Patla pierwszy miał okazję do zakończenia meczu. Jednak pomylił się na doublach, co wykorzystał Zająć i to on zwyciężył.

Finał pomiędzy Boutsikarisem i Miłoszem Patronikiem w formule do 5 wygranych zaczął się od wyrównanych 4 pierwszych legów, po których panował remis. Następne dwa padły lupem dobrze punktującego Boutsikarisa. Patronik nie poddawał się. W 7. legu doprowadził do stanu 4:3. W następnej odsłonie emocje wzięły górę i obydwaj zawodnicy mieli problemy na podwójnych wartościach. Ostatecznie to Boutsikaris zachował więcej zimnej krwi, pieczętując wygraną w meczu (5:3) i całym turniejem.

Statystyki turnieju

Najwyższe średnie: Zająć (52.32), Patronik (51.61), Mirosław Kwolek (51.30)

Najkrótsze legi: Patla (16 lotek), Patronik (17), Boutsikaris / Zająć / Bartek Rachwał (19)

Najwyższe zakończenia: Zająć (140), Adam Sawczak / Michał Radwański (108)

180: Zająć (2x), Patronik (2x), Bartosz Matuszewski (1x)

+170: Bartłomiej Kochanowicz (2x), Kacper Kochanowicz (1x)

STRZELECTWO

Dominacja Galicji

Reprezentanci Klubu Strzeleckiego Galicja LOK Sanok zajęli czołowe lokaty na strzelniczy sportowej w Brzozowie. Rozegrano tam 1. rundę zawodów strzeleckich Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju. Była to inauguracja nowego sezonu.

Wydarzenie przyciągnęło 37 zawodników reprezentujących 9 podkarpackich klubów. Organizatorem był Zarząd Wojewódzki LOK w Rzeszowie oraz Podkarpacki Związek Strzelectwa Sportowego w ramach współzawodnictwa sportowego PZSS.

Po ubiegłorocznych sukcesach (2. i 3. miejsce generalnie) Galicja wystawiła do rywalizacji aż trzy składy:

I – Magdalena Korona, Marcin Osajda i Roman Walczak; II – Damian Chorążak, Piotr Łonyszyn i Sebastian Stabryła; III – Paweł Bojeczko, Piotr Długosz i Marcin Rojek.

Inauguracyjne zmagania potwierdziły wysoką dyspozycję sanockich zawodników. Drużynowo Galicja I stanęła na najwyższym stopniu podium, „dwójka” zajęła 5. lokatę, a „trójka” uplasowała się na 11. pozycji. Indywidualnie

bezkonkurencyjny okazał się Osajda – zwycięstwo w pistolecie sportowym oraz 2. miejsce w konkurencji karabin, co przelożyło się na najlepszy

wynik w dwuboju i trójboju strzeleckim. Drużyna „jedynek” zdominowała konkurencję karabinu (zwycięstwo) oraz pistoletu (2. lokata).



Strzelec Galicji podczas zawodów



Rekiny w Dębicy z koordynatorem grupy Krzysztofem Kmiotkiem

PŁYWANIE

Radość z uczestnictwa

Rekiny i zawodnicy MKS-u pływali w Dębicy podczas Feniks Pool Party, jednych z największych i najbardziej widowiskowych zawodów dla dzieci i młodzieży w Polsce.

Na 50-metrowym basenie ze starszymi zawodnikami rywalizowała siódemka Rekinów: Julia Wanielista, Maja Janik, Zuzanna Gaworecka, Milena Wilczakowska, Karol Duślak, Sebastian Kmiołek i Bruno Trznadel. Trener Daniel Starejki podkreślił, że jego podopieczni potrafili połączyć walkę ze świetną zabawą.

– Pływanie na tzw. „długim”, olimpijskim basenie jest uważane za „prawdziwy” test formy,

bo brakuje częstych impulsów z nawrotów, co szybciej zakwasa mięśnie. Zawodnik musi utrzymać wysoką frekwencję ruchów przez dłuższy czas bez przerw. Brak ścianki oznacza, że trudniej jest oszukać zmęczenie. Medali nie udało się zdobyć, ale jest progres w postaci nowych życiówek – tłumaczył Starejki.

MKS reprezentowali: Filip Oklejewicz, Dawid Leszczyk i Filip Carkowski.

LEKKOATLETYKA

Wielkanocne bieganie

Mariola Knap wystartowała w Białobrzegach w trzecich zawodach cyklu Bieg po Lasach.



Mariola Knap

Bieg po Lasach (BPL) to czteroczęściowy cykl imprez organizowanych przez Stowarzyszenie Szlachta Biega na terenach Lasów Państwowych w Czarnej, Tarnawce, Cierpiszu i Białobrzegach. Każdy z wyścigów jest rozgrywany na trasie o długości około 10 km i ma charakter sportowego sparingu, stanowiącego przygotowanie do startów docelowych.

Dystans zawodów, w których uczestniczyła zawodniczka SanOK Biega, liczył około 8,5 km. W wietrznych warunkach Knap pokonała go w 47.40, co było 11. wynikiem wśród kobiet.

BOKS

Trudny debiut

Tomasz Rabka ze Street Autonomy miał okazję zaprezentować się w meczu Polskiej Ligi Boks w stolicy Podkarpac. Bronił barw Wisłoka Rzeszów.

Jego rywalem był bardzo wymagający Ukrainiec – Maksym Zymenko (Rushh Kielce), aktualnie 6. zawodnik wagi koguciej światowego rankingu BoxRec.

Rabka stoczył świetny pojedynek, pokazując ogromne serce do walki i charakter. Ostatecznie decyzją sędziów przegrał na punkty. Był to jego debiut ligowy i dopiero

druga walka w kategorii senior.

Podczas meczu trenerem Wisłoka był Radosław Mikłaszewski, szkoleniowiec SA, który przygotowywał zawodników i prowadził narożnik.

Cały mecz zakończył się zwycięstwem drużyny z Kielca (12:6), która jest uważana za jednego z głównych faworytów do wygrania ligi.

TENIS STOŁOWY

Zwycięstwo Zawiślana

Hugo Zawiślan z SKT zwyciężył w Pielni w Gminnym Turnieju Tenisa Stołowego. W związku ze świętami w lidze amatorskiej rozegrano tylko jeden turniej.

W zawodach w Pielni wzięło udział 14 zawodników z 7 szkół. Najlepszy okazał się Zawiślan, który w finale pokonał Alana Szubę z SP Długie.

Liga amatorska. Turniej nr 23: gr. A – 1. Miłosz Zarzyczny i Grzegorz Krasulak, 3. Witold Tesznar; gr. B – 1. Stanisław Wituszyński, 2. Ireneusz Kosiński, 3. Dawid Kurek.



Hugo Zawiślan (z prawej) odniósł turniejowe zwycięstwo

Kolumnę opracował: KRZYSZTOF LUBOMSKI

IV liga podkarpacka

Punkt wyrwany liderowi!

JKS JAROSŁAW – GEO-EKO EKOBALL STAL SANOK 0:0

Ekoball Stal: Półkoszek – Tabisz (67 Bobowski), Suszko, Nowak, Ząbkiewicz – Gacek (38 Paszkowski), Słysz, Pelczarski, Kogut – Mateja, Kotecki.

Pierwszy wiosenny mecz stalowców na obcym boisku i od razu piękna niespodzianka, bo postawili się liderowi, prowadzącemu w tabeli z dużą przewagą. Remis oczywiście cieszy, choć mogło być jeszcze lepiej, lecz sędzia nie uznał gola Kacpra Paszkowskiego.



FOTOGRAFIA: ANDRZEJ GOLEŃKA

Stalowcy pokazali charakter, zabierając punkty liderowi

Klasa okręgowa

Zwycięstwo po akcji dwóch Kolumbijczyków

PRZEŁĘCZ DUKLA – WIKI SANOK 0:1 (0:1)

Bramka: Espinosa (23).

Wiki: Pelczarski – Bochnak, Szpojnarowicz, Villegas Rojas, Hurtado – Adamski, R. Domaradzki, Posadzki, Osiniak (46 Koczera) – Cyparski (46 O. Karczyński), Espinosa (46 Dobosz).

Trzecie zwycięstwo w czwartym meczu rundy wiosennej, a zarazem rehabilitacja za wysoką porażkę z Przełosem Besko. Jedyne goła jeszcze przed przerwą strzelił Steven Espinosa.

Decydującą bramkę przyniosła akcja 22-letnich Kolumbijczyków, bo wrzutkę Cristhiana Hurtado celną główką sfinalizował wspomniany Espinosa. W pierwszej połowie okazji było więcej, ale goście mieli źle nastawione celowniki. Nieskuteczność wikingów zdenerwowała trenera Jakuba Gruszeckiego, który w prze-

rwie wymienił obu napastników. Nie na wiele się to zdało, na dodatek w końcówce meczu Przeleć przycisnęła, szukając wyrównania. Ostatecznie wynik nie uległ zmianie i punkty pojechały do Sanoka.

Już dzisiaj (godz. 19) Wiki zagra u siebie ze Startem Rymanów.



FOTOGRAFIA: ANDRZEJ GOLEŃKA

Steven Espinosa strzelił zwycięskiego gola

Klasa A

Lider zaciągnął hamulec ręczny

SZAROTKA NOWOSIELCE – GEO-EKO EKOBALL STAL II SANOK 2:1 (1:1)

Bramki: Brodzicki (14), Cyprych (57) – Kowalik (31).

Ekoball Stal II: Terefinko (65 Sarama) – Przystasz (70 Sudyka), Stadnik, Wiejowski, Czerwiwiec – Kosiba (58 Szeliga), Demko (82 Sierota), Solecki, Nowosielski, Ziolo – Kowalik.

Lider grupy 1 bardzo słabo rozpoczął rundę rewanżową. W pierwszych dwóch meczach stalowcy ugrali zaledwie punkt, bo po inauguracyjnym remisie z Gimballem Tarnawa przyszła porażka w Nowosielscach.

Pierwsza połowa nie zapowiadała porażki. Wprawdzie gospodarze otworzyli wynik po голу z rzutu karnego (nie-

potrzebny faul obrońcy), ale wyrównał Aleksander Kowalik, wykorzystując błąd defensorów Szarotki.

– Rywale zostawiali nam sporo miejsca w bocznych sektorach boiska, skąd atakowaliśmy ich bramkę, ale szwankowało ostatnie podanie – powiedział trener Damian Popowicz.

Niestety, nieskuteczność gości zemściła się niespełna kwadrans po przerwie, gdy

Zdecydowanym faworytem byli rzecz jasna piłkarze JKS-u, jednak z ich przewagi niewiele wynikało, bo zespół Pawła Jaślara bardzo mądrze się bronił. Jednocześnie drużyna gości nie rezygnowała z ataków i po jednym z nich Paszkowski umieścił piłkę w siatce. Jednak zdaniem arbitra w tej akcji była pozycja spalona i gol nie został uznany (mocno dyskusyjna decyzja). Ostatecznie stanęło na remisie, z którego dużo bardziej cieszyli się przyjezdni.

Niestety, oprócz dobrych wiadomości mamy też i złe. Poprzedni mecz Ekoballu Stal – zwycięstwo u siebie 2:0 z LKS-em Łowisko, został zweryfikowany jako walkower 3:0 dla rywali. Powodem był występ nieuprawnionego zawodnika...

W sobotę (godzina 16.30) stalowcy zagrają u siebie z Sokółem Nisko. Natomiast we środę (godz. 16) czeka ich pucharowy pojedynek z Karpatami Krosno, również przed własną publicznością.

Podkarpackie ligi młodzieżowe

Wygrali tylko młodzicy AP

Na razie wiosna nie jest radosna. Jak przed tygodniem mamy tylko zwycięstwo młodzików Akademii Piłkarskiej, tym razem młodszych, którzy pokonali Zimowita Rzeszów.

Trampkarze starsi
Grupa I

AP SANOK – KARPATY KROSNO 0:2 (0:2)

Grupa III

EKOBALL STAL SANOK – KORONA RZESZÓW/GRYF TYCZYN 1:3 (1:2)

Bramka: Szewczyk (11).

Trampkarze młodszy

JKS JAROSŁAW – AP SANOK 4:1 (3:0)

Bramka: Stramecki (77).

Młodzicy starsi

STAL RZESZÓW – AP SANOK 2:0 (1:0)

Młodzicy młodszy

Grupa I

AP SANOK – ZIMOWIT RZESZÓW 7:2 (3:0)

Bramki: Ścibor 2 (43, 52), Kozak (7), Malec (25), Pietrasz (27), Furdak (59), Karnas (68).

Grupa III

DYNOVIA DYNÓW – EKOBALL STAL SANOK 3:0 (0:0)



Drużyna młodzików młodszych AP

Zgrupowanie kadry wojewódzkiej dziewcząt U15

Akademiczki na testach

Trzydniowe konsultacje odbyły się w centrum Wiki, gdzie trener Jakub Kozner sprawdził m.in. dwie zawodniczki Akademii Piłkarskiej – Lenę Furdak i Milenę Masłowic.

Wychowanki naszego klubu znalazły się w gronie 23 powołanych futbolistek. Na szczególne wyróżnienie zasługuje Lena, aż 2 lata młodszą od koleżanek z kadry, co czyni jej powołanie jeszcze bardziej imponującym osiągnięciem.

Wojewódzka reprezentacja U15 przygotowuje się do nadchodzących rozgrywek

i ważnych eliminacji. Na Wiki rozpoczęło się właśnie ostatnie zgrupowanie selekcyjne, połączone z III Turniejem Eliminacyjnym o Puchar im. Ireny Półtorak. Kadra Podkarpacia zmierzy się z drużynami ze Śląska, Małopolski i Opolszczyzny. Dwie najlepsze ekipy wywalczą awans do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.



Lena Furdak (z lewej) i Milena Masłowic

Kolumnę opracował:
BARTOSZ BŁAŻEWICZ